

2 生涯スポーツ

(1) 講習会・研修会

① スポーツ活動指導者講習会 令和元年度 実績

教育事務所	期日	会場	参加人数	内 容
東信	4/25	小諸市	24人	「誰もが身近でスポーツに親しみやすい環境整備をめざして」
	5/18	上田市	20人	「みんなで楽しめるタグラグビー」
	2/15	東御市	61人	「みんなで楽しむスポーツレクリエーション」
南信	7/29	辰野町	30人	「幼少期の感覚・運動遊びと多様な動き」 ～教育手段としてのクライミングの活用について～
	10/18	伊那市	49人	「運動遊びの効果的な導入方法と補助の仕方」 ～家庭でできる親子のふれあい遊び、現場で生きる遊びの引き出し～
飯田	5/7	飯田市	18人	「地域や学校で活動できるユニバーサルスポーツ」 「ボッチャ」
	7/5	飯田市	8人	「効果的な器械運動（体操）指導法」
	7/17	豊丘村	27人	「幼児期の運動遊び」
	1/19	飯田市	38人	「ねんざ・肉離れへの処置とテーピングの効果」 「テーピングの実習」
中信	5/21	松本市	29人	「健康寿命延伸に向けた体幹トレーニング」
	1/30	安曇野市	23人	「ブラインドで楽しめるスポーツレクリエーション」
北信	5/19	長野市	36人	「遊びの本質から考えよう！」心が動いて体が動く” 運動遊びの提案」第3弾
	8/3	長野市	46人	「誰もが楽しめるスポーツ～障がいの有無に関わらず、誰もが楽しめるスポーツ環境を目指して～」
	11/19	高山村	13人	「ニュースポーツを楽しもう！スポーツ吹矢」

② スポーツ推進委員研修事業

県内スポーツ推進委員の参集を得て、市町村における体育・スポーツの振興に関する諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質向上を図るための研修会を次のとおり実施した。

名 称	期 日	会 場	参加人数	内容（テーマ）
長野県女性スポーツ推進委員研修会	6月15日(土)	飯山市文化交流館なちゅら 他	187人	「ずくと汗と元気を出して“なちゅら”るな自分へ」 ・カラテサイズ ・ルーシーダットン ・ノルディックダンス
長野県スポーツ推進委員研究協議会	11月9日(土)	上田市菅平高原アリーナ 他	424人	「心ひとつに明日へのトライ」～ノーサイド、想いをつなぐ地域スポーツ～ ・ラグビー ・障がい者スポーツ 他

(2) 大会等の行事

① 信州チャレンジスポーツDAY2019（中止）

県民誰もが、年齢、体力、技術、目的等に応じて主体的にスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現に向け、幅広い年齢層の様々な方々が参加し、参加者相互の交流により、スポーツに親しむきっかけとすることを目的に実施してきた。今回は、障がいのある人とない人が競い合う「ボッチャ大会」を新たに設け、多くの事前申し込みもあったが、台風第19号の接近に伴い、参加者の安全を考えて中止となった。

〔予定していた内容〕

【期 日】 令和元年10月12日（土）

【会 場】 松本平広域公園（信州スカイパーク）

(ア) 「事前申込み種目」

実施予定種目 8種目（400m チャレンジリレー ファミリー・ペアランニング 2km
800m ユニバーサルリレー 小学生・女子相撲 マレットゴルフ
グラウンド・ゴルフ ゲートボール ボッチャ）

(イ) 「当日申込み種目」「観戦イベント」

実施予定種目 〈教室〉 サッカー、バスケットボール、バレーボール、ブラインドサッカー

〈体験〉 車椅子バスケットボール、テニス、ラート、スラックライン

誰もが楽しめるスポーツ(ニュースポーツ)、おもしろ自転車・セグウェイ、健康パビリオン など

〈観戦〉 車いすバスケットボール交流試合、ラート、スラックライン、なぎなた

② 第40回北信越国民体育大会

第40回北信越国民体育大会は、石川県において開催された。なお、本県の第74回「いきいき茨城ゆめ国体」出場権獲得は、17競技39種目であった。

- (ア) 期 間 令和元年8月23日(金)～25日(日)
- (イ) 会 場 石川県6市4町
- (ウ) 参加者 選手・役員 689名
- (エ) 競 技 31競技

③ 第74回国民体育大会

第74回国民体育大会本大会「いきいき茨城ゆめ国体2019」が、茨城県内で開催され、男女総合(天皇杯)16位、女子総合(皇后杯)14位の成績を収めた。

- (ア) 期 間 令和元年9月30日(土)～10月8日(火)
(9月7日～16日：会期前開催)
- (イ) 会 場 茨城県27市5町1村
- (ウ) 参加者 選手・役員 491名

④ 第75回国民体育大会

第75回国民体育大会冬季大会「氷都新時代！八戸国体」が、青森県八戸市(スケート)三沢市、南部町(アイスホッケー)、「とやまなんと国体2020」が富山県南砺市、富山市(スキー)で開催された。

冬季大会終了時点では、男女総合(天皇杯)2位、女子総合(皇后杯)1位の成績を収めた。

(ア) スケート競技会・アイスホッケー競技会

- a 期 間 令和2年1月29日(水)～2月2日(日)
- b 会 場 青森県八戸市、三沢市、南部町
- c 参加者 選手・役員 105名
- d 総合成績 男女総合2位、女子総合1位

(イ) スキー競技会

- a 期 間 令和2年2月16日(日)～2月19日(水)
- b 会 場 富山県南砺市、富山市
- c 参加者 選手・役員 111名
- d 総合成績 男女総合2位、女子総合5位

(3) 第82回国民体育大会・第27回全国障害者スポーツ大会の開催準備

令和9年に本県で開催予定の国民体育大会・全国障害者スポーツ大会に向けた準備を進めるため、両大会の競技会場地の内定を進めるとともに、マスコットキャラクターを「アルクマ」に決定したほか、先催県の開催準備状況に係る調査などを行った。

【準備委員会事業概要】

会議開催	総 会	1 回	
	常任委員会	2 回	
	専門委員会	総務企画 2 回、競技運営 1 回、広報・県民運動 1 回、部会 4 回	
競技会場 地 選 定	国民体育大会	本 体 会	第 2 次（16 競技/15 市町）、第 3 次（5 競技 / 5 市町）
		冬季大会	第 3 次（1 競技/ 1 市）
	全国障害者スポーツ大会	第 1 次（個人 5 ・団体 5 競技/ 5 市）、第 2 次（団体 2 競技/ 3 市）	