

8 体 育 セ ン タ ー

(1) 事業体系及び職員配置

ア 事業体系

■ 学校体育・生涯スポーツ研修事業

学校体育・スポーツ研修

学校体育・スポーツ研修講座の開催
・学校教職員等研修

生涯スポーツ研修

生涯スポーツ研修講座の開催
・スポーツ指導者研修

■ 体育・スポーツ振興事業

ニュースポーツ・パラスポーツ
の普及

ニュースポーツ・パラスポーツの紹介・指導、用具の貸出

体育・スポーツ指導者の資質向上

学校・スポーツ指導者講習会等への講師派遣

安全意識の普及

人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出

■ 体育・スポーツ情報提供事業

学習指導案等教育資料の提供
ホームページによる体育・スポーツ情報の提供
メール配信による情報の提供

■ 広域スポーツセンター事業

スポーツ教室実技指導者の派遣
アシスタントマネジャー養成講習会の開催
クラブアドバイザーの配置

イ 職員配置

所長 1 次長 1 専門主事 4 主任 1 会計年度任用職員 2

(2) 事業報告

ア 学校体育・生涯スポーツ研修事業

(ア) 学校体育・スポーツ研修講座

幼稚園・保育園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の教職員を対象に、子どもの体力向上や体育の授業改善のための研修講座を開設した。

実施状況

(単位：人)

講座名	講師	募集 定員	受講 者数	幼・ 保	小・ 中学 校	高等 学校	特別 支援	教職員 以外
登山の引率 はじめの一步 ～学校登山の引率者向け～	長野県山岳総合センター 職員	20	18	0	14	3	0	1
小学校体づくり運動 (中信) ＜長野県版運動プログラム普及講座B-I＞	信州大学 教授 渡辺 敏明	60	10	0	8	0	0	2
小学校体づくり運動 (東信) ＜長野県版運動プログラム普及講座B-II＞	信州大学 教授 渡辺 敏明	60	17	0	15	0	1	1
子どもが主役の運動会を作る ～細体操の技を取り入れた創作表現・リズムダンスを中心に～	東御市立田中小学校 教頭 蓑輪 良江	60	59	0	58	0	1	0
仲間をつなぐ授業づくり (中信) ～体育授 業の基本を学ぼう～	長野県体育センター 専門主事	60	26	0	24	2	0	0
振り返りを大切にしたレクリエーション・ゲーム	松本大学 名誉教授 大飼 己紀子	60	29	0	27	1	1	0
運動好きへの第一歩 ニュースポーツ・バラスポーツ	長野県体育センター 専門主事	60	20	0	15	0	5	0
対話が生まれるダンス授業づくり	東御市立田中小学校 教頭 蓑輪 良江	60	24	0	18	2	4	0
体育学習スタート1～器械運動～	長野県体育センター 専門主事	40	17	0	17	0	0	0
体育・保健体育指導力向上研修 (小・中・高)	体育・保健体育 指導力向上研修 参加者	60	48	0	45	2	1	0
仲間をつなぐ授業づくり (南信) ～体育授業の基本を学ぼう～	長野県体育センター 専門主事	60	28	0	28	0	0	0
効率的かつ効果的な部活動指導1 ～自ら目標を立て、主体的に行動ができる選手の育成～	名古屋市立千種中学校 教諭 深見 忠司	40	38	0	32	5	1	0
子どもが輝く！運動会のダンス・表現	東御市立田中小学校 教頭 蓑輪 良江	60	72	0	69	0	3	0
今日からはじめる パラリンピック教育	パラリンピアン 加藤 正	60	27	0	17	0	9	1
信州の山で学ぼう～唐松岳2,696m～	長野県山岳総合センター 職員	30	29	0	22	4	1	2
みんなが楽しいボール運動・球技の 教材づくりのポイント	信州大学 教授 岩田 靖	60	63	0	58	1	3	1
だれでもできる マット・跳び箱・鉄棒運動	信州大学 教授 渡辺 敏明	40	37	0	35	0	0	2
学校における からだづくり 心づくり	日本体育大学 体育学部長 健康学科 教授 野井 真吾	60	56	0	42	5	4	5
効率的かつ効果的な部活動指導2 ～主体性が成し遂げる力を生み出す～	立正大学 ラグビー部 コーチ 奥村 祥平	60	16	0	8	8	0	0
剣道技能・指導法講習会 (2日間)	長野県剣道連盟	10	5	0	5	0	0	0
剣道段位認定 (3日間)	長野県剣道連盟	10	1	0	1	0	0	0
動ける体をつくる幼児期の運動指導 (南信) ＜長野県版運動プログラム普及講座A-I＞	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝	60	11	3	6	0	2	0

