

# 1 学 校 保 健

## (1) 研修会等

学校保健の充実及び、教職員の資質の向上を目的として、下記の研修会・大会等を開催した。

期日	研修会等	内容	会場
6/18	養護教諭 研修会	(講義) 「学校保健の現状と課題」「統計からみる子どもの健康課題」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 小田切 優美 佐藤 知子  (講演) (1)「SOSの出し方教育について」 長野県教育委員会事務局 心の支援課 主任指導主事 滝澤 崇 (2)「児童虐待の対応と児童相談所との連携・協働について」 長野県中央児童相談所 広域支援センター 主査児童心理司 仲島 光比古 出席者 計567人	総合教育 センター
7/4	小・中・ 特別支援・ 高等学校 保健主事 研究協議会	(1) 講義 「保健主事の役割について」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 三井 将志  (2) 講義・演習 「保健主事に求められるマネジメントと具体的活動例」 全国学校保健主事会 会長 東 邦裕  (3) 部会別分科会 【小・中・特別支援学校部会】 講義「子どもの笑顔のために子どもの足にいい靴って？」 佐久市足育推進協議会会員 霜田 清  【高等学校部会】 部会連絡、県からの行政説明 出席者 計302人	総合教育 センター
8/6	性に関する 指導研修会	(1) 研修報告 「(一社)日本家族計画協会主催 指導者のためのSRHセミナー」 白馬村立白馬中学校 養護教諭 丸山 初衣 「関東甲信越静性研究大会参加報告」 塩尻市辰野町中学校組合立 両小野中学校 養護教諭 長谷川 久江 (2) 講義及び演習 「男の子の性に関する指導」 聖隷浜松病院リプロダクションセンター 総合性治療科 医師 今井 伸  (3) 講義 「性に関する指導の充実について」 長野県教育委員会事務局保健厚生課 指導主事 三井 将志  (4) 講演及び演習 「発達段階に応じた性に関する指導」 とにかくあかるい性教育【パンツの教室】協会 代表理事 のじまなみ 出席者 計224人	総合教育 センター

期日	研修会等	内容	会場
9/4	長野県 学校保健・ 安全・給食 大会	<p>(1) 研究発表</p> <p>①養護教諭部会発表 「ケガ予防のために取り組んだ足形撮影とビジョントレーニングの 実践」 高森町立高森南小学校 養護教諭 青嶋 裕子</p> <p>②栄養教諭・学校栄養職員部会発表 「伊那市食物アレルギー対応マニュアルについて」 伊那市立美篤小学校 栄養教諭 松島 真紀</p> <p>③長野県医師会発表 「家族性高コレステロール血症と学校検診」 長野県医師会 学校医委員会 委員 蓑島 宗夫</p> <p>④長野県薬剤師会発表 「デジタルヘロイン」 長野県薬剤師会・長野市薬剤師会 学校薬剤師 豊城 正直</p> <p>(2) 講演 「小児がんについて」～学校へ行きたい子どもたち～ 長野県立こども病院 血液腫瘍科 部長 坂下 一夫</p> <p>出席者 計200人</p>	総合教育 センター
10/18	薬物乱用防 止教育研修 会	<p>(1) 情報提供「薬物乱用防止教室の開催状況」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 齋藤 善治</p> <p>(2) 講義Ⅰ 「長野県における薬物乱用の現状」 長野県警察本部刑事部 組織犯罪対策課 課長補佐 深谷 芳則</p> <p>(3) 講義Ⅱ 「長野県における薬物乱用防止対策について」 長野県健康福祉部 薬事管理課 麻薬毒劇物係 担当係長 大蔵 直樹</p> <p>(4) 講演 「薬物乱用防止教室について」 諏訪湖ライオンズクラブ 井上 幸彦</p> <p>出席者 計88人</p>	総合教育 センター
11/15 11/21	養護教諭 研究協議会	<p>(1) 講義Ⅰ 「学校保健の現状と課題」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 小田切 優美</p> <p>(2) 連絡Ⅰ 「2020年度の胸部X線撮影について」 長野県健康づくり事業団 放射線業務課 課長 山田 英明</p> <p>(3) 連絡Ⅱ 「職員の健康診断について」 公立学校共済組合長野支部 主任保健師 和田 良子</p> <p>(4) 講演Ⅰ 「長野県の子どもの自殺の現状と対策」 長野県健康福祉部保健・疾病対策課 企画幹 藤木 英明</p> <p>(5) 講演Ⅱ 「ゲートキーパー研修～養護教諭の役割～」 「死にたい」にどう対応するか～自殺のリスクアセスメントと危機介入～ 特定非営利活動法人 OVA 代表理事 伊藤 次郎</p> <p>出席者 計633人</p>	総合教育 センター

