

1 学校体育・スポーツ

(1) 学校体育の充実

① 学校体育・スポーツ研究協議会

1 小・中学校体育・スポーツ研究協議会

小・中学校における体育・保健体育科の運営の中心にあたる主任等が、学校体育及びスポーツ振興の諸事業についての理解を深め、教科経営や体力向上・健康・安全の推進、部活動の今後のあり方や地域スポーツとの関わり等について協議し、本県の学校体育・スポーツの一層の充実発展を図った。

(ア) 期日及び会場

- | | |
|--------------------|---------------------|
| a 東信会場（東信全地域対象） | 令和元年5月16日（木）東信教育事務所 |
| b 南信会場（諏訪・上伊那地域対象） | 令和元年5月9日（木）伊那合同庁舎 |
| c 南信会場（飯田・下伊那地域対象） | 令和元年5月10日（金）飯田合同庁舎 |
| d 中信会場（中信全地域対象） | 令和元年5月17日（金）松本合同庁舎 |
| e 北信会場（北信全地域対象） | 令和元年5月21日（火）県庁講堂 |

(イ) 研究協議

○ テーマ

「豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育むマネジメントについて」

- | | |
|--------|-----------------------------------|
| a 事業説明 | 令和元年度スポーツ課・体育センター・教育事務所の事業概要について |
| b 安全指導 | 学校における安全指導・安全管理について |
| c 報告 | 平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の本県の結果について |
| d 解説 | 長野県中学生期のスポーツ活動指針 改定のポイント |
| e 授業充実 | 体育・保健体育学習授業づくりの重点について |
| f 研修 | 講演「熱中症予防と対応における最新情報」大塚製薬 風間 千夏 氏 |
| g 協議 | 「生徒の健全な成長と豊かなスポーツライフ実現を目指して」 |

（授業づくり、体力向上プランに基づく実践事例の情報交換、運動部活動の運営 等）

2 高等学校体育・スポーツ研究協議会

高等学校における保健体育科の運営や学習指導上の諸問題について研究協議し、併せてスポーツ課の諸事業についての理解を深めることを通じて、保健体育科教育の一層の充実を図った。

(ア) 期日及び会場

令和元年5月23日（木）総合教育センター

(イ) 報告 「体力テストから見る長野県の児童生徒の体力・運動能力」について

指導主事 柳沢勝美

(ウ) 解説①「学習指導要領改訂にむけて～平成30年度教育課程の研究より～」

上田千曲高等学校 北村洋章 先生

解説②「長野県高等学校の運動部活動方針について」

指導主事 柳沢勝美

(エ) 講演 「これからの運動部活動の在り方について」

講師 長野県高等学校体育連盟理事長 大谷雅亮 先生

(オ) 実践発表 「合理的でかつ効率的・効果的な活動の実践例」

講師 田川高等学校 赤羽 憲 先生

東御清翔高等学校 中澤健祥 先生

② 学校体育実技指導協力者派遣事業（授業において体育担当教員が行う実技指導の補助）

1 水泳

(ア) 期間 令和元年6月～8月

(イ) 実施校及び協力者数

教育事務所	東信教育事務所	南信教育事務所	南信教育事務所 飯田事務所	中信教育事務所	北信教育事務所	計
派遣校数 (校)	小学校 5	小学校 11	小学校 4	小学校 10	小学校 18	小学校 48

2 水泳以外

(ア) 期間 令和元年6月～令和年2月

(イ) 実施校

	中学校	高等学校	特別支援学校	計
派遣校数 (校)	9	6	3	18

(ウ) 実施種目

<中学校>ダンス2校、剣道3校、空手道1校、弓道2校、少林寺拳法1校、スキー・スノーボード1校(重複あり)

<高等学校>カーリング1校、スキー・スノーボード5校

<特別支援学校>スキー1校、ダンス1校、少林寺拳法1校

③ 令和元年度学校体育実技(武道)認定講習会事業

学校体育武道(柔道・剣道)指導者の段位の取得を促進し、指導者の資質の向上と学校における武道指導の充実を図った。

1 柔道

(ア) 期 日：令和元年10月16日(水)～18日(金)

