

7 体 育 セ ン タ ー

(1) 事業体系及び職員配置

ア 事業体系

■ 学校体育・生涯スポーツ研修事業

学校体育・スポーツ研修

学校体育・スポーツ研修講座の開催
・学校教職員等研修

生涯スポーツ研修

生涯スポーツ研修講座の開催
・スポーツ指導者研修

■ 広域スポーツセンター事業

総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援
種目別実技指導者の派遣
アシスタントマネージャー養成講習会の開催
県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

■ 体育・スポーツ振興事業

ニュースポーツの普及

ニュースポーツの紹介・指導、用具の貸出

スポーツイベントの開催

「信州チャレンジスポーツDAY」の開催

体育・スポーツ指導者の資質向上

学校・スポーツ指導者講習会等への講師派遣

安全意識の普及

人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出

■ 体育・スポーツ情報提供事業

学習指導案等教育資料の提供
ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

イ 職員配置

所長 1 次長 1 専門主事 5 主事 1 嘱託他 2

(2) 事業報告

ア 学校体育・生涯スポーツ研修事業

(ア) 学校体育・スポーツ研修講座

幼稚園・保育園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の教職員を対象に、子どもの体力向上や体育の授業改善のための研修講座を開設した。

実施状況

	講座名	講師	募集定員	受講者数	幼・保	小学校・中学校	高等学校	特別支援	教職員以外
幼保・小学校	長野県版運動プログラム普及講座A-I ～動ける体をつくる幼児期の運動指導～（伊那）	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝	40	28	16	8	1	2	1
	長野県版運動プログラム普及講座A-II ～動ける体をつくる幼児期の運動指導～（小諸）		40	77	56	17	0	2	2
	長野県版運動プログラム普及講座A-III ～動ける体をつくる幼児期の運動指導～（松本）		40	21	9	7	0	3	2
小学校	長野県版運動プログラム普及講座B ～体育・スポーツにつながる運動遊び～	信州大学 准教授 渡辺 敏明	40	25	0	13	2	2	8
	運動会で踊ろう！「ダンス 信濃の国」 実習 ダンス 信濃の国の踊り方	体育センター 専門主事	40	16	0	13	2	1	0
	小学校体育学習の基本① 体づくり運動編 講義・実習 運動体験・技能のポイント・指導の方法	体育センター 専門主事	20	35	0	30	0	5	0
	できる！楽しい！短縄・長縄の指導法 講義 縄跳びの楽しさと運動としての考え方 実習 縄跳び運動の実際と楽しい教具づくり	山形村立山形小学校 教諭 齊藤 博正	40	50	0	49	0	0	1
	小学校体育学習の基本② 器械運動編 講義・実習 運動体験・技能のポイント・指導の方法	体育センター 専門主事	20	37	0	37	0	0	0
	子どもの学びを保障するワクワク体育学習 実習 体育学習・各種スポーツの動きづくりに活かす運動 やさしく始めて早く上達させる球技・器械運動の指導法	佐久市立城山小学校 教頭 柳澤 光	40	54	1	47	0	4	2
	楽しさや上達実感できる陸上運動 講義・実習 陸上運動の楽しい教材体験と指導のポイント	県内小・中学校教諭 長野陸上競技協会 普及強化委員・コーチ	30	26	0	24	0	0	2
小学校体育学習の基本③ ゲーム・ボール運動編 講義・実習 運動体験・技能のポイント・指導の方法	体育センター 専門主事	20	25	0	24	0	1	0	
小学校・中学校	だれでもできるマット・跳び箱・鉄棒運動 講義 器械運動の学習指導の考え方 実習 マット・跳び箱・鉄棒運動の指導ポイント	信州大学 准教授 渡辺 敏明	40	36	0	34	0	2	0
	運動好きへの第一歩 楽しいニュースポーツ ドッチビー、ニチレクボール、ボッチャ、ワンバウンドふらばーる バレー、キンボール ニュースポーツ体験	体育センター 専門主事	60	53	0	39	3	10	1
	もっと楽しいボール運動・球技の教材づくりのポイント 講義 教材づくりのポイント 実習 ボール運動の楽しい教材の体験	信州大学 教授 岩田 靖	40	35	0	32	0	1	2

