

1 学校体育・スポーツ

(1) 学校体育の充実

① 学校体育・スポーツ研究協議会

1 小・中学校体育・スポーツ研究協議会

小・中学校における体育・保健体育科の運営の中心にあたる主任等が、学校体育及びスポーツ振興の諸事業についての理解を深め、教科経営や体力向上・健康・安全の推進、部活動の今後のあり方や地域スポーツとの関わり等について協議し、本県の学校体育・スポーツの一層の充実発展を図った。

(ア) 期日及び会場

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| a 中信会場（中信全地域対象） | 平成 28 年 5 月 9 日（月）総合教育センター |
| b 南信会場（諏訪・上伊那地域対象） | 平成 28 年 5 月 12 日（木）伊那合同庁舎 |
| c 南信会場（飯田・下伊那地域対象） | 平成 28 年 5 月 13 日（金）飯田合同庁舎 |
| d 北信会場（北信全地域対象） | 平成 28 年 5 月 16 日（月）県庁講堂 |
| e 東信会場（東信全地域対象） | 平成 28 年 5 月 24 日（火）佐久合同庁舎 |

(イ) 研究協議

○ テーマ

「児童・生徒の意欲を育み、体力向上につながる体育・保健体育の授業について」

- | | |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| a 事業説明 | 平成28年度スポーツ課・体育センターの事業概要について |
| b 安全指導 | 学校における安全指導・安全管理（武道・登山・組体操 他）について |
| c 報告 | 平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の本県の結果について |
| d 講演 | 発育期における身体の変化と適切な運動課題について |
| e 協議 | 各校の体力向上プランや1校1運動の取組の工夫について
全国調査、県調査、新体力テストフィードバックシステムの活用について
走運動の授業における工夫について |

2 高等学校体育・スポーツ研究協議会

高等学校における保健体育科の運営や学習指導上の諸問題について研究協議し、併せてスポーツ課の諸事業についての理解を深めることを通じて、保健体育科教育の一層の充実を図った。

(ア) 期日及び会場

平成28年 5 月 23 日（月） 総合教育センター

- | | | |
|--------|-------------------------------|--------------------------------------------------------|
| (イ) 報告 | 「体力向上指導者養成研修より」 | (上田染谷丘高校 清水先生) |
| (ウ) 解説 | 「平成27年度高等学校教育課程の研究」について | (豊科高校 片瀬先生) |
| (エ) 講演 | 「保健体育活動における主体的・協働的な学びの充実に向けて」 | (スポーツ庁政策課教科調査官 国立教育政策研究所教育課程研究センター
教育課程調査官 高橋 修一 氏) |

② 学校体育実技指導協力者派遣事業（授業において体育担当教員が行う実技指導の補助）

1 水泳

(ア) 期間 平成28年 6 月～9 月

(イ) 実施校及び協力者数

教育事務所	東信教育 事務所	南信教育 事務所	南信教育事務所 飯田事務所	中信教育 事務所	北信教育 事務所	計
派遣校数(校)	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校
	4	14	7	11	19	55

2 水泳以外

(ア) 期間 平成28年6月～平成29年2月

(イ) 実施校

	中学校	高等学校	特別支援学校	計
派遣校数(校)	5	6	1	12

(ウ) 実施種目

<中学校>剣道4校、柔道1校

<高等学校>スキー・スノーボード6校

<特別支援学校>ダンス1校

③ 平成28年度学校体育実技(武道)認定講習会事業

学校体育武道(柔道・剣道)指導者の段位の取得を促進し、指導者の資質の向上と学校における武道指導の充実を図った。

1 剣道

(ア) 期 日：平成28年9月13日(火)～9月15日(木)

(イ) 会 場：信州スカイパーク体育館

(ウ) 参加者：段位認定(3日間講習)6人(初段合格6人)、2日間講習7人

2 柔道

(ア) 期 日：平成28年10月20日(木)、21日(金)

(イ) 会 場：安曇野市三郷文化公園体育館柔道場

(ウ) 参加者：2日間講習5人、1日講習4人

(2) 体力向上の推進

① 「体力向上プラン2016」1校1運動事業

各校で「体力向上プラン2016」を作成し、自校の体力の実態を踏まえ、数値目標を設け、自校の児童生徒の実態に応じた1校1運動の実施等、全教育活動からの具体的な取組を計画し、体力向上PDCAサイクルの確立を図った。

(ア) 体力テスト実施率：小学校100%、中学校100%

(イ) 1校1運動実施率：小学校100%、中学校100%

② 長野県版運動プログラム普及事業

1 「キッズ運動遊びどこでもゼミナール」事業

幼稚園・保育園や小学校低学年の子ども、幼・保・小学校の教職員、保護者、地域の指導者を対象に、運動遊びの講習会を開催した。幼児期からの運動の重要性を啓発するとともに、指導者の養成を図った。

実績：9会場で実施(辰野町、高森町、小布施町、富士見町、川上村、大鹿村)

参加者551名(子ども354名、保護者124名、指導者等73名)

