

1 学校体育・スポーツ

(1) 学校体育の充実

ア 学校体育・スポーツ研究協議会

(ア) 小・中学校体育・スポーツ研究協議会

小・中学校における体育・保健体育科の運営の中心にあたる主任等が、学校体育及びスポーツ振興の諸事業についての理解を深め、教科経営や体力向上・健康・安全の推進、部活動の今後のあり方や地域スポーツとの関わり等について協議する協議会を計画したが、新型コロナウイルス感染症感染拡大のため、関係資料を配布し各校での研修とし、本県の学校体育・スポーツの一層の充実発展を図るよう周知した。

a 期日及び会場（中止）

- | | |
|----------------------|---------------------|
| (a) 東信会場（東信全地域対象） | 令和2年5月19日（火）東信教育事務所 |
| (b) 南信会場（諏訪・上伊那地域対象） | 令和2年5月14日（木）諏訪合同庁舎 |
| (c) 南信会場（飯田・下伊那地域対象） | 令和2年5月15日（金）飯田合同庁舎 |
| (d) 中信会場（中信全地域対象） | 令和2年5月11日（月）松本合同庁舎 |
| (e) 北信会場（北信全地域対象） | 令和2年5月12日（火）県庁講堂 |

b 研究協議（中止）

- テーマ「主體的・対話的で深い学び」のある体育・スポーツ活動の実現」
- | | |
|----------|--|
| (a) 事業説明 | 令和2年度スポーツ課・体育センター・教育事務所の事業概要について |
| (b) 安全指導 | 学校における安全指導・安全管理について |
| (c) 授業充実 | 令和2年度の授業づくりの重点、保健学習の充実について |
| (d) 報告 | 2019年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の本県の結果について
ダンス授業について |
| (e) 研修 | オリパラ教育推進校の実践より |
| (f) 協議 | オリパラ教育の実践について・子どもたちの運動時間の確保について |

(イ) 高等学校体育・スポーツ研究協議会

高等学校における保健体育科の運営や学習指導上の諸問題について研究協議し、併せてスポーツ課の諸事業についての理解を深めることを通じて、保健体育科教育の一層の充実を図った。

a 期日及び会場

令和2年5月26日（木） 総合教育センター（中止）

- b 報告①「体育・保健体育指導力向上研修」
 c 報告②「学習指導要領改訂に向けて～令和元年度教育課程の研究より～」
 d 講演 「これからの運動部活動の在り方について」
 e 報告③「全国高等学校体育連盟研究大会より」

イ 学校体育実技指導協力者派遣事業（授業において体育担当教員が行う実技指導の補助）

(ア) 水泳

- a 期間 令和2年7月
 b 実施校及び協力者数

教育事務所	東信教育事務所	南信教育事務所	南信教育事務所 飯田事務所	中信教育事務所	北信教育事務所	計
派遣校数 (校)	小学校 11	小学校 9	小学校 6	小学校 3	小学校 7	小学校 36

(イ) 水泳以外

a 期間 令和2年7月～令和3年1月

b 実施校

	小学校	中学校	特別支援学校	計
派遣校数(校)	11	6	3	20

c 実施種目

<小学校>体づくり運動9校、ダンス・表現運動3校(重複あり)

<中学校>ダンス1校、剣道1校、弓道1校、銃剣道2校、空手1校

<特別支援学校>ダンス1校、少林寺拳法1校、フロアホッケー1校

ウ 令和2年度学校体育実技(武道)認定講習会事業

学校体育武道(柔道・剣道)指導者の段位の取得を促進し、指導者の資質の向上と学校における武道指導の充実を図った。

(ア) 剣道

a 期 日：令和2年10月14日(水)～16日(金)

b 会 場：県立武道館

c 参加者：段位認定(3日間講習)2人(初段合格2人)、2日間講習5人

(イ) 柔道

a 期 日：令和2年9月10日(木)～11日(金)

b 会 場：信州スカイパーク体育館

c 参加者：2日間講習7人

(2) 体力向上の推進

ア 「体力向上プラン2020」1校1運動事業

各校で「体力向上プラン2020」を作成し、自校の体力の実態を踏まえ、数値目標を設け、自校の児童生徒の実態に応じた1校1運動の実施等、全教育活動からの具体的な取組を計画し、体力向上PDCAサイクルの確立を図った。

