

# 1 学 校 保 健

## (1) 研修会等

学校保健の充実及び教職員の資質の向上を目的として、下記の研修会・大会等を開催した。

期日	研修会等	内 容	会場
6/20	小・中・特別支援・高等学校保健主事研究協議会	(1)行政説明 「保健主事の役割について」 長野県教育委員会事務局保健厚生課保健・安全係 指導主事 小野 直也 (2)講義 「今、保健主事として何を理解して、どう行動すべきか ー自分が行動できる内容を意識してー」 京都産業大学現代社会学部健康スポーツ社会学科 准教授 国吉 恵一 出席者 計348名	オンライン
6/27	養護教諭研修会①	(1)講義（6/27・7/18共通） 「長野県の学校保健の現状と課題」 長野県教育委員会事務局保健厚生課保健・安全係 指導主事 笠井 佳代子 指導主事 梅本 絵里 (2)研究概要説明 長野県学校保健会養護教諭部会 (3)講義 「多様なチームで連携!!～自殺予防教育と不登校支援～」 長野県教育委員会事務局 心の支援課 生徒指導係 主任指導主事 楠 武明 出席者 530名	オンライン
7/18	養護教諭研修会②	(2)講義 「化学物質過敏症について」 安曇野市立明北小学校 教頭 安松 大介 (3)講演 「インターネット・ゲーム・SNS依存について」 こころの医療センター駒ヶ根 医師 足立 順代 出席者 417名 出席者 計947名（複数日参加可）	総合教育センター
8/28	性に関する指導研修会	(1)講義Ⅰ 「学習指導要領に基づく性に関する指導の考え方・進め方」 日本女子体育大学体育学部スポーツ科学科 教授 横嶋 剛 (2)講義Ⅱ 「性に関する指導の充実 ～ぴあカウンセラーとつくる授業～」 公益社団法人長野県看護協会 会長 松本 清美 (3)演習 「外部講師を活用した性に関する指導について ～思春期ぴあエディケーションの体験～」 公益社団法人長野県看護協会 会長 松本 清美 思春期ぴあカウンセラー 3名 出席者 計76名	オンライン

期日	研修会等	内 容	会場
9/5	がん教育 研修会	<p>(1) 講義 I 「学校におけるがん教育の考え方・進め方」 聖心女子大学現代教養学部教育学科 教授 植田 誠治</p> <p>(2) 実践報告 I 「がん教育 パイロット校の実践～小・中学校の実践～」 松本市立奈川小中学校 養護教諭 岩崎 仁美</p> <p>(3) 実践報告 II 「がん教育 パイロット校の実践～高等学校の実践～」 長野県丸子修学館高等学校 教諭 知久 朱美</p> <p>(4) 講義 II 「外部講師を活用したがん教育～がん経験者の立場から～」 命の伝道師・ピアサポーター 柿本 聡</p> <p>(5) 講義 III 「外部講師とともにつくるがん教育 講義・演習」 日本女子体育大学 健康スポーツ学科 教授 助友 裕子</p> <p>(6) 講義 IV 「外部講師を活用したがん教育～医療従事者の立場から～」 佐久総合病院 佐久医療センター 産婦人科副部長 近藤 沙織 出席者 計81名</p>	オンライン
9/9	学校保健・ 安全・給食 大会	<p>(1) 研究発表 I ア 養護教諭部会発表 「自分の命を守るための行動ができる子どもを育てる ～チームで行う教育実践～」 伊那市立手良小学校 養護教諭 穴澤 由香里</p> <p>イ 栄養教諭・学校栄養職員部会発表 「自らの健康について考え望ましい食生活を実践できる子の育成 ～主体的に学ぶ子どもをめざして～」 信濃町立信濃小中学校 栄養教諭 松橋 美緒</p> <p>(2) 研究発表 II ア 歯科医師会発表 「集団フッ化物洗口と歯科ボランティア」 長野県歯科医師会 地域保健部長 笠原 健一</p> <p>イ 薬剤師会発表 「糞便性大腸菌群の検査から見えてきたこども園砂場の衛生管理」 長野市学校薬剤師会 理事 井原 むつ子</p> <p>(3) 講演 「平成28年熊本地震における避難所運営課題」 熊本大学大学院先端科学研究部 教授 竹内 裕希子 出席者 計191名</p>	オンライン

