

1 学 校 保 健

(1) 研修会等

学校保健の充実及び、教職員の資質の向上を目的として、下記の研修会・大会等を開催した。

| 期日 | 研修会等 | 内容 | 会場 |
|------|--|--|--------------|
| 6/22 | 養護教諭 研修会 | <p>(講義) 「学校保健の現状と課題」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 主任指導主事 中村まゆみ</p> <p>(講演) (1)「熱中症の予防とその対応について」 信州大学医学部附属病院高度救急救命センター 診療助教 竹重加奈子 (2)「学校環境衛生の動向および学校における医薬品管理について」 文部科学省初等中等教育局 健康教育・食育課 健康教育調査官 小出 彰宏 (3)「認知行動療法を学校現場で生かす」 ～メンタル不調に気づき、関わり、繋げる～ J A長野厚生連 長野松代総合病院 心療内科・精神科医師 福家 知則 出席者577人</p> | 総合教育 センター |
| 7/4 | 小・中・ 特別支援・ 高等学校 保健主事 研究協議会 | <p>(1) 講義 「保健主事の役割について」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 鈴木亜希子</p> <p>(2) 研修報告 「平成29年度健康教育指導者養成研修」 飯田市立竜東中学校 保健主事 松島 広美</p> <p>(3) 部会別分科会 【小・中・特別支援学校部会】 グループワーク 「保健主事の立場で、職員研修を計画してみましよう」 【高等学校部会】 部会連絡、県からの行政説明</p> <p>(4) 講義・演習 「求められる保健主事のマネジメント」 筑波大学 教授 柳沢 和雄 出席者 計304人</p> | 総合教育 センター |
| 8/8 | 性に関する 指導研修会 | <p>(1) 講義及び演習 「保健の授業における性に関する指導の充実」 ～思春期の性の現状と現代的課題への対応および行動変容に繋がる授業に～ 日本体育大学 講師 水谷 幸恵</p> <p>(2) 講演及び意見交換 「なぜ 性に関する指導が必要なのかを考える。 ～生きづらさを抱えてさまよう子どもたちの現実から～」 特定非営利法人BONDプロジェクト代表・ルポライター 橋 ジュン 多田憲二郎 出席者 計160人</p> | 総合教育 センター |

| 期日 | 研修会等 | 内容 | 会場 |
|----------------|-----------------------------|--|--------------|
| 9/10 | 長野県 学校保健・ 安全・給食 大会 | <p>(1) 研究発表</p> <p>①養護教諭部会発表 「体幹運動を取り入れた、よい姿勢づくり」 上田市立浦里小学校 養護教諭 三浦 恵子</p> <p>②栄養教諭・学校栄養職員部会発表 「学校給食摂取基準を弾力的に運用するための取り組み」 松本市学校給食課 東部学校給食センター 松本市立岡田小学校 栄養教諭 吉田真奈美</p> <p>③長野県医師会発表 「松本市における学校感染症による出席停止の対応について」 長野県医師会 学校医委員会副委員長 蓑島 宗夫</p> <p>④長野県歯科医師会発表 「学校保健と歯周病」 長野県歯科医師会 地域保健部 奥原 健一</p> <p>(2) 講演 「咀嚼行動と脳の働き」～生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり～ 松本歯科大学 特任教授 川村 仁</p> <p style="text-align: right;">出席者 計225人</p> | 総合教育 センター |
| 10/15 | 薬物乱用防 止教育研修 会 | <p>(1) 情報提供 「薬物乱用防止教室の開催状況」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 齋藤 善治</p> <p>(2) 講義 I 「長野県における薬物乱用の現状」 長野県警察本部刑事部 組織犯罪対策課 課長補佐 三澤 浩一</p> <p>(3) 講義 II 「長野県における薬物乱用防止対策について」 長野県健康福祉部 薬事管理課 麻薬毒劇物係 担当係長 大蔵 直樹</p> <p>(4) 講演 「危険薬物周知の重要性」 平成26年中野市で起きた危険ドラッグ使用に よる交通事故の被害者遺族 川上 哲義</p> <p style="text-align: right;">参加人員 129人</p> | 総合教育 センター |
| 11/19 11/20 | 養護教諭 研究協議会 | <p>(1) 講義 I 「学校保健の現状と課題」 「養護教諭育成指標と養護教諭の資質向上について」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 主任指導主事 中村まゆみ</p> <p>(2) 講義 II・演習 「現代的健康課題を抱える子供たちへの支援」 ～やってみよう！校内シミュレーション研修の実際～ 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 主任指導主事 中村まゆみ</p> <p>(3) 講演 「保健室での見立てのコツ」 ～フィジカルアセスメントの手法を生かして～ 11/19 千葉大学医学部附属病院総合診療科 医師 鋪野 紀好 11/20 千葉大学医学部附属病院総合診療科 医師 横川 大樹</p> <p style="text-align: right;">出席者 計625人</p> | 総合教育 センター |