(ア) 体力テスト実施率：小学校100%、中学校100%

(イ) 1校1運動実施率：小学校100%、中学校100%

イ 長野県版運動プログラム普及事業

(ア) 「キッズ運動遊びどこでもゼミナール」事業

幼稚園・保育園や小学校低学年の子ども、幼・保・小の教職員、保護者、地域の指導者を対象に、運動遊びの講習会を開催した。幼児期からの運動の重要性を啓発するとともに、指導者の養成を図った。

実績：6会場で実施(阿智村、長野市、坂城町、安曇野市、諏訪市)

参加者389名(子ども289名、保護者55名、指導者等45名)

(イ) 「体づくり運動」実技講習会事業

小学校高学年の「体づくり運動」及び平成24年度から学習指導要領に位置付けられた中学校「体づくり運動」の授業の専門的な研究を行っている講師による運動指導を児童と教職員を対象に実施することにより、児童生徒の体力向上と指導者の資質を高めた。

実績：小学校「体づくり運動」実技講習会 7回実施 910名参加

中学校「体づくり運動」実技講習会 1回実施 76名参加

(ウ) 全県実施事業(体育センターの講座による長野県版運動プログラム普及事業)

体育センターの主催により幼・保、小・中学校の教職員等を対象に、実技講習会を開催。県内4会場で行う予定だった幼児期・小学校低学年対象の講座については、6月の実施を延期し、7月29日（水）にまとめて行った。68名参加（幼・保、小・中学校指導者）

(エ) 長野県版運動プログラムDVDの活用

長野県版運動プログラムの普及を図るため、県教育委員会で作成したDVDの活用の促進を図る。

実績：小学校活用校数 303 校（85.9%）

中学校活用校数 145 校（80.6%）

ウ 長野県版運動プログラム定着事業

本プログラムを開発した大学教員等の講座を受講した地域の指導者が、定期的に幼・保育園の保育の時間や小学校低学年の体育の授業で運動遊びを指導するとともに、運動が苦手な子や希望者を募った運動教室を開催することにより、子どもの体力向上と運動習慣の形成を図った。

実績：4市町村で実施（喬木村、坂城町、池田町、千曲市）

エ 体力テストフィードバック事業

各校で実施した体力テストの結果を集計することにより、全国平均、県平均と比較した学校別データ、個人用経年データ、市町村教委別データなどをフィードバックし、学校や個人の体力を客観的に把握し、バランスのとれた体力向上対策に反映させた。

※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、全国的に調査が中止になっていたため、活用校の数は少なくなっている。

【令和2年度の活用状況】…フィードバック事業の活用は任意

区分	校数	割合
小学校	353 校中 14 校	3.9%
中学校	181 校中 14 校	7.7%
小中計	534 校中 28 校	5.2%

オ ながのスポーツスタジアム

いろいろな運動種目の記録にチャレンジしたり、友達と関わりながら運動したりすることを通して、体を動かす楽しさや記録向上の達成感を味わい、日頃から運動する習慣や望ましい人間関係を育むことを目的として実施した。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、感染の拡大状況を踏まえ、密になりやすい種目を制限するなどして行った。

(ア) 実施期間 令和2年6月15日（月）～令和3年2月18日（木）

(イ) 実施対象

公立小・中学校の児童生徒で、各クラスや異学年グループ等を単位としたチームとする。

(ウ) 参加部門及び種目

種目	内容
ボールパスラリー1	キャッチボールを行い、3分間に何回捕球することができたかを競います
ボールパスラリー2	バレーボールでパスを行い、失敗しないで何回パスできたかを競います
クラスで8の字ジャンプ	8の字跳びを行い、3分間もしくは5分間に何回なわを跳ぶことができたかを競います
クラスで連続ジャンプ	連続して、何回なわを跳ぶことができるかを競います
一人でジャンプ	1回旋跳びで、5分間（3分間）に何回なわを跳ぶことができるかを競います