期日	研修会等	内 容	会場
9/27	生命（いのち）の安全教育研修会	(1) 講義 I 「性暴力とは何か～子どもへの性暴力をなくすために～」 特定非営利活動法人虹色のたね 理事長 池畑 博美  (2) 講義 II 「生命（いのち）の安全教育～実践例から理解を深める～」 学校法人藤村学園 東京女子体育短期大学 こどもスポーツ教育学科 保育・社会福祉研究室 講師 青山 有希 出席者 計101名	オンライン
10/22	薬物乱用防止教育研修会	(1) 情報提供 「薬物乱用防止教室の開催状況」 長野県教育委員会事務局保健厚生課 保健・安全係 指導主事 竹内 正志  (2) 講義 「長野県における薬物乱用の現状」 長野県健康福祉部薬事管理課 麻薬毒劇物係 担当係長 渡利 幸治  (3) 講演 「「助けて」が言えない子どもたち -市販薬の乱用・依存と参加型の薬物乱用防止教育-」 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 心理社会研究室長 嶋根 卓也 出席者 計141名	オンライン
10/25	文部科学省補助事業保健教育推進研修会	(1) 基調講演 「学習指導要領に基づく保健教育の考え方と進め方」 文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課 健康教育調査官 岩田 悟  (2) 講義 I 「主体的・対話的で深い学びの実現に向けた授業改善」 聖心女子大学 教授 植田 誠治  (3) 講義 II 「体育、保健体育における指導と評価の一体化の充実」 日本女子体育大学 教授 横嶋 剛 出席者 56名	総合教育センター
10/29	性に関する指導・生命（いのち）の安全教育研修会	(1) 講義 I 「性の多様性～ひとりひとりができること～」 ダイバーシティ信州 代表 小泉 涼  (2) 講義 II 「デートDV予防を考える」 認定NPO法人エンパワメントかながわ 理事長 阿部 真紀 北原 光子 出席者 計164名	オンライン

期日	研修会等	内 容	会場
10/31	長野県 学校歯科 保健大会	大会テーマ 「自らの健康について考え、主体的に健康な心と体づくりに 取り組む児童の育成～歯と口の健康づくりを通して～」 (1) 研究発表 安曇野市立豊科南小学校 教諭 住吉 紀彦 養護教諭 米澤 和歌子 (2) 公開授業 豊科南小学校各学年 1年「好き嫌いをしないで食べよう」 2年「しっかりかんでからだを元気にしよう」 3年「歯によいおやつをえらぼう」 4年「歯をきれいに磨くにはどうしたらよいだろう」 5年「フロスの使い方を学ぼう」 6年「歯によいこんだてを考えよう」 (3) 「長野県よい歯の学校表彰」表彰式 長野県歯科医師会 (4) 児童発表 (5) 授業研究会 (6) 指導講評 中信教育事務所 主任指導主事 鷲澤 貴夫 出席者 計122名	豊科南 小学校 (安曇野市)
11/19	養護教諭 研究協議会 ①	(1) 講義Ⅰ (11/19・11/22共通) 「長野県の学校保健の現状と課題」 長野県教育委員会事務局保健厚生課保健・安全係 指導主事 笠井 佳代子 指導主事 梅本 絵里 (2) 講義Ⅱ (11/19・11/22共通) 「長野県の輸血事情－現状と課題－」 長野県赤十字血液センター 所長 村上 純子 (3) 講演・演習 「学校における子どもの社会情動的スキルの育成について －レジリエンスを中心として－」 静岡大学教育学部 教授 小林 朋子 出席者 536名	オンライン
11/22	養護教諭 研究協議会 ②	(3) 講演・演習 「子どもと大人のこころを支える心理教育授業」 信州大学学術研究院教育学系 准教授 高橋 史 出席者 314名 出席者 計850名(複数日参加可)	総合教育 センター
12/10	性に関する 指導・生命 (いのち) の安全教育 研修会	(1) 講義Ⅰ 「男の子の性に関する指導について」 日本赤十字社長野赤十字病院 泌尿器科 部長 医師 天野 俊康 (2) 講義Ⅱ 「性暴力・性犯罪の被害児童・生徒の心理と回復に必要なこと －男児・男子生徒の特徴も含めて－」 清泉女学院大学人間学部心理コミュニケーション学科 教授 岡本 かおり 出席者 計213名	オンライン

