

1 学 校 体 育 ・ ス ポ ー ツ

(1) 学校体育の充実

ア 学校体育・スポーツ研究協議会

(ア) 小・中学校体育・スポーツ研究協議会

小・中学校における体育・保健体育科の運営の中心にあたる主任等が、学校体育及びスポーツ振興の諸事業についての理解を深め、教科経営や体力向上・健康・安全の推進、部活動の今後のあり方や地域スポーツとの関わり等について協議する協議会を計画した。関係資料を各校に配布するとともに、オンラインでの研究協議等を行い、本県の学校体育・スポーツの一層の充実発展を図るよう周知した。

a 対象地区及び期日

(a) 南信地区（諏訪・上伊那地域対象）	5月11日（木）	} オンラインでの開催
(b) 南信地区（飯田・下伊那地域対象）	5月12日（金）	
(c) 中信地区（中信全地域対象）	5月15日（月）	
(d) 北信地区（北信全地域対象）	5月16日（火）	
(e) 東信地区（東信全地域対象）	5月18日（木）	

b 研究協議

○ テーマ 全ての児童生徒の「豊かなスポーツライフの実現」につながる体育・保健体育の在り方

- (a) 安全指導 学校における安全指導について～JSCの方からの情報提供～
- (b) 授業充実 令和5年度の授業づくりの重点、保健学習の充実について
- (c) 報告 2022年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の本県の結果について
- (d) 報告 休日の運動部活動の段階的な地域移行について
- (e) 説明 スポーツ課、各教育事務所、体育センターの事業概要について
- (f) 協議 各校の体力向上プランや1校1運動等の工夫、健康教育の充実について

(イ) 高等学校体育・スポーツ研究協議会

高等学校における保健体育科の運営について、日頃の教科運営並びに運動部活動等の諸問題について研究協議し、併せて県教育委員会スポーツ課等が進める体育・スポーツ振興の諸事業について理解を深め、本県の高等学校保健体育教育の一層の充実を図った。

a 期日及び会場

令和5年5月23日（火） 長野県総合教育センター

b 報告 「学習指導要領改訂に向けて～令和4年度教育課程の研究より～」

c 講演 「学習指導要領に基づく『保健』の指導と評価」

イ 学校体育実技指導協力者派遣事業（授業において体育担当教員が行う実技指導の補助）

(ア) 水泳

a 期間 令和5年6～8月

b 実施校及び協力者数

教育事務所	東信教育事務所	南信教育事務所	南信教育事務所 飯田事務所	中信教育事務所	北信教育事務所	計
派遣校数 (校)	小学校 6	小学校 8	小学校 0	小学校 7	小学校 13	小学校 34

(イ) 水泳以外

a 期間 令和5年7月～令和6年2月

b 実施校

	小学校	中学校	特別支援学校	計
派遣校数(校)	0	9	3	12

c 実施種目

<中学校>ダンス1校、剣道1校、弓道1校、銃剣道3校、空手3校

<特別支援学校>ダンス1校、少林寺拳法1校、相撲1校

ウ 令和5年度学校体育実技(武道)認定講習会事業

学校体育武道(柔道・剣道)指導者の段位の取得を促進し、指導者の資質の向上と学校における武道指導の充実を図った。

(ア) 剣道

a 期 日：令和5年9月5日(火)～7日(木)

b 会 場：県立武道館

c 参加者：3日間講習6人

(イ) 柔道

a 期 日：令和5年10月17日(火)～19日(木)

b 会 場：県立武道館

c 参加者：3日間講習6人

(2) 体力向上の推進

ア 「体力向上プラン2023」1校1運動事業

各校で「体力向上プラン2023」を作成し、自校の体力の実態を踏まえ、数値目標を設け、自校の児童生徒の実態に応じた1校1運動の実施等、全教育活動からの具体的な取組を計画し、体力向上PDCAサイクルの確立を図った。

(ア) 体力テスト実施率：小学校100%、中学校100%

(イ) 1校1運動実施率：小学校100%、中学校100%

イ 長野県版運動プログラム普及事業

(ア) 「キッズ運動遊びどこでもゼミナール」事業

幼稚園・保育園や小学校低学年の子ども、幼・保・小学校の教職員、保護者、地域の指導者を対象に、運動遊びの講習会を開催した。幼児期からの運動の重要性を啓発するとともに、指導者の養成を図った。

実績：合計13回実施

(長野市5回、上田市3回、信濃町、千曲市、諏訪市、伊那市、箕輪町)

参加者1,639名(子ども1,512名、保護者40名、指導者等87名)

(イ) 「体づくり運動」実技講習会事業

小学校高学年の「体づくり運動」及び平成24年度から学習指導要領に位置付けられた中学校「体づくり運動」の授業の専門的な研究を行っている講師による運動指導を児童と教職員を対象に実施することにより、児童生徒の体力向上と指導者の資質を高めた。

実績：合計19回実施

(長野市7回、須坂市3回、上田市3回、千曲市2回、信濃町、青木村、松本市、伊那市)