小学校・中学校・高等学校	心も体もほっこり 体ほぐしの運動 講義 子どもの心身の現状の理解 実習 体ほぐしの運動の体験・実感・理解	至学館大学 教授 芹澤 康子	40	39	0	24	6	4	5
	いざという時の応急手当 講義 現場で起こりうる怪我について 実習 AEDを含む心肺蘇生法の実際	相澤病院 理学療法士 児玉 雄二 松本広域消防局職員	30	31	0	23	6	1	1
	生きる力をほぐむ保健の授業づくり 講義 保健学習のあり方・保健学習をもっと楽しく 演習 教材づくりの実際	岐阜大学 教授 近藤 真庸	30	34	0	24	8	2	0
	心も体も弾む 楽しいリズムダンス! 講義 リズムダンスの基礎 実習 リズムダンス指導の実際	愛知教育大学 助教 成瀬 麻美	40	46	0	35	3	6	2
	創造的な動きが生まれるムーブメント教育 講義 ムーブメント教育理論と体育 実習 児童生徒の障害に応じた運動や遊びと指導の工夫 ムーブメント遊具による創造的な動きづくり	横浜国立大学 名誉教授 小林 芳文	40	33	0	7	0	22	4
	特別支援教育の視点を活かした体育指導 講義 アダプテッド・スポーツと学校教育の接点 実習 アダプテッド・スポーツの体験と考え方の実践	東海大学 准教授 内田 匡輔	40	30	0	12	1	14	3
	子どもが夢中になる表現運動・ダンスの指導 講義及び実習 表現運動の考え方・動きづくり 指導方法・表現運動の実際	横浜国立大学 教授 高橋 和子	40	18	0	18	0	0	0
関係づくりに効果的なレクリエーション・ゲーム 講義 状況対応型レクリエーション支援とその必要性 実習 思いっきりレク・ゲーム～支援者としての自分に気づく～ 個人の成長・変容を目指すグループ支援の視点	松本大学 教授 大飼 己紀子	40	101	44	46	10	1	0	
中学校	長野県版運動プログラム普及講座C-I 体力向上に立ち向かう体育授業	松本大学 准教授 岩間 英明	40	29	0	9	1	1	18
	長野県版運動プログラム普及講座C-I 部活動を充実させる体幹トレーニング	日本体育協会公認アスレティックトレーナー 関 賢一	40	69	0	62	4	3	0
中学校・高等学校	即実践! 中学・高等学校の体づくり運動	高等学校教育課程 研究委員	30	16	0	4	9	3	0
	水泳4泳法の指導のポイント! 講義 水泳学習の内容および安全配慮について 実習 各種泳法のポイントおよび指導法	長野市立東部中学校 教諭 塚原 伸也	20	16	0	9	5	1	1
	中学・高等学校の実技指導法(伝達講習会) 体づくり運動・器械運動・球技(ゴール型)	子どもの体力向上 指導者研修受講教諭	20	27	0	27	0	0	0
	部活動指導力向上研修「軟式野球」 講義・実習 軟式野球の基礎から応用までの指導法	上田市立第五中学校 教諭 坂巻 幸治	30	29	0	26	3	0	0
	部活動指導力向上研修「バレーボール」 講義・実習 バレーボールの基礎から応用までの指導法	Vプレミアリーグ 上尾メディックス 監督 吉田 敏明	30	31	0	22	8	1	0
	剣道技能・指導法講習会(2日間) 講義 授業「剣道」の安全指導 剣道学科問題 実習 礼法・基本動作 基本稽古・日本剣道形 対人的技能 稽古・日本剣道形	長野県剣道連盟	10	4	0	3	1	0	0
剣道段位認定(3日間) 講義 授業「剣道」の安全指導 剣道学科問題 実習 礼法・基本動作 基本稽古・日本剣道形 対人的技能 稽古・日本剣道形 総合演習・審判法 段位認定審査	10		7	0	5	2	0	0	

