

## 8 体 育 セ ン タ ー

### (1) 事業体系及び職員配置

#### ア 事業体系

##### ■ 学校体育・生涯スポーツ研修事業

学校体育・スポーツ研修

学校体育・スポーツ研修講座の開催  
・学校教職員等研修

生涯スポーツ研修

生涯スポーツ研修講座の開催  
・スポーツ指導者研修

##### ■ 体育・スポーツ振興事業

ニュースポーツの普及

ニュースポーツの紹介・指導、用具の貸出

スポーツイベントの開催

「信州チャレンジスポーツDAY」の開催

体育・スポーツ指導者の資質向上

学校・スポーツ指導者講習会等への講師派遣

安全意識の普及

人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出

##### ■ 体育・スポーツ情報提供事業

学習指導案等教育資料の提供  
ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

##### ■ 広域スポーツセンター事業

総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援  
スポーツ教室実技指導者の派遣  
アシスタントマネジャー養成講習会の開催  
長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

#### イ 職員配置

所長 1 次長 1 専門主事 5 主任 1 嘱託他 2

## (2) 事業報告

### ア 学校体育・生涯スポーツ研修事業

#### (ア) 学校体育・スポーツ研修講座

幼稚園・保育園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の教職員を対象に、子どもの体力向上や体育の授業改善のための研修講座を開講した。

#### 実施状況

講座名	講師	募集定員	受講者数	幼・保	小・中学校	高等学校	特別支援	教職員以外
動ける体をつくる幼児期の運動指導（宮田） ＜長野県版運動プログラム普及講座A-I＞	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝 氏	40	43	35	6	0	2	0
動ける体をつくる幼児期の運動指導（千曲） ＜長野県版運動プログラム普及講座A-II＞	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝 氏	40	55	32	9	0	7	7
長野県版運動プログラム普及講座B-I ～小学校体づくり運動～（松本）	信州大学 准教授 渡辺 敏明 氏	40	21	0	12	0	2	7
長野県版運動プログラム普及講座B-II ～小学校体づくり運動～（喬木）	信州大学 准教授 渡辺 敏明 氏	40	15	0	10	0	0	5
小学校体育学習の基本① 体づくり運動編	体育センター 専門主事	20	17	0	17	0	0	0
小学校体育学習の基本② 器械運動編	体育センター 専門主事	20	27	0	27	0	0	0
小学校体育学習の基本③ ゲーム・ボール運動編	体育センター 専門主事	20	25	0	23	0	1	1
子どもが輝く！運動会のダンス・表現 ～「ダンス信濃の国」を中心にして～	体育センター 専門主事	40	41	0	37	0	3	1
小学校体育授業づくりの基礎基本	教育事務所 指導主事 体育センター 専門主事	20	57	0	56	0	1	0
子どもの学びを保障するワクワク体育学習	健康教育研究家 柳澤 光 氏	40	24	0	20	0	2	2
「遊び」から発展する体育学習	松本短期大学 准教授 白金 俊二 氏	40	33	0	20	0	7	6
だれでもできるマット・跳び箱・鉄棒運動	信州大学 准教授 渡辺 敏明 氏	40	22	1	17	0	2	2
もっと楽しいボール運動・球技の教材づくりのポイント	信州大学 教授 岩田 靖 氏	40	39	0	36	0	2	1
保健授業をデザインしよう ～知的で楽しい保健の授業づくり～	岐阜大学 教授 近藤 真庸 氏	30	31	0	24	2	5	0
できる！楽しい！短縄・長縄の指導法	塩尻市桔梗小学校 教諭 齊藤 博正 氏	50	54	0	44	0	8	2
心も体も弾む！楽しいリズムダンス	東海大学 講師 田巻 以津香 氏	40	23	0	17	1	4	1
主体的・対話的で深い学びを実現する体育学習	帝京大学 教授 高田 彬成 氏	40	42	0	41	1	0	0
ICT機器を活用した体育授業の充実	信州大学 准教授 藤田 育郎 氏	40	25	0	18	1	4	2
運動好きへの第一歩 楽しいニュースポーツ	体育センター 専門主事	60	26	0	17	6	3	0
学校体育とムーブメント教育の実践	障がい者スポーツ福祉センター スポーツ課 係長 太田 澄人 氏	40	24	0	3	0	20	1
関係づくりに効果的なレクリエーション・ゲーム	松本大学 教授 犬飼 己紀子 氏	60	57	0	40	3	8	6
特別支援教育の視点を活かした体育指導 ～インクルーシブ体育への試み～	東海大学 教授 内田 匡輔 氏	40	44	0	18	1	18	7