(イ) 会 場：安曇野市三郷文化公園体育館柔道場

(ウ) 参加者：段位認定(3日間講習)8人(初段合格8人)、2日間講習12人

2 剣道

(ア) 期 日：令和元年9月17日(火)～18日(水)

(イ) 会 場：信州スカイパーク体育館

(ウ) 参加者：2日間講習6人

(2) 体力向上の推進

① 「体力向上プラン2019」1校1運動事業

各校で「体力向上プラン2019」を作成し、自校の体力の実態を踏まえ、数値目標を設け、自校の児童生徒の実態に応じた1校1運動の実施等、全教育活動からの具体的な取組を計画し、体力向上PDCAサイクルの確立を図った。

(ア) 体力テスト実施率：小学校100%、中学校100%

(イ) 1校1運動実施率：小学校100%、中学校100%

② 長野県版運動プログラム普及事業

1 「キッズ運動遊びどこでもゼミナール」事業

幼稚園・保育園や小学校低学年の子ども、幼・保・小学校の教職員、保護者、地域の指導者を対象に、運動遊びの講習会を開催した。幼児期からの運動の重要性を啓発するとともに、指導者の養成を図った。

実績：8会場で実施(佐久市、諏訪市、安曇野市、飯綱町、池田町)

参加者720名(子ども528名、保護者80名、指導者等110名)

2 「体づくり運動」実技講習会事業

小学校高学年の「体づくり運動」及び平成24年度から学習指導要領に位置付けられた中学校「体づくり運動」の授業の専門的な研究を行っている講師による運動指導を児童と教職員を対象に実施することにより、児童生徒の体力向上と指導者の資質を高めた。

実績：小学校「体づくり運動」実技講習会 7回実施 915名参加

中学校「体づくり運動」実技講習会 2回実施 193名参加

3 全県実施事業（体育センターの講座による長野県版運動プログラム普及事業）

体育センターの主催により幼稚園・保育園、小・中学校の教職員等を対象に、実技講習会を県内4会場で開催。209名参加（幼・保、小・中学校指導者）

4 長野県版運動プログラムDVDの活用

長野県版運動プログラムの普及を図るため、県教育委員会で作成したDVDの活用の促進を図る。

実績：小学校活用校数 310校（86.1%）

中学校活用校数 158校（84.9%）

③ 長野県版運動プログラム定着事業

本プログラムを開発した大学教員等の講座を受講した地域の指導者が、定期的に幼・保育園の保育の時間や小学校低学年の体育の授業で運動遊びを指導するとともに、運動が苦手な子や希望者を募った運動教室を開催することにより、子どもの体力向上と運動習慣の形成を図った。

実績：6会場で実施（小諸市、喬木村、坂城町、宮田村、千曲市）

④ 体力テストフィードバック事業

各校で実施した体力テストの結果を集計することにより、全国平均、県平均と比較した学校別データ、個人用経年データ、市町村教委別データなどをフィードバックし、学校や個人の体力を客観的に把握し、バランスのとれた体力向上対策に反映させた。

【令和元年度の活用状況】…フィードバック事業の活用は任意

区分	校数	割合
小学校	360校中 166校	46.1%
中学校	186校中 52校	27.9%
小中計	546校中 218校	39.9%

④ ながのスポーツスタジアム

いろいろな運動種目の記録にチャレンジしたり、友達と関わりながら運動したりすることを通して、体を動かす楽しさや記録向上の達成感を味わい、日頃から運動する習慣や望ましい人間関係を育むことを目的として実施した。

1 実施期間 令和元年5月14日（火）～令和2年2月20日（木）

2 実施対象

県内公立小・中学校の児童・生徒で、各クラスや異学年グループ等を単位としたチームとする。（同一学校でのチームを原則とする。）

3 参加部門及び種目

種目	内容
ボールパスラリー1	キャッチボールを行い、3分間に何回捕球することができたかを競います
ボールパスラリー2	バレーボールでパスを行い、失敗しないで何回パスできたかを競います
クラスで8の字ジャンプ	8の字跳びを行い、3分間もしくは5分間に何回なわを跳ぶ