参加者2,947名(子ども2,835名、保護者0名、指導者等112名)

- (ウ) 全県実施事業（体育センターの講座による長野県版運動プログラム普及事業）
 体育センターの主催により幼・保、小・中学校の教職員等を対象に、実技講習会を開催。県内3会場で実施。（幼児向け2回、小学校向け2回 中学校向け1回）
 118名参加（小・中学校指導者、地域指導者）

- (エ) 長野県版運動プログラムDVDの活用
 長野県版運動プログラムの普及を図るため、県教育委員会で作成したDVDの活用の促進を図る。
 実績：小学校活用校数 192校（54.7%）
 中学校活用校数 66校（36.1%）

- ウ 長野県版運動プログラム定着事業
 本プログラムを開発した大学教員等の講座を受講した地域の指導者が、定期的に幼・保育園の保育の時間や小学校低学年の体育の授業で運動遊びを指導するとともに、運動が苦手な子や希望者を募った運動教室を開催することにより、子どもの体力向上と運動習慣の形成を図った。
 実績：3市町村で実施（坂城町、辰野町、松本市）

- エ 体力テストフィードバック事業
 各校で実施した体力テストの結果を集計することにより、全国平均、県平均と比較した学校別データ、個人用経年データ、市町村教委別データなどをフィードバックし、学校や個人の体力を客観的に把握し、バランスのとれた体力向上対策に反映させた。

【令和5年度の活用状況】…フィードバック事業の活用は任意

区分	校数	割合
小学校	351校中 143校	40.7%
中学校	183校中 62校	33.9%
小中計	534校中 205校	38.4%

- オ ながのスポーツスタジアム
 いろいろな運動種目の記録にチャレンジしたり、仲間と関わりながら運動したりすることを通して、体を動かす楽しさや記録向上の達成感を味わい、日頃から運動する習慣や望ましい人間関係を育むことを目的として実施した。

(ア) 実施期間 令和5年4月19日（水）～令和6年2月22日（木）

(イ) 実施対象

公立小・中学校の児童生徒で、各クラスや異学年グループ等を単位としたチームとする。

(ウ) 参加部門及び種目

- WEB上で県内の同学年の仲間と競い合い、ランキングや記録更新を楽しむ種目（現行の種目）

種目	内容
ボールパスラリー1	キャッチボールを行い、3分間に何回捕球することができたかを競います。
ボールパスラリー2	バレーボールでパスを行い、失敗しないで何回パスできたかを競います。
クラスで8の字ジャンプ	8の字跳びを行い、3分間もしくは5分間に何回なわを跳ぶことができたかを競います。
クラスで連続ジャンプ	連続して、何回なわを跳ぶことができるかを競います。
一人でジャンプ	1回旋跳びで、5分間（3分間）に何回なわを跳ぶことができるかを競います。
クラスで馬とび	1分間2人で馬とびをして、何回跳べたかを競います。

- ・WEB上で他校の仲間と自分の記録の伸びを伝え合い、自分の記録更新を楽しむ種目（新種目）※ランキングを行わないかわりに、道具の大きさや転がす距離等の細かなルールを、運動を行う子どもの実態に応じて柔軟に変えられる種目。

種 目	内 容
コロコロドッカン	空の1.5ℓペットボトルを10本ならべ、3m程離れたところからボールを転がして何本倒せるかに挑戦します。

- ・自分のお気に入りの運動遊びの紹介、交流の場となる種目（新種目）

種 目	内 容
運動遊び続けたよ	体育授業以外の学校で過ごす時間（休み時間、個別学習の時間等）の中で、日常的に継続して行っている運動遊びの内容、運動時間等を記録し、自分で目標に設定した週の運動時間の確保に挑戦します。

(エ) 実 績

	小学校	中学校	合 計
申請数（件）	568	166	734
参加延べ人数（人）	13,467	4,512	17,979

カ 長野県「児童生徒体力・運動能力調査」

県内小・中・高校の児童生徒の体力・運動能力を把握し、今後の体育指導の改善に資する資料とするための実態調査。小学校60校、中学校40校、高等学校12校を抽出校とし、算出された各年代の県平均は、令和4年度の全国平均と比較検討するとともに、フィードバック事業による個人票を作成する際のデータとして使用している。

各年代の調査結果は、県保健厚生課のホームページにて公表している。

キ 令和5年度体育・保健体育指導力向上研修（スポーツ庁主催）

小・中・高校の体育・保健体育科教員の指導力向上を図るため、県内小・中・高校から体育教員を参加させ、県体育センター及び各郡市等で行う伝達講習会の講師を養成する研修。令和5年度は、宮城県で実施。参加者は、それぞれの実践を踏まえた伝達講習を県内各地で行った。