長野県版運動プログラム普及講座C-I ～中学生期の効果的な体力づくり～	松本大学 教授 岩間 英明 氏 日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー 関 賢一 氏	30	17	0	12	1	0	4
長野県版運動プログラム普及講座C-II ～部活動を充実させる体幹トレーニング～	日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー 関 賢一 氏	40	58	0	42	15	1	0
楽しさや上達が可能になる陸上運動	山形村立山形小学校 教諭 百瀬 公則 氏 上田市立第一中学校 教諭 跡部 定一 氏	30	9	0	7	0	0	2
中学・高等学校の実技指導法(伝達講習会)	体育・保健体育 指導力向上研修参加者	20	19	0	19	0	0	0
効率的かつ効果的な部活動指導(2日間) 「バドミントン」	日本青少年育成協会認定 A級トレーナー 内藤 睦夫氏 松本蟻ヶ崎高等学校 教諭 新井 研二 氏	30	19	0	7	12	0	0
効率的かつ効果的な部活動指導(2日間) 「陸上競技」	日本青少年育成協会認定 A級トレーナー 内藤 睦夫氏 阿南高等学校 教諭 友田 利男 氏 長野西高等学校 教諭 大庭 達也 氏 長野吉田高等学校 石川 和義 氏 佐久長聖高等学校 早川 恭平 氏	30	11	0	4	7	0	0
部活動指導員研修	長野県教育委員会事務局 スポーツ課	150	88	0	0	0	0	88
剣道技能・指導法講習会(2日間)	長野県剣道連盟	10	6	0	5	1	0	0
柔道技能・指導法講習会(2日間)	長野県柔道連盟	10	12	0	2	10	0	0
柔道段位認定(3日間)		10	8	0	4	4	0	0
高校生が安全に登る冬山・春山登山	日本登山医学会国内山岳医 木野田 文也 氏 富山県立山カルデラ砂防博 物館 学芸課長 飯田 肇 氏	30	18	0	0	17	0	1
パラリンピック教育に取り組もう ～国際パラリンピック委員会公認教材 「I'mPOSSIBLE」の活用法と実技体験～	I'mPOSSIBLE 日本版事務局 マゼソン 美季 氏 長野県障がい者スポーツ協会 加藤 正 氏	40	26	0	19	1	4	2
合 計		1,270	1,036	68	633	83	104	148

### (イ) 生涯スポーツ研修講座

地域のスポーツ指導者の資質向上を図るため、指導法等の研修講座を開設した。

### 実施状況

講座名	講師	募集 定員	受講 者数	教職 員	スポ 推	スポ 指	その 他
新任スポーツ推進委員のための研修会 ～地域を創るスポーツ推進委員の役割～	新潟医療福祉大学 教授 西原 康行 氏 県内スポーツ推進委員	40	22	0	19	0	3
いざという時の応急手当・普通救命講習	松本広域消防局職員	30	22	16	6	0	0

みんなで気軽にはじめるニュースポーツ	体育センター 専門主事	60	42	4	35	0	3
スポーツによるケガや故障の予防とテーピング(下半身) ～ひざと足首等下半身編～	日本福祉大学 教授 小林 寛和 氏	40	46	41	1	1	3
スポーツによるケガや故障の予防とテーピング(上半身) ～手首や肩、腰等上半身編～	日本福祉大学 教授 小林 寛和 氏	40	23	16	2	2	3
スポーツパフォーマンス向上とスポーツ障害予防	日本ホリスティックコンディシ ョニング協会 山本 哲二 氏	40	28	19	3	0	6
ピラティスで体と心をエクササイズ!	ピラティススタジオ MOMO 代表 百瀬 和子 氏	40	57	40	13	0	4
高齢者の身体的特徴と転倒・介護予防のための運動指導	松本大学 准教授 山本 薫 氏	40	25	5	13	2	5
みんな前向き! 選手のやる気を高めるペップトーク	一般財団法人日本ペップト ーク普及協会 徳武 有紀 氏	40	25	22	2	0	1
スポーツへ応用できる古武術的な身体操作法	びわこ成蹊スポーツ大学 教授 高橋 佳三 氏	40	34	26	1	1	6
体験! 体感! メンタルトレーニング入門	メンタルトレーナー 加藤 史子 氏	50	63	54	4	1	4
成長期のスポーツ選手のための戦略的栄養学	株式会社WACアカデミーチ ームサポート事業部 管理栄養士 村越 智行 氏	40	15	14	1	0	0
合 計		460	402	257	100	7	38