| 期日 | 研修会等 | 内容 | 会場 |
|-------|-------------|---|--------------|
| 11/30 | がん教育 研修会 | <p>(1)がん教育実践報告</p> <p>①小学校実践校 松本市立二子小学校 養護教諭 宮坂 牧</p> <p>②中学校実践校 松本市立女鳥羽中学校 (保健厚生課から説明)</p> <p>③高等学校実践校 富士見高等学校 教諭 春日 光</p> <p>(2)講義・演習 I 「がん」で教育してみよう～概論～ 日本女子体育大学 教授 助友 裕子</p> <p>(3)演習 II 「がん」で教育してみよう～がん教育の進め方～ 日本女子体育大学 教授 助友 裕子</p> <p>(4)講義・演習 外部講師とともに進めるがん教育～いのちの授業をしよう～ NPO法人がんサポートかごしま 理事長 三好 綾</p> <p style="text-align: right;">出席者 計93人</p> | 総合教育 センター |

(2) 表彰

学校保健の推進を図るため、優れた成果や功績に対して次のとおり表彰を実施した。

ア 平成30年度長野県健康推進学校の表彰

健康推進学校

- 小学校 上田市立浦里小学校
- 小学校 駒ヶ根市立赤穂南小学校
- 小学校 大町市立大町東小学校
- 中学校 長野市立更北中学校

イ 平成30年度長野県よい歯の学校表彰 (長野県学校歯科保健大会で表彰)

<最優秀校> 5校

| 学校種及び規模 | 学 校 名 |
|-----------|-------------|
| 小学校(小規模校) | 飯田市立千栄小学校 |
| 小学校(中規模校) | 駒ヶ根市立赤穂南小学校 |
| 〃 | 諏訪市立四賀小学校 |
| 〃 | 茅野市立金沢小学校 |
| 小学校(大規模校) | 松本市立梓川小学校 |

<優秀校> 10校

| 学校種及び規模 | 学 校 名 |
|-----------|-------------|
| 小学校(小規模校) | 上田市立浦里小学校 |
| 小学校(中規模校) | 飯田市立上久堅小学校 |
| 〃 | 岡谷市立神明小学校 |
| 〃 | 伊那市立富県小学校 |
| 〃 | 岡谷市立岡谷田中小学校 |
| 〃 | 南牧村立南牧小学校 |
| 小学校(大規模校) | 茅野市立永明小学校 |
| 〃 | 岡谷市立長地小学校 |
| 中学校(大規模校) | 松川村立松川中学校 |
| 特別支援学校 | 長野県諏訪養護学校 |

<奨励校> 8校

| 学校種及び規模 | 学 校 名 |
|-----------|-------------|
| 小学校(小規模校) | 天龍村立天龍小学校 |
| 小学校(中規模校) | 伊那市立美篤小学校 |
| 〃 | 大鹿村立大鹿小学校 |
| 〃 | 伊那市立長谷小学校 |
| 〃 | 塩尻市立木曾樽川小学校 |
| 小学校(大規模校) | 飯田市立上郷小学校 |
| 〃 | 飯田市立鼎小学校 |
| 中学校(小規模校) | 豊丘村立豊丘中学校 |