(3) 運動部活動の充実

ア 部活動指導員研修会（Z o o mによるオンライン研修）

部活動指導員の職務や、適正な部活動並びに、体罰根絶及び、休日の部活動の段階的な地域移行について、オンラインでの研修会を開催した。

【研修内容】

- 講 義 （1）部活動指導員について
（2）体罰・ハラスメントについて
（3）学校部活動の地域クラブ活動への移行について
スポーツ課・学びの改革支援課より

イ 運動部活動実施指導者研修（体罰根絶に向けた指導者研修を含む）

期 日 ・ 講 師 ・ 内 容 ・ 参 加 者	
【効率的かつ効果的な部活動指導1】 講師 名古屋市立千種中学校 教諭 深見 忠司 氏	【演題】 自ら目標を立て、主体的に行動できる選手の育成 参加者（38名）
【効率的かつ効果的な部活動指導2】 講師 春日部市立豊野中学校バスケットボール部監督 教諭 田中 英夫 氏 講師 立正大学ラグビー部 コーチ 奥村 祥平 氏	【演題】 主体性が成し遂げる力を生み出す 参加者（16名）

策定の背景及び主旨

本県の中学生期の運動・スポーツを取り巻く現状

- 生徒数の減少により、従前と同様の形での部活動運営が難しい。学校や地域によっては部活動の存続が困難。
- 本人の意思や専門性の有無に十分な配慮ができない状況で、教員が顧問を務める従前の指導体制の継続が困難。

これまでの学校部活動の在り方を見直し、「地域の子どもたちは、学校を含めた地域で育てる」という意識の下、地域におけるスポーツ・文化芸術環境を整備し、可能な限り早期に、地域において子どもたちが生涯にわたってスポーツ・文化芸術に親しめる環境構築とともに、教員の働き方改革を推進し、学校教育の質を向上させる。

目指すところ ～「スチューデント・ファースト」の理念に基づき、持続可能なスポーツ環境の構築～

- 短時間での効率的・効果的な活動により、成長期にある生徒のスポーツ傷害を防止。
- 地域におけるスポーツ・文化芸術環境の整備を推進。

改定の主な概要

- 国の「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」を踏まえ、学校部活動や地域クラブ活動の在り方を提示
- 「長野県中学生期のスポーツ活動指針」と「長野県中学校文化部活動方針」を統合し、「新たな地域クラブ活動」についても考え方を提示

《 学校部活動について 》

- 適切な運営のための体制整備
 - ・活動方針の策定と公表。部活動指導員や外部指導者の活用。
- 合理的かつ効率的・効果的な活動の推進のための取組
 - ・心身の健康管理、事故防止及び体罰・ハラスメントの根絶。
- 適切な休養日と活動時間等
 - ・原則朝部活は行わない。平日1日、休日1日の休養日の設置。平日2時間、休日3時間程度の活動時間。
 - ・学校部活動と地域クラブ活動の活動時間の把握。
- 生徒のニーズを踏まえたスポーツ・文化芸術環境の整備
 - ・性別や障がいの有無を問わず、気軽に友達と適度な頻度で行える等多様なニーズに応じた活動環境の整備。
- 学校部活動の地域との連携
 - ・休日、平日ともに地域クラブ活動と学校部活動が連携して活動する日を増やす。
- スポーツ・文化芸術活動運営委員会
 - ・学校部活動の在り方のみならず、地域で実施される社会体育・文化活動との連携、現状や課題の共有。
- 大会の在り方の見直し
 - ・合同チームの大会参加、地域クラブ活動の参加資格の在り方、大会規模や日程等の運営の在り方を見直す。
- 学校部活動の新たな地域クラブ活動への移行
 - ・子どもたちが生涯にわたって、スポーツ・文化芸術に親しめる環境の構築。
 - ・教員の働き方改革を推進し、学校教育の質の向上を目的に地域クラブ活動に移行。
 - ・原則として、休日・平日ともに、全ての学校部活動を地域クラブ活動に移行。
 - ・国が示す令和7年度までの改革推進期間中に新たな地域クラブ活動の環境整備を鋭意進め、可能な限り早期の実現を目指しつつ、地域の実情に応じ、令和8年度末を目途に休日の学校部活動の地域クラブ活動への移行完了を目指す。
 - ・平日はできるところから進め、難しい場合でも生徒の活動を保障しつつ、日課等の調整により教員の勤務時間外の部活動指導を減らす工夫を検討・実施。
 - ・県教育委員会は令和7年度までの移行状況を調査・検証し、改めて平日の移行について方針を示す。

《 新たな地域クラブ活動について 》

1 新たな地域クラブ活動の在り方

生徒が生涯にわたってスポーツ・文化芸術に親しむ機会を確保し、生徒の心身の健全育成等を図るためだけでなく、地域住民にとってもより良い地域スポーツ・文化芸術環境を目指し、地域のスポーツ・文化芸術団体、学校等の関係者の理解と協力の下、生徒の活動の場として、新たな地域クラブ活動を行う環境を速やかに整備する。

