

8 体 育 セ ン タ ー

(1) 事業体系及び職員配置

ア 事業体系

■ 学校体育・生涯スポーツ研修事業

学校体育・スポーツ研修

学校体育・スポーツ研修講座の開催
・学校教職員等研修

生涯スポーツ研修

生涯スポーツ研修講座の開催
・スポーツ指導者研修

■ 体育・スポーツ振興事業

ニュースポーツの普及

ニュースポーツ・パラスポーツの紹介・指導、用具の貸出

スポーツイベントの開催

「信州チャレンジスポーツDAY」の開催

体育・スポーツ指導者の資質向上

学校・スポーツ指導者講習会等への講師派遣

安全意識の普及

人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出

■ 体育・スポーツ情報提供事業

学習指導案等教育資料の提供
ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

■ 広域スポーツセンター事業

総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援
スポーツ教室への実技指導者の派遣
アシスタントマネジャー養成講習会の開催
長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

イ 職員配置

所長 1 次長 1 専門主事 5 主任 1 会計年度任用職員 2

(2) 事業報告

ア 学校体育・生涯スポーツ研修事業

(ア) 学校体育・スポーツ研修講座

幼稚園・保育園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の教職員を対象に、子どもの体力向上や体育の授業改善のための研修講座を開設した。

実施状況

講座名	講師	募集 定員	受講 者数	幼・ 保	小・中 学校	高等 学校	特別 支援	教職員 以外
動ける体をつくる幼児期の運動指導 (佐久) ＜長野県版運動プログラム普及講座A-I＞	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝							
動ける体をつくる幼児期の運動指導 (安曇野) ＜長野県版運動プログラム普及講座A-II＞	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝							
小学校体づくり運動 (松本) ＜長野県版運動プログラム普及講座B-I＞	信州大学 准教授 渡辺 敏明							
小学校体づくり運動 (千曲) ＜長野県版運動プログラム普及講座B-II＞	信州大学 准教授 渡辺 敏明							
小学校体育学習の基本1 ～体づくり運動～	長野県体育センター 専門主事							
子どもが輝く！運動会のダンス・表現 ～「ダンス ソーラン」を中心にして～	長野県体育センター 専門主事	40	38	0	34	0	4	0
小学校体育授業づくりの基礎基本	教育事務所 指導主事 長野県体育センター 専門主事	20	47	0	47	0	0	0
小学校体育学習の基本2 ～器械運動～	長野県体育センター 専門主事	20	22	0	22	0	0	0
運動遊びの玉手箱	松本短期大学 准教授 白金 俊二	40	30	0	23	0	7	0
小学校体育学習の基本3 ～ゲーム・ボール運動～	長野県体育センター 専門主事	20	31	0	30	0	1	0
だれでもできるマット・跳び箱・鉄棒運動	信州大学 准教授 渡辺 敏明							
パラリンピック教育に取り組みよう ～国際パラリンピック委員会公認教材 「I'mPOSSIBLE」の活用法と実技体験～	I'mPOSSIBLE日本版事務局 マセソン 美季 長野県障がい者スポーツ協会 加藤 正							
もっと楽しいボール運動・球技の 教材づくりのポイント	信州大学 教授 岩田 靖	40	33	0	33	0	0	0
主体的・対話的で深い学び を実現する体育学習	帝京大学 教授 高田 彬成	40	14	0	14	0	0	0
心をひらき 思いきり踊る！表現運動・ダンス	東海大学 講師 田巻 以津香	40	22	0	21	1	0	0
できる！楽しい！短縄・長縄の指導法	塩尻市立桔梗小学校 教諭 齊藤 博正	50	26	0	24	2	0	0
運動好きへの第一歩 楽しいニュースポーツ	長野県体育センター 専門主事							
学ぼう！障がいのある子どもにあった運動・遊び ～ムーブメント教育を活かして～	長野県障がい者福祉センター スポーツ課 係長 太田 澄人	40	44	0	9	2	33	0
関係づくりにも効果的なレクリエーション・ゲーム	長野県レクリエーション協会 副会長 大飼 己紀子	50	57	0	49	0	8	0
特別支援教育の視点を活かした体育指導 ～インクルーシブ体育への試み～	東海大学 教授 内田 匡輔	40	46	0	16	5	25	0
ICT機器を活用した体育授業の充実	信州大学 准教授 藤田 育郎	40	32	0	19	10	3	0
水泳4泳法の指導のポイント	千曲市立植生中学校 教諭 湯原 憲造							
中学・高等学校の実技指導法 (伝達講習会)	体育・保健体育 指導力向上研修 参加者							
中学生期の効果的な体力づくり ＜長野県版運動プログラム普及講座C-I＞	松本大学 教授 岩間 英明 日本ボウ協会公認アスレティックトレーナー 関 賢一	30	11	0	11	0	0	0
効率的かつ効果的な部活動指導1 ～心揺さぶるコミュニケーションがチームを変える～	修徳中学校・高等学校 柔道部監督 教諭 大森 淳司	80	39	0	20	19	0	0