クラスで馬とび	1 分間 2 人で馬とびをして、何回跳べたかを競います
---------	-----------------------------

(エ) 実績

	小学校	中学校	合 計
参加校数 (割合)	40 (11.2%)	14 (7.5%)	54 (9.9%)
参加延べ人数 (人)	2,616	5,375	7,991

カ 長野県「児童生徒体力・運動能力実態調査」

県内小・中・高校の児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、今後の体育指導の改善及び基礎体力養成の資料とするため実態調査。しかし、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から全国的な調査は中止。各学校の判断で、希望校のみ時期をずらして実施し、フィードバック事業を活用した学校のもの进行分析して参考値として公表している。

キ 令和 2 年度 体育・保健体育指導力向上研修（スポーツ庁主催）

小・中・高校の体育教員の資質向上を図るため、県内小・中・高校から体育教員を参加させ、県体育センター及び各郡市等で行う伝達講習会の講師とする研修。令和 2 年度は、秋田県での実施予定であったが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、本研修講座は中止。参加予定であった県内教員は、令和 3 年度の研修に参加していただくことになった。

(3) 運動部活動の充実

ア 部活動指導員研修会

県下 5 会場での研修を計画していたが、新型コロナウイルス感染症感染拡大のため、関係資料を任用市町村教育委員会に配布し、任用市町村による研修とした。

【資料内容】

- ・「長野県中学生期のスポーツ活動指針」「長野県高等学校の運動部活動方針」について
- ・部活動指導者の非違行為根絶について
- ・安全について（熱中症予防、頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート等）
- ・短時間で効率的・効果的な運動部活動の実施について（子どもの主体性を育て、安心・安全な活動にするために）
- ・指導の手引き（中央競技団体作成）について
- ・「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」に基づいた短時間で効率の上がる吹奏楽指導法について

イ 運動部活動実施指導者研修（体罰根絶に向けた指導者研修を含む）

期 日	講 師	内 容	参 加 者
【効率的かつ効果的な部活動指導 1】 8 月 27 日（木） 講師 修徳中学校・高等学校 教諭（柔道部監督） 大森 淳司 氏	【演題】 心揺さぶるコミュニケーションがチームを変える 参加者（39 名）		
【効率的かつ効果的な部活動指導 2】 9 月 15 日（火） 講師 公益財団法人ボトムアップパーソンズ協会 代表理事 畑 喜美夫 氏	【演題】 自ら考えて積極的に行動する力を育むボトムアップ理論 参加者（47 名）		

ウ 運動部活動の在り方及び安全に関する研修（1 月 18 日（月） オンラインにより実施）

「子どもが主役の部活動を本気で考える」公益財団法人ボトムアップパーソンズ協会 代表理事 畑 喜美夫 氏

改定の背景及び主旨

本県の中学生期の運動・スポーツを巡る現状

- 教育等に関わる課題が複雑化・多様化し、学校や教員だけでは解決できない課題が増えている。
- 少子化の進展により従前と同様の運営体制では部活動の維持が難しく、存続の危機に直面している学校もある。
- 運動する子としない子の二極化が進み、特に女子の運動時間が少ない。多様なニーズへの対応が必要。
- 「運動部活動の延長として行われている社会体育活動」は責任の所在が曖昧であるなどの課題がある。

スポーツ庁からの要請（運動部活動の方針の策定等）

「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」（H30.3.19 策定 スポーツ庁）	
県教育委員会	・ガイドラインに則り、「運動部活動の在り方に関する方針」を策定すること。
市町村教育委員会	・県の方針を参考に「設置する学校に係る運動部活動の方針」を策定すること。
校長	・市町村の方針に則り「学校の運動部活動に係る活動方針」を策定し、HP等により公表。

目指すところ ～「スチューデント・ファースト」の理念に基づき、持続可能なスポーツ環境の構築～

- 短時間での効率的・効果的な活動により、成長期にある生徒のスポーツ傷害を防止。
- 学校と地域が連携して少子化や生徒の多様なニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。