\* スポ推：スポーツ推進委員

スポ指：スポーツ指導員、体協・スポーツ少年団、総合型クラブ

その他：教育委員会職員、児童館職員、学生、一般

## イ 体育・スポーツ振興事業

### (ア) ニュースポーツの普及

県民の体力向上・健康増進とスポーツ活動の定着化に向けて、いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができるよう、ニュースポーツの紹介や指導、用具の貸出を行った。

〈ニュースポーツ用具の貸出実績〉

令和元年度総貸出件数	335 件
------------	-------

〈令和元年度 貸出件数ベスト10〉

順位	ニュースポーツ名	件数	順位	ニュースポーツ名	件数
1	ボッチャ	63 件	6	グラウンド・ゴルフ	12 件
2	ラダーゲッター	24 件	7	ピロポロ	11 件
3	ヒットだターゲット	17 件		キンボール	11 件
4	ドッチビー	16 件	9	皿回し	10 件
5	ニチレクボール	13 件	10	カロリング	9 件

(イ) スポーツイベントの開催

幅広い年齢層の方々が、県内各競技団体やプロスポーツチーム、スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブの協力を得て、体験及び教室等を中心にスポーツに親しむイベントとして、松本平広域公園（信州スカイパーク）で「信州チャレンジスポーツDAY2019」の準備を進めていたが、激甚災害とされた台風19号の影響のため中止となった。

地域イベント開催支援では、身近な場所でスポーツに親しめる機会の提供を目的に、県内4地区23会場で総合型地域スポーツクラブ等が開催したスポーツイベントに対して支援を行った。

○ 信州チャレンジスポーツDAY2019 実施状況

中止（台風19号の影響のため）

○ 信州チャレンジスポーツDAY2019地域イベント開催支援事業実施状況

実施数	内容	総参加者数
県内4地区23会場	各種スポーツ大会、ニュースポーツ体験会等	4,030人

※台風19号の影響のため3会場中止

(ウ) 体育・スポーツ指導者の資質向上

体育の授業改善やスポーツ指導者の資質向上を図るため、学校等が行う研修会や地域のスポーツ指導者講習会等へ、派遣要請に応じて専門主事を講師として派遣した。

〈令和元年度講師派遣実績〉

区分	派遣回数	参加者数	主な派遣内容
学校体育	33件	744人	「松本市組体操事故防止研修」等
学校保健	2件	145人	「鎌田小学校学校保健委員会」等
スポーツ指導者	3件	48人	「松本市児童館体力推進研修」等
その他	14件	1,240人	「シニア大学ニュースポーツ研修」「SWAN」等
合計	52件	2,177人	

(エ) 安全意識の普及

スポーツ活動中に起こりうる事故に対する安全意識を高めるため、生徒の保健学習や教職員・PTAの救急救命法などの講習会へ人体蘇生模型とAEDトレーナーの貸出を行った。

〈令和元年度人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出実績〉

貸出団体	目的別	利用者	貸出件数	貸出セット数
小学校	救急救命法講習	教職員・PTA	3件	22セット
中学校	保健学習	生徒	2件	7セット
	救急救命法講習	生徒・教職員	1件	7セット
		生徒・教職員・PTA	2件	14セット

高等学校	保健学習	生徒	8 件	64 セット
	救急救命法講習	生徒	17 件	263 セット
		生徒・教職員	3 件	17 セット
その他	救急救命法講習	一般・大学生・スポ少	3 件	13 セット
合 計			39 件	407 セット

#### ウ 体育・スポーツ情報提供事業

##### (ア) 学習指導案等教育資料の提供

県内教職員の資質向上を図るため、様々な校種、学年、運動領域、運動種目等の学習指導案を収集・蓄積し、依頼に応じて提供した。また、学校体育・スポーツ研修講座との関連を図りながら、「ダンス信濃国DVD」「長野県版運動プログラムDVD」「心をひらき 思いきり踊る！表現運動・ダンス」等を提供した。