## (2) 表彰

学校保健の推進を図るため、優れた成果や功績に対して次のとおり表彰を実施した。

ア 令和6年度長野県健康推進学校

健康推進学校表彰

小学校 飯田市立座光寺小学校

イ 令和6年度長野県学校保健表彰

個人の部 長野県野沢北高等学校 養護教諭 池田 みすゞ

ウ 令和6年度長野県よい歯の学校表彰

<最優秀校> 2校

学校種及び規模	学 校 名
小学校 (中規模校)	駒ヶ根市立赤穂南小学校
	諏訪市立四賀小学校

<奨励校> 6校

学校種及び規模	学 校 名
小学校 (中規模校)	須坂市立旭ヶ丘小学校
	南牧村立南牧北小学校
	白馬村立白馬北小学校
	上田市立浦里小学校
小学校 (大規模校)	安曇野市立豊科南小学校
中学校 (大規模校)	長野市立柳町中学校

ウ 令和6年度長野県学校保健功労者表彰

(長野県学校保健会表彰)

職	氏名	勤務校名又は退職時勤務校名
学 校 医	小 山 武 昭	佐久市立野沢小学校・佐久市立泉小学校
	高 橋 淳	佐久市立望月中学校
	城 下 ひ ろ 子	山ノ内町立山ノ内中学校・山ノ内町立東小学校
	稲 村 い づ み	岡谷市立岡谷北部中学校
	小 口 直 彦	岡谷市立小井川小学校・岡谷市立湊小学校
	竹 中 一	長野県長野養護学校
	村 松 徳 文	長野県下伊那農業高等学校
	松 高 久	千曲市立戸倉小学校・千曲市立戸倉上山田中学校
	山 田 薫	長野市立犀陵中学校
	北 野 敬 造	長野市立三輪小学校
	太 田 尚 枝	長野市立吉田小学校
	宮 澤 明 住	長野市立豊野中学校
	前 澤 毅	駒ヶ根市立赤穂中学校
学 校 歯 科 医	江 口 久 美 子	須坂市立高甫小学校
	橋 本 正 紀	須坂市立常盤中学校・須坂市立豊丘小学校
	天 川 丹	南牧村立南牧南小学校
	下 平 克 彦	松川町立松川北小学校
	古 谷 隆 一	高森町立高森南小学校
	宮 下 俊 弘	松川町立松川中央小学校
	下 島 要	箕輪町立箕輪南小学校
	広 岡 明 美	伊那市立西春近南小学校
	浦 野 順	岡谷市立西部中学校
	檜 山 英 人	佐久市立岩村田小学校
	若 麻 績 泰 子	長野市立西部中学校
	内 田 春 生	長野県長野東高等学校
	吉 澤 弘 泰	長野市立昭和小学校
	細 尾 悦 夫	長野市立信州新町小学校
	安 齋 理 江	上田市立浦里小学校
	岡 成 樹	上田市立南小学校・上田市立第四中学校
	宮 淵 啓 子	上田市立西小学校
下 村 定 資	上田市立武石小学校	
小 川 浩 樹	松本市立芳川小学校・松本市立開明小学校	
学 校 薬 剤 師	小 林 啓 男	上田市立丸子中学校
	野 池 重 子	長野市立松ヶ丘小学校
	山 本 明 広	長野市立豊野中学校
	中 澤 勇 人	長野市立大岡小学校・長野市立大岡中学校
	山 極 信 二	上田市立本原小学校
	丸 山 尚 子	安曇野市立穂高南小学校
	山 本 泰 孝	長野県長野ろう学校

