

2 生涯スポーツ

(1) 講習会・研修会

ア スポーツ活動指導者講習会 平成 24 年度 実績

教育事務所	回数	期日	会場	参加人数	内 容
東信	1	1/26	佐久市	22 名	「スポーツ活動指導者講習会」 「子どもたちから老人まで楽しめるスポーツ」
南信	1	5/10	諏訪市	45 名	「子どもが大きく成長する」 「運動遊び」で動ける体をつくり脳を活性化させる！
	1	10/25	伊那市	37 名	「スポーツ活動指導者講習会」 「運動遊び」で体づくり・多様な動きづくり講習会
飯田	1	1/20	飯田市	67 名	「テーピングの基礎と応用」 ～正しい知識を身につけよう～
中信	1	5/28	南木曾町	18 名	「体力向上のためのスキルアップ講座」
	1	7/11	松川村	40 名	「体力向上のためのスキルアップ講座」
	1	12/1	塩尻市	32 名	「すべては子どもたちの元気のために」
北信	1	5/26	長野市	46 名	「スポーツ活動指導者養成講習会」 (わくわくセミナーⅠ)
	1	11/21	飯綱町	22 名	「スポーツ活動指導者養成講習会Ⅱ」
	1	11/18	千曲市	86 名	「スポーツ活動指導者養成講習会Ⅲ」 (わくわくセミナーⅡ)

イ スポーツ推進委員研修事業

県下スポーツ推進委員の参集を得て、市町村における体育・スポーツの振興に関する諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質向上を図るために研修会を次のとおり実施した。

名 称	期 日	会 場	参加人数	内 容 (テーマ)
長野県女性スポーツ推進委員研修会	9月8日 (土)	安曇野市堀金体育館	170 名	「実技研修」 ・レクリエーションゲーム ・ワンバウンドふらばーる バレー
長野県スポーツ推進委員研究協議会	11月10日 (土)	諏訪市文化センター ほか	386 名	「大丈夫?! No(脳)から YES レッツ・スポーツ」

ウ 長野県のスポーツ指導者研修会

期 日	会 場	参加者数	内 容
(東北信コース) 11月25日(日)	千曲市文化会館 あんずホール	109名	・「スポーツ医学の立場から見た選手の育成」 ・「トレーニングとコンディショニング」
(中南信コース) 11月17日(日)	松本市勤労者福祉センター	129名	・「スポーツ指導者に必要な医学的知識」 ・「トレーニングとコンディショニング」

(2) 大会等の行事

ア 2012 県民スポーツフェスティバル

昭和48年から「長野県民運動競技大会」として開始。平成4年から「長野県民さわやかスポーツ祭」に変更。平成14年度から「県民スポーツフェスティバル」として、スポーツ愛好者の底辺拡大、生涯スポーツの普及推進等を主眼に開催した。当日は、県下各地から3,908名の方が参加し、スポーツを通じた交流の一日を満喫した。

【期 日】 平成24年10月14日(日)

【会 場】 松本平広域公園ほか

(ア) 競技の部

a 実施種目 陸上競技、ソフトバレーボール、ラージボール卓球、ソフトボール、ゲートボール、マレットゴルフ、グラウンド・ゴルフ、小学生相撲、キンボール、ペタンク、トリオボウリング

b 参加者数 県大会:2,303名、地域版:5,897名

(イ) ふれあいスポーツの部

a 実施種目 ノルディックウォーキング、キンボール、ペタンク、ビームライフル、バリアフリーディスクゴルフ

b 参加者数 387名

(ウ) イベント広場

a 実施内容 レクリエーション体験、健康相談ほか

b 参加者数 1,106名

(エ) ランチタイムイベント

a 実施内容 長野スポーツスタジアム(クラスで8の字ジャンプ)の演技発表

b 参加者数 112名

イ 第33回北信越国民体育大会

第33回北信越国民体育大会は、本県において開催された。なお、本県の第67回「ぎふ清流国体」出場権獲得は、20競技41種目であった。

(ア) 期 間 平成24年8月24日(金)～26日(日)

- (イ) 会 場 福井県下7市3町、石川県下2市
- (ウ) 参加者 選手・役員 719名
- (エ) 競 技 32競技

ウ 第67回国民体育大会

第67回国民体育大会本大会「ぎふ清流国体」が、岐阜県下で開催され、男女総合（天皇杯）17位、女子総合（皇后杯）17位の成績を収めた。

- (ア) 期 間 平成24年9月29日（土）～10月9日（火）
（9月13日～17日：会期前開催）
- (イ) 会 場 岐阜県岐阜市以下31市町（一部愛知県）
- (ウ) 参加者 選手・役員 529名

エ 第68回国民体育大会

第68回国民体育大会冬季大会が、東京都江戸川区以下2区2市、福島県郡山市（スケート・アイスホッケー）、秋田県鹿角市（スキー）で開催された。

冬季大会終了時点の総合成績は、男女総合（天皇杯）2位、女子総合（皇后杯）2位の成績で本大会にバトンタッチされた。

(ア) スケート競技会・アイスホッケー競技会

- a 期 間 平成25年1月26日（土）～2月1日（金）
- b 会 場 スケート競技：東京都江戸川区、渋谷区、福島県郡山市
アイスホッケー競技：東京都東大和市、西東京市
- c 参加者 選手・役員 127名
- d 総合成績 男女総合（天皇杯）2位、女子総合（皇后杯）2位

(イ) スキー競技会

- a 期 間 平成25年2月16日（土）～2月19日（火）
- b 会 場 秋田県鹿角市
- c 参加者 選手・役員 112名
- d 総合成績 男女総合（天皇杯）3位、女子総合（皇后杯）3位

(3) 市町村体育施設整備事業

体育施設整備事業実施個所

平成 24 年度に学校施設環境改善交付金を活用して完了した施設

事業名	実施主体	施設の名称	事業細目	実施面積 (㎡)	事業に要した経費 (千円)	交付額 (千円)
学校施設環境改善交付金	伊那市	武道館	社会体育施設耐震化	1,195	42,259	14,086
	松川町	町民体育館	社会体育施設耐震化	3,023	46,095	15,365
	下條村	社会体育施設	地域武道センター (柔・剣道場)	670	194,670	64,890
	塩尻市辰野町中学校組合	両小野中学校	大規模改造(空調)	140	6,050	2,016
	塩尻市辰野町中学校組合	両小野中学校	太陽光発電等	20	23,700	11,850

(4) 県民みなスポーツ事業

世界一周歩け走ろう運動

昭和 53 年開催の第 33 回国民体育大会「やまびこ国体」が、本県で開催されることを契機に、県民みなスポーツを奨励することを目的として「世界一周歩け走ろう運動」を推進してきた。1 日 2 km を歩く・走ることを目安に 100 日、200 日、400 日、800 日を達成するごとに、達成ピンバッジ (100 日は達成証) を授与するようにしてきた。現在、地域の運動推進者だけでなく、小学校・クラス単位で実施しているところもある。健康志向の高まりとともに広く運動が展開されている。