ウ 平成30年度長野県学校保健功労者表彰

(長野県学校保健会表彰)

| 職 | 氏 名 | 勤務校名 (退職時勤務校) |
|---------|-------------|-----------------|
| 学校医 | 川 端 清 司 | 安曇野市立三郷小学校 |
| | 西 川 博 明 | 下諏訪町立下諏訪南小学校 |
| | 小 林 忠 正 | 上田市立真田中学校 |
| | 半 田 孝 志 | 上田市立第三中学校 |
| | 金 井 洋 一 | 上田市立神川小学校 |
| | 森 浩 二 | 上田市立東小学校 |
| | 飯 塚 三恵子 | 長野市立篠ノ井西小学校 |
| | 新 谷 剛 | 白馬村立白馬南小学校 |
| | 横 山 晴 樹 | 駒ヶ根市立赤穂中学校 |
| | 北 原 博 | 伊那市立伊那小学校 |
| | 豊 城 隆 明 | 長野県屋代南高等学校 |
| | 建 石 徹 | 長野県飯田OIDE長姫高等学校 |
| | 菅 谷 紘 子 | 松本市立本郷小学校 |
| | 塩ノ崎 文 博 | 松本市立明善中学校 |
| | 相野田 慶 司 | 松本市立鎌田小学校 |
| | 宮 坂 圭 一 | 諏訪市立上諏訪中学校 |
| 塩 澤 滋 夫 | 長野県諏訪二葉高等学校 | |
| 学校歯科医 | 上 條 義 光 | 安曇野市立穂高西中学校 |
| | 塚 原 英 人 | 塩尻市立広丘小学校 |
| | 渡 辺 善 也 | 塩尻市立片丘小学校 |
| | 三 輪 雅 彦 | 下諏訪町立下諏訪中学校 |
| | 村 松 良 男 | 長野市立東条小学校 |
| | 長 田 裕 幸 | 長野市立浅川小学校 |
| | 小 澤 裕 彦 | 飯田市立松尾小学校 |
| | 新 美 好 章 | 飯田市立高陵中学校 |
| | 河 野 理 | 箕輪町立箕輪南小学校 |
| | 田 中 利 幸 | 上田市立丸子北小学校 |
| | 井 上 修 | 松本市立旭町小学校 |
| | 井 上 好 弘 | 松本市立開成中学校 |
| | 加 藤 文 夫 | 松本市立信明中学校 |
| | 唐 澤 茂 光 | 松本市立今井小学校 |
| | 木 村 茂 夫 | 松本市立筑摩小学校 |
| | 窪 田 裕 一 | 松本市立旭町中学校 |
| | 汲 田 剛 | 松本市立清水中学校 |
| | 小 出 哲 | 松本市立旭町中学校 |
| | 小 林 健 利 | 松本市立清水中学校 |
| | 酒 井 嘉寿雄 | 松本市立清水小学校 |
| | 芳 川 敦 子 | 木島平村立木島平中学校 |
| | 草 間 俊 樹 | 上田市立第一中学校 |
| | 中 村 通 | 佐久市立岩村田小学校 |
| | 澤 田 周 介 | 松本市立寿小学校 |
| | 原 昌 伸 | 松本市立田川小学校 |
| | 平 林 正 明 | 長野県松本盲学校 |
| | 増 田 隆 夫 | 長野県寿台養護学校 |
| | 山 岸 匡 | 松本市立鎌田中学校 |
| | 小田切 博 文 | 池田町立会染小学校 |
| | 師 岡 成 美 | 池田町立池田小学校 |
| | 平 川 宰 | 喬木村立喬木第二小学校 |
| | 梅 垣 孝 | 伊那市立伊那東部中学校 |