2 適切な運営や効率的・効果的な活動の推進

- (1) 参加者…学校部活動に所属していない生徒、運動や歌、楽器などが苦手な生徒、障がいのある生徒など希望する全ての生徒が対象。
- (2) 運営団体・実施主体…地域のスポーツ・文化芸術団体と連携し環境整備を推進。ガバナンスコードに準拠した運営。
- (3) 指導者…専門性や資質・能力を有する指導者の確保や研修等による指導者の育成。様々な団体や教員の兼職兼業による指導者の確保。
- (4) 活動内容…体験教室や体験型キャンプ、レクリエーション的な活動、シーズン制のような複数の種目や分野を経験できる活動等生徒の志向や体力等の状況に適したスポーツ・文化芸術に親しむ機会を、指導体制に応じて段階的に確保。
- (5) 適切な休養日等の設定…休養日や活動時間については、学校部活動に準じて設定。新たな地域クラブの休日の活動については柔軟な対応を想定。
- (6) 活動場所…地域の中学校をはじめとして、小学校や高等学校、特別支援学校、廃校施設等の活用も検討。
- (7) 会費の適切な設定と保護者等負担の軽減…低廉な会費の設定に努める。送迎支援や困窮家庭への支援を研究。
- (8) 保険の加入…傷害保険の他、賠償保険の加入を義務付け、スポーツ・文化法人責任保険への加入を検討。

3 学校との連携

- 学校部活動の教育的意義や役割の継承。
- スケジュールの共有。生徒や保護者に対して、新たな地域クラブ活動を周知。

策定の背景及び主旨

本県の高校生の運動・スポーツを取り巻く現状

- 教育等に関わる課題が複雑化・多様化し、学校や教員だけでは解決できない課題が増えている。
- 少子化の進展により従前と同様の運営体制では維持は難しく、存続の危機に直面している学校もある。
- 運動する子としない子の二極化が進み、特に女子の運動時間が少ない。多様なニーズへの対応が必要。

スポーツ庁からの要請（運動部活動の方針の策定等）

「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」（H30.3.19 策定 スポーツ庁）	
県教育委員会	・ガイドラインに則り、「運動部活動の在り方に関する方針」を策定すること。
校長	・県の方針に則り、毎年度、「学校の運動部活動に係る活動方針」を策定すること。 ・活動方針をホームページへの掲載等により公表すること。

目指すところ ～将来にわたり持続可能な運動部活動の構築～

- 短時間での効率的・効果的な活動により、成長期にある生徒のスポーツ傷害を防止。
- 学校と地域が連携して少子化や生徒の多様なニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。

方針の主な概要

《運動部の活動基準（適切な休養日等の設定）》

	方針
休養日の設定	○学期中は、原則として、週当たり 2 日以上の休養日を設ける。 （平日は少なくとも 1 日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という）は少なくとも 1 日以上を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。） ○長期休業中の休養日の設定は、原則として、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。
活動時間	○1 日の活動時間は、平日及び学校の休業日（学期中の週末を含む）ともに長くとも 3 時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 なお、大会や練習試合等により、基準とする 1 日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、週当たりの活動時間にも留意する。 （参考）「スポーツ医科学の国際的な研究結果」より スポーツ活動時間が長いほどスポーツ外傷・障害の発生率が高く、特に、週 16 時間以上でより高くなる。

《県教育委員会の役割》

- 学校と地域が協働・融合した形での地域におけるスポーツ環境整備の推進。
- 生徒の健康管理、事故防止、体罰及びハラスメントの根絶等、適切な指導の実現に向けた研修等の充実。
- 県高体連及び県高野連等と連携し、学校単位で参加する大会等の見直しを検討。

《校長の役割（運動部活動の方針の策定及び適切な休養日の設定等以外の主なもの）》

- 適正な数の運動部の設置。
- 生徒の多様なニーズに応じた運動部の設置の検討。
- 教育上の意義及び生徒や顧問の負担を考慮し、参加する大会等を精査。

策定の背景及び主旨

- 少子化が進展する中でも、子どもたちが生涯にわたってスポーツ・文化芸術に親しむことができるよう、地域において持続可能な環境整備を行うとともに、教員の負担軽減につながる仕組みを、可能な限り早期に構築していくことが必要。
- 地域クラブ活動の環境整備を進める市町村に対し、推進計画、移行手順や留意事項を示す。

