

2 生涯スポーツ

(1) 講習会・研修会

ア スポーツ活動指導者講習会 令和6年度 実績

教育 事務所	期 日	会 場	参加 人数	内 容
東信	4/26	東信教育事務所	19	「誰もが参加しやすい地域スポーツ環境づくり」
東信	10/25	佐久合同庁舎	45	「学校部活動の地域クラブへの移行に向けた講習会・意見交換会」
東信	2/8	小諸市懐古園周辺	45	「小諸市の史跡を巡るポールウォーキング講習会」
南信	7/9	茅野市総合体育館	17	「Enjoy ボッチャ～ボッチャ体験&審判講習会～」
南信	10/17	伊那市立竜東保育園	5	「子どもの眼がキラキラ輝く運動指導～現場の疑問解決！段階的な運動指導と補助～」
飯田	6/15	下條村 B&G 海洋センター 体育館	15	楽しみながら「多様な動きづくり」と「人間関係・チーム・学級づくり」 ～私たちが意識改革をして 子どもたちの動きや思いを引き出しましょう！！～
飯田	8/18	飯田合同庁舎	24	「見て学ぼう 巻いて学ぼう テーピングによる応急手当」
飯田	10/27	喬木村 中央社会体育館	8	「器械運動」を効果的に安全に指導する ～体操クラブで大切にしている 準備運動・基本の動き～
中信	5/16	山形村農業者トレーニングセンター	22	「バブルボールを使った運動遊び」
中信	1/28	ANC アリーナ	23	「baseball5をやってみよう」
北信	9/23	障がい者福祉センターサンアップル	20	「障がいの有無に関わらず、誰もが一緒に楽しめる運動・スポーツ指導～アダプテッド・スポーツの理解と実践～」
北信	2/1	長野日本大学小学校 体育館	25	「幼少期の体づくり、動きづくり！発達段階に応じた運動遊びの案内人になろう！」

イ スポーツ推進委員研修事業

県内スポーツ推進委員の参集を得て、市町村における体育・スポーツの振興に関する諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質向上を図るための研修会を次のとおり実施した。

名 称	期 日	会 場	参加数	内 容 (テーマ)
第28回長野県スポーツ推進委員協議会女性委員会	5月25日 (土)	喬木村中央社会体育館 他	152名	「つながろう。みつけよう。つたえよう。」 ～スポーツで つなげる 輝く未来へ～ ・5分科会での実技及び講義
長野県スポーツ推進委員研究協議会	11月3日 (日)	長野県立武道館	306名	『スポーツの実りをすべての人へ ～豊 SAKU の秋～』 ・基調講演 ・5分科会での実技及び講義

(2) 大会等の行事

ア 第45回北信越国民スポーツ大会

第45回北信越国民スポーツ大会は、石川県において開催された。

- (ア)期 間 令和6年8月23日(金)～25日(日)
- (イ)会 場 石川県6市2町、福井県1市1町、富山県1市
- (ウ)県選手団 総勢916名
- (エ)競 技 30競技

イ 第78回国民スポーツ大会

第78回国民スポーツ大会「SAGA2024」は、佐賀県において開催された。

- (ア)期 間 令和6年10月5日(土)～15日(火)
- (イ)会 場 佐賀県13市11町、兵庫県1市
- (ウ)県選手団 総勢561名
- (エ)競 技 正式競技37競技 特別競技1競技

第78回男女総合(天皇杯)17位、女子総合(皇后杯)23位

(※本大会のみでは、天皇杯37位、皇后杯36位)

ウ 第79回国民スポーツ大会冬季大会

第79回国民スポーツ大会冬季大会「晴れて輝け！岡山国スポ2025」「伊香保国スポ2025」が、岡山県岡山市・倉敷市（ショートトラック・フィギュア・アイスホッケー）、群馬県渋川市（スピードスケート）、「あきた鹿角国スポ2025」が、秋田県鹿角市（スキー）で開催された。

(ア) スケート競技会・アイスホッケー競技会

- a 期 間 令和7年1月26日（日）～2月5日（水）
- b 会 場 岡山県岡山市・倉敷市、群馬県渋川市
- c 県選手団 総勢122名
- d 総合成績 男女総合2位、女子総合1位

(イ) スキー競技会

- a 期 間 令和7年2月13日（木）～16日（日）
- b 会 場 秋田県鹿角市
- c 県選手団 総勢106名
- d 総合成績 男女総合2位、女子総合3位

(3) 第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会「信州やまなみ国スポ・全障スポ」の開催準備

令和10年に本県で開催予定の「信州やまなみ国スポ・全障スポ」に向けた開催準備を進めるため、各種方針の策定や国スポ競技会場地の選定、市町村競技会場施設整備費の補助のほか、宿泊施設充足対策意向調査等の各種調査を実施した。

【準備委員会事業概要】

会議開催	総 会	2回
	常任委員会	2回
	専門委員会	総務企画2回、競技運営2回、広報・県民運動1回、宿泊・衛生2回、輸送・交通1回、式典・会場1回、警備・消防1回
競技会場 地 選 定	国スポデモスポ	第2次（4競技/1市2町1村） 第3次（14競技/3市5町4村）
市町村競技会場 施設整備費の補助		9市2町