期日	研修会等	内容	会場
11/29	がん教育 研修会	<p>(1)がん教育実践報告</p> <p>①小学校実践校 千曲市立戸倉小学校 教諭 宮坂 宏</p> <p>②中学校実践校 伊那市立伊那中学校 教頭 保科 潔</p> <p>③高等学校実践校 長野県野沢北高等学校 教諭 上原 一人</p> <p>(2)講義 「がん教育概論」 日本女子体育大学 教授 助友 裕子</p> <p>(3)講義 「『がん』について子どもに伝えるために」 東海中央病院 副看護部長 がん看護専門看護師 澤井 美穂</p> <p>(4)講義 「がん教育の授業づくり」 一般社団法人グループ・ネクサス・ジャパン 理事兼神奈川支部長 多和田 奈津子</p> <p>(3)講義・演習 「がん教育実践編」で教育してみよう～がん教育の進め方～ 日本女子体育大学 教授 助友 裕子</p> <p style="text-align: right;">出席者 計64 人</p>	総合教育 センター

## (2) 表彰

学校保健の推進を図るため、優れた成果や功績に対して次のとおり表彰を実施した。

### ア 令和元年度長野県健康推進学校の表彰

健康推進学校

小学校 松本市立二子小学校

小学校 駒ヶ根市立赤穂南小学校

小学校 小諸市立美南ガ丘小学校

中学校 長野市立更北中学校

### イ 令和元年度長野県よい歯の学校表彰（長野県学校歯科保健大会で表彰）

#### <最優秀校> 5校

学校種及び規模	学 校 名
小学校(小規模校)	飯田市立千栄小学校
〃	上田市立浦里小学校
小学校(中規模校)	駒ヶ根市立赤穂南小学校
小学校(大規模校)	松本市立梓川小学校
特別支援学校	長野県諏訪養護学校

#### <優秀校> 9校

学校種及び規模	学 校 名
小学校(小規模校)	飯田市立上久堅小学校
小学校(中規模校)	諏訪市立四賀小学校
〃	茅野市立金沢小学校
〃	伊那市立美篤小学校
〃	岡谷市立神明小学校
〃	岡谷市立岡谷田中小学校
〃	伊那市立富県小学校
小学校(大規模校)	岡谷市立長地小学校
中学校(大規模校)	諏訪市立諏訪中学校

#### <奨励校> 9校

学校種及び規模	学 校 名
幼稚園	上田市立ちぐさ幼稚園
小学校(小規模校)	大鹿村立大鹿小学校
小学校(中規模校)	大町市立大町北小学校
〃	南牧村立南牧北小学校
〃	伊那市立長谷小学校
小学校(大規模校)	飯田市立伊賀良小学校
〃	松川町立松川中央小学校
〃	飯田市立鼎小学校
中学校(小規模校)	豊丘村立豊丘中学校

ウ 令和元年度長野県学校保健功労者表彰

(長野県学校保健会表彰)