ガイドラインの主な概要

- 1 本県が目指す地域クラブ
 - (1) 地域クラブ活動に求められるもの
 - 【目指す姿】
 - 学校部活動の新たな地域クラブ活動への移行により、活動種目・内容の選択肢が増え、県内すべての生徒が、それぞれのニーズに合った活動を安定的に行うことができる。
 - 【目的】
 - 地域において、子どもたちが生涯にわたってスポーツ・文化芸術に親しむ環境を構築。
 - 教員の働き方改革を推進し、学校教育の質の向上を図る。
 - (2) 新たな地域クラブで目指す活動（市町村と県の役割）
 - 基本的に新たな地域クラブ活動の環境整備は市町村の推進計画等に沿って進められ、その活動の保障を目指す。
 - まずは、休日の活動について、現在行っている活動の保障を目指し、その上で、新たな種目や活動について、ニーズに応じ段階的に拡充し、持続可能な環境を構築していく。
 - 県は、単独での地域クラブ活動が困難な市町村について、近隣市町村との連携が速やかに進められるよう、助言・協力等により支援。また、新たな地域クラブ活動について、持続可能な環境を構築できるよう、指導者の確保に協力する。
- 2 運営団体の選定・設立までの手順と留意事項
 - (1) 協議会の準備
 - ・児童・生徒数の推移、部活動への入部状況や地域スポーツ・文化芸術団体の状況等をもとに、協議会の議題やメンバーを検討。
 - (2) 協議会の設置
 - ・地域が目指すスポーツ・文化芸術環境を検討。運営団体の選定や設立。
 - (3) ニーズ・課題の把握
 - ・生徒・児童、保護者、地域住民も含めたアンケート調査によりニーズや課題の把握。
 - (4) 推進計画等の作成
 - ・地域におけるスポーツ・文化芸術環境の整備方針、具体的な取組の内容、地域クラブ活動への移行のスケジュール等を示した推進計画等を作成。
 - (5) 情報発信
 - ・アンケート調査等の結果や協議会での検討状況をホームページ等で公開。
 - (6) 運営団体の選定・設立
 - ・運営団体を選定・設立。既存団体がある場合は当該団体と協議の上で決定。既存団体がない場合や既存団体に決定できない場合は、新に運営団体の設立かその支援。
 - (7) 実施主体の決定
 - ・運営団体は、市町村や協議会の助言等により、地域クラブ活動で活動種目ごとに指導する団体又は個人を実施主体として決定。
 - (8) 直ちに体制を整備することが困難な場合
 - ・当面、学校部活動の地域連携として、必要に応じて拠点方式による合同部活動も導入しながら、市町村教育委員会や学校が、学校運営協議会等の仕組みも活用しつつ地域の協力を得て、部活動指導員や外部指導者を適切に配置し、生徒の活動環境を確保。

3 運営団体・実施主体の運営と留意事項

(1) 適切な運営体制の構築

運営方針等の決定、活動のマネジメント、参加者のマネジメント、指導者のマネジメント、健全な運営管理のためのガバナンスコードの策定・公表、活動の周知に係る広報活動、地域・学校・関係団体等との連携

(2) 適切な指導体制の構築

指導者に求められる資質、指導者の質の担保、適切な指導の実施、指導者の量の確保、教員の兼職兼業

4 新たな地域クラブ活動の推進スケジュール

- 原則として、休日・平日ともに、全ての学校部活動を地域クラブ活動に移行。国が示す令和7年度までの改革推進期間中に新たな地域クラブ活動の環境整備を鋭意進め、可能な限り早期の実現を目指しつつ、地域の実情に応じ、令和8年度末を目途に休日の学校部活動の地域クラブ活動への移行完了を目指す。
- 平日はできるところから進め、難しい場合でも生徒の活動を保障しつつ、日課等の調整により教員の勤務時間外の部活動指導を減らす工夫を検討・実施。
- 県教育委員会は令和7年度までの移行状況を調査・検証し、改めて平日の移行について方針を示す。

(4) 各種競技大会

ア 第62回長野県中学校総合体育大会

No.	競技種目	期 日	会 場	参加 選手数
1	陸上競技	7/1～2	長野市営陸上競技場	1,216
2	水 泳	7/22～23	長野運動公園総合運動場総合市民プール (アクアウイング)	365
3	バスケットボール	7/15～16	茅野市運動公園総合体育館 富士見町町民体育館	576
4	サッカー	7/15～17	松本平広域公園 (アルウィン・芝生・球技場) 松本市サッカー場 あがた運動公園サッカー場 松本市立旭町中学校グラウンド	311
5	ハンドボール	7/15～16	ことぶきアリーナ千曲	164
6	軟式野球	7/15～16 (予備17～18)	市営岡谷球場・信州グリーンローズスタジアム四賀 ・塩尻市営野球場・下諏訪スタジアム 予備：上田市上田城跡公園野球場	270
7	体操競技	7/15	長野市真島総合スポーツアリーナ (サブアリーナ)	50
8	新体操	7/15	ロジテックアリーナ (伊那市民体育館アリーナ)	57
9	バレーボール	7/16～17	長野市真島総合スポーツアリーナ (メインアリーナ)	404
10	ソフトテニス	7/15～16 (予備17)	南長野運動公園テニスコート	547
11	卓 球	7/16～17	ANCアリーナ	372
12	バドミントン	7/15～16	ユメックスアリーナ (塩尻市総合体育館)	221
13	ソフトボール	7/15～16 (予備17)	県民須坂運動広場	140
14	柔 道	7/15～16	長野県立武道館	234
15	剣 道	7/8～9	長野県立武道館	231
16	相 撲	7/9	木曾町民相撲場	17
17	ス キ ー	R6. 1/16～21	志賀高原西館山ジャイアントスキー場 木島平村クロスカントリー競技場 木島平村ジャンプ競技場	206
18	スケート	R6. 1/4～5	長野市オリンピック記念アリーナエムウエーブ	73
19	アイスホッケー	11/23	軽井沢町風越公園アイスアリーナ	37
20	駅 伝	11/3	長野市営陸上競技場	464
参加選手合計数 (のべ人数)				5,955