改定の主な概要

《運動部の活動基準（適切な休養日等の設定）》

	改定版	旧指針
休養日の設定	○学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。 （平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という）は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日をできるだけ他の週末に振り替え、週末の活動が常態化しないよう配慮する。） ○長期休業中は、休業期間の半分以上の休養日を設定する。特に、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、できるだけ平日に行うよう配慮するとともに、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。	① 疲労の蓄積を抑えて練習の効果をも高めるため、平日に1日、土日に1日の休養日を設定する。 ② 練習試合や大会への参加等により、土日の両日、活動する場合は、休養日を他の曜日で確保する。
活動時間	○1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日（学期中の週末を含む）は、長くとも3時間程度とする。 なお、大会への参加等により、基準とする1日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、生徒の負担とならないよう配慮する。	③ 平日の総活動時間は、2時間程度までとし、長くとも3時間以内にする。 ④ 休日の練習は、午前、午後にはわたらないようにする。
朝部活	○放課後の活動時間の確保を基本とし、朝の運動部活動は、原則として行わない。	○放課後の活動時間の確保に努め、朝の運動部活動は、原則として行わない。

《県教育委員会の役割》

- 少子化や生徒の多様なニーズ等に対応するスポーツ活動の在り方を検討し、市町村教育委員会等を支援。
- 生徒の健康管理、事故防止、体罰及びハラスメントの根絶等、適切な指導の実現に向けた研修等の充実。
- 県中体連等と連携し、学校単位で参加する大会の見直しを検討。

《市町村教育委員会の役割》

- 複数校による合同部活動等、生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。
- 部活動指導員の積極的な配置及び任用前、任用後の定期における研修等の指導・運営に係る体制の構築。
- 各中学校区にスポーツ活動運営委員会を設置。

《校長の役割》

- 生徒の多様なニーズや学校の実情に応じた活動を行うことができるよう検討。
- 教育上の意義及び生徒や顧問の負担を考慮し、参加する大会等を精査。
- 適正な数の運動部を設置。

策定の背景及び主旨

本県の高校生の運動・スポーツを巡る現状

- 教育等に関わる課題が複雑化・多様化し、学校や教員だけでは解決できない課題が増えている。
- 少子化の進展により従前と同様の運営体制では維持は難しく、存続の危機に直面している学校もある。
- 運動する子としない子の二極化が進み、特に女子の運動時間が少ない。多様なニーズへの対応が必要。

スポーツ庁からの要請（運動部活動の方針の策定等）

「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」（H30.3.19 策定 スポーツ庁）	
県教育委員会	・ガイドラインに則り、「運動部活動の在り方に関する方針」を策定すること。
校長	・県の方針に則り、毎年度、「学校の運動部活動に係る活動方針」を策定すること。 ・活動方針をホームページへの掲載等により公表すること。

目指すところ ～将来にわたり持続可能な運動部活動の構築～

- 短時間での効率的・効果的な活動により、成長期にある生徒のスポーツ傷害を防止。
- 学校と地域が連携して少子化や生徒の多様なニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。

方針の主な概要

《運動部の活動基準（適切な休養日等の設定）》

	方針
休養日の設定	○学期中は、原則として、週当たり 2 日以上 of 休養日を設ける。 （平日は少なくとも 1 日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という）は少なくとも 1 日以上を休養日とする。 週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。） ○長期休業中の休養日の設定は、原則として、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。
活動時間	○1 日の活動時間は、平日及び学校の休業日（学期中の週末を含む）ともに長くとも 3 時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 なお、大会や練習試合等により、基準とする 1 日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、週当たりの活動時間にも留意する。 （参考）「スポーツ医科学の国際的な研究結果」より スポーツ活動時間が長いほどスポーツ外傷・障害の発生率が高く、特に、週 16 時間以上でより高くなる。

《県教育委員会の役割》

- 学校と地域が協働・融合した形での地域におけるスポーツ環境整備の推進
- 生徒の健康管理、事故防止、体罰及びハラスメントの根絶等、適切な指導の実現に向けた研修等の充実
- 県高体連及び県高野連等と連携し、学校単位で参加する大会等の見直しを検討