職	氏名	勤務校名(退職時勤務校)
学校医	竹 重 博 子	長野市立三輪小学校
	河 合 正 行	長野市立更北中学校
	山 田 みち子	安曇野市立豊科南中学校
	篠 崎 隆	南木曾町立南木曾中学校
	若 林 透	松川村立松川小学校
	伊 藤 朝 樹	飯田市立竜東中学校
	深 澤 收	伊那市立東部中学校
	松 村 忠 雄	駒ヶ根市立赤穂小学校
	須 田 泰 之	駒ヶ根市立赤穂南小学校
	今 井 智 彦	岡谷市立岡谷田中小学校
	佐 藤 健	根羽村立根羽小学校
	古 川 厚	長野県穂高商業高等学校
	根 津 愛 之	長野県穂高商業高等学校
	都 筑 重 利	長野県丸子修学館高等学校
	飯 田 あかね	中野市立中野小学校
	三 輪 正 人	松本市立菅野中学校
	横 田 耕 二	松本市立清水中学校
代 田 廣 志	諏訪市立豊田小学校	
学校歯科医	金 箱 宣 幸	長野市立山王小学校
	畔 上 雅 光	中野市立中野小学校
	宮 本 昭 彦	中野市立長丘小学校
	小 林 強	中野市立高社中学校
	堀 田 浩 三	飯田市立下久堅小学校
	横 田 克 彦	駒ヶ根市立赤穂南小学校
	池 上 正 資	駒ヶ根市立中沢小学校
	望 月 崇 史	信州大学教育学部附属松本小学校
	武 井 利 夫	信州大学教育学部附属松本中学校
	小 野 泰 男	松本市立信明中学校
	小 林 琢 美	松本市立女鳥羽中学校
	杉 山 貴	松本市立鎌田小学校
	春 日 誠	伊那西高等学校
	土 屋 雅 弘	小布施町立小布施中学校
	大 井 浩	上田市立傍陽小学校
	荻久保 常 顕	東御市立田中小学校
	児 野 正 明	木曾町立福島小学校
	小 田 高 平	白馬村立白馬北小学校
	武 田 進	白馬村立白馬中学校
	松 村 圭 章	飯田市立上郷小学校
	土 屋 正	伊那市立富県小学校
	牛 山 尚 也	岡谷市立長地小学校
	笠 原 恒 久	岡谷市立神明小学校
	藤 森 民 雄	諏訪市立湖南小学校
堀 英 彦	茅野市立北部中学校	

職	氏 名	勤務校名 (退職時勤務校)
学校薬剤師	宮 内 克 彦	長野市立松代小学校
	友 野 稔 千	佐久市立臼田中学校
	毛 利 庄 司	南箕輪村立南箕輪中学校
	長 岡 正 人	長野県須坂高等学校
	柳 澤 暢 子	長野県南安曇農業高等学校
養護教諭	閨 間 美智子	長野市立綿内小学校
	山 田 美智子	長野市立松代小学校
	石 坂 文 子	長野市立信州新町小学校
	竹 田 律 子	千曲市立屋代小学校
	北 澤 典 子	安曇野市立穂高北小学校
	小 松 栄 子	塩尻市立広丘小学校
	牧 野 裕 子	南木曾町立南木曾中学校
	中 村 優美子	松川村立松川中学校
	宮 原 智 子	駒ヶ根市立東伊那小学校
	加 藤 千 鶴	飯田市立高陵中学校
	臼 田 節 子	佐久市立佐久城山小学校
	山野井 美智子	長野県飯山高等学校
	坂 牧 かず代	長野県長野商業高等学校
	大 島 浩 子	長野県駒ヶ根工業高等学校
	須 田 ひとみ	長野県諏訪二葉高等学校
	津 金 まゆみ	東海大学付属諏訪高等学校
	氣賀澤 武 子	長野県伊那弥生ヶ丘高等学校
	湯 澤 多恵子	松川町立松川中学校
	下 岡 理 嘉	東京都市大学塩尻高等学校
	丸 山 直 子	松本市山形村朝日村中学校組合立鉢盛中学校
	山 田 由 恵	長野県明科高等学校
	和 田 慈	木祖村立木祖小学校
	吉 岡 英 子	飯綱町立三水小学校
川 崎 夫佐子	松本市立今井小学校	
栄養教諭・ 学校栄養職員	竹 内 佳代子	長野県教育委員会事務局保健厚生課
	水 島 早 苗	長野市立中条小学校
	塩 澤 良 子	長野県長野ろう学校
	唐 澤 雪 江	諏訪市立諏訪西中学校
	大 槻 洋 子	辰野町立辰野南小学校
学校職員	黒 岩 信 子	長野市教育委員会保健給食課第三学校給食センター
	田 牧 政 彦	長野市教育委員会保健給食課第三学校給食センター
	中 村 伸 子	長野市教育委員会保健給食課第四学校給食センター
	窪 田 明 美	松本市学校給食課東部学校給食センター
	赤 堀 定 世	木曾町日義小中学校給食調理場
	竹 下 哲 夫	上田市第一学校給食センター
	大 竹 富士江	大町市立西小学校
	土 肥 美代志	山ノ内町学校給食センター

