

7 体 育 セ ン タ ー

(1) 事業体系及び職員配置

ア 事業体系

■ 学校体育・生涯スポーツ研修事業

学校体育・スポーツ研修

学校体育・スポーツ研修講座の開催
・学校教職員等研修

生涯スポーツ研修

生涯スポーツ研修講座の開催
・スポーツ指導者研修

■ 体育・スポーツ振興事業

ニュースポーツの普及

ニュースポーツの紹介・指導、用具の貸出

スポーツイベントの開催

「信州チャレンジスポーツDAY」の開催

体育・スポーツ指導者の資質向上

学校・スポーツ指導者講習会等への講師派遣

安全意識の普及

人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出

■ 体育・スポーツ情報提供事業

学習指導案等教育資料の提供
ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

■ 広域スポーツセンター事業

総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援
種目別実技指導者の派遣
アシスタントマネジャー養成講習会の開催
長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

イ 職員配置

所長 1 次長 1 専門主事 5 主事 1 嘱託他 2

(2) 事業報告

ア 学校体育・生涯スポーツ研修事業

(ア) 学校体育・スポーツ研修講座

幼稚園・保育園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の教職員を対象に、子どもの体力向上や体育の授業改善のための研修講座を開設した。

実施状況

講座名	講師	募集定員	受講者数	幼・保	小・中学校	高等学校	特別支援	教職員以外
長野県版運動プログラム普及講座A-I ～動ける体をつくる幼児期の運動指導～(須坂)	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝 氏	40	76	49	17	0	2	0
長野県版運動プログラム普及講座A-II ～動ける体をつくる幼児期の運動指導～(茅野)		40	27	16	7	1	3	0
長野県版運動プログラム普及講座B-I ～体育・スポーツにつながる運動遊び～(豊丘)	信州大学 准教授 渡辺 敏明 氏	30	29	1	23	0	1	4
長野県版運動プログラム普及講座B-II ～体育・スポーツにつながる運動遊び～(千曲)		40	24	0	16	1	5	2
小学校体育学習の基本① 体づくり運動編 講義・実習 運動体験・技能のポイント・指導の方法	体育センター 専門主事	20	36	0	36	0	0	0
小学校体育学習の基本② 器械運動編 講義・実習 運動体験・技能のポイント・指導の方法	体育センター 専門主事	20	33	0	33	0	0	0
小学校体育学習の基本③ ゲーム・ボール運動編 講義・実習 運動体験・技能のポイント・指導の方法	体育センター 専門主事	20	23	0	21	0	2	0
子どもの学びを保障するワクワク体育学習 実習 体育学習・各種スポーツの動きづくりに活かす運動 やさしく始めて早く上達させる球技・器械運動の指導法	健康教育研究家 柳澤 光 氏	40	60	0	60	0	0	0
自らの「観」を見つめ直す授業実践省察のススメ(体育編) 講義 教師の「観」を編み直し、子どもから始まる体育授業の 文脈を読み解く	同志社女子大学 准教授 吉永 紀子 氏	40	16	0	11	0	3	2
だれでもできるマット・跳び箱・鉄棒運動 講義 器械運動の学習指導の考え方 実習 マット・跳び箱・鉄棒運動の指導ポイント	信州大学 准教授 渡辺 敏明 氏	40	38	0	35	0	2	1
できる！楽しい！短縄・長縄の指導法 講義 縄跳びの楽しさと運動としての考え方 実習 縄跳び運動の実際と楽しい教具づくり	山形村立山形小学校 教諭 齊藤 博正 氏	50	34	0	32	0	1	1
運動会で踊ろう！ソーラン 実習 ダンス ソーランの踊り方	体育センター 専門主事	40	17	0	15	0	2	0
もっと楽しいボール運動・球技の教材づくりのポイント 講義 教材づくりのポイント 実習 ボール運動の楽しい教材の体験	信州大学 教授 岩田 靖 氏	40	36	0	28	0	1	2
心が夢中になる表現運動・ダンスの指導！ 講義・実習 表現運動・ダンスの導入と基礎基本 表現・ダンスのアクティブ・ラーニングに基づいた 指導の実際	横浜国立大学 教授 高橋 和子 氏	40	22	0	19	1	2	1
心も体も弾む！楽しいリズムダンス 講義 リズムダンスの特性や考え方 実習 リズムダンスの指導の実際	愛知教育大学 助教 成瀬 麻美 氏	40	20	0	12	0	8	1