《校長の役割（運動部活動の方針の策定及び適切な休養日の設定等以外の主なもの）》

- 適正な数の運動部の設置
- 生徒の多様なニーズに応じた運動部の設置の検討
- 教育上の意義及び生徒や顧問の負担を考慮し、参加する大会等を精査

(4) 各種競技大会

ア 第59回長野県中学校総合体育大会

No.	種 目	期 日	会 場	参加選 手数
1	陸上競技			
2	水 泳			
3	バスケットボール			
4	サッカー			
5	ハンドボール			
6	軟式野球			
7	体操競技 男子新体操		<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> 代替大会として、各郡市単位で実施 </div>	
8	女子新体操			
9	バレーボール			
10	ソフトテニス			
11	卓 球			
12	バドミントン			
13	ソフトボール			
14	柔 道			
15	剣 道			
16	相 撲			
17	ス キ ー	令和3年 1/16～19	戸狩温泉スキー場 長峰クロスカントリーコース 市営飯山シャンツェ	264
18	スケート	令和3年 1/6～7	長野市オリンピック記念アリーナ	81
19	アイスホッケー	11/21	軽井沢町風越公園アイスアリーナ	28
20	駅 伝	11/22	松本平広域公園陸上競技場	220
参加選手合計数 (のべ人数)				593

イ 令和2年度長野県中学校新人体育大会

No.	種 目	期 日	会 場	参加選手 数
1	陸 上 競 技	9/20・21・22	長野市、松本市、佐久市	2,184
2	水 泳	8/30 9/5・6	須坂市、松本市、飯田市 ※東信地区は中止	543
3	バスケットボール	10/17～ 11/15	上田市、東御市、長野市、千曲市、小布施町、松本市、安曇野市、茅野市、 諏訪市、南箕輪村、伊那市、上諏訪町、富士見町、飯田市、高森町、豊丘村、下諏訪町	2,962
4	サ ッ カ ー	9/19～ 11/14	佐久市、長野市、中野市、千曲市、松本市、安曇野市 駒ヶ根市、茅野市、松川町、喬木村	1,595
5	ハンドボール	11/14～15	千曲市	187
6	軟 式 野 球	10/10～25	上田市、御代田町、佐久市、中野市、飯山市、長野市 松本市、安曇野市、大町市、伊那市、茅野市、下諏訪町	1,361
7	体 操 競 技	11/3	長野市	39
8	女子新体操	10/25	安曇野市	64
9	バレーボール	11/14～22	上田市、東御市、佐久市、小諸市、長野市、千曲市、松本市、 安曇野市、阿智村、飯田市、松川町、豊丘村	1,935
10	ソフトテニス	10/24～31	東御市、小諸市、長野市、安曇野市、伊那市	1,174
11	卓 球	10/31～11/29	小諸市、長野市、松本市、高森町	1,167
12	バドミントン	11/21～22	長野市、伊那市	531
13	ソフトボール	9/19～10/3	長野市、伊那市	113
14	柔 道	10/31 11/21～22	佐久市、長野市、安曇野市、飯田市	255
15	剣 道	10/24～ 11/14	佐久市、長野市、坂城町、松本市、伊那市	740
16	相 撲		中止	0
参加選手合計数 (のべ人数)				14,850

ウ 第41回北信越中学校総合競技大会

(ア) 期 間 令和2年8月4日(火)～7日(金)

(イ) 開 催 地 福井県

(ウ) 種 目 数 16種目

(エ) 長野県参加選手数 新型コロナウイルス感染症感染拡大のため中止

○会場地及び本県参加選手数

No.	種 目	期 日	開催市町村	会 場	参加選手数
1	陸上競技			<div style="border: 1px solid black; padding: 20px; width: fit-content; margin: auto;"> 新型コロナウイルス感染症 感染拡大のため中止 </div>	
2	水 泳				
3	バスケットボール				
4	サ ッ カ ー				
5	ハンドボール				
6	軟式野球				
7	体操競技 男子新体操				
8	女子新体操				
9	バレーボール				
10	ソフトテニス				
11	卓 球				
12	バドミントン				
13	ソフトボール				
14	柔 道				
15	剣 道				
16	相 撲				
本県参加選手数合計 (のべ人数)					