長野県学校保健功労者表彰式 令和元年9月4日(水) 長野県総合教育センターで表彰

## (3) 令和元年度教職員定期健康診断結果

(単位：人)

		学校種別	小学校	中学校	公立高校	特別支援学校	合 計
		在籍人数	10,027	5,791	4,761	2,095	22,674
定 健	対象者		4,283	2,664	1,744	1,089	9,780
	受診者		4,003	2,547	1,645	1,073	9,268
ド ッ ク	対象者		4,431	2,508	2,847	994	10,780
	受診者		3,866	2,222	2,486	932	9,506
合 計	対象者		8,714	5,172	4,591	2,083	20,560
	受診者		7,869	4,769	4,131	2,005	18,774
	受診率 (%)		90.3%	92.2%	90.0%	96.3%	91.3%
疾 病 異 常	結核		0	0	1	0	1
	悪性新生物		40	38	14	16	108
	糖尿病		177	126	196	61	560
	精神神経疾患		73	44	61	31	209
	脳血管疾患		32	13	9	10	64
	心疾患		142	67	88	37	334
	高血圧症		524	329	425	72	1,350
	脂質代謝疾患		566	332	514	213	1,625
	眼疾患		113	54	93	38	298
	耳鼻疾患		76	36	14	15	141
	呼吸器疾患		67	37	55	38	197
	胃腸疾患		387	172	225	75	859
	肝疾患		154	139	93	48	434
	腎疾患		78	40	67	24	209
	婦人科系疾患		164	74	61	57	356
	椎間板ヘルニア・腰痛症		99	62	40	12	213
	貧血症		146	76	43	54	319
その他疾患		299	169	362	104	934	
	合 計		3,137	1,808	2,361	905	8,211

※学校保健統計調査による

#### (4) 幼児・児童・生徒のおもな疾病・異常の被患率

- ・被患率が最も高いのは、幼稚園及び小学校が「むし歯（う歯）」、中学校及び高等学校では「裸眼視力1.0未満の者」。
- ・「むし歯（う歯）」は各学校とも継続して減少、かつ、いずれも全国より良好な状況。
- ・裸眼視力1.0未満の者は増加傾向。
- ・脊柱、胸郭、四肢の異常については、幼稚園・小学校・中学校が全国を上回っている。
- ・その他の疾病・異常については、概ね横ばいか、減少する傾向にあり、総じて全国より良好な状況。

(単位:%)