	ことができたかを競います
クラスで連続ジャンプ	連続して、何回なわを跳ぶことができるかを競います
一人でジャンプ	1回旋跳びで、5分間（3分間）に何回なわを跳ぶことができるかを競います
クラスで馬とび	1分間2人で馬とびをして、何回跳べたかを競います

4 実績

	小学校	中学校	合計
参加校数（割合）	106（29.4%）	38（20.4%）	144（26.4%）
参加延べ人数（人）	19,732	11,682	31,414

⑤ 長野県「児童生徒体力・運動能力実態調査」

県内小・中・高校の児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、今後の体育指導の改善及び基礎体力養成の資料とするため実態調査を実施した。

- 1 実施期間 令和元年4月23日（火）～9月5日（木）
- 2 実施対象 小学校60校、中学校40校、高校12校、計112校

⑥ 令和元年度 体育・保健体育指導力向上研修（スポーツ庁主催）

小・中・高校の体育教員の資質向上を図るため、県内小・中・高校から体育教員を参加させ、県体育センター及び各郡市等で行う伝達講習会の講師とした。

- 1 期 日：令和元年5月22日（水）～24日（金）
- 2 会 場：山形県
- 3 参加者：7人

部会・コース		校 種	指導主事 専門主事	小学校	中学校	高等 学校	計
A	幼児の運動遊び（幼・小）		1				1
B	体づくり運動（小）			1			1
C	体づくり運動（中・高）				1		1
D	器械運動系（小）			1			1
E	水泳（中・高）					1	1
F	武道（剣道：中・高）				1		1
G	保健（小・中・高）		1				1
計			2	2	2	1	7

（3） 運動部活動の充実

① 部活動指導員研修会（5回 県下5会場）

期 日	講 師	参加者
5月9日（木） 諏訪合同庁舎	大塚製薬名古屋支店長野出張所 風間 千夏 氏 長野県教育委員会事務局スポーツ課教育主幹兼学校体育係長 齋藤 毅 氏	県内部活動 指導員 （19名）
5月10日（近） 飯田合同庁舎	大塚製薬名古屋支店長野出張所 風間 千夏 氏 長野県教育委員会事務局スポーツ課教育主幹兼学校体育係長 齋藤 毅 氏	県内部活動 指導員 （10名）

改定の背景及び主旨

本県の中学生期の運動・スポーツを巡る現状

- (新) 教育等に関わる課題が複雑化・多様化し、学校や教員だけでは解決できない課題が増えている。
- (新) 少子化の進展により従前と同様の運営体制では部活動の維持が難しく、存続の危機に直面している学校もある。
- 運動する子としない子の二極化が進み、特に女子の運動時間が少ない。多様なニーズへの対応が必要。
- 「運動部活動の延長として行われている社会体育活動」は責任の所在が曖昧であるなどの課題がある。

スポーツ庁からの要請（運動部活動の方針の策定等）

「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」(H30.3.19 策定 スポーツ庁)	
県教育委員会	・ガイドラインに則り、「運動部活動の在り方に関する方針」を策定すること。
市町村教育委員会	・県の方針を参考に「設置する学校に係る運動部活動の方針」を策定すること。
校長	・市町村の方針に則り「学校の運動部活動に係る活動方針」を策定し、HP等により公表。

目指すところ ～「スチューデント・ファースト」の理念に基づき、持続可能なスポーツ環境の構築～

- 短時間での効率的・効果的な活動により、成長期にある生徒のスポーツ傷害を防止。
- 学校と地域が連携して少子化や生徒の多様なニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。