学ぼう！障がいのある子どもにあった運動・遊び ～ムーブメント教育を活用して～	長野県障がい者福祉センター スポーツ課 係長 太田 澄人	25	24	0	6	0	18	0
部活動を充実させる体幹トレーニング ＜長野県版運動プログラム普及講座C＞	(公財)日本ボウ協会 公認アスレティックトレーナー 関 賢一	60	55	0	32	19	0	4
仲間をつなぐ授業づくり（北信） ～体育授業の基本を学ぼう～	長野県体育センター 専門主事	60	21	0	15	1	5	0
動ける体をつくる幼児期の運動指導（東信） ＜長野県版運動プログラム普及講座A-II＞	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝	60	25	19	4	0	0	2
柔道技能・指導法講習会（2日間）	長野県柔道連盟	10	1	0	1	0	0	0
柔道段位認定（3日間）	長野県柔道連盟	10	5	0	4	0	1	0
仲間をつなぐ授業づくり（東信） ～体育授業の基本を学ぼう～	長野県体育センター 専門主事	60	15	0	15	0	0	0
運動遊びの玉手箱	松本短期大学 教授 白金 俊二	25	25	0	21	0	4	0
インクルーシブ体育 ～アダプテッド・スポーツから広がる体育授業～	東海大学 教授 内田 匡輔	60	42	0	27	2	10	3
振付に頼らなくても大丈夫！ リズムダンス指導法	東海大学 准教授 田巻 以津香	60	16	0	11	2	2	1
体育学習スタート2～体づくり運動～	長野県体育センター 専門主事	60	10	0	6	0	1	3
体育学習スタート3～ゲーム・ボール運動～	長野県体育センター 専門主事	60	28	0	22	1	3	2
子どもが夢中になる運動遊びと縄跳びの指導法	塩尻市立広丘小学校 教諭 齋藤 博正	40	29	4	20	0	4	1
ICTを活用した創造的な学び ～興味を引き出す保健体育の授業～	私立桜丘中学高等学校 教諭 中野 優	40	38	0	33	3	1	1
合 計		1720	985	26	781	61	85	32

（イ）生涯スポーツ研修講座

地域のスポーツ指導者の資質向上を図るため、指導法等の研修講座を開設した。

実施状況

（単位：人）

講座名	講師	募集 定員	受講 者数	教職員	スポ推	スポ指	その他
新任スポーツ推進委員のための研修会 ～地域を創るスポーツ推進委員の役割～	新潟医療福祉大学 副学長 西原 康行 サンスポートまつもと指導員	40	18	1	16	0	1
みんなで気軽に始める ニュースポーツ・パラスポーツ	長野県体育センター 専門主事	60	24	8	15	0	1
指導者が身につけておきたい 応急手当と心肺蘇生法	理学療法士 山本 葵 赤十字救急法指導員	60	9	7	1	0	1
スポーツを楽しむためのコミュニケーションスキル ～ペップトーク～	一般財団法人 日本ペップトーク普及協会 徳武 有紀	60	41	36	4	0	1
体験しよう！多様な武道 ～空手道・少林寺拳法～	長野県空手道連盟 長野県少林寺拳法連盟	20	9	9	0	0	0
スポーツへ応用できる古武術の身体操法	びわこ成蹊スポーツ大学 教授 高橋 佳三	60	29	19	6	1	3
ケガや故障の予防とテーピング	日本福祉大学 教授 小林 寛和	60	36	31	4	0	1
メンタルトレーニング入門	メンタルトレーナー 加藤 史子	60	34	31	1	0	2
幼少期の運動能力を伸ばすバリエーション	NPO 法人バリエーションレジャパン 理事 福士 唯男	60	29	19	1	2	7