柔道技能・指導法講習会 (2日間)	日本武道館	10	7	0	2	5	0	0
効率的かつ効果的な部活動指導2 ～自ら考えて積極的に行動する力を育てるボトムアップ理論～	ボトムアップバーンズ協会 代表理事 畑 喜美夫	80	47	0	36	11	0	0
部活動を充実させる体幹トレーニング ＜長野県版運動プログラム普及講座C-II＞	日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー 関 賢一	40	50	0	37	13	0	0
剣道技能・指導法講習会 (2日間)	長野県剣道連盟	10	5	0	4	1	0	0
剣道段位認定(3日間)	長野県剣道連盟	10	2	0	2	0	0	0
体験しよう！多様な武道 ～合気道・空手道～	長野県合気道連盟 長野県空手道連盟	40	8	0	1	6	1	0
授業に活かせる実技指導法1 ～バレーボール～	山梨学院大学 准教授 安田 貢	30	21	0	14	4	3	0
授業に活かせる実技指導法2 ～ソフトボール～	長野県長野商業高等学校 教諭 伊東 摩耶	30	16	0	10	6	0	0
高校生が安全に登る冬山・春山登山	日本登山医学会国内山岳医 木野田 文也 防災科学技術研究所 中村 一樹	30	19	1	0	18	0	0
部活動指導員研修 (中信)	長野県教育委員会事務局 スポーツ課							
部活動指導員研修 (北信)	長野県教育委員会事務局 スポーツ課							
部活動指導員研修 (南信)	長野県教育委員会事務局 スポーツ課							
部活動指導員研修 (飯田)	長野県教育委員会事務局 スポーツ課							
部活動指導員研修 (東信)	長野県教育委員会事務局 スポーツ課							
合 計		870	667	1	478	103	85	0

(イ) 生涯スポーツ研修講座

地域のスポーツ指導者の資質向上を図るため、指導法等の研修講座を開設した。

実施状況

講座名	講師	募集定員	受講者数	教職員	スポ推	スポ指	その他
新任スポーツ推進委員のための研修会 ～地域を創るスポーツ推進委員の役割～	新潟医療福祉大学 教授 西原 康行 サンスポート松本スポーツ課主任 柴山 裕司						
スポーツによるケガや故障の予防とテーピング ～ひざと足首等下半身編～	日本福祉大学 教授 小林 寛和						
スポーツによるケガや故障の予防とテーピング ～手首や肩、腰等上半身編～	日本福祉大学 教授 小林 寛和						
みんなで気軽に始めるニュースポーツ	長野県体育センター 専門主事						
いざという時の応急手当・普通救命講習	松本広域消防局						
メンタルトレーニング入門	メンタルトレーナー 加藤 史子						
みんな前向き！ 選手のやる気を高めるペップトーク	日本ペップトーク普及協会 講師 徳武 有紀	40	22	21	0	1	0
ピラティスで体と心をエクササイズ！	ピラティススタジオMOMO 代表 百瀬 和子	40	21	21	0	0	0
スポーツへ応用できる古武術的な身体操作法	びわこ成蹊スポーツ大学 教授 高橋 佳三	40	19	18	0	0	1
幼少期の運動能力を伸ばすバルシューレ	NPO 法人バルシューレジャパン 理事 福士 唯男	40	17	16	0	1	0

高齢者の身体的特徴と転倒・介護予防のための運動指導	松本大学 准教授 山本 薫	40	5	5	0	0	0
成長期のスポーツ選手のための戦略的スポーツ栄養学	株式会社 WAC アカデミーチームサポート 事業部 管理栄養士 村越 智行	40	22	22	0	0	0
合 計		240	106	103	0	2	1

*斜線部・・・中止とした講座

*スポ推：スポーツ推進委員 スポ指：スポーツ指導員、体協・スポーツ少年団、総合型クラブ
その他：教育委員会職員、児童館職員、学生、一般

イ 体育・スポーツ振興事業

(ア) ニュースポーツの普及

県民の体力向上・健康増進とスポーツ活動の定着化に向けて、いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができるよう、ニュースポーツの紹介や指導、用具の貸出を行った。

(ニュースポーツ用具の貸出実績)

令和2年度総貸出件数	412 件
------------	-------

(令和2年度 貸出件数ベスト10)