イ 令和5年度長野県中学校新人体育大会

No.	競技種目	期 日	会 場	参加 選手数
1	陸上競技	9/16	佐久市、松本市	1,704
2	水 泳	9/2～3	上田市、須坂市、松本市、飯田市	492
3	バスケットボール	10/15～ 11/5	佐久穂町、長野市、千曲市、須坂市、飯山市、高山村、南箕輪村、伊那市、茅野市、木曾町、塩尻市、安曇野市、松本市、富士見町、高森町、豊丘村	3,168
4	サッカー	10/7～ 11/12	佐久市、御代田町、上田市、長野市、中野市、須坂市、千曲市、坂城町、松本市、安曇野市、塩尻市、飯田市、茅野市、岡谷市、伊那市、松川町、駒ヶ根市、喬木村、箕輪町	1,438
5	ハンドボール	11/11～12	茅野市	164
6	軟式野球	10/7～ 11/5	上田市、御代田町、佐久市、小諸市、須坂市、飯山市、長野市、中川村、松本市、安曇野市、塩尻市、筑北村、伊那市、茅野市、下諏訪町、諏訪市、駒ヶ根市、飯田市	1,326
7	体操競技	11/11	長野市	31
8	新体操	10/21	安曇野市	54
9	バレーボール	10/21～11/19	立科町、上田市、東御市、佐久市、小諸市、長野市、千曲市、塩尻市、松本市、安曇野市、飯島町、中川村、松川町	2,512
10	ソフトテニス	9/30～10/28	佐久市、小諸市、佐久穂町、東御市、千曲市、中野市、長野市、安曇野市、松本市、伊那市、茅野市、飯田市、辰野町、松川町	1,718
11	卓 球	10/7～11/26	佐久市、上田市、千曲市、須坂市、長野市、中野市、安曇野市、塩尻市、岡谷市、茅野市、伊那市、高森町	1,572
12	バドミントン	11/18～19	長野市、塩尻市	445
13	ソフトボール	9/23～10/1	長野市、伊那市	636
14	柔 道	10/28～11/18	小諸市、長野市、安曇野市、飯田市	232
15	剣 道	10/14～29	佐久市、長野市、塩尻市、伊那市	763
16	相 撲	9/23	木曾町民相撲場	11
参加選手合計数（のべ人数）				16,266

ウ 第44回北信越中学校総合競技大会

- (ア) 期 間 令和5年8月1日(火)～8月4日(金)
 (イ) 開 催 地 石川県
 (ウ) 競 技 種 目 数 16競技種目
 (エ) 長野県参加選手数 827人(のべ人数)

○会場地及び本県参加選手数

No.	競技種目	期 日	開催市町村	会 場	参加 選手数
1	陸上競技	8/2	金沢市	石川県西部緑地公園陸上競技場	105
2	水 泳	8/4	金沢市	金沢プール	72
3	バスケットボール	8/1～2	金沢市	いしかわ総合スポーツアリーナ	86
4	サ ッ カ ー	8/2～4	小松市 能美市	スカイパークこまつ翼 小松市民センター 木場潟公園多目的グラウンド 県営根上サッカー場	36
5	ハンドボール	8/1～2	小松市 能美市	小松総合体育館 義経アリーナ(末広体育館)	58
6	軟式野球	8/2～3	金沢市	金沢市民球場 石川県立野球場 安原スポーツ広場野球場	36
7	体 操 競 技 男子新体操	8/4	金沢市	金沢市総合体育館	14
8	女子新体操	8/1	金沢市	金沢市総合体育館	16
9	バレーボール	8/1～2	加賀市 能美市	加賀市スポーツセンター 物見山総合体育館	71
10	ソフトテニス	8/2～3	能登町	石川県能都健民テニスコート	64
11	卓 球	8/3～4	金沢市	いしかわ総合スポーツ センター	59
12	バドミントン	8/2～3	白山市	美川スポーツセンター	45
13	ソフトボール	8/2～3	金沢市	金沢市宮専光寺ソフトボール場	48
14	柔 道	8/4	白山市	松任総合運動公園体育館	56
15	剣 道	8/1	白山市	松任総合運動公園体育館	44
16	相 撲	8/2	金沢市	石川県立武道館 屋内相撲場	17
本県参加選手数合計(のべ人数)					827

エ 全国中学校体育大会

- (ア) 期 間 夏季大会… 8月 冬季大会… 1～2月 駅伝大会…12月
 (イ) 開催地 夏季大会…四国ブロック 駅伝大会…滋賀県
 冬季大会…スキー：長野県 スケート：長野県
 アイスホッケー：東京都
 (ウ) 競技種目数 20競技種目
 (エ) 長野県参加選手数 394人 (のべ人数)

