

1 学 校 保 健

(1) 研修会等

学校保健の充実及び、教職員の資質の向上を目的として、下記の研修会・大会等を開催した。

期日	研修会等	内 容	会場
6 / 30	養護教諭 研修会①	(1)講義（6 / 30 ・ 7 / 13共通） 「長野県の学校保健の現状と課題」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 主任指導主事 小田切 優美 指導主事 梅本 絵里 (2)講義 「10代の献血 長野県の現状と課題」 長野県赤十字血液センター 所長 村上 純子 (3)講義 「不登校の子どもへの対応」 長野県教育委員会事務局 心の支援課 生徒指導係 主任指導主事 楠 武明 (4)講義 「長野県の自殺対策」 「小児慢性特定疾病児童等自立支援事業」 「長野県における移行期医療支援」 長野県健康福祉部 保健・疾病対策課 嶋田 智幸 風間 邦子 片岡 仁奈 (5)講演 「愛は子宮を救う」パネルディスカッション 子宮頸がん予防啓発協会 子宮頸がん予防啓発プロジェクト 出席者 382人	総合教育 センター
7 / 13	養護教諭 研修会②	(2)講義 「事業説明」 公立学校共済組合長野支部 保健師 和田 良子 (3)講義 「10代の献血 長野県の現状と課題」 長野県赤十字血液センター 所長 村上 純子 (4)講演 「定期健康診断における成長曲線の活用」 長野県立こども病院 総合小児科 医師 竹内 浩一 出席者 442人 出席者 計824人（複数日参加可）	オンライン
6 / 16	小・中・ 特別支援・ 高等学校 保健主事 研究協議会	(1)行政説明 「保健主事の役割について」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 小野 直也 (2)講義 I 「これからの健康教育と保健主事の役割 ーヘルスプロモーションの視点からー」 日本女子体育大学体育学部 健康スポーツ学科 助友 裕子 出席者 計308人	オンライン
8 / 5	性に関する 指導研修会	(1)行政説明 「性に関する指導の充実について」 保健厚生課指導主事 小野 直也 (2)講義 I	オンライン

期日	研修会等	内 容	会場
		「特別支援教育が必要な子ども達への性の支援」 岐阜大学 医学教育開発センター 併任講師 川上 ちひろ (3) 講義Ⅱ 「性の多様性 ～模擬授業とディスカッション～」 聖心女子大学現代教養学部 教育学科教授 副学長 りんごっ子保健室キャラバン隊 出席者 計167人	
10/20	薬物乱用防止教育研修会	(1) 情報提供 「薬物乱用防止教室の開催状況」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 藤村 ゆかり (2) 講義 「長野県における薬物乱用の現状」 長野県警察本部刑事部 組織犯罪対策課 課長補佐 柄澤 健二 (3) 講演 「「助けて」が言えない子どもたち -市販薬乱用を中心に-」 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 心理社会研究室長 嶋根 卓也 出席者 計150人	オンライン
10/ 6	文部科学省補助事業アレルギー講習会	(1) 行政説明 「学校におけるアレルギー疾患に対する取組」 文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課 学校保健対策専門官 堤 俊太郎 (2) 実践発表 「誤食事故から見直すアレルギー対応の実際」 御代田町立御代田北小学校 校長 鈴木 亜希子 (3) 講演 「学校におけるアレルギー疾患への対応」 長野県立こども病院 小児アレルギーセンター センター長 伊藤 靖典 出席者 264人	塩尻市文化会館 レザン ホール
11/16	養護教諭研究協議会①	(1) 講義 (11/16・11/24共通) 「長野県の学校保健の現状と課題」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 主任指導主事 小田切 優美 指導主事 梅本 絵里 ※第3回性に関する指導・がん教育ミニ研修会と合同開催 出席者 503人	オンライン
11/24	養護教諭研究協議会②	(2) 講義 「学校防災における養護教諭の役割」 慶応義塾大学 環境情報学部 准教授 大木 聖子 (3) 講演 「家族性高コレステロール血症」 長野県立こども病院 総合小児科 医師 竹内 浩一 出席者 311人 出席者 計814人（複数日参加可）	総合教育センター
	性に関する指導・がん教育ミニ研修会（第1回）	(1) 研修報告 「第50回記念全国性教育研究大会 兼第30回関東甲信越性教育研究大会における研修報告」 長野県長野市立長野中学校 教諭 大野 高志	