| 職 | 氏 名 | 勤務校名 (退職時勤務校) |
|-----------------|--------------|----------------------|
| 学校薬剤師 | 中 村 健 志 | 安曇野市立堀金中学校 |
| | 平 林 篤 典 | 上田市立真田中学校 |
| | 高 村 篤 | 千曲市立治田小学校 |
| | 今 牧 進 | 上田市立千代小学校 |
| | 眞 岡 榮 子 | 木曾町立福島小学校 |
| | 古 屋 真 一 | 長野県富士見高等学校 |
| | 小 山 三 恵 | 長野市立共和小学校 |
| | 飯 島 康 典 | 長野県上田高等学校 |
| | 戸 島 喜 幸 | 上田市立第一中学校 |
| | 池 田 咲百合 | 高森町立高森北小学校 |
| 奥 村 富 差子 | 松川町立松川北小学校 | |
| 養護教諭 | 上 條 順 子 | 塩尻市立塩尻東小学校 |
| | 森 田 恵 子 | 下諏訪町立下諏訪北小学校 |
| | 久保田 貴美恵 | 下條村立下條中学校 |
| | 細 萱 淳 子 | 佐久市立浅科中学校 |
| | 桜 井 真 澄 | 佐久市立田口小学校 |
| | 水 澤 陽 子 | 小諸市立水明小学校 |
| | 今 井 理恵子 | 上田市立川辺小学校 |
| | 中 村 伊 子 | 上田市長和町中学校組合立依田窪南部中学校 |
| | 瀧 澤 早 苗 | 大町市立大町北小学校 |
| | 金 井 きみ代 | 中野市立平岡小学校 |
| | 深 堀 千代子 | 長野市立三輪小学校 |
| | 大 内 由美子 | 長野市立東条小学校 |
| | 小 林 由美子 | 東御市立北御牧中学校 |
| | 原 敬 子 | 飯田市立下久堅小学校 |
| | 山 本 希 光 | 飯田市立竜丘小学校 |
| | 佐々木 明 子 | 飯田市立川路小学校 |
| | 遠 山 恵 子 | 飯田市立伊賀良小学校 |
| | 市 瀬 多勢子 | 飯田市立高陵中学校 |
| | 唐 澤 志津子 | 箕輪町立箕輪北小学校 |
| | 有 賀 理 恵 | 須坂市立墨坂中学校 |
| | 清 水 能 江 | 須坂市立常盤中学校 |
| | 山 屋 利 子 | 飯山市立城南中学校 |
| | 西 澤 やよ江 | 信濃町立信濃小中学校 |
| | 小 澤 眞由美 | 松本市立源池小学校 |
| | 竹 上 好 美 | 駒ヶ根市立赤穂南小学校 |
| | 森 田 恵 子 | 長野県篠ノ井高等学校 |
| | 藤 沢 直 子 | 長野県長野東高等学校 |
| | 三 浦 美津子 | 長野県飯田高等学校 |
| 丸 山 秀 子 | 長野県豊科高等学校 | |
| 吉 田 悦 子 | 長野県松本蟻ヶ崎高等学校 | |
| 栄養教諭・ 学校栄養職員 | 吉 江 節 子 | 塩尻市立宗賀小学校 |
| | 青 木 優 子 | 長野市第一学校給食センター |
| | 翁 像 京 子 | 諏訪市立諏訪南中学校 |
| 学校職員 | 大 池 喜代子 | 塩尻市立塩尻西小学校 |
| | 村 松 かおる | 松本市学校給食課西部学校給食センター |
| | 加 藤 香代子 | 千曲市第2給食センター |

長野県学校保健功労者表彰式 平成30年9月10日 (月) 長野県総合教育センターで表彰

(3) 平成30年度教職員定期健康診断結果

(単位：人)