中学校・高等学校	部活動指導力向上研修「卓球」 講義 卓球の基礎知識・基礎技術 実習 卓球の基礎から応用までの指導法	須坂創成高校 教諭 佐藤 拓哉 小諸商業高校 教諭 小宮 大 長野俊英高校 教諭 湯本 晃	30	11	0	7	3	0	1
	部活動指導力向上研修「バスケットボール」 講義 バスケットボールの運動特性の理解 実習 バスケットボールの基礎から応用までの指導法	松本筑摩高校 教諭 圓山 正明 松本深志高校 教諭 奥原 貴彦	30	32	0	32	0	0	0
	柔道技能・指導法講習会(2日間) 実習 基本動作 対人的技能(投技・固技) 総合練習	長野県柔道連盟	10	4	0	4	0	0	0
	柔道段位認定(3日間) 実習 基本動作 対人的技能(投技・固技) 総合練習 試合法・審判法 段位認定審査		10	6	0	6	0	0	0
	体育理論の授業と使える資料づくり	高等学校教育課程 研究委員	20	17	0	0	16	1	0
合 計			1,140	1,148	126	779	94	93	56

(イ) 生涯スポーツ研修講座

地域のスポーツ指導者の資質向上を図るため、指導法等の研修講座を開設した。

実施状況

講座名	講師	募集 定員	受講 者数	教職 員	スポ 推	スポ 指	その 他
新任スポーツ推進委員のための研修会 講義 スポーツ基本計画に基づくスポーツ推進委員の役割 実習 ニュースポーツの紹介・体験・指導法	筑波大学大学院 教授 柳沢 和雄	60	39	0	27	0	12
みんなで楽しむニュースポーツ ピロポロ、ドッジビー、ディスクゴルフ、クッパ ニュースポーツ体験	体育センター 専門主事	60	59	5	42	0	12
レジスタンストレーニングとコンディショニングチェック 実習 部位別ストレッチの意識方法 運動動作に結びつく連鎖トレーニング	日本ホリスティックコンデ ィショニング協会 山本 哲二	40	34	26	4	0	4
スポーツ現場で実践できる外傷予防とコンディショニング 講義 スポーツ外傷予防とコンディショニングのための基礎知識 実習 「エクササイズ・テーピングの具体的方法」	日本福祉大学 教授 小林 寛和	40	23	22	1	0	0
高齢者指導のための運動プログラム 講義 老化を緩やかにするための運動面での戦略 実習 高齢者指導のための運動レシピ～評価と方法～	東京農業大学 教授 上岡 洋晴	40	14	6	8	0	0
競技力向上のためのスポーツ栄養学 講義 スポーツ栄養学の基礎理論 演習 目的・目標を考えた栄養摂取	株式会社WAC パフォー マンス営業部 管理栄養士 村越 智行	40	36	33	3	0	0
ピラティスを活用した体幹トレーニング 実習 体幹トレーニングとは。ピラティスとは。 コアトレーニングとは。実践体幹トレーニング。	ピラティス スタジオ MOMO 代表 百瀬 和子	40	61	41	16	0	4
ジュニア期の指導に活かすSAQトレーニング 講義 プリパレーションタイム(ウォームアップ)とSAQ 実習 プリパレーションタイム・SAQの実践	クレーマージャパン トレーニングコーチ 吉田 謙介	40	32	28	0	1	3
古武術的な身体の使い方とスポーツへの応用 講義 古武術的身体操作法 実習 スポーツや介護への応用	びわこ成蹊スポーツ大 学 准教授 高橋 佳三	40	57	38	14	0	5
自分に克つ！勝負に勝つ！メンタルトレーニング 講義 指導者に必要なメンタルトレーニングの基本的な考え方 演習 言葉による心と体の変化 等	米国NLP協会認定 NLPトレーナー 加藤 史子	40	71	60	4	3	4
合 計		440	426	259	119	4	44

*スポ推：スポーツ推進委員

スポ指：スポーツ指導員、体協・スポーツ少年団、総合型クラブ

その他：教育委員会職員、児童館職員、学生、一般

イ 広域スポーツセンター事業

(ア) 総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援

地域住民が主体的に運営する総合型地域スポーツクラブの創設・育成を支援するため、クラブ訪問を通して、活動状況の把握と課題解決に向けた指導・助言を行った。

〈平成 27 年度実績〉

区 分	訪問回数	クラブ・団体数
設立済みクラブ	44 回	40 クラブ
設立準備中クラブ	3 回	2 クラブ
検 討 団 体	6 回	6 団体
合 計	53 回	48 クラブ・団体