期日	研修会等	内 容	会場
7/14		(2)講義Ⅰ 「ライフデザインについて」 長野県看護協会 助産師 北原 光子 (3)講義Ⅱ 「外部講師とともにつくるがん教育について」 任意団体がんサポートおむすび 小口 浩美 出席者 計72名	
9/5	性に関する指導・がん教育ミニ研修会（第2回）	(1)研修報告 「第50回記念全国性教育研究大会 兼第30回関東甲信越性教育研究大会における研修報告」 佐久市立佐久平浅間小学校 養護教諭 山浦 千史 (2)講義Ⅰ 「性暴力・性犯罪からの回復のためにできること」 長野県立こども病院 腫瘍内科医師 坂下 一夫 (3)講義Ⅱ 「外部講師とともにつくるがん教育について」 清泉女学院大学人間学部心理コミュニケーション学科 教授 岡本 かおり 出席者 計69名	オンライン
11/16	性に関する指導・がん教育ミニ研修会（第3回）	(1)研修報告 「第50回記念全国性教育研究大会 兼第30回関東甲信越性教育研究大会における研修報告」 長野県長野商業高等学校 養護教諭 高野 玲子 (2)講義Ⅰ 「外部講師とともにつくるがん教育について」 聖心女子大学現代教養学部教育学科教授 （一社）日本学校保健学会理事長 植田 誠治 (3)講義Ⅱ 「男の子の性に関する指導について」 聖隷浜松病院リプロダクションセンター長 今井 伸 出席者 計430名	
12/8	性に関する指導・がん教育ミニ研修会（第4回）	(1)行政説明 「性に関する指導・がん教育について」 保健厚生課指導主事 小野 直也 (2)講義Ⅰ 「外部講師とともにつくるがん教育について」 諏訪赤十字病院 腫瘍内科部長医師 進士 明宏 (3)講義Ⅱ 「発達段階に応じた「性」の講座」 学校法人豊野学園豊野専修高等学校 高橋 ピン子 出席者 計93名	

(2) 表彰

学校保健の推進を図るため、優れた成果や功績に対して次のとおり表彰を実施した。

ア 令和5年度長野県健康推進学校
健康推進学校表彰
小学校 飯田市立座光寺小学校

イ 令和5年度長野県よい歯の学校表彰
＜最優秀校＞1校

学校種及び規模	学 校 名
小学校（中規模校）	諏訪市立四賀小学校

＜優秀校＞3校

学校種及び規模	学 校 名
小学校（中規模校）	駒ヶ根市立赤穂南小学校
〃	南牧村立南牧北小学校
中学校（大規模校）	飯田市立鼎中学校

＜奨励校＞2校

学校種及び規模	学 校 名
小学校（中規模校）	上田市立浦里小学校
〃	伊那市立手良小学校

ウ 令和5年度長野県学校保健功労者表彰

(長野県学校保健会表彰)