学生アスリートの スポーツ栄養の基礎と現場への適応	E コンディショニング 管理栄養士 村越 智行	60	15	14	0	0	1
合 計		540	244	175	48	3	18

＊スポ推：スポーツ推進委員

スポ指：スポーツ指導員、スポーツ・体育協会・スポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブ

その他：教育委員会職員、児童館職員、学生、一般

イ 体育・スポーツ振興事業

(ア) ニュースポーツ・パラスポーツの普及

県民の体力向上・健康増進とスポーツ活動の定着化・障がい者スポーツの普及に向けて、いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができるよう、ニュースポーツ・パラスポーツの紹介や指導、用具の貸出を行った。

〈用具の貸出実績〉

令和５年度総貸出件数	362 件
------------	-------

〈令和５年度 貸出件数ベスト10〉

順位	用 具 名	件数	順位	用 具 名	件数
1	ボッチャ	38	6	キンボール	12
2	モルック	26		ドッジビー	
3	ラダーゲッター	21	8	フライングディスク	11
4	ヒットだターゲット	20		ふらば〜るバレーボール	
5	キンボール	14		ユニホック	

(イ) 体育・スポーツ指導者の資質向上

体育の授業改善やスポーツ指導者の資質向上を図るため、学校等が行う研修会や地域のスポーツ指導者講習会等へ、派遣要請に応じて専門主事を講師として派遣した。

〈令和５年度講師派遣実績〉

区 分	派遣回数	参加者数	主な派遣内容
学校体育	13 件	指導者 115 人	「松本市小学校特別支援学校体育主任会」等
		児童・生徒 499 人	「(T・T 指導による) 表現運動指導」等
学校保健	1 件	43 人	「学校保健委員会」
スポーツ指導者	2 件	27 人	「ボッチャ講習会」
その他	6 件	300 人	「なんでもスポーツ体験会」「シニア大学」等
合 計	22 件	984 人	

(ウ) 安全意識の普及

スポーツ現場におけるAEDの活用・普及を図るため、生徒の保健学習や教職員・PTAの救急救命法などの講習会へ人体蘇生模型とAEDトレーナーの貸出を行った。

〈令和5年度人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出実績〉

貸出団体	目的別	利用者	貸出件数	貸出セット数
中学校	救急救命法講習	生徒	1 件	6 セット
		生徒・PTA	1 件	11 セット
		教職員・PTA	1 件	5 セット
		教職員	1 件	8 セット
	保健学習	生徒	2 件	12 セット
高等学校	救急救命法講習	生徒	12 件	199 セット
		教職員	2 件	8 セット
		生徒・教職員	2 件	22 セット
	保健学習	生徒	2 件	13 セット
その他	救急救命法講習	一般	3 件	23 セット
合 計			27 件	307 セット

ウ 体育・スポーツ情報提供事業

(ア) 学習指導案等教育資料の提供

県内教職員の資質向上を図るため、様々な校種、学年、運動領域、運動種目等の学習指導案を収集・蓄積し、体育センターホームページで常時閲覧・ダウンロードできるようにして提供した。

また、学校体育・スポーツ研修講座との関連を図りながら、受講者の学び直しのために表現・ダンス関係のダイジェスト研修動画や、授業で使える運動動画や教育資料等を提供した。