(イ) 種目別実技指導者の派遣

クラブ活動の充実と活性化を図り、安定的な運営を支援するため、日本スポーツ振興くじ助成事業を活用して、専門的な指導力・知識を備えた実技指導者をクラブへ派遣した。

〈平成 27 年度実績〉

派遣先クラブ数	実施教室数	派遣指導者数
15 クラブ	23 教室	31 人

(ウ) アシスタントマネジャー養成講習会の開催

県内の総合型地域スポーツクラブの創設・運営に携わっている方や日本体育協会公認アシスタントマネジャー資格の取得を希望する方等を対象に、クラブ運営の中心となる専門的な人材の育成を図るため、クラブの創設及び運営に必要な事項に関する講習会を実施した。

〈平成 27 年度実施状況〉

期 日	平成 27 年 11 月 28 日 (土) ・ 29 日 (日) ・ 12 月 6 日 (日) 合計 14 時間		
会 場	松本大学 講義室		
講 師	筑波大学大学院 NPO 法人とよおか総合型地域スポーツクラブ 塩崎スポーツクラブ	教 授 ゼネラルマネジャー クラブマネジャー	柳沢 和雄 酒井 浩文 永井 宇一郎
講義科目	「地域スポーツクラブとは」 「地域スポーツクラブの現状」 「クラブマネジャーの役割」 「クラブのつくり方」 「クラブの運営」		
受講者数	4 人		

(エ) 長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

県内の総合型地域スポーツクラブの定着と発展を促進するため、「長野県総合型クラブ連絡協議会」の事務局として、クラブ間の情報交換、交流及び研修の機会（総会）を年2回設けた。また、総会に先駆けて、理事会を5月22日（金）、8月20日（木）、1月12日（火）の3回開催した。
 〈平成27年度実施状況〉

項目	第1回	第2回
期 日	平成27年5月22日（金）	平成28年2月10日（水）
会 場	Mウイング（松本市中央公民館）	塩尻市塩尻総合文化センター
参加者数	60人	61人
内 容	研修： 「長野県内の総合型地域スポーツクラブに期待すること」 桐蔭横浜大学 教授 吉田 勝光 協議： 事業報告及び事業計画 今後の長野県総合型クラブ連絡協議会のあり方について	情報交換： 伊那市教育委員会実践事例紹介 伊那市教育委員会 辰ノ口 祐三 北信越ブロックネットワークアクション報告 岸野スポーツクラブ 土屋 岳 研修： 「マネジメント力アップ」について 新潟医療福祉大学教授 西原 康行

ウ 体育・スポーツ振興事業

(ア) ニュースポーツの普及

県民の体力向上・健康増進とスポーツ活動の定着化に向けて、いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができるよう、ニュースポーツの紹介や指導、用具の貸出を行った。

〈ニュースポーツ用具の貸出実績〉

平成27年度貸出件数	165 件
------------	-------

〈平成27年度 貸出件数ベスト10〉

順位	ニュースポーツ名	件数	前年度	順位	ニュースポーツ名	件数	前年度
1	キンボール	9件	10位	8	カローリング	5件	3位
2	ユニホック	8件	3位		グラウンド・ゴルフ	5件	—
3	スナックゴルフ	7件	—		スマイルボウリング	5件	7位
	ニチレクボール	7件	3位		ドッジビー	5件	1位
	ヒットだターゲット	7件	2位		マレットゴルフ	5件	—
6	ターゲットバードゴルフ	6件	—				
	ラダーゲッター	6件	3位				

(イ) スポーツイベントの開催

県内各競技団体やプロスポーツチーム、スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブの協力を得て、家族や仲間と楽しく参加でき、スポーツに親しみ、スポーツを継続して行くきっかけとなる体験及び教室を中心に松本平広域公園（信州スカイパーク）で「信州チャレンジスポーツDAY2015」実施した。

地域イベント開催支援では、身近な場所でスポーツに親しめる機会の提供を目的に、県内4地区20会場で総合型地域スポーツクラブ等が開催したスポーツイベントに対して支援を行った。