職	氏 名	勤務校名又は退職時勤務校名
学 校 医	福 澤 平	松本市立高綱中学校
	倉 科 修 一	松本市立島内小学校□
	柳 澤 伸 孔	立科町立立科中学校・長野県蓼科高等学校
	増 田 英 子	長野市立裾花小学校
	鈴 木 貞 行	長野市立昭和小学校
	田 中 悟	長野市立裾花中学校・長野市立山王小学校
	栗 田 裕 二	白馬村立白馬中学校
	新 田 政 男	辰野町立辰野西小学校
	漆 原 昭 彦	辰野町立辰野東小学校
	平 林 秀 三	大町市立大町東小学校
	野 原 雅 彦	上田市立丸子中央小学校・上田市立西内小学校
	松 澤 賢 治	上田市立丸子北小学校
	葦 澤 博	上田市立豊殿小学校・上田市立第五中学校
	木 暮 文 博	安曇野市立三郷中学校
	小 林 啓 之	長野県須坂東高等学校
学 校 歯 科 医	丸 山 聡	飯綱町立三水小学校
	宮 坂 普 介	千曲市立埴生小学校
	長 谷 川 貴 子	塩尻市立宗賀小学校
	飯 島 一 弘	安曇野市立穂高東小学校
	小 澤 嘉 彦	下條村立下條小学校・下條村立下條中学校
	小 木 曾 暁	伊那市立伊那西小学校
	根 橋 克 明	長野県諏訪清陵高等学校
	村 山 弘 光	松本市立明善小学校
	宮 坂 佳 代 子	松本市立筑摩野中学校
	小 山 俊 幸	長野市立昭和小学校
	山 田 文 高	長野市立豊野西小学校
	太 田 宅 哉	岡谷市立岡谷東部中学校・岡谷市立長地小学校
	上 條 照 恵	茅野市立永明小学校
	吉 水 知 恵 美	茅野市立米沢小学校・茅野市立東部中学校
	飯 沢 幸 喜	大町市立大町西小学校
	佐 藤 悟	大町市立大町北小学校
	関 勇 治	上田市立第四中学校
	安 齋 晃 徳	上田市立第六中学校
	松 田 厚 子	辰野町立辰野南小学校
	小 木 曾 雅	長野県駒ヶ根工業高等学校
	柳 澤 孝 彦	長野県稲荷山養護学校
学 校 薬 剤 師	小 池 雅 子	伊那市立伊那小学校
	熊 谷 均	阿智村立阿智第三小学校
	高 森 正 人	長野市立西条小学校
	小 山 典 子	長野市立三本柳小学校
	太 田 恵 子	白馬村立白馬中学校
	太 田 美 千 代	白馬村立白馬北小学校
	横 川 徹	白馬村立白馬南小学校
	梨 子 田 雅 子	松川村立松川小学校
	田 口 と し 子	辰野町立辰野南小学校
	神 戸 千 代 子	池田町立池田小学校

職	氏 名	勤務校名（退職時勤務校）
学 校 薬 剤 師	山 口 茂	大町市立美麻小中学校
	林 達 也	大町市立第一中学校
	篠 原 す み よ	長野県飯田風越高等学校
養 護 教 諭	小 出 ま ゆ み	長野市教育センター
	大 澤 晴 江	長野市立三輪小学校
	金 井 厚 子	長野市立通明小学校
	川 口 真 奈 美	長野市立若穂中学校
	櫻 井 ひ と み	長野市立塩崎小学校
	渡 辺 弘 子	千曲市立戸倉小学校
	西 村 朋 子	千曲市立東小学校
	横 澤 里 美	上田市立神科小学校
	山 岸 敦 子	松本市立並柳小学校
	濱 中 雅 子	松本市立筑摩野中学校
	青 木 千 鶴	中野市立南宮中学校
	村 松 順 子	佐久市立岸野小学校
	永 池 真 理 子	山ノ内町立南小学校
	滝 澤 千 保 美	阿智村立阿智第一小学校
	大 沼 紀 子	南箕輪村立南部小学校
	福 澤 香	長野県伊那北高等学校
	田 中 達 子	長野県高遠高等学校
	櫻 井 圭 子	長野県豊科高等学校
学 校 栄 養 職 員	高 橋 和 子	長野県教育委員会事務局
	西 澤 明 美	長野市第一学校給食センター
	窪 田 明 美	千曲市立戸倉上山田中学校・千曲市第二学校給食センター
	落 合 富 士 江	坂城町食育・学校給食センター
	小 林 弥 生	大桑村立大桑中学校
	奥 原 秀 子	安曇野市立豊科北中学校
	臼 井 育 子	塩尻市立桔梗小学校
	北 澤 和 恵	駒ヶ根市立赤穂小学校
	坂 井 ひ と み	箕輪町立箕輪中学校
	小 池 み ゆ き	箕輪町立箕輪西小学校
	青 木 章	松本市立安曇小中学校
	久 保 田 み ど り	南相木村立南相木小学校
学 校 職 員 (給食調理従事員)	丸 山 和 男	長野市第四学校給食センター
	川 井 隆 一	長野市第四学校給食センター
	倉 嶋 雅 子	長野市第一学校給食センター
	福 原 夏 美	長野市第一学校給食センター
	小 林 照 昌	千曲市第二学校給食センター
	清 水 正 治	上田市第一学校給食センター
	横 林 百 合 子	上田市第一学校給食センター
	武 田 清 美	佐久市学校給食北部センター