改定の主な概要

《運動部の活動基準（適切な休養日等の設定）》

	改定版	旧指針
休養日の設定	○学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。 (平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日(以下「週末」という)は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日をできるだけ他の週末に振り替え、週末の活動が常態化しないよう配慮する。) ○長期休業中は、休業期間の半分以上の休養日を設定する。特に、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、できるだけ平日に行うよう配慮するとともに、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。	① 疲労の蓄積を抑えて練習の効果をもとめ、平日に1日、土日に1日の休養日を設定する。 ② 練習試合や大会への参加等により、土日の両日、活動する場合は、休養日を他の曜日で確保する。
活動時間	○1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日(学期中の週末を含む)は、長くとも3時間程度とする。 なお、大会への参加等により、基準とする1日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、生徒の負担とならないよう配慮する。	③ 平日の総活動時間は、2時間程度までとし、長くとも3時間以内にする。 ④ 休日の練習は、午前、午後に分けて行うようにする。
朝部活	○放課後の活動時間の確保を基本とし、朝の運動部活動は、原則として行わない。	○放課後の活動時間の確保に努め、朝の運動部活動は、原則として行わない。

《県教育委員会の役割》

- (新) 少子化や生徒の多様なニーズ等に対応するスポーツ活動の在り方を検討し、市町村教育委員会等を支援。
- (新) 生徒の健康管理、事故防止、体罰及びハラスメントの根絶等、適切な指導の実現に向けた研修等の充実。
- (新) 県中体連等と連携し、学校単位で参加する大会の見直しを検討。

《市町村教育委員会の役割》

- (新) 複数校による合同部活動等、生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。
- (新) 部活動指導員の積極的な配置及び任用前、任用後の定期における研修等の指導・運営に係る体制の構築。
- 各中学校区にスポーツ活動運営委員会を設置。

《校長の役割》

- (新) 生徒の多様なニーズや学校の実情に応じた活動を行うことができるよう検討。
- (新) 教育上の意義及び生徒や顧問の負担を考慮し、参加する大会等を精査。
- 適正な数の運動部を設置。

⑤ 長野県高等学校の運動部活動方針策定について[概要] 平成 31 年 2 月策定

策定の背景及び主旨

本県の高校生の運動・スポーツを巡る現状

- 教育等に関わる課題が複雑化・多様化し、学校や教員だけでは解決できない課題が増えている。
- 少子化の進展により従前と同様の運営体制では維持は難しく、存続の危機に直面している学校もある。
- 運動する子としない子の二極化が進み、特に女子の運動時間が少ない。多様なニーズへの対応が必要。

スポーツ庁からの要請（運動部活動の方針の策定等）

「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」（H30.3.19 策定 スポーツ庁）	
県教育委員会	・ガイドラインに則り、「運動部活動の在り方に関する方針」を策定すること。
校長	・県の方針に則り、毎年度、「学校の運動部活動に係る活動方針」を策定すること。 ・活動方針をホームページへの掲載等により公表すること。

目指すところ ～将来にわたり持続可能な運動部活動の構築～

- 短時間での効率的・効果的な活動により、成長期にある生徒のスポーツ傷害を防止。
- 学校と地域が連携して少子化や生徒の多様なニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。

方針の主な概要

《運動部の活動基準（適切な休養日等の設定）》

	方針
休養日の設定	<p>○学期中は、原則として、週当たり 2 日以上休養日を設ける。 （平日は少なくとも 1 日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という）は少なくとも 1 日以上を休養日とする。 週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。）</p> <p>○長期休業中の休養日の設定は、原則として、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。</p>
活動時間	<p>○1 日の活動時間は、平日及び学校の休業日（学期中の週末を含む）ともに長くとも 3 時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 なお、大会や練習試合等により、基準とする 1 日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、週当たりの活動時間にも留意する。</p> <p>（参考）「スポーツ医科学の国際的な研究結果」より スポーツ活動時間が長いほどスポーツ外傷・障害の発生率が高く、特に、週 16 時間以上でより高くなる。</p>

《県教育委員会の役割》

- 学校と地域が協働・融合した形での地域におけるスポーツ環境整備の推進
- 生徒の健康管理、事故防止、体罰及びハラスメントの根絶等、適切な指導の実現に向けた研修等の充実
- 県高体連及び県高野連等と連携し、学校単位で参加する大会等の見直しを検討