職	氏名	勤務校名（退職時勤務校）
養護教諭	鈴木 房枝	佐久市立中込中学校
	奥原 みほ	長野市立松ヶ丘小学校
	齊藤 さゆり	東御市立北御牧中学校
	下岡 祐子	飯田市立龍江小学校
	小松 みき	坂城町立坂城小学校
	浦野 佐智子	伊那市立高遠小学校
	網干 秀子	上田市立長小学校
	井出 佐恵	上松町立上松中学校
	石田 さおり	塩尻市立桔梗小学校
	上野 あけみ	諏訪市立上諏訪小学校
小林 文恵	松本市立島内小学校	
栄養教諭	黒澤 真弓	上田市立川辺小学校
	六川 良子	立科町立立科小学校

長野県学校保健功労者表彰式 令和6年12月17日（火） 県庁にて

(3) 令和6年度教職員定期健康診断結果

(単位：人)

		学校種別	小学校	中学校	公立高校	特別支援学校	合 計
		在籍人数	9,938	5,713	4,573	2,264	22,488
定 健	対象者		4,518	2,714	1,642	1,001	9,875
	受診者		4,449	2,677	1,615	970	9,711
ド ッ ク	対象者		4,858	2,773	2,753	1,238	11,622
	受診者		4,627	2,566	2,612	1,192	10,997
合 計	対象者		9,376	5,487	4,395	2,239	21,497
	受診者		9,076	5,243	4,227	2,162	20,708
	受診率 (%)		96.8%	95.6%	96.2%	96.6%	96.3%
疾 病 異 常	結核		0	0	0	0	0
	悪性新生物		84	46	26	8	164
	糖尿病		266	178	203	62	709
	精神神経疾患		78	46	66	48	238
	脳血管疾患		43	20	16	8	87
	心疾患		187	108	108	68	471
	高血圧症		744	475	428	114	1,761
	脂質異常症		826	434	375	125	1,760
	代謝疾患		125	88	207	110	530
	眼疾患		231	122	94	74	521
	耳鼻疾患		88	55	13	9	165
	呼吸器疾患		93	69	86	46	294
	胃腸疾患		361	230	220	70	881
	肝疾患		235	151	95	60	541
	腎疾患		129	72	58	55	314
	婦人科系疾患		251	123	87	89	550
	筋骨格系疾患		100	66	76	48	290
	貧血症		177	82	44	37	340
アレルギー性疾患		99	43	255	162	559	
その他疾患		288	160	238	57	743	
	合 計		4,405	2,568	2,695	1,250	10,918

※学校保健統計調査による

(4) 幼児・児童・生徒のおもな疾病・異常の被患率

(1) 主な疾病・異常の被患率

令和2・3・4・5年度については、新型コロナウイルス感染症の影響により、例年4月1日から6月30日に実施している健康診断を当該年度末までに実施することとなった。そのため、身長・体重、アレルギー性皮膚疾患、ぜん息、鼻・副鼻腔疾患、アレルギー性鼻疾患、口腔咽頭疾患・異常は検査時期に影響されるため単純な比較ができない。

- ・被患率が最も高いのは、全ての校種で「裸眼視力1.0未満の者」となった。
- ・「むし歯（う歯）」は、10年前と比較すると全校種で減少している。
- ・「裸眼視力1.0未満の者」は、10年前と比較すると、幼稚園を除き増加している。

(単位：%)