生きる力をはぐくむ保健の授業づくり 講義 保健学習のあり方・保健学習をもっと楽しく 演習 教材づくりの実際	岐阜大学 教授 近藤 真庸 氏	30	36	0	28	6	2	0
運動好きへの第一歩 楽しいニュースポーツ ドッチビー、ニチレクボール、タグラグビー、クッパ ニュースポーツ体験	体育センター 専門主事	60	50	0	36	3	11	0
関係づくりに効果的なレクリエーション・ゲーム 実習 アイスブレイクの目的 講義 支援者としての自分に気づく 実習 個人の成長・変容を目指すグループ支援の実際	松本大学 教授 大飼 己紀子 氏	60	57	0	36	1	12	8
創造的な動きが生まれるムーブメント教育 講義 ムーブメント教育理論と体育 実習 児童生徒の障害に応じた運動や遊びと指導の工夫 ムーブメント遊具による創造的な動きづくり	横浜国立大学 名誉教授 小林 芳文 氏	40	49	0	11	0	36	2
特別支援教育の視点を活かした体育指導 講義 アダプテッド・スポーツと学校教育の接点 実習 アダプテッド・スポーツの体験と考え方の実践	東海大学 准教授 内田 匡輔 氏	40	44	0	20	0	20	4
中学校保健体育科伝達講習 体づくり運動・柔道・保健	体力向上指導者 育成研修参加者	20	17	0	17	0	0	0
長野県版運動プログラム普及講座C-I 中学生期のウォームアッププログラム	松本大学 教授 岩間 英明 氏 日本体育協会公認アスレティック トレーナー 関 賢一 氏	40	17	0	12	1	1	3
長野県版運動プログラム普及講座C-II 部活動を充実させる体幹トレーニング	日本体育協会公認アスレティック トレーナー 関 賢一 氏	40	84	0	66	16	2	0
水泳4泳法の指導のポイント! 講義 水泳学習の内容および安全配慮について 実習 各種泳法のポイントおよび指導法	千曲市立戸倉上山田中学校 教諭 湯原 憲造 氏	20	23	0	16	4	1	2
即実践! 中学・高等学校の体づくり運動	高等学校教育課程 研究委員	30	10	0	4	6	0	0
体育理論の授業と使える資料づくり	高等学校教育課程 研究委員	20	14	0	6	8	0	0
部活動指導力向上研修「ソフトテニス」 講義・実習 軟式野球の基礎から応用までの指導法	長野市立三陽中学校 教諭 八田 修 氏	30	27	0	19	6	0	2
部活動指導力向上研修「サッカー」 講義・実習 サッカーの基礎から応用までの指導法	松本市立明善中学校 教諭 麻田 記良 氏	30	15	0	14	1	0	0
部活動指導力向上研修「バドミントン」 講義・実習 バドミントンの基礎から応用までの指導法	松本蟻ヶ崎高等学校 教諭 新井 研二 氏	30	22	0	4	18	0	0
部活動指導力向上研修「陸上競技」 講義・実習 陸上競技の基礎から応用までの指導法	長野県高等学校体育連盟 陸上競技専門部	30	14	0	11	5	0	0
剣道技能・指導法講習会(2日間) 講義 授業「剣道」の安全指導 剣道学科問題 実習 礼法・基本動作 基本稽古・日本剣道形 対人的技能 稽古・日本剣道形	長野県剣道連盟	10	7	0	7	0	0	0
剣道段位認定(3日間) 講義 授業「剣道」の安全指導 剣道学科問題 実習 礼法・基本動作 基本稽古・日本剣道形 対人的技能 稽古・日本剣道形 総合演習・審判法 段位認定審査		10	5	0	3	1	1	0
柔道指導の基本 実習 基本動作 対人的技能(投技)	長野県柔道連盟	10	4	0	2	2	0	0
柔道技能・指導法講習会(2日間) 実習 基本動作 対人的技能(投技・固技) 総合練習		10	5	0	4	1	0	0
合 計		1,100	1,053	66	681	87	118	35