| | | 学校種別 | 小学校 | 中学校 | 公立高校 | 特別支援学校 | 合 計 |
|------------------|-------------|------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | | 在籍人数 | 9,867 | 5,773 | 4,764 | 2,049 | 22,453 |
| 定 健 | 対象者 | | 4,271 | 2,554 | 1,706 | 988 | 9,519 |
| | 受診者 | | 4,030 | 2,426 | 1,654 | 961 | 9,071 |
| ド ッ ク | 対象者 | | 4,408 | 2,540 | 2,832 | 1,042 | 10,822 |
| | 受診者 | | 3,892 | 2,216 | 2,515 | 991 | 9,614 |
| 合 計 | 対象者 | | 8,679 | 5,094 | 4,538 | 2,030 | 20,341 |
| | 受診者 | | 7,922 | 4,642 | 4,169 | 1,952 | 18,685 |
| | 受診率 (%) | | 91.3% | 91.1% | 91.9% | 96.2% | 91.9% |
| 疾 病 異 常 | 結核 | | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| | 悪性新生物 | | 50 | 29 | 18 | 7 | 104 |
| | 糖尿病 | | 175 | 129 | 207 | 54 | 565 |
| | 精神神経疾患 | | 68 | 47 | 62 | 25 | 202 |
| | 脳血管疾患 | | 27 | 11 | 8 | 5 | 51 |
| | 心疾患 | | 126 | 79 | 88 | 25 | 318 |
| | 高血圧症 | | 514 | 322 | 498 | 91 | 1,425 |
| | 脂質代謝疾患 | | 551 | 306 | 480 | 118 | 1,455 |
| | 眼疾患 | | 111 | 74 | 87 | 44 | 316 |
| | 耳鼻疾患 | | 70 | 30 | 30 | 22 | 152 |
| | 呼吸器疾患 | | 66 | 30 | 51 | 23 | 170 |
| | 胃腸疾患 | | 433 | 179 | 254 | 64 | 930 |
| | 肝疾患 | | 179 | 111 | 116 | 27 | 433 |
| | 腎疾患 | | 65 | 47 | 70 | 27 | 209 |
| | 婦人科系疾患 | | 146 | 63 | 62 | 54 | 325 |
| | 椎間板ヘルニア・腰痛症 | | 117 | 69 | 44 | 16 | 246 |
| | 貧血症 | | 145 | 79 | 49 | 57 | 330 |
| | その他疾患 | | 249 | 148 | 356 | 70 | 823 |
| | 合 計 | | 3,092 | 1,754 | 2,480 | 729 | 8,055 |

(4) 幼児・児童・生徒のおもな疾病・異常の被患率

- ・被患率が最も高いのは、幼稚園及び小学校が「むし歯(う歯)」、中学校・高等学校では「裸眼視力1.0未満の者」。
- ・「むし歯(う歯)」は各学校とも継続して減少、かつ、いずれも全国より良好な状況。
- ・裸眼視力1.0未満の者は増加傾向から、現在は横ばい。
- ・その他の疾病・異常については、概ね横ばいか、減少する傾向にあり、総じて全国より良好な状況。

(単位:%)

