

## 2 生涯スポーツ

### (1) 講習会・研修会

ア スポーツ活動指導者講習会 平成 24 年度 実績

教育事務所	回数	期日	会場	参加人数	内容
東信	1	2/9	東御市	64名	「スポーツ活動指導者講習会」 「子どもの体力運動能力向上のための取組みについて」
南信	1	5/10	伊那市	51名	「スポーツ活動指導者講習会」 「運動遊び」で体づくり・多様な動きづくり講習会」
	1	11/7	下諏訪町	45名	
飯田	1	5/9	飯田市	34名	「脳を活性化させる体ほぐし運動・多様な動きをつくる運動」
	1	11/30	飯田市	15名	「効果的な機械運動（体操）指導法」
	1	1/19	飯田市	47名	「テーピングの基礎と応用」 ～正しい知識を身につけよう～
中信	1	5/22	麻績村	22名	「体力向上運動プログラムのDVDをもとに『体づくり運動』の指導方法の紹介と実技講習」
	1	6/5	山形村	27名	
	1	7/3	王滝村	64名	
北信	1	5/25	長野市	68名	「スポーツ活動指導者養成講習会」 (わくわくスポーツセミナーⅠ)
	1	10/27	千曲市	31名	「スポーツ活動指導者養成講習会Ⅱ」 (わくわくスポーツセミナーⅡ)
	1	11/12	飯山市	23名	「スポーツ活動指導者養成講習会Ⅲ」 (市町村スポーツ振興担当者会議)

### イ スポーツ推進委員研修事業

県下スポーツ推進委員の参集を得て、市町村における体育・スポーツの振興に関する諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質向上を図るために研修会を次のとおり実施した。

名 称	期 日	会 場	参加人数	内容（テーマ）
長野県女性スポーツ推進委員研修会	6月29日 (土)	軽井沢町 軽井沢アイスパーク 他	230名	・カーリングの基礎知識 ・エキシビジョンマッチ県学 ・カーリング実技 ・ナショナルレベル等施設見学
長野県スポーツ推進委員研究協議会	10月19日 (土)	飯山市民会館他	303名	「スポーツはまず身体の コンディショニングから」

#### ウ 長野県のスポーツ指導者研修会

期 日	会 場	参加者数	内 容
(東北信コース) 11月23日(日)	ホテル信濃路	109名	・「水分補給について」 ・「スポーツ指導方法について」 ・「トレーニングの科学」
(中南信コース) 11月17日(日)	松本市勤労者福祉 センター	166名	・「水分補給について」 ・「スポーツ指導方法について」 ・「トレーニングの科学」

## (2) 大会等の行事

### ア 2013 県民スポーツフェスティバル

昭和48年から「長野県民運動競技大会」として開始。平成4年から「長野県民さわやかスポーツ祭」に変更。平成14年度から「県民スポーツフェスティバル」として、スポーツ愛好者の底辺拡大、生涯スポーツの普及推進等を主眼に開催した。当日は、県下各地から2,100名の方が参加し、スポーツを通じた交流の一日を満喫した。

【期 日】 平成25年10月20日(日)

【会 場】 松本平広域公園ほか

#### (ア) 競技の部

a 実施種目 陸上競技、ソフトバレーボール、ラージボール卓球、ソフトボール、ゲートボール、マレットゴルフ、グラウンド・ゴルフ、小学生相撲、キンボール、ペタンク、トリオボウリング

b 参加者数 県大会:1,615名、地域版:3,783名

#### (イ) ふれあいスポーツの部

a 実施種目 ノルディックウォーキング、キンボール、ペタンク  
バリアフリーディスクゴルフ

b 参加者数 30名

#### (ウ) イベント広場

a 実施内容 レクリエーション体験、健康相談ほか

- b 参加者数 332 名
- (エ) ランチタイムイベント
  - a 実施内容 プロスポーツチームとの交流イベント
  - b 参加者数 123 名

イ 第 34 回北信越国民体育大会

第 34 回北信越国民体育大会は、新潟県において開催された。なお、本県の第 68 回「スポーツ祭東京 2013」出場権獲得は、21 競技 42 種目であった。

- (ア) 期 間 平成 25 年 8 月 23 日（金）～25 日（日）
- (イ) 会 場 新潟県下 11 市 3 町 1 村、富山県 1 町
- (ウ) 参 加 者 選手・役員 682 名
- (エ) 競 技 32 競技

ウ 第 68 回国民体育大会

第 68 回国民体育大会本大会「スポーツ祭東京 2013」が、東京都下で開催され、男女総合（天皇杯）17 位、女子総合（皇后杯）16 位の成績を収めた。

- (ア) 期 間 平成 25 年 9 月 28 日（土）～10 月 8 日（火）  
（9 月 11 日～15 日：会期前開催）
- (イ) 会 場 東京都 26 市 14 区 5 町 4 村（一部埼玉県・千葉県）
- (ウ) 参 加 者 選手・役員 508 名

エ 第 69 回国民体育大会

第 69 回国民体育大会冬季大会が、栃木県日光市（スケート・アイスホッケー）、山形県山形市・上山市（スキー）で開催された。

冬季大会終了時点の総合成績は、男女総合（天皇杯）2 位、女子総合（皇后杯）2 位の成績で本大会にバトンタッチされた。

- (ア) スケート競技会・アイスホッケー競技会
  - a 期 間 平成 26 年 1 月 28 日（火）～2 月 2 日（日）
  - b 会 場 スケート競技：栃木県日光市  
アイスホッケー競技：栃木県日光市
  - c 参 加 者 選手・役員 125 名
  - d 総合成績 男女総合（天皇杯）2 位、女子総合（皇后杯）2 位
- (イ) スキー競技会
  - a 期 間 平成 26 年 2 月 21 日（金）～2 月 24 日（月）
  - b 会 場 山形県山形市・上山市
  - c 参 加 者 選手・役員 109 名
  - d 総合成績 男女総合（天皇杯）2 位、女子総合（皇后杯）3 位

### (3) 県民みなスポーツ事業

#### 世界一周歩け走ろう運動

昭和 53 年開催の第 33 回国民体育大会「やまびこ国体」が、本県で開催されることを契機に、県民みなスポーツを奨励することを目的として「世界一周歩け走ろう運動」を推進してきた。1 日 2 km を歩く・走ることを目安に 100 日、200 日、400 日、800 日を達成するごとに、達成ピンバッジ（100 日は達成証）を授与するようしてきた。現在、地域の運動推進者だけでなく、小学校・クラス単位で実施しているところもある。健康志向の高まりとともに広く運動が展開されている。