順位	ニュースポーツ名	件数	順位	ニュースポーツ名	件数
1	ボッチャ	47	6	スマイルボーリング	13
2	キンボール	26	6	ピックルボール	13
3	ラダーゲッター	23	8	皿まわし	10
4	ヒットだターゲット	21	9	ターゲットバードゴルフ	9
5	ドッジビー	17	9	カローリング	9

(イ) スポーツイベントの開催

幅広い年齢層の方々が、スポーツに親しむイベントとして、松本平広域運動公園（信州スカイパーク）で開催する「信州チャレンジスポーツDAY2020」の準備を進めていたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となった。

地域イベント開催支援では身近な場所でスポーツに親しめる機会の提供を目的に、県内4地区24会場を予定した。コロナ禍であったが主催団体の工夫と様々な努力で11イベントが開催され、1,717人が地域イベントに参加した。

今後のイベントのあり方として検討していた、地域のスポーツ振興の母体となる市町村、総合型地域スポーツクラブ、スポーツ少年団、スポーツ推進委員協議会、競技団体などが連携し主体となってイベント活動を行えるよう、2028年の国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会を見据えた事業として第1回モデル事業「千曲市ハンドボール体験会」を開催した。

○信州チャレンジスポーツDAY2020実施状況

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 中止

○信州チャレンジスポーツDAY2020地域イベントの開催支援事業実施状況

実施数	内容	総参加者数
県内 11 会場開催	各種スポーツ大会、ニュースポーツ体験会等	1,717 人

○国民スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会の機運を高める地域イベント

第1回モデル事業 「千曲市ハンドボール体験会」

主 催 千曲市教育委員会

共 催 長野県ハンドボール協会、信州チャレンジスポーツDAY実行委員会

後 援 千曲市スポーツ協会、千曲市スポーツ推進委員、
千曲アプリコットスポーツクラブ（総合型地域スポーツクラブ）

期 日 令和3年3月6日（土）

会 場 戸倉体育館

参加者 51 人

(ウ) 体育・スポーツ指導者の資質向上

体育の授業改善やスポーツ指導者の資質向上を図るため、学校等が行う研修会や地域のスポーツ指導者講習会等へ、派遣要請に応じて専門主事を講師として派遣した。

〈令和2年度講師派遣実績〉

区 分	派遣回数	参加者数	主な派遣内容
学校体育	38 件	指導者 433人	「松本市小学校特別支援学校体育主任会」等
		児童・生徒 2,366 人	(T・T 指導による) 「パラスポーツ体験指導」等
学校保健	0 件	0 人	
スポーツ指導者	1 件	4 人	「ボッチャ講習会」等
その他	6 件	125 人	「ニュースポーツ体験会」 「SWAN」 等
合 計	45 件	2,928 人	

(エ) 安全意識の普及

スポーツ活動中に起こりうる事故に対する安全意識を高めるため、生徒の保健学習や教職員・PTAの救急救命法などの講習会へ人体蘇生模型とAEDトレーナーの貸出を行った。

〈令和2年度人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出実績〉

貸出団体	目的別	利用者	貸出件数	貸出セット数
小学校	救急救命法講習	教職員・PTA	0 件	0 セット
中学校	保健学習	生徒	1 件	10 セット
	救急救命法講習	生徒・教職員	0 件	0 セット

		生徒・教職員・PTA	1 件	5 セット
高等学校	保健学習	生徒	2 件	4 セット
	救急救命法講習	生徒	3 件	33 セット
		生徒・教職員	1 件	13 セット
その他	救急救命法講習	一般・大学生・スポ少	0 件	0 セット
合 計			8 件	65 セット

ウ 体育・スポーツ情報提供事業

(ア) 学習指導案等教育資料の提供

県内教職員の資質向上を図るため、様々な校種、学年、運動領域、運動種目等の学習指導案を収集・蓄積し、依頼に応じて提供した。さらに、令和3年2月より県内教職員が学習指導案を常時閲覧したりダウンロードしたりすることを可能にするため、「まなびすけ信州(教職員向け)」ポータルサイトに学習指導案を掲載した。また、学校体育・スポーツ研修講座との関連を図りながら、「子どもが輝く!運動会のダンス・表現」の実技映像・示範映像のDVDを希望者への提供、コロナ禍でもできる運動動画を「いっしょに学ぼう 家庭学習サポート動画」「学習支援ポータルサイト まなびすけ信州」に掲載した。