| 区分 | むし歯(う歯) | アレルギー性皮膚疾患 | ぜん息 | 裸眼視力1.0未満の者 | 心電図異常 | 蛋白検出の者 | せき柱・胸郭・四肢の状態 | 耳疾患者 | 鼻・副鼻腔疾患患者 | アレルギー性鼻疾患患者 | 口腔咽喉頭疾患・異常 | |
|------|-------------|------------|-----|-------------|-------|--------|--------------|-------|-----------|-------------|------------|-----|
| 幼稚園 | 平成 20 | 46.3 | 2.4 | 1.6 | 29.0 | … | 0.2 | (0.1) | 1.3 | 4.0 | 2.5 | 3.3 |
| | 26 | 32.4 | 1.5 | 0.9 | 20.5 | … | 0.2 | (0.1) | 1.0 | 2.0 | 0.3 | 1.0 |
| | 27 | 28.2 | 1.0 | 2.1 | 28.4 | … | 0.0 | (0.2) | 1.0 | 2.0 | 2.6 | 1.1 |
| | 28 | 27.2 | 1.2 | 1.8 | 21.3 | … | 0.7 | 1.1 | 1.3 | 1.1 | 2.4 | 0.9 |
| | 29 | 27.0 | 1.1 | 1.3 | 21.4 | … | 0.2 | 0.2 | 1.2 | 1.1 | 2.5 | 0.7 |
| | 30 | 27.0 | 0.9 | 1.0 | 20.8 | … | 0.3 | 0.1 | 1.5 | 0.7 | 2.3 | 1.3 |
| | 平成 30 年度 全国 | 35.1 | 2.0 | 1.6 | 26.7 | … | 1.0 | 0.2 | 2.3 | 2.9 | | 1.5 |
| 小学校 | 平成 20 | 64.2 | 4.4 | 5.1 | 27.7 | 2.6 | 0.3 | (0.4) | 4.6 | 6.1 | 5.3 | 0.6 |
| | 26 | 51.4 | 4.3 | 5.6 | 29.2 | 3.2 | 0.4 | (0.5) | 5.5 | 5.3 | 5.1 | 0.7 |
| | 27 | 49.7 | 4.3 | 5.9 | 30.2 | 2.5 | 0.4 | (0.6) | 5.8 | 4.9 | 4.3 | 0.7 |
| | 28 | 47.0 | 3.9 | 5.7 | 31.0 | 3.1 | 0.3 | 1.6 | 5.5 | 4.6 | 4.6 | 0.6 |
| | 29 | 45.3 | 3.6 | 5.6 | 32.2 | 2.6 | 0.3 | 2.8 | 5.8 | 4.9 | 4.7 | 0.9 |
| | 30 | 44.0 | 3.4 | 5.2 | 33.0 | 2.4 | 0.4 | 1.3 | 5.8 | 4.3 | 4.1 | 0.7 |
| | 平成 30 年度 全国 | 45.3 | 3.4 | 3.5 | 34.1 | 2.4 | 0.8 | 1.1 | 6.5 | 13.0 | | 1.3 |
| 中学校 | 平成 20 | 51.1 | 2.9 | 4.6 | 50.8 | 4.1 | 0.9 | (0.9) | 3.0 | 3.9 | 5.2 | 0.4 |
| | 26 | 38.4 | 2.2 | 4.5 | 53.9 | 2.7 | 1.4 | (0.8) | 3.7 | 3.8 | 4.9 | 0.3 |
| | 27 | 36.4 | 2.2 | 4.4 | 54.6 | 3.1 | 1.1 | (0.8) | 3.9 | 3.6 | 4.8 | 0.4 |
| | 28 | 33.7 | 2.4 | 4.4 | 56.3 | 3.4 | 1.0 | 4.0 | 4.1 | 3.2 | 5.0 | 0.4 |
| | 29 | 33.3 | 2.2 | 3.8 | 57.5 | 3.2 | 1.1 | 3.0 | 3.7 | 3.3 | 5.0 | 0.5 |
| | 30 | 32.2 | 2.4 | 3.8 | 57.6 | 3.0 | 1.0 | 2.6 | 4.1 | 3.3 | 4.4 | 0.2 |
| | 平成 30 年度 全国 | 35.4 | 2.9 | 2.7 | 56.0 | 3.3 | 2.9 | 2.4 | 4.7 | 11.0 | | 0.8 |
| 高等学校 | 平成 20 | 61.3 | 1.7 | 1.2 | 64.7 | 3.7 | 0.6 | (0.7) | 1.0 | 2.0 | 7.5 | 0.3 |
| | 26 | 49.3 | 1.4 | 1.4 | 66.2 | 3.1 | 0.5 | (0.7) | 1.2 | 1.6 | 7.7 | 0.2 |
| | 27 | 46.4 | 1.7 | 1.5 | 67.7 | 3.5 | 0.4 | (0.6) | 1.3 | 1.5 | 6.9 | 0.3 |
| | 28 | 43.4 | 1.4 | 1.4 | 68.4 | 3.4 | 0.4 | 2.2 | 1.6 | 1.9 | 8.2 | 0.2 |
| | 29 | 42.5 | 1.3 | 1.4 | 69.2 | 3.5 | 0.4 | 1.8 | 1.6 | 1.7 | 8.1 | 0.1 |
| | 30 | 40.7 | 1.2 | 1.3 | 68.8 | 3.2 | 0.4 | 1.4 | 1.9 | 1.6 | 6.7 | 0.1 |
| | 平成 30 年度 全国 | 45.4 | 2.6 | 1.8 | 67.1 | 3.3 | 3.0 | 1.4 | 2.5 | 9.9 | | 0.3 |

- (注) 1 「裸眼視力1.0未満の者」には、コンタクトレンズ等を使用し、裸眼視力検査未実施の者を含む。
 なお次ページでは「視力異常」と表記している。
 2 心電図は、小1、中1、高1で実施している。
 3 「せき柱・胸郭・四肢の状態」については、平成27年度までは「せき柱・胸郭」のみ実施している。