《校長の役割（運動部活動の方針の策定及び適切な休養日の設定等以外の主なもの）》

- 適正な数の運動部の設置
- 生徒の多様なニーズに応じた運動部の設置の検討
- 教育上の意義及び生徒や顧問の負担を考慮し、参加する大会等を精査

(4) 各種競技大会

① 第58回長野県中学校総合体育大会

No.	種 目	期 日	会 場	参加選手数
1	陸上競技	6/29～30	松本市広域公園陸上競技場	1,279
2	水 泳	7/6～7	長野運動公園総合運動場総合市民プール	553
3	バスケットボール	7/13～14	エレコム・ロジスティックアリーナ 伊那市立伊那中学校	526
4	サッカー	7/13～15	松本市広域公園内各施設 (陸上競技場・補助競技場・多目的球技場・芝生グラウンド) 松本市立旭町中学校グラウンド	306
5	ハンドボール	7/13～14	ことぶきアリーナ千曲	201
6	軟式野球	7/13～14	筑北村やすらぎスポーツ広場野球場 伊那スタジアム、塩尻市営球場 市営岡谷球場	272
7	体操競技 男子新体操	7/13	長野市真島総合スポーツアリーナ	60
8	女子新体操	7/6	エレコム・ロジスティックアリーナ	45
9	バレーボール	7/13～14	上田自然運動公園総合体育館 上田市立塩田中学校体育館	388
10	ソフトテニス	7/13～14	南長野運動公園テニスコート	449
11	卓 球	7/13～14	茅野市運動公園総合体育館	380
12	バドミントン	7/13～14	松本平広域公園体育館	219
13	ソフトボール	7/13～14	東御市北御牧グラウンド 東御市八重原グラウンド	151
14	柔 道	7/13～14	長野市運動公園総合運動場	236
15	剣 道	7/13～14	安曇野市堀金総合体育館	239
16	相 撲	7/7	木曾町民相撲場	36
17	ス キ ー	令和2年 1/14～16	樽池高原スキー場 木島平クロスカントリーコース	262
18	スケート	令和2年 1/6～7	長野市オリンピック記念アリーナ	99
19	アイスホッケー	11/23	軽井沢町風越公園アイスアリーナ	30
20	駅 伝	11/2	松本平広域公園陸上競技場	975
参加選手合計数 (のべ人数)				6,706

② 令和元年度長野県中学校新人体育大会

No.	種 目	期 日	会 場	参加選手数
1	陸 上 競 技	9/14 9/16	松本市 長野市	2,101
2	水 泳	8/31～9/1	佐久市、須坂市、松本市、諏訪市	772
3	バスケットボール	11/2～9	安曇野市、南箕輪村、伊那市 軽井沢町、佐久穂町、長野市、信濃町	1,002
4	サ ッ カ ー	10/14～27	佐久市、上田市、長野市、松本市、塩尻市 安曇野市、伊那市、喬木村、茅野市	1,109
5	ハンドボール	11/9～10	茅野市	184
6	軟 式 野 球	10/12～27	上田市、御代田町、中野市、飯山市、須坂市、長野市 坂城町、松本市、安曇野市、大町市、伊那市、駒ヶ根市 南箕輪村	751
7	体 操 競 技	10/27	長野市	48
8	女子新体操	11/2	松本市	75
9	バレーボール	11/16～17	上田市、東御市、長野市、松本市、安曇野市、岡谷市 茅野市	1,423
10	ソフトテニス	10/19～26	東御市、長野市、安曇野市、伊那市	918
11	卓 球	11/2～24	小諸市、千曲市、松本市、高森町	819
12	バドミントン	11/9～10	長野市、松本市	287
13	ソフトボール	10/5～6	長野市、伊那市	91
14	柔 道	10/19 11/3～10	小諸市、千曲市 安曇野市、飯田市	162
15	剣 道	10/26 11/2	佐久市、長野市 松本市、松川町	393
16	相 撲	9/23	木曾町	26
参加選手合計数（のべ人数）				10,161