長野県学校保健功労者表彰式 令和5年12月19日（火） 県庁にて

(3) 令和5年度教職員定期健康診断結果

(単位：人)

		学校種別	小学校	中学校	公立高校	特別支援学校	合 計
		在籍人数	9,889	5,741	4,570	2,194	22,394
定 健	対象者		4,501	2,676	1,623	992	9,792
	受診者		4,426	2,640	1,595	968	9,629
ド ッ ク	対象者		4,736	2,725	2,765	1,177	11,403
	受診者		4,448	2,558	2,658	1,145	10,809
合 計	対象者		9,237	5,401	4,388	2,169	21,195
	受診者		8,874	5,198	4,253	2,113	20,438
	受診率（%）		96.1%	96.2%	96.9%	97.4%	96.4%
疾 病 異 常	結核		0	0	0	0	0
	悪性新生物		66	27	14	13	120
	糖尿病		248	182	208	52	690
	精神神経疾患		56	48	62	32	198
	脳血管疾患		33	15	13	5	66
	心疾患		206	124	88	75	493
	高血圧症		721	407	459	98	1,685
	脂質異常症		800	415	392	160	1,767
	代謝疾患		135	61	195	83	474
	眼疾患		209	110	122	74	515
	耳鼻疾患		98	56	22	28	204
	呼吸器疾患		74	39	73	49	235
	胃腸疾患		488	261	181	114	1,044
	肝疾患		290	174	103	64	631
	腎疾患		160	90	74	85	409
	婦人科系疾患		269	108	95	81	553
	筋骨格系疾患		91	60	80	39	270
	貧血症		195	91	50	53	389
	アレルギー性疾患		88	63	312	157	
	その他疾患		281	183	279	86	829
	合 計		4,508	2,514	2,822	1,348	11,192

※学校保健統計調査による

(4) 幼児・児童・生徒のおもな疾病・異常の被患率

(1) 主な疾病・異常の被患率

令和2・3・4・5年度については、新型コロナウイルス感染症の影響により、例年4月1日から6月30日に実施している健康診断を当該年度末までに実施することとなった。そのため、身長・体重、アレルギー性皮膚疾患、ぜん息、鼻・副鼻腔疾患、アレルギー性鼻疾患、口腔咽喉頭疾患・異常は検査時期に影響されるため単純な比較ができない。

- ・被患率が最も高いのは、幼稚園が「むし歯（う歯）」、小学校、中学校、高等学校では「裸眼視力1.0未満の者」である。
- ・「むし歯（う歯）」は、10年前と比較すると全校種で減少している。
- ・「裸眼視力1.0未満の者」は、10年前と比較すると、幼稚園を除き増加している。

(単位：%)