〈令和2年度実績〉

学習指導案	収集数	小学校6本	中学校2本	合計8本
	提供数	65件 205本提供		
	掲載数	まなびすけ信州(教職員向け)ポータルサイトへ合計354本 小学校203本 中学校150本、特別支援学校高等部1本、		
視聴覚資料	提供数	研修講座 実技映像・示範映像のDVD 20件		
運動動画	掲載数	まなびすけ信州ポータルサイト 小学校 21本 中学校 9本		

(イ) ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

ホームページに掲載する主な情報

- ・研修講座に関する情報(受講案内、講座計画表、開催要項、追加募集状況、会場案内等)
- ・総合型地域スポーツクラブに関する情報(助成金情報、総合型地域スポーツクラブ一覧等)
- ・ニュースポーツに関する情報(貸出用具、貸出方法、概要とルール、申請書等)
- ・信州チャレンジスポーツDAYに関する情報(開催要項、申込方法、様子等)
- ・人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出に関する情報(貸出方法、申請書等)
- ・体育学習、運動指導に関すること(学習指導案等)
- ・体育センター通信「ENJOY SPORTS」(年6回掲載)

(ウ) メール配信による情報の提供

体育センターが主催する研修講座の様子やニュースポーツ用具貸出事業等を周知するため体育

センター通信「ENJOY SPORTS」をメール配信した。

〈令和2年度実績〉

対 象	提供回数	主 な 内 容
「ENJOY SPORTS」	6回	研修講座の様子、体育センター業務の紹介、来年度研修講座紹介、総合型地域スポーツクラブ紹介

エ 広域スポーツセンター事業

(ア) 総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援

地域住民が主体的に運営する総合型地域スポーツクラブの創設・育成を支援するため、クラブ訪問を通して、活動状況の把握と課題解決に向けた指導・助言を行った。

〈令和2年度実績〉

区 分	訪問回数	クラブ・団体数
設立済みクラブ	38 回	33 クラブ
設立準備中クラブ・団体	3 回	1 団体
検 討 団 体	3 回	3 団体
合 計	44 回	37 クラブ・団体

(イ) スポーツ教室実技指導者の派遣

クラブ活動の充実と活性化を図り、安定的な運営を支援するため、日本スポーツ振興くじ助成事業を活用して、専門的な指導力・知識を備えた実技指導者をクラブへ派遣した。

〈令和2年度実績〉

派遣先クラブ数	実施教室数	派遣指導者数
8 クラブ	12 教室	14 人

(ウ) アシスタントマネジャー養成講習会の開催

県内の総合型地域スポーツクラブの創設・運営に携わっている方や日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー資格の取得を希望する方等を対象に、クラブ運営の中心となる専門的な人材の育成を図るため、クラブの創設及び運営に必要な事項に関する講習会を実施した。

〈令和2年度実施状況〉

期 日	令和2年11月14日(土)・15日(日)・21日(土) 3日間		
会 場	信州スカイパーク体育館2階会議室		
講 師	筑波大学	名誉教授	柳沢 和雄 氏
	一般社団法人ながの北部スポーツクラブ	専務理事	森本 克美 氏
	たかひで総合型地域スポーツクラブ	運営委員長	山田 晴良 氏

講義科目	「地域スポーツクラブとは」 「地域スポーツクラブの現状」 「クラブマネージャーの役割」 「クラブのつくり方」 「クラブの運営」
受講者数	6人

<受講者数の推移> ※県内登録者数 141人

開催年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
受講者数	7	6	6

(エ) 長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

県内の総合型地域スポーツクラブの定着と発展を促進するため「長野県総合型クラブ連絡協議会」の事務局として、クラブ間の情報交換、交流及び研修の機会（総会・研修会）を年2回設けた。また、総会に先駆けて、理事会を9月8日（火）、12月10日（木）の2回開催した。4月22日（水）第1回理事会、5月21日（木）第1回総会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止。書面協議とした。

<令和2年度実施状況>

項目	第1回	第2回
期 日	新型コロナウイルス感染拡大防止のため	令和3年2月12日（金）
会 場	開催中止	オンライン開催
参加者数	書面協議	75人
内 容	報告・情報提供・協議 ・県関係機関からの情報提供 （スポーツ課・障がい者支援課・スポーツ協会・障がい者スポーツ協会・体育センター） ・2019年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業報告について ・令和2年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業計画（案）について ・令和2年度取組の共通テーマについて	報告・情報提供・協議 ・県関係機関からの情報提供 （スポーツ課・障がい者支援課・スポーツ協会・障がい者スポーツ協会・体育センター） ・登録・認証制度等について ・連絡協議会加入クラブについて ・令和2年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業中間報告について ・令和3年度役員改選について ・令和3年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業計画素案について ・研修会 「運動部活動と総合型地域スポーツクラブとの連携について」