※台風第19号被害の影響により中止した地区あり

③ 第40回北信越中学校総合競技大会

(ア) 期 間 令和元年8月6日(火)～8日(木)
 (イ) 開 催 地 新潟県
 (ウ) 種 目 数 16種目
 (エ) 長野県参加選手数 915人

○会場地及び本県参加選手数

No.	種 目	期 日	開催市町村	会 場	参加選手数
1	陸上競技	8/6	新潟市	デンカビッグスワンスタジアム	104
2	水 泳	8/6	長岡市	ダイエープロビスフェニックスプール	83
3	バスケットボール	8/7～8	長岡市	アオーレ長岡 長岡市市民体育館	94
4	サ ッ カ ー	8/7～8	新発田市 聖籠町	五十公野公園陸上競技場 サン・スポーツランドしばた多目的グラウンド スポアイランド聖籠 新潟聖籠センター	36
5	ハンドボール	8/7～8	柏崎市 刈羽市	柏崎市総合体育館 刈羽村生涯学習センターラピカ	94
6	軟式野球	8/6～7	柏崎市 上越市	佐藤池野球場 高田公園野球場	36
7	体操競技 男子新体操	8/6	上越市	リージョンプラザ上越インドアスタジアム	19
8	女子新体操	8/9	新潟市	東総合スポーツセンター	18
9	バレーボール	8/6～7	新潟市	東総合スポーツセンター 新潟市体育館	69
10	ソフトテニス	8/6～7	新潟町	新潟市庭球場	60
11	卓 球	8/7～8	小千谷市	小千谷市総合体育館	70
12	バドミントン	8/6～7	新潟市	秋葉区総合体育館	49
13	ソフトボール	8/6～7	燕市 三条	スポーツランド燕 三条・燕総合グラウンド	43
14	柔 道	8/6	新発田市	新発田市カルチャーセンター	58
15	剣 道	8/8	新発田市	新発田市カルチャーセンター	53
16	相 撲	8/8	見附市	見附市市民相撲場	29
本県参加選手数合計 (のべ人数)					915

④ 全国中学校体育大会

(ア) 期 間 夏季大会… 8月 冬季大会… 1～2月 駅伝大会…12月
 (イ) 開催地 夏季大会…近畿ブロック 駅伝大会…滋賀県
 冬季大会…スキー：長野県 スケート：長野県
 アイスホッケー：北海道
 (ウ) 種目数 20種目
 (エ) 長野県参加選手数 353人

○会場地及び本県参加選手数

No.	競技種目	会期	開催都道府県	開催市町村	参加選手数	
1	陸上競技	8/21～24	大阪府	大阪市	41	
2	水泳競技	8/17～19	京都府	京都市	9	
3	バスケットボール	8/22～25	和歌山県	和歌山市	0	
4	サッカー	8/19～24	奈良県	奈良市、橿原市 葛城市、田原本町	0	
5	ハンドボール	8/20～23	兵庫県	神戸市	0	
6	軟式野球	8/17～20	滋賀県	大津市、草津市 守山市、甲賀市	18	
7	体操競技	8/22～24	京都府	向日市	5	
8	新体操	8/23～25	奈良県	橿原市	9	
9	バレーボール	8/17～20	和歌山県	和歌山市	13	
10	ソフトテニス	8/20～22	京都府	宇治市、城陽市	2	
11	卓球	8/20～25	滋賀県	大津市	5	
12	バドミントン	8/19～22	兵庫県	尼崎市	1	
13	ソフトボール	8/20～23	和歌山県	紀の川市、岩出市	0	
14	柔道	8/17～20	兵庫県	姫路市	22	
15	剣道	8/21～23	大阪府	大阪市	16	
16	相撲	8/17～18	奈良県	奈良市	6	
17	駅伝	12/14～15	滋賀県	野洲市 湖南市、竜王町	14	
18	スキー	AP	令和2年 2/5～8	長野県	野沢温泉村	82
		XC JP				
19	スケート	令和2年 2/1～4	長野県	長野市	93	
20	アイスホッケー	令和2年 1/16～19	北海道	苫小牧市	17	
本県参加選手数合計 (のべ人数)					353	