区 分		むし歯（う歯）	アレルギー性皮膚疾患	ぜん息	裸眼視力1.0未満の者	心電図異常	蛋白検出の者	せき柱・胸郭・四肢の状態	耳疾	鼻・副鼻腔疾患	アレルギー性鼻疾患	口腔咽喉頭疾患・異常
幼稚園	平成 25	35.6	2.7	1.9	27.3	…	0.3	0.1	1.0	2.5	1.1	0.7
	令和 1	27.1	1.6	1.0	21.6	…	0.2	0.1	1.1	1.2	3.6	0.5
	2	25.1	0.9	0.8	22.5	…	0.6	0.1	1.2	0.7	2.2	1.2
	3	21.4	1.3	1.8	18.8	…	0.4	0.1	2.4	1.2	2.4	1.1
	4	20.0	1.7	1.2	19.7	…	0.3	0.2	0.8	1.4	1.4	0.7
	5	19.2	1.4	1.3	18.9	…	0.2	0.1	0.8	1.1	2.8	0.3
	令和 5 年度 全国	22.6	1.5	1.2	…	…	1.1	0.2	2.2	3.0		0.8
小学校	平成 25	53.1	4.5	5.8	27.1	1.9	0.3	0.4	5.3	5.4	4.8	0.7
	令和 1	42.2	3.4	4.8	33.4	2.4	0.3	2.2	5.6	4.2	4.5	0.6
	2	39.1	3.0	4.6	34.5	2.7	0.4	2.0	5.0	2.5	3.3	0.5
	3	37.4	3.1	4.4	34.3	2.6	0.4	0.8	5.3	2.6	4.0	0.5
	4	35.8	2.9	4.1	35.1	2.1	0.3	0.7	5.4	2.6	4.0	0.3
	5	33.9	2.9	3.7	34.3	2.8	0.3	0.5	5.4	3.1	3.7	0.3
	令和 5 年度 全国	34.8	3.3	2.9	…	2.4	0.8	0.9	6.3	12.4		0.9
中学校	平成 25	39.5	2.2	4.9	44.1	2.5	0.9	0.6	3.6	4.0	4.8	0.4
	令和 1	30.5	2.2	3.5	58.4	3.2	1.1	4.1	3.8	2.3	5.3	0.3
	2	28.8	2.5	3.0	59.7	3.6	1.2	2.1	4.2	2.2	4.2	0.3
	3	27.2	2.6	2.8	61.0	2.9	1.0	1.7	4.0	1.4	4.8	0.2
	4	24.6	2.9	2.8	61.7	3.0	1.0	1.6	4.2	2.4	5.3	0.1
	5	25.5	2.8	2.6	60.5	3.0	0.8	1.4	4.0	1.7	4.6	0.1
	令和 5 年度 全国	28.0	3.0	2.0	…	3.2	2.8	1.8	4.9	10.5		0.5
高等学校	平成 25	51.9	1.5	1.5	52.3	3.5	0.4	0.6	1.1	1.9	7.7	0.3
	令和 1	40.0	1.3	1.3	70.3	3.0	0.4	1.5	1.9	2.0	6.4	0.2
	2	37.6	1.4	1.2	70.5	3.0	0.6	1.2	1.7	1.2	3.8	0.2
	3	34.8	1.3	1.2	70.9	2.7	0.5	1.4	2.0	1.2	4.1	0.1
	4	33.1	1.2	1.0	71.2	3.0	0.3	1.2	2.3	1.2	3.8	0.1
	5	33.3	1.4	1.0	71.1	3.1	0.3	1.4	2.2	2.1	3.9	0.0
	令和 5 年度 全国	36.4	2.4	1.5	…	3.1	2.5	1.1	2.6	7.6		0.3

(注) 1 「裸眼視力1.0未満の者」には、コンタクトレンズ等を使用している者を裸眼視力1.0未満として集計。
 なお、全国学校保健統計では、コンタクトレンズ等を使用し、裸眼視力未実施の者が在籍する学級の全員を未受検者として扱っており、単純な比較ができないため全国数値は記載しない。

2 心電図は、小1、中1、高1で実施している。

3 「せき柱・胸郭・四肢の状態」については、平成27年度までは「せき柱・胸郭」のみ実施している。