〈令和元年度実績〉

学習指導案	収集数	小学校 4 本	中学校 4 本	合計 8 本
	提供数	104 件		1,156 本
視聴覚資料	提供数	36 件		

##### (イ) ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

#### ホームページに掲載する主な情報

- ・研修講座に関する情報（受講案内、講座計画表、開催要項、追加募集状況、会場案内 等）
- ・総合型地域スポーツクラブに関する情報（助成金情報、総合型地域スポーツクラブ一覧 等）
- ・ニュースポーツに関する情報（貸出用具、貸出方法、概要とルール、申請書 等）
- ・信州チャレンジスポーツDAYに関する情報（開催要項、申込方法、様子 等）
- ・人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出に関する情報（貸出方法、申請書 等）
- ・体育学習、運動指導に関すること（学習指導案 等）
- ・体育センター通信「ENJOY SPORTS」（年4回掲載）

##### (ウ) メール配信による情報の提供

体育センターが主催する研修講座の様子やニュースポーツ用具貸出事業等を周知するため体育センター通信「ENJOY SPORTS」をメール配信した。

〈令和元年度実績〉

対 象	提供回数	主 な 内 容
「ENJOY SPORTS」	4回	研修講座の様子、体育センター業務の紹介、来年度研修講座紹介、ユニバーサルスポーツ紹介

エ 広域スポーツセンター事業

(ア) 総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援

地域住民が主体的に運営する総合型地域スポーツクラブの創設・育成を支援するため、クラブ訪問を通して、活動状況の把握と課題解決に向けた指導・助言を行った。

〈令和元年度実績〉

区 分	訪問回数	クラブ・団体数
設立済みクラブ	27 回	27 クラブ
設立準備中クラブ・団体	4 回	1 団体
検 討 団 体	0 回	0 団体
合 計	31 回	28 クラブ・団体

(イ) スポーツ教室実技指導者の派遣

クラブ活動の充実と活性化を図り、安定的な運営を支援するため、日本スポーツ振興くじ助成事業を活用して、専門的な指導力・知識を備えた実技指導者をクラブへ派遣した。

〈令和元年度実績〉

派遣先クラブ数	実施教室数	派遣指導者数
8 クラブ	11 教室	13 人

(ウ) アシスタントマネジャー養成講習会の開催

県内の総合型地域スポーツクラブの創設・運営に携わっている方や日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー資格の取得を希望する方等を対象に、クラブ運営の中心となる専門的な人材の育成を図るため、クラブの創設及び運営に必要な事項に関する講習会を実施した。

〈令和元年度実施状況〉

期 日	令和元年 11 月 23 日（土）・24 日（日）・12 月 1 日（日） 3 日間		
会 場	信州スカイパーク体育館 2 階会議室		
講 師	筑波大学大学院 NPO 法人南信州クラブ 一般社団法人ながの北部スポーツクラブ	教 授 理 事 長 専務理事	柳沢 和雄 氏 小澤 健 氏 森本 克美 氏
講義科目	「地域スポーツクラブとは」 「地域スポーツクラブの現状」 「クラブマネジャーの役割」 「クラブのつくり方」 「クラブの運営」		
受講者数	6 人		

(エ) 長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

県内の総合型地域スポーツクラブの定着と発展を促進するため「長野県総合型クラブ連絡協議会」の事務局として、クラブ間の情報交換、交流及び研修の機会（総会・研修会）を年2回設けた。また、総会に先駆けて、理事会を4月24日（水）、8月27日（火）、12月10日（火）の3回開催した。

〈令和元年度実施状況〉

項目	第1回	第2回
期 日	令和元年5月23日（木）	令和2年2月13日（木）
会 場	信州スカイパーク体育館2階会議室	松本市中央公民館（Mウィング）6階ホール
参加者数	68人	53人
内 容	<p>報告・情報提供・協議</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成30年度総合型地域スポーツクラブ全国協議会（SC全国ネットワーク）総会報告</li> <li>・県関係機関からの情報提供（スポーツ課・障がい者支援課・スポーツ協会・障がい者スポーツ協会・体育センター）</li> <li>・総合型地域スポーツクラブ登録・認証等の制度について</li> <li>・平成30年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業報告について</li> <li>・2019年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業計画（案）について</li> <li>・2019年度取組の共通テーマについて</li> </ul>	<p>報告・情報提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・県関係機関からの情報提供（スポーツ課・障がい者支援課・スポーツ協会・体育センター）</li> <li>・北信越ブロッククラブネットワークアクション2019について</li> <li>・2019年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業中間報告について</li> <li>・令和2年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業計画素案について</li> <li>・研修会 「コグニサイズで健康寿命」 「ご当地体操で健康づくり・地域づくり&amp;脳トレ・簡単レクでアイスブレイク」</li> <li>・情報交換会</li> </ul>