⑤ 令和元年度長野県高等学校総合体育大会

○会場地及び本県参加選手数

種 目	期 日	会 場	男子	女子	計		
1	陸上競技	5/24～5/26	松本平広域公園陸上競技場	573	446	1,019	
	駅伝	11/3	大田市運動公園陸上競技場および長距離競走路	195	126	321	
2	柔道	6/1～6/2	駒ヶ根市武道館	174	42	216	
3	剣道	5/31～6/2	岡谷市民総合体育館	208	160	368	
4	ソフトテニス	6/1～6/2	松本市浅間温泉庭球公園テニスコート	284	277	561	
5	テニス	5/31～6/2	南長野運動公園テニスコート	101	102	203	
6	バスケットボール	5/31～6/2	佐久市総合体育館 他	587	531	1,118	
7	バレーボール	6/1～6/3	岡谷市民総合体育館 他	442	427	869	
8	ハンドボール	5/31～6/2	千曲市更埴体育館、千曲市戸倉体育館	213	148	361	
9	ソフトボール	6/1～6/3	美すざすスポーツ公園運動場 他	33	279	312	
10	卓球	5/30～6/1	茅野市総合体育館	249	217	466	
11	バドミントン	5/31～6/3	信州スカイパーク体育館	191	186	377	
12	体操	6/1～6/2	長野市ホワイトリング サブアリーナ	18	16	34	
	新体操	男子6/1～6/2	長野市ホワイトリング サブアリーナ	18	16	34	
		女子6/1～6/2	安曇野市堀金総合体育館	8	48	56	
13	相撲	6/9	松本平広域公園相撲場	13	0	13	
14	弓道	6/1～6/2	長野運動公園総合運動場弓道場	230	228	458	
15	水泳	6/29～6/30	すわっこランド	242	119	361	
16	サッカー	5/25～6/2	長野Uスタジアム 他	730	168	898	
17	ラグビー(春季)	5/18～6/2	上田市菅平高原サニアパーク 他	121	0	121	
	ラグビー(秋季)	10/12～11/3	上田市菅平高原サニアパーク 他	160	0	160	
18	スケート	スピード	12/18～12/19	長野市オリンピック記念アリーナ(エムウェーブ)	47	28	75
		フィギュア	11/10	やまびこスケートの森アイスアリーナ	0	3	3
		アイスホッケー	中止				
19	スキー	1/14～1/17	梅池高原スキー場 他	86	57	143	
20	登山	5/30～6/1	蓼科山	119	53	172	
21	レスリング	6/1～6/2	上田西高校グリーンアリーナ	30	2	32	
22	ボート	5/31～6/1	下諏訪町漕艇場	52	34	86	
23	ウエイトリフティング	5/18	松商学園高校総合トレーニングセンター	13	8	21	
24	自転車	トラック	6/1～6/2	松本市美鈴湖自転車競技場	27	1	28
		ロード	5/19	木島平クロスカントリー競技場			
25	フェンシング	6/1～6/2	箕輪町民体育館	15	10	25	
26	ヨット	中止					
27	ホッケー	中止					
28	空手道	6/1～6/2	松本市波田体育館	83	59	142	
29	ボクシング	6/1	丸子修学館高校ボクシング場	6	1	7	
30	アーチェリー	5/19	霊仙寺湖総合グラウンド	28	16	44	
31	なぎなた	5/19	松本市立田川小学校	0	7	7	
32	カヌー	6/2	長野市信州新町犀川特設カヌーコース	10	0	10	
33	少林寺拳法	6/2	塩尻志学館高校体育館	23	3	26	
34	定通	6/8	飯田OIDE長姫高校 他	103	25	128	