区分	むし歯 (う歯)	アレルギー性皮膚疾患	ぜん息	裸眼視力1.0未満の者	心電図異常	蛋白検出の者	せき柱・胸郭・四肢の状態	耳疾患者	鼻・副鼻腔疾患	アレルギー性鼻疾患	口腔咽喉頭疾患・異常	
幼稚園	平成 21	42.4	2.4	2.9	28.1	…	0.4 (0.1)	2.5	3.2	2.9	1.2	
	27	28.2	1.0	2.1	28.4	…	0.0 (0.1)	1.0	2.0	2.6	1.1	
	28	27.2	1.2	1.8	21.3	…	0.7 (0.2)	1.3	1.1	2.4	0.9	
	29	27.0	1.1	1.3	21.4	…	0.2	1.1	1.2	1.1	2.5	0.7
	30	27.0	0.9	1.0	20.8	…	0.3	0.2	1.5	0.7	2.3	1.3
	令和 元	27.1	1.6	1.0	21.6	…	0.2	0.1	1.1	1.2	3.6	0.5
令和 元 年度 全国	31.2	2.3	1.8	26.1	0.0	1.0	0.2	2.6	3.2		1.5	
小学校	平成 21	61.4	4.5	5.4	28.0	2.4	0.3 (0.4)	5.1	5.9	5.5	0.6	
	27	49.7	4.3	5.9	30.2	2.5	0.4 (0.6)	5.8	4.9	4.3	0.7	
	28	47.0	3.9	5.7	31.0	3.1	0.3	1.6	5.5	4.6	0.6	
	29	45.3	3.6	5.6	32.2	2.6	0.3	2.8	5.8	4.9	0.9	
	30	44.0	3.4	5.2	33.0	2.4	0.4	1.3	5.8	4.3	0.7	
	令和 元	42.2	3.4	4.8	33.4	2.4	0.3	2.2	5.6	4.2	4.5	0.6
令和 元 年度 全国	44.8	3.3	3.4	34.6	2.4	1.0	1.1	6.3	11.8		1.3	
中学校	平成 21	48.9	2.4	4.6	52.6	4.3	0.8 (0.9)	3.1	4.5	5.4	0.3	
	27	36.4	2.2	4.4	54.6	3.1	1.1 (0.8)	3.9	3.6	4.8	0.4	
	28	33.7	2.4	4.4	56.3	3.4	1.0	4.0	4.1	3.2	5.0	0.4
	29	33.3	2.2	3.8	57.5	3.2	1.1	3.0	3.7	3.3	5.0	0.5
	30	32.2	2.4	3.8	57.6	3.0	1.0	2.6	4.1	3.3	4.4	0.2
	令和 元	30.5	2.1	3.5	58.4	3.2	1.1	4.1	3.8	2.3	5.2	0.3
令和 元 年度 全国	34.0	2.9	2.6	57.5	3.3	3.4	2.1	4.7	12.1		0.7	
高等学校	平成 21	59.7	1.7	1.5	66.7	3.7	0.6 (0.7)	1.0	2.0	7.6	0.2	
	27	46.4	1.7	1.5	67.7	3.5	0.4 (0.6)	1.3	1.5	6.9	0.3	
	28	43.4	1.4	1.4	68.4	3.4	0.4	2.2	1.6	1.9	8.2	0.2
	29	42.5	1.3	1.4	69.2	3.5	0.4	1.8	1.6	1.7	8.1	0.1
	30	40.7	1.2	1.3	68.8	3.2	0.4	1.4	1.9	1.6	6.7	0.1
	令和 元	40.0	1.3	1.3	70.3	3.0	0.4	1.5	1.9	2.0	6.4	0.2
令和 元 年度 全国	43.7	2.4	1.8	67.6	3.3	3.4	1.7	2.9	9.9		0.5	

- (注) 1 「裸眼視力1.0未満の者」には、コンタクトレンズ等を使用し、裸眼視力検査未実施の者を含む。  
 2 心電図は、小1、中1、高1で実施している。  
 3 「せき柱・胸郭・四肢の状態」については、平成27年度までは「せき柱・胸郭」のみ実施している。