○会場地及び本県参加選手数

No.	競技種目	会期	開催都道府県	開催市町村	参加選手数
1	陸上競技	8/22～25	愛媛県	松山市	37
2	水泳競技	8/17～19	香川県	高松市	6
3	バスケットボール	8/21～24	香川県	高松市・善通市・三豊市	30
4	サッカー	8/19～24	香川県	高松市・三木町・坂出市・綾川町・丸亀市	0
5	ハンドボール	8/20～23	徳島県	徳島市・鳴門市・北島町	0
6	軟式野球	8/18～22	高知県	高知市・安芸市	18
7	体操競技	8/24～26	徳島県	鳴門市	2
8	新体操	8/17～19	愛媛県	松山市	11
9	バレーボール	8/20～23	愛媛県	松山市・伊予市	12
10	ソフトテニス	8/21～23	愛媛県	今治市	0
11	卓球	8/22～25	高知県	高知市	18
12	バドミントン	8/20～23	高知県	高知市	1
13	ソフトボール	8/18～21	香川県	丸亀市	18
14	柔道	8/17～20	徳島県	鳴門市	21
15	剣道	8/18～20	愛媛県	松山市	15
16	相撲	8/18～19	高知県	高知市	7
17	駅伝	12/16～17	滋賀県	野洲市	14
18	スキー	R6. 2/6～2/9	長野県	野沢温泉村	78
19	スケート	R6. 2/3～2/6	長野県	長野市	75
20	アイスホッケー	R6. 1/25～28	東京都	西東京市 東大和市	31
本県参加選手数合計 (のべ人数)					394

オ 令和5年度長野県高等学校総合体育大会

○会場地及び本県参加選手数

競技種目	期 日	会 場	男子	女子	計		
1	陸上競技	5/26～5/28	長野運動公園総合運動場陸上競技場	521	411	932	
	駅 伝	11/5	大町市運動公園陸上競技場及び長距離競走路	174	88	262	
2	柔 道	6/3～6/4	駒ヶ根市武道館	129	45	174	
3	剣 道	6/2～6/4	中野市民体育館	194	120	314	
4	ソフトテニス	6/3～6/4	松本市浅間温泉庭球公園	273	258	531	
5	テニス	6/1～6/4	南長野運動公園テニスコート	97	99	196	
6	バスケットボール	6/2～6/4	上田市自然運動公園総合体育館 他	582	514	1,096	
7	バレーボール	6/3～6/5	岡谷市民総合体育館 他	436	422	858	
8	ハンドボール	6/2～6/4	千曲市更埴体育館 他	234	106	340	
9	ソフトボール	6/3～6/4	伊那市富士塚スポーツ公園運動場 他	28	189	217	
10	卓 球	6/2～6/4	真島総合スポーツアリーナ	237	209	446	
11	バドミントン	5/25～5/27	安曇野市総合体育館	191	190	381	
12	体 操	6/3～6/4	真島総合スポーツアリーナ	23	15	38	
	新体操	6/3～6/4 (男子) 6/4 (女子)	真島総合スポーツアリーナ 安曇野市堀金総合体育館	7	47	54	
13	相 撲	6/11	南長野運動公園総合運動場相撲場	11	0	11	
14	弓 道	6/3～6/4	長野運動公園総合運動場弓道場	223	238	461	
15	水 泳	6/24～6/25	すわっこランド	178	107	285	
16	サッカー	5/26・27・30・6/3・4	長野Uスタジアム 他	719	104	823	
17	ラグビー(春季)	5/20・27・6/3	上田市菅平高原サニアパーク	146	0	146	
	ラグビー(秋季)	10/14・21・11/3	南長野運動公園総合球技場 他	151	0	151	
18	スケート	スピード	12/11～12/13	長野市オリンピック記念アリーナ	26	19	45
		フィギュア	11/12	やまびこスケートの森アイスアリーナ	1	8	9
		アイスホッケー	中止	中止	—	—	—
19	スキー	R6. 1/16～1/19	志賀高原西館山スキー場 他	62	29	91	
20	登 山	6/1～6/2	大町市運動場 体育研修センター 鉄の峰	156	45	201	
21	レスリング	6/3～6/4	上田西高校グリーンアリーナ	33	4	37	
22	ボート	5/26～5/27	下諏訪ローイングパーク AQUA 未来	42	23	65	
23	ウェイトリフティング	5/27	松商学園高校総合トレーニングセンター	9	7	16	
24	自転車	トラック	5/27～5/28	松本市美鈴湖自転車競技場	28	0	28
		ロード	5/21	木曾郡木祖村味噌川ダム湖岸道路			
25	フェンシング	6/3～6/4	箕輪町市民体育館	20	11	31	
26	ヨット			—	—	—	
27	ホッケー			—	—	—	
28	空手道	6/3～6/4	松本市波田体育館	61	68	129	
29	ボクシング	6/3	丸子修学館高等学校ボクシング場	4	0	4	
30	アーチェリー	5/20	木島平三本松ジュニアサッカー場	14	11	25	
31	なぎなた	5/21	松本市里山辺体育館	0	4	4	
32	カヌー	6/4	飯山市北竜湖 特設カヌーコース	3	2	5	
33	少林寺拳法	6/4	塩尻志学館高校体育館	6	9	15	
34	定 通	6/10	諏訪実業高校、清水町体育館	67	24	91	