区分	むし歯（う歯）	アレルギー性皮膚疾患	ぜん息	裸眼視力1.0未満の者	心電図異常	蛋白検出の者	せき柱・胸郭・四肢の状態	耳疾	鼻・副鼻腔疾患	アレルギー性鼻疾患	口腔咽頭疾患・異常	
幼稚園	平成 26	32.4	1.5	0.9	20.5	…	0.2	0.1	1.0	2.0	0.3	1.0
	令和 2	25.1	0.9	0.8	22.5	…	0.6	0.1	1.2	0.7	2.2	1.2
	3	21.4	1.3	1.8	18.8	…	0.4	0.1	2.4	1.2	2.4	1.1
	4	20.0	1.7	1.2	19.7	…	0.3	0.2	0.8	1.4	1.4	0.7
	5	19.2	1.4	1.3	18.9	…	0.2	0.1	0.8	1.1	2.8	0.3
	6	17.2	1.3	1.7	18.1	…	0.4	0.1	1.3	0.6	1.1	0.4
	令和 6 年度 全国	20.7	1.6	1.2	…	…	1.2	0.2	1.9	2.7	…	0.8
小学校	平成 26	51.4	4.3	5.6	29.2	3.2	0.4	0.5	5.5	5.3	5.1	0.7
	令和 2	39.1	3.0	4.6	34.5	2.7	0.4	2.0	5.0	2.5	3.3	0.5
	3	37.4	3.1	4.4	34.3	2.6	0.4	0.8	5.3	2.6	4.0	0.5
	4	35.8	2.9	4.1	35.1	2.1	0.3	0.7	5.4	2.6	4.0	0.3
	5	33.9	2.9	3.7	34.3	2.8	0.3	0.5	5.4	3.1	3.7	0.3
	6	32.3	2.9	3.5	33.9	3.4	0.3	0.5	5.4	3.0	3.5	0.4
	令和 6 年度 全国	32.9	3.2	2.9	…	2.6	1.0	1.0	6.3	12.1	…	1.0
中学校	平成 26	38.4	2.2	4.5	53.9	2.7	1.4	0.8	3.7	3.8	4.9	0.3
	令和 2	28.8	2.5	3.0	59.7	3.6	1.2	2.1	4.2	2.2	4.2	0.3
	3	27.2	2.6	2.8	61.0	2.9	1.0	1.7	4.0	1.4	4.8	0.2
	4	24.6	2.9	2.8	61.7	3.0	1.0	1.6	4.2	2.4	5.3	0.1
	5	25.5	2.8	2.6	60.5	3.0	0.8	1.4	4.0	1.7	4.6	0.1
	6	23.7	2.4	2.4	59.0	3.1	0.6	1.3	3.4	1.6	4.3	0.1
	令和 6 年度 全国	26.5	3.0	1.9	…	3.0	2.8	1.9	4.8	10.6	…	0.5
高等学校	平成 26	49.3	1.4	1.4	66.2	3.1	0.5	0.7	1.2	1.6	7.7	0.2
	令和 2	37.6	1.4	1.2	70.5	3.0	0.6	1.2	1.7	1.2	3.8	0.2
	3	34.8	1.3	1.2	70.9	2.7	0.5	1.4	2.0	1.2	4.1	0.1
	4	33.1	1.2	1.0	71.2	3.0	0.3	1.2	2.3	1.2	3.8	0.1
	5	33.3	1.4	1.0	71.1	3.1	0.3	1.4	2.2	2.1	3.9	0.0
	6	31.1	1.4	1.0	69.8	3.0	0.3	1.5	2.2	0.8	4.0	0.1
	令和 6 年度 全国	34.7	2.6	1.4	…	3.1	2.7	1.0	2.6	7.9	…	0.4

- (注) 1 「裸眼視力1.0未満の者」には、コンタクトレンズ等を使用している者を裸眼視力1.0未満として集計。  
 なお、全国学校保健統計では、コンタクトレンズ等を使用し、裸眼視力未実施の者が在籍する学級の全員を未受検者として扱っており、単純な比較ができないため全国数値は記載しない。
- 2 心電図は、小1、中1、高1で実施している。
- 3 「せき柱・胸郭・四肢の状態」については、平成27年度までは「せき柱・胸郭」のみ実施している。