(イ) 生涯スポーツ研修講座

地域のスポーツ指導者の資質向上を図るため、指導法等の研修講座を開設した。

実施状況

講座名	講師	募集定員	受講者数	教職員	スポ推	スポ指	その他
新任スポーツ推進委員のための研修会 講義 スポーツ基本計画に基づくスポーツ推進委員の役割 実習 ファミリー健康体力向上アドバイザー養成講習	筑波大学大学院 教授 柳沢 和雄 氏	60	26	0	17	0	9
いざという時の応急手当・普通救命講習 講義 現場で起こりうる怪我について 実習 AEDを含む心肺蘇生法の実際	相澤病院 理学療法士 児玉 雄二 氏 松本広域消防局職員	30	26	18	5	0	3
みんなで楽しむニュースポーツ クップ、ふわっとテニス、ラダーゲッター、タグラグビー ニュースポーツ体験	体育センター 専門主事	60	76	29	30	0	7
レジスタンストレーニングとコンディショニングチェック 実習 部位別ストレッチの意識方法 運動動作に結びつく連鎖トレーニング	日本ホリスティックコンディショニング協会 山本 哲二 氏	40	25	14	5	0	6
スポーツによるケガや故障を予防するための エクササイズとテーピング(2日間) 講義 スポーツ外傷予防と リコンディショニングのための基礎知識 実習 テーピングの具体的活用法	日本福祉大学 教授 小林 寛和 氏	40	23	21	1	0	1
ピラティスを活用した体幹トレーニング 実習 体幹トレーニングとは ピラティスとは コアトレーニングとは 実践体幹トレーニング	ピラティス スタジオ MOMO 代表 百瀬 和子 氏	40	73	56	12	2	3
ジュニア期の指導に活かすSAQトレーニング 講義 プリパレーションタイム(ウォームアップ)とSAQ 実習 プリパレーションタイム・SAQの実践	クレーマージャパン トレーニングコーチ 吉田 謙介 氏	40	13	11	1	0	3
高齢者指導のための運動プログラム 講義 アンチエイジングのための運動戦略 実習 高齢者指導のための運動レシピ～評価と方法～	東京農業大学 教授 上岡 洋晴 氏	40	24	2	11	2	7
古武術的な身体の使い方とスポーツへの応用 講義 古武術的身体操作法 実習 スポーツや介護への応用	びわこ成蹊 スポーツ大学 准教授 高橋 佳三 氏	40	41	30	2	5	4
自分に克つ！勝負に勝つ！メンタルトレーニング 講義 試合で緊張しても実力を発揮できるメンタルトレーニング 演習 モチベーションをアップし練習の効果を上げる	米国NLP協会認定 NLPトレーナー 加藤 史子 氏	40	54	51	2	0	1
競技力向上のためのスポーツ栄養学 講義 スポーツ栄養学の基礎理論 演習 目的・目標を考えた栄養摂取	株式会社WACパフォーマンス営業部 管理栄養士 村越 智行 氏	40	26	23	2	0	1
合 計		470	407	255	88	9	45

* スポ推：スポーツ推進委員

スポ指：スポーツ指導員、体協・スポーツ少年団、総合型クラブ

その他：教育委員会職員、児童館職員、学生、一般

イ 広域スポーツセンター事業

(ア) 総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援

地域住民が主体的に運営する総合型地域スポーツクラブの創設・育成を支援するため、クラブ訪問を通して、活動状況の把握と課題解決に向けた指導・助言を行った。

〈平成 28 年度実績〉

区 分	訪問回数	クラブ・団体数
設立済みクラブ	20 回	20 クラブ
設立準備中クラブ	4 回	3 クラブ
検 討 団 体	2 回	2 団体
合 計	26 回	25 クラブ・団体