カ 令和5年度長野県高等学校新人体育大会

○会場地及び本県参加選手数

競技種目		期 日	会 場	男子	女子	計	
1	陸上競技	9/22～9/24	長野運動公園総合運動場陸上競技場	431	318	749	
	駅 伝	R6. 3/24	伊那市陸上競技場及び駅伝競走路	106	44	150	
2	柔 道	11/3～11/4	長野県立武道館	100	32	132	
3	剣 道	11/18～11/19	長野県立武道館	165	99	264	
4	ソフトテニス	10/21～10/22	南長野運動公園テニスコート	244	240	484	
5	テニス	9/16～9/17	松本市浅間温泉庭球公園	167	157	324	
6	バスケットボール	R5. 1/12～1/14	安曇野市総合体育館 他	551	383	934	
7	バレーボール	R5. 1/13～1/15	上田市自然運動公園体育館 他	361	338	699	
8	ハンドボール	11/4・5・12/9・10	千曲市更埴体育館 他	213	93	306	
9	ソフトボール	10/14～10/15	伊那市富士塚スポーツ公園運動場 他	26	137	163	
10	卓 球	11/10～11/11	長野県立武道館	206	184	390	
11	バドミントン	12/1～12/3	伊那市民体育館	187	188	375	
12	体 操	11/10～11/11	真島総合スポーツアリーナ	21	11	32	
	新体操	11/10～11/11 (男子)	真島総合スポーツアリーナ	4	39	43	
10/14 (女子)		伊那市民体育館					
13	相 撲	11/11	木曾町町民相撲場屋内土俵	8	0	8	
14	弓 道	10/28～29	塩尻市弓道場	292	292	584	
15	水 泳	9/1～9/2	上田市自然運動公園プール	160	75	235	
16	サッカー	12/1～ 12/10	松本市サッカー場 他	685	0	685	
17	ラグビーフットボール						
18	スケート	スピード	R6. 2/16～18	長野市オリンピック記念アリーナ	13	8	21
		フィギュア	R6. 2/25	長野市若里多目的スポーツアリーナ	0	2	2
		アイスホッケー	中止	中止	—	—	—
19	スキー	アルペン					
		クロス					
		ジャンプ					
20	登 山						
21	レスリング	10/28～10/29	上田西高校グリーンアリーナ	19	4	23	
22	ボート	9/2	下諏訪町ローイングパーク AQUA未来	31	23	54	
23	ウェイトリフティング						
24	自転車	トラック	10/22	松本市美鈴湖自転車競技場	24	0	24
		ロード	11/3	生坂村特設ロードコース			
25	フェンシング	11/18～19	箕輪町民体育館	15	9	24	
26	ヨット						
27	ホッケー						
28	空手道	10/21～10/22	松本市波田体育館	48	50	98	
29	ボクシング	12/9～12/10	丸子修学館高校ボクシング場	5	0	5	
30	アーチェリー	10/21	木島平三本松ジュニアサッカー場	13	11	24	
31	なぎなた	11/19	坂城町武道館	2	4	6	
32	カヌー	10/29	飯山市北竜湖特設カヌーコース	2	0	2	
33	少林寺拳法	11/19	東海大学付属諏訪高校第2体育館	4	7	11	
34	定 通						

キ 令和5年度北信越高等学校体育大会

(ア) 期 間 6/17～18 (水泳7/21～23, 相撲5/21, 駅伝11/19)

(イ) 開 催 地 長野県他4県

(ウ) 参 加 者 数 1,844人

○長野県開催種目

競技種目	期 日	会 場	県参加選手数	全参加選手数
1 ウェイトリフティング	6/17～6/18	松商学園高等学校体育館	13	101
2 フェンシング	6/17～6/18	箕輪町町民体育館	29	115
3 空手道	6/17～6/18	松本市総合体育	113	362
4 アーチェリー	6/17～6/18	木島平ジュニアサッカー場	14	70
合計			169	648

ク 令和5年度全国高等学校総合体育大会 参加者数 長野県選手 728人

(ア) 夏季大会

a 期 間： 令和5年7月21日～8月21日

b 開催地： (全日制) 北海道, 山形県 (カヌー), 和歌山県 (ヨット)
(定通制) 東京都 他

(イ) 駅 伝

a 期 間： 令和5年12月24日

b 開催地： 京都府

(ウ) ラグビー

a 期 間： 令和5年12月27日～令和6年1月7日

b 開催地： 大阪府

(エ) 冬季大会 (スケート) (スピード, フィギュア, アイスホッケー)

a 期 間： 令和6年1月17日～1月23日

b 開催地： 岐阜県 (スピード), 茨城県 (フィギュア), 青森県 (アイスホッケー)

(オ) 冬季大会 (スキー) (アルペン, クロスカントリー, ジャンプ・コンバインド)

a 期 間： 令和6年2月7日～2月11日

b 開催地： 富山県