エ 全国中学校体育大会

(ア) 期 間

夏季大会… 8月 冬季大会… 1～2月 駅伝大会…12月

(イ) 開 催 地

夏季大会…東海ブロック 駅伝大会…滋賀県

冬季大会…スキー：長野県 スケート：長野県

アイスホッケー：青森県

(ウ) 種 目 数

20種目

(エ) 長野県参加選手数

新型コロナウイルス感染症感染拡大のため中止

○会場地及び本県参加選手数

No.	競 技 種 目	会 期	開催都道府県	開催市町村	参加選手数
1	陸 上 競 技				
2	水 泳 競 技				
3	バスケットボール				
4	サ ッ カ ー				
5	ハンドボール				
6	軟 式 野 球				
7	体 操 競 技				
8	新 体 操				
9	バレーボール				
10	ソフトテニス				
11	卓 球				
12	バドミントン				
13	ソフトボール				
14	柔 道				
15	剣 道				
16	相 撲				
17	駅 伝				
18	スキー	AP			
		XC JP			
19	ス ケ ー ト				
20	アイスホッケー				
<div style="border: 1px solid black; padding: 20px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 新型コロナウイルス感染症 感染拡大のため中止 </div>					
本県参加選手数合計 (のべ人数)					

オ 令和2年度長野県高等学校総合体育大会

○会場地及び本県参加選手数

種 目		期 日	会 場	男子	女子	計	
1	陸上競技	中止	—	—	—	—	
	駅 伝	11/1	大町市運動公園陸上競技場および長距離競走路	195	126	321	
2	柔 道	中止	—	—	—		
3	剣 道	中止	—	—	—		
4	ソフトテニス	中止	—	—	—		
5	テニス	中止	—	—	—		
6	バスケットボール	中止	—	—	—		
7	バレーボール	中止	—	—	—		
8	ハンドボール	中止	—	—	—		
9	ソフトボール	中止	—	—	—		
10	卓 球	中止	—	—	—		
11	バドミントン	中止	—	—	—		
12	体 操	中止	—	—	—		
	新体操	中止	—	—	—		
13	相 撲	中止	—	—	—		
14	弓 道	中止	—	—	—		
15	水 泳	中止	—	—	—		
16	サッカー	中止	—	—	—		
17	ラグビー(春季)	中止	—	—	—		
	ラグビー(秋季)	10/10～11/3	上田市菅平高原サニアパーク 他	155	0	155	
18	スケート	スピード	12/15～12/16	長野市オリンピック記念アリーナ	44	26	70
		フィギュア	11/15	やまびこスケートの森アイスアリーナ	1	3	4
		アイスホッケー	中止	—	—	—	—
19	スキー	中止	—	—	—		
20	登 山	中止	—	—	—		
21	レスリング	中止	—	—	—		
22	ボート	中止	—	—	—		
23	ウエイトリフティング	中止	—	—	—		
24	自転車	トラック	中止	—	—	—	
		ロード	中止	—	—	—	
25	フェンシング	中止	—	—	—		
26	ヨット	中止	—	—	—		
27	ホッケー	中止	—	—	—		
28	空手道	中止	—	—	—		
29	ボクシング	中止	—	—	—		
30	アーチェリー	中止	—	—	—		
31	なぎなた	中止	—	—	—		
32	カヌー	中止	—	—	—		
33	少林寺拳法	中止	—	—	—		
34	定 通	中止	—	—	—		