(イ) 種目別実技指導者の派遣

クラブ活動の充実と活性化を図り、安定的な運営を支援するため、日本スポーツ振興くじ助成事業を活用して、専門的な指導力・知識を備えた実技指導者をクラブへ派遣した。

〈平成 28 年度実績〉

派遣先クラブ数	実施教室数	派遣指導者数
19 クラブ	25 教室	30 人

(ウ) アシスタントマネジャー養成講習会の開催

県内の総合型地域スポーツクラブの創設・運営に携わっている方や日本体育協会公認アシスタントマネジャー資格の取得を希望する方等を対象に、クラブ運営の中心となる専門的な人材の育成を図るため、クラブの創設及び運営に必要な事項に関する講習会を実施した。

〈平成 28 年度実施状況〉

期 日	平成 28 年 11 月 26 日 (土) ・ 27 日 (日) ・ 12 月 4 日 (日)		合計 14 時間
会 場	松本大学 講義室		
講 師	筑波大学大学院	教 授	柳沢 和雄 氏
	塩崎スポーツクラブ	クラブマネジャー	永井 宇一郎 氏
	安曇野総合型地域スポーツクラブスポネット常念	会 長	臼井 良臣 氏
講義科目	「地域スポーツクラブとは」 「地域スポーツクラブの現状」 「クラブマネジャーの役割」 「クラブのつくり方」 「クラブの運営」		
受講者数	15 人		

(エ) 長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

県内の総合型地域スポーツクラブの定着と発展を促進するため、「長野県総合型クラブ連絡協議会」の事務局として、クラブ間の情報交換、交流及び研修の機会（総会）を年 2 回設けた。また、総会に先駆けて、理事会を 4 月 25 日 (月) 、 8 月 10 日 (水) 、 12 月 6 日 (火) の 3 回開催した。

〈平成28年度実施状況〉

項目	第1回	第2回
期 日	平成28年5月27日(金)	平成29年2月10日(水)
会 場	塩尻総合文化センター	松本市中央公民館(Mウイング)
参加者数	60人	73人
内 容	報告・情報提供 ・県総合型クラブ連絡協議会長 ・県関係機関(県健康福祉部障がい者支援課、県スポーツ課、県体育協会、県高等学校野球連盟、県体育センター) 協議 ・平成27年度事業報告 ・平成28年度事業計画 ・平成28年度取組の共通テーマ 研修 「ヒューマンエラー防止研修会」 山梨大学 教授 遠藤 俊郎 氏	報告・情報提供 ・県総合型クラブ連絡協議会長 ・県関係機関(県スポーツ課、県体育協会、県体育センター) 協議 ・平成28年度事業中間報告 ・平成29年度事業計画素案 研修 「支援者としての自分に気付く ～グループワーク・トレーニングの実践～」 松本大学 教授 犬飼 己紀子 氏

ウ 体育・スポーツ振興事業

(ア) ニュースポーツの普及

県民の体力向上・健康増進とスポーツ活動の定着化に向けて、いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができるよう、ニュースポーツの紹介や指導、用具の貸出を行った。

〈ニュースポーツ用具の貸出実績〉

平成28年度総貸出件数	179件
-------------	------

〈平成28年度 貸出件数ベスト8〉

順位	ニュースポーツ名	件数	前年度	順位	ニュースポーツ名	件数	前年度
1	ノルディックウォーキングポール	14件	7位	7	キンボール	7件	1位
2	グラウンド・ゴルフ	13件	5位		カローリング	7件	4位
3	ヒットだターゲット	10件	3位		ラダーゲッター	7件	3位
4	ストレッチマット	9件	3位	10	ドッジビー	6件	4位
	スマイルボーリング	9件	4位		ニチレクボール	6件	3位
	マレットゴルフ	9件	4位				

(イ) スポーツイベントの開催

幅広い年齢層の方々が、県内各競技団体やプロスポーツチーム、スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブの協力を得て、体験及び教室等を中心にスポーツに親しむイベントとして、松本平広域公園（信州スカイパーク）で「信州チャレンジスポーツDAY2016」を実施した。

地域イベント開催支援では、身近な場所でスポーツに親しめる機会の提供を目的に、県内4地区20会場で総合型地域スポーツクラブ等が開催したスポーツイベントに対して支援を行った。