〈令和5年度実績〉

学習指導案 の提供	収集数	小学校9本	中学校3本	合計12本
	掲載数	小学校230本 中学校162本、特別支援学校高等部1本、計393本		
視聴覚資料 の提供	掲載数	研修講座動画 3本		
		ダンス動画 2本 運動動画 小学校 28本 中学校 6本		
教育資料 の提供	掲載数	長野県版運動カード 1本 Excel版「指導と評価の一体化」シート（小学校用）1本 Excel版「指導と評価の一体化」シート（中学校用）1本 Excel版「指導と評価の一体化」シート（高等学校用）1本		

(イ) ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

ホームページに掲載する主な情報

- ・研修講座に関する情報（受講案内、講座計画表、開催要項、追加募集状況、会場案内 等）
- ・総合型地域スポーツクラブに関する情報（助成金情報、総合型地域スポーツクラブ一覧 等）
- ・ニュースポーツ・パラスポーツに関する情報（貸出用具、貸出方法、概要とルール、申請書 等）
- ・人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出に関する情報（貸出方法、申請書 等）
- ・体育センター通信「ENJOY SPORTS」（年4回掲載）
- ・教育資料の提供（学習指導案、学習資料、運動動画 等）

(ウ) メール配信による情報の提供

体育センターが主催する研修講座の様子やニュースポーツ・パラスポーツ用具貸出事業等を周知したり、体育・スポーツのあり方や楽しさを伝え、体育・スポーツへの機運を高めたりすること等を目的に体育センター通信「ENJOY SPORTS」をメール配信した。

〈令和5年度実績〉

提供回数	主 な 内 容
4	研修講座の様子、体育センター業務の紹介、来年度研修講座紹介など

エ 広域スポーツセンター事業

(ア) スポーツ教室実技指導者の派遣

クラブ活動の充実と活性化を図り、安定的な運営を支援するため、日本スポーツ振興くじ助成事業を活用して、専門的な指導力・知識を備えた実技指導者をクラブへ派遣した。

〈令和5年度実績〉

派遣先クラブ数	実施教室数	派遣指導者数
14 クラブ	16 教室	(延べ) 17 人

(イ) アシスタントマネジャー養成講習会の開催

県内の総合型地域スポーツクラブの創設・運営に携わっている方や日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー資格の取得を希望する方等を対象に、クラブ運営の中心となる専門的な人材の育成を図るため、クラブの創設及び運営に必要な事項に関する講習会を実施した。

〈令和5年度実施状況〉

期 日	令和5年11月4日（土）・5日（日）・12日（日） 3日間		
会 場	長野県総合教育センター 生涯学習推進センター 研修室		
講 師	桐蔭横浜大学	名誉教授	吉田 勝光 氏
	NPO法人リュシオスポーツクラブ	理事長	瀬戸 八州 氏
	はつらつ千曲クラブ	クラブマネジャー	竹村 寿博 氏

講義科目	「地域スポーツクラブとは」 「地域スポーツクラブの現状」 「クラブマネジャーの役割」 「クラブのつくり方」 「クラブの運営」
受講者数	9 人

〈受講者数の推移〉 ※県内登録者数 160 人（令和 5 年 10 月現在：日本スポーツ協会調べ）

開催年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
受講者数	6	15	4	9

（ウ）クラブアドバイザーの配置

総合型地域スポーツクラブに関する幅広い知識と豊富な経験及び実績を有するクラブアドバイザーを配置することにより、総合型クラブの創設から自立・活動までを一体的にアドバイスし、総合型地域スポーツクラブがスポーツを通じて新しい公共を担い、コミュニティの核となることを推進する。

〈令和 5 年度実績〉

区 分	訪問回数	クラブ・団体数
設立済みクラブ	50 回	42 クラブ
設立準備中クラブ・団体	17 回	2 団体
検 討 団 体	3 回	3 団体
合 計	70 回	47 クラブ・団体