カ 令和2年度長野県高等学校新人体育大会

○会場地及び本県参加選手数

種 目	期 日	会 場	男子	女子	計		
1	陸上競技	10/2～10/4	長野運動公園総合運動場陸上競技場	474	313	787	
	駅 伝	3/21	伊那市陸上競技場および駅伝競走路	112	45	157	
2	柔 道	11/6～11/7	長野運動公園総合体育館	117	27	144	
3	剣 道	11/14～11/15	大田市運動公園総合体育館	197	108	305	
4	ソフトテニス	10/17～10/24	松本市浅間温泉庭球公園テニスコート 他	253	221	474	
5	テニス	9/19～9/20	松本市浅間温泉庭球公園テニスコート 他	177	163	340	
6	バスケットボール	11/27～29	安曇野市穂高総合体育館 他	562	438	1,000	
7	バレーボール	1/16～18	長野運動公園総合運動場体育館 他	389	367	756	
8	ハンドボール	11/6～11/7	ことぶきアリーナ千曲 他	207	112	319	
		12/18～12/20	ことぶきアリーナ千曲				
9	ソフトボール	10/17～10/19	野沢南高校グラウンド	22	180	202	
10	卓 球	11/7～11/8	長野県立武道館	222	194	416	
11	バドミントン	11/27～11/30	上田城跡公園第1体育館・第2体育館	187	183	370	
12	体 操	11/3	真島総合スポーツアリーナ	18	11	29	
	新体操	11/1	真島総合スポーツアリーナ	4	41	45	
		11/7	伊那市民体育館サブアリーナ				
13	相 撲	11/7	木曾町町民相撲場屋内土俵	11	0	11	
14	弓 道	10/17～10/18	塩尻市営弓道場	193	196	389	
15	水 泳	9/5	長野運動公園総合運動場総合市民プール	143	77	220	
16	サッカー	11/28～12/6	松本平広域公園アルウィン 他	694	0	694	
17	ラグビーフットボール						
18	スケート	スピード	2/11～2/14	長野市オリンピック記念アリーナ	27	16	43
		フィギュア	2/28	やまびこスケートの森アイスアリーナ	0	1	1
		アイスホッケー	中止				
19	スキー	アルペン					
		クロス					
		ジャンプ					
20	登 山						
21	レスリング	10/24～10/25	上田西高校グリーンアリーナ	19	3	22	
22	ボート	9/26	下諏訪町漕艇場	25	34	59	
23	ウェイトリフティング						
24	自転車	トラック	10/25	14	6	0	6
		ロード	11/1	474			
25	フェンシング	11/21	箕輪町民体育館	10	4	14	
26	ヨット	中止					
27	ホッケー	中止					
28	空手道	10/24～10/25	下諏訪町体育館	43	43	86	
29	ボクシング	12/12	丸子修学館高校ボクシング場	2	0	2	
30	アーチェリー	10/17	木島平 Jr サッカーグラウンド	10	14	24	
31	なぎなた	11/15	坂城町武道館	1	5	6	
32	カヌー	10/11	長野市信州新町 犀川特設カヌーコース	8	0	8	
33	少林寺拳法	11/8	塩尻志学館高校体育館	14	1	15	
34	定 通						

キ 令和2年度北信越高等学校体育大会

- (ア) 期 間 中止
- (イ) 開 催 地 長野県他4県
- (ウ) 参 加 者 数 ー

○長野県開催種目

種 目	期 日	会 場	県参加選手数	全参加選手数
1 新体操 体操	中 止	長野市真島総合スポーツアリーナ	ー	ー
		長野市真島総合スポーツアリーナ	ー	ー
2 サッカー	中 止	大町市運動公園サッカー場 他	ー	ー
3 ボクシング	中 止	上田城址公園第2体育館	ー	ー
4 ヨット	中 止	諏訪湖ヨットハーバー	ー	ー
5 登山	中 止	八ヶ岳連峰 赤岳一帯	ー	ー
6 定通制	中 止	松本市総合体育館 他	ー	ー
合 計			ー	ー

ク 令和2年度全国高等学校総合体育大会 参加者数 長野県選手 211人

(ア) 夏季大会

- a 期 間： 令和2年7月21日～8月25日（中止）
- b 開催地：（全日制）群馬県、茨城県、栃木県、埼玉県、和歌山県（ヨット）
（定通制）東京都 他

(イ) 駅 伝

- a 期 間： 令和2年12月20日
- b 開催地： 京都府

(ウ) ラグビー

- a 期 間： 令和2年12月27日～令和3年1月7日
- b 開催地： 大阪府

(エ) 冬季大会（スケート）（スピード、フィギュア、アイスホッケー）

- a 期 間： 令和3年1月21日～1月25日
- b 開催地： 長野県

(オ) 冬季大会（スキー）（アルペン、クロスカントリー、ジャンプ・コンバインド）

- a 期 間： 令和3年2月6日～2月10日
- b 開催地： 長野県