○ 信州チャレンジスポーツDAY2015 実施状況

区 分	内 容	参加者数
事前申込み種目	集団リレー、ファミリーランニング、小学生・女子相撲 マレットゴルフ	1,877人
当日申込み種目	当日誰でも自由に参加できるニュースポーツ体験、サッカー 教室や体力テスト、栄養バランス診断他9種目	3,071人
観戦イベント	身体障がい者野球交流試合、車いす陸上トラック競技 車椅子バスケットボール交流試合、チアリーディング	—
参加者のべ人数		4,948人

○ 信州チャレンジスポーツDAY2015地域イベント開催支援事業実施状況

実 施 数	内 容	総参加者数
県内4地区20会場	ランニング等のスポーツ大会、ニュースポーツ体験等	5,404人

(ウ) 体育・スポーツ指導者の資質向上

体育の授業改善やスポーツ指導者の資質向上を図るため、学校等が行う研修会や地域のスポーツ指導者講習会等へ、派遣要請に応じて専門主事を講師として派遣した。

〈平成27年度講師派遣実績〉

区 分	派遣回数	参加者数	主な派遣内容
学校体育	14件	381人	「長野県国公立幼稚園研究協議会」等
学校保健	1件	14人	「会田中学校校内学校保健委員会実技講習」
スポーツ指導者	10件	363人	「南信地区スポーツ活動指導者講習会」等
その他	13件	735人	「高遠小学校PTA講演会」「SWAN」等
合 計	38件	1,493人	

(エ) 安全意識の普及

スポーツ活動中に起こりうる事故に対しての安全意識を高めるため、生徒の保健学習や教職員・PTAの救急救命法などの講習会へ人体蘇生模型とAEDトレーナーの貸出を行った。

(平成27年度人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出実績)

貸出団体	目的別	利用者	貸出件数	貸出セット数
小学校	救急救命法講習法	教職員	1件	3セット
		教職員・PTA	1件	3セット
		PTA	1件	5セット
中学校	保健体育学習	生徒	1件	2セット
	救急救命法講習会	生徒	2件	16セット
		教職員	1件	11セット
		生徒・PTA	1件	10セット
		生徒・教職員・PTA	1件	5セット
高等学校	救急救命法講習会	生徒	21件	289セット
		生徒・教職員	3件	41セット
		教職員	1件	8セット
その他	救命救急法講習会	一般	1件	3セット
合 計			35件	396セット

エ 体育・スポーツ情報提供事業

(ア) 学習指導案等教育資料の提供

県内教職員の資質向上を図るため、様々な校種、学年、運動領域、運動種目等の学習指導案を収集・蓄積し、依頼に応じて提供した。また、学校体育・スポーツ研修講座との関連を図りながら、「ダンス信濃の国DVD」「長野県版運動プログラムDVD」等を提供した。

収集指導案数	小学校	中学校	合 計
平成27年度	7本	3本	10本
累 計	177本	130本	307本

(平成27年度実績)

学習指導案提供数	14件 36本
視聴覚資料提供数	20件

(イ) ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

ホームページに掲載する主な情報

- ・研修講座に関する情報（受講案内、講座計画表、開催要項、追加募集状況、会場案内等）
- ・総合型地域スポーツクラブに関する情報（助成金情報、総合型地域スポーツクラブ一覧等）
- ・ニュースポーツに関する情報（貸出用具、貸出方法、概要とルール、申請書等）
- ・信州チャレンジスポーツDAYに関する情報（開催要項、申込方法、様子等）
- ・人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出に関する情報（貸出方法、申請書等）
- ・体育学習、運動指導に関すること（学習指導案等）
- ・体育センター通信「ENJOY SPORTS」

(ウ) メール配信による情報の提供

子どもたちの体力低下、運動をする児童生徒としない児童生徒の二極化が問題になる中で、空き時間がなく、体育学習に関する教材研究の時間を十分確保することが困難な先生方（主に小学校）の資質向上のため、「小学校体育まるわかりハンドブック」（文部科学省）等の体力向上や授業づくりに活かせる情報を提供した。

〈平成 27 年度実績〉

対 象	提供回数	主 な 内 容
小学校低学年 を担当する先生方	6回	・小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック・ 低学年（文部科学省）より、6領域 ・資料「様々な運動経験が、子どもを変える！」