⑥ 令和元年度長野県高等学校新人体育大会

○会場地及び本県参加選手数

種 目	期 日	会 場	男子	女子	計	
1 陸上競技	9/20～9/22	長野運動公園総合運動場陸上競技場	478	336	814	
	中止					
2 駅伝	中止					
3 柔道	中止					
4 剣道	11/16～11/17	松代高校体育館	175	115	290	
5 ソフトテニス	10/24	伊那市センターテニスコート	223	227	450	
6 テニス	9/22～9/23	松本市浅間温泉庭球公園テニスコート	180	169	349	
7 バスケットボール	11/29～12/1	茅野市運動公園総合体育館 他	539	418	957	
8 バレーボール	1/18～1/20	上田市自然運動公園体育館 他	375	334	709	
9 ハンドボール	11/1～11/2	千曲市戸倉体育館 他	187	120	307	
	12/14～12/15	千曲市戸倉体育館				
10 ソフトボール	10/26～10/28	大町市多目的広場 他	27	220	247	
11 卓球	11/8～11/9	千曲市戸倉体育館	225	179	404	
12 バドミントン	12/5～12/8	東御市中央公園体育館	182	182	364	
13 体操	10/26～10/27	長野市ホワイトリング サブアリーナ	14	11	25	
	男子10/26～10/27 女子10/26	長野市ホワイトリング サブアリーナ 伊那市エレコムアリーナ	8	33	41	
14 相撲	11/9	木曾町町民相撲場（屋内土俵）	11	0	11	
15 弓道	10/19～10/20	塩尻市営弓道場	294	284	578	
16 水泳	9/7～9/8	須高広域総合プール	199	95	294	
17 サッカー	11/29～12/8	松本平広域公園アルウィン 他	700	0	700	
18 ラグビーフットボール						
19 スケート	スピード	2/7～2/9	長野市オリンピック記念アリーナ	34	16	50
	フィギュア	2/23	軽井沢風越公園アイスアリーナ	0	2	2
	アイスホッケー	中止				
20 スキー	アルペン					
	クロス					
	ジャンプ					
21 登山						
22 レスリング	10/26～10/27	上田西高校グリーンアリーナ	21	1	22	
23 ボート	9/13～9/14	下諏訪町漕艇場	37	36	73	
24 ウェイトリフティング						
25 自転車	トラック	11/3	松本市美鈴湖自転車競技場	11	1	12
	ロード	11/2	生坂村特設ロードコース			
26 フェンシング	個人	11/10	箕輪町民体育館	7	7	14
	学校対抗	中止				
27 ヨット	中止					
28 ホッケー	中止					
29 空手道	10/19～10/20	安曇野市穂高総合体育館	67	42	109	
30 ボクシング	12/14	丸子修学館高校ボクシング場	2	0	2	
31 アーチェリー	11/2	飯綱町霊仙寺湖総合グラウンド	20	20	40	
32 なぎなた	11/17	坂城町武道館	4	4	8	
33 カヌー	中止					
34 少林寺拳法	11/10	東海大学付属諏訪高校第2体育館	11	4	15	
35 定通						

⑦ 令和元年度北信越高等学校体育大会

- (ア) 期 間 令和元年 6 月 15 日～16 日 (中心会期)
 (イ) 開 催 地 長野県他 4 県
 (ウ) 参 加 者 数 長野県選手 1,897 人

○長野県開催種目

種 目	期 日	会 場	県参加選手数	全参加選手数
1 陸上競技	6/13～16	松本平広域公園陸上競技場	271	1,289
2 駅 伝	11/24	大町市運動公園陸上競技場および長距離競走路	52	255
3 剣 道	6/15～16	長野市真島総合スポーツアリーナ	72	357
4 バスケットボール	6/15～16	松本市総合体育館 他	128	511
5 弓 道	6/15～16	長野運動公園弓道場	117	474
合 計			640	2,886

⑧ 令和元年度全国高等学校総合体育大会 参加者数 長野県選手 796 人

(ア) 夏季大会

- a 期 間： 令和元年 7 月 24 日～8 月 20 日
 b 開催地：(全日制) 鹿児島県、熊本県、宮崎県、沖縄県、和歌山県 (ヨット)
 (定通制) 東京都、神奈川県、千葉県、静岡県

(イ) 駅 伝

- a 期 間： 令和元年 12 月 22 日
 b 開催地： 京都府

(ウ) ラグビー

- a 期 間： 令和元年 12 月 27 日～令和 2 年 1 月 7 日
 b 開催地： 大阪府

(エ) 冬季大会 (スケート) (スピード、フィギュア、アイスホッケー)

- a 期 間： 令和 2 年 1 月 22 日～1 月 26 日
 b 開催地： 北海道

(オ) 冬季大会 (スキー) (アルペン、クロスカントリー、ジャンプ・コンバインド)

- a 期 間： 令和 2 年 2 月 3 日～2 月 7 日
 b 開催地： 新潟県