○ 信州チャレンジスポーツDAY2016 実施状況

区 分	内 容	参加者数
事前申込み種目	集団リレー、ファミリーランニング、小学生・女子相撲	1,276人
当日申込み種目	当日誰でも自由に参加できるチャレンジ・ザ・ゲーム、プロスポーツチーム開催教室、セグエイ無料体験や体力テスト・栄養バランス診断 等18種目	3,219人
観戦イベント	車いす陸上トラック競技、車椅子バスケットボール交流試合、チアリーディング、なぎなた演武	—
参加者のべ人数		4,495人

○ 信州チャレンジスポーツDAY2016地域イベント開催支援事業実施状況

実 施 数	内 容	総参加者数
県内4地区20会場	ランニング等のスポーツ大会、ニュースポーツ体験等	3,428人

(ウ) 体育・スポーツ指導者の資質向上

体育の授業改善やスポーツ指導者の資質向上を図るため、学校等が行う研修会や地域のスポーツ指導者講習会等へ、派遣要請に応じて専門主事を講師として派遣した。

〈平成28年度講師派遣実績〉

区 分	派遣回数	参加者数	主な派遣内容
学校体育	22件	562人	「長野県寄宿舎指導員研修会」等
学校保健	5件	250人	「鎌田小学校校内学校保健委員会」等
スポーツ指導者	8件	213人	「南信地区スポーツ活動指導者講習会」等
その他	14件	1,010人	「佐久地区PTA研修会」「SWAN」等
合 計	49件	2,035人	

(エ) 安全意識の普及

スポーツ活動中に起こりうる事故に対しての安全意識を高めるため、生徒の保健学習や教職員・PTAの救急救命法などの講習会へ人体蘇生模型とAEDトレーナーの貸出を行った。

〈平成28年度人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出実績〉

貸出団体	目的別	利用者	貸出件数	貸出セット数
小学校	救急救命法講習法	教職員	1件	3セット
		PTA	1件	6セット
中学校	保健体育学習	生徒	2件	24セット
	救急救命法講習会	生徒	1件	15セット
		生徒・PTA	1件	10セット
		生徒・教職員・PTA	1件	5セット
高等学校	救急救命法講習会	生徒	19件	271セット
		生徒・教職員	3件	42セット
		教職員	1件	10セット
合 計			30件	386セット

エ 体育・スポーツ情報提供事業

(ア) 学習指導案等教育資料の提供

県内教職員の資質向上を図るため、様々な校種、学年、運動領域、運動種目等の学習指導案を収集・蓄積し、依頼に応じて提供した。また、学校体育・スポーツ研修講座との関連を図りながら、「心も体も弾む 楽しいリズムダンスDVD」「長野県版運動プログラムDVD」等を提供した。

収集指導案数	小学校	中学校	合 計
平成 28 年度	5 本	4 本	9 本
累 計	129 本	97 本	226 本

〈平成 28 年度実績〉

学習指導案提供数	6 件 333 本
視聴覚資料提供数	26 件

(イ) ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

ホームページに掲載する主な情報

- ・研修講座に関する情報（受講案内、講座計画表、開催要項、追加募集状況、会場案内等）
- ・総合型地域スポーツクラブに関する情報（助成金情報、総合型地域スポーツクラブ一覧等）
- ・ニュースポーツに関する情報（貸出用具、貸出方法、概要とルール、申請書等）
- ・信州チャレンジスポーツDAYに関する情報（開催要項、申込方法、様子等）
- ・人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出に関する情報（貸出方法、申請書等）
- ・体育学習、運動指導に関すること（学習指導案等）
- ・体育センター通信「ENJOY SPORTS」

(ウ) メール配信による情報の提供

子どもたちの体力低下、運動をする児童生徒としない児童生徒の二極化が問題になる中で、空き時間がなく、体育学習に関する教材研究の時間を十分確保することが困難な先生方（主に小学校）の資質向上のため、「小学校体育まるわかりハンドブック」（文部科学省）等の体力向上や授業づくりに活かせる情報を提供した。

〈平成 28 年度実績〉

対 象	提供回数	主 な 内 容
小学校低学年を担当する先生方	3回	・小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック 低学年（文部科学省）より、5領域