2 「体づくり運動」実技講習会事業

小学校高学年の「体づくり運動」及び平成24年度から学習指導要領に位置付けられた中学校「体づくり運動」の授業の専門的な研究を行っている講師による運動指導を児童と教職員を対象に実施することにより、児童生徒の体力向上と指導者の資質を高めた。

実績：小学校「体づくり運動」実技講習会8回実施 728名参加

中学校「体づくり運動」実技講習会3回実施 317名参加

3 全県実施事業(体育センターの講座による長野県版運動プログラム普及事業)

体育センターの主催により幼稚園・保育園、小学校の教職員等を対象に、実技講習会を県内6会場で開催。257名参加(幼保小中学校指導者)

4 長野県版運動プログラムDVDの活用

長野県版運動プログラムの普及を図るため、県教育委員会で作成したDVDの活用の促進を図る。

実績：小学校活用校数 328 校（90.4%）

中学校活用校数 152 校（81.7%）

③ 体力テストフィードバック事業

各校で実施した体力テストの結果を集計することにより、全国平均、県平均と比較した学校別データ、個人用経年データ、市町村教委別データなどをフィードバックし、学校や個人の体力を客観的に把握し、バランスのとれた体力向上対策に反映させた。

【平成28年度の活用状況】…フィードバック事業の活用は任意

区分	校数	割合
小学校	363 校中 267 校	73.6%
中学校	186 校中 107 校	57.5%
小中計	549 校中 374 校	68.1%

④ ながのスポーツスタジアム

いろいろな運動種目の記録にチャレンジしたり、友達と関わりながら運動したりすることを通して、体を動かす楽しさや記録向上の達成感を味わい、日頃から運動する習慣や望ましい人間関係を育むことを目的として実施した。

1 実施期間 平成28年5月～平成29年2月

2 実施対象

県内公立小・中学校の児童・生徒で、各クラスや異学年グループ等を単位としたチームとする。（同一学校でのチームを原則とする。）

3 参加部門及び種目

種目	内 容
ボールパスラリー1	キャッチボールを行い、3分間に何回捕球することができたかを競います
ボールパスラリー2	バレーボールでパスを行い、失敗しないで何回パスできたかを競います
クラスで8の字ジャンプ	8の字跳びを行い、3分間もしくは5分間に何回なわを跳ぶことができたかを競います
クラスで連続ジャンプ	連続して、何回なわを跳ぶことができるかを競います
一人でジャンプ	1回旋跳びで、5分間（3分間）に何回なわを跳ぶことができるかを競います
クラスで馬とび	1分間2人で馬とびをして、何回跳べたかを競います

4 実績

	小学校	中学校	合計
参加校数（割合）	123（34.0%）	29（15.6%）	152（27.7%）
参加延べ人数（人）	33,989	8,512	42,501

⑤ 長野県「児童生徒体力・運動能力実態調査」

県内小・中・高校の児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、今後の体育指導の改善及び基礎体力養成の資料とするため実態調査を実施した。

1 実施期間 平成28年5月～9月

2 実施対象 小学校60校、中学校40校、高校12校、計112校

- ⑥ 平成28年度体力向上指導者養成研修（独立行政法人教員研修センター主催）
 小・中・高校の体育教員の資質向上を図るため、県内小・中・高校から体育教員を参加させ、県体育センター及び各郡市等で行う伝達講習会の講師とした。
- 1 期 日：平成28年5月17日（火）～20日（金）
 2 会 場：茨城県
 3 参加者：8人

部会・コース		校 種				計
		指導主事 専門主事	小学校	中学校	高等 学校	
A	幼児期からの運動遊びをとおした基礎的な動きづくりを図るコース	1	1			2
B	児童生徒の動きづくりをとおして体力の向上を図るコース		1	1	1	3
C	運動嫌いの子供に対する運動習慣の形成を図るコース（ゲーム・ボール運動）		1			1
D	保健と体育から子供の健康増進・体力の向上を考察するコース	1				1
E	運動事故防止に関するコース（柔道）			1		1
計		2	3	2	1	8

（3） 運動部活動の充実

- ① 運動部活動指導の工夫・改善支援事業（平成28年度スポーツ庁委託事業）
 生徒の多様なニーズに応じるため、中学校の運動部活動と地域の社会体育活動の連携を積極的に推進しながら、地域や学校の特色を活かしたスポーツ活動が展開されるよう事例研究を行った。
- また、心身の成長期における中学生期のスポーツ活動が、適切で効果的な活動となることを目指して、運動部活動の運営及び指導体制の改善を図るとともに、効果的な指導方法についての調査研究を行うとともに、成果を発信した。

② 平成28年度「長野県中学生期のスポーツ活動指針」に関わる取組

1 指針の普及等に関わる取組

(ア) 調査の実施…運動部活動の状況及び意識調査を実施、指針を踏まえた取組状況を把握

「中学校運動部活動に関する調査」 (H28. 8. 15 送付)

(イ) 周知活動と情報発信

取 組	内 容	時期等
説明会(出前講座)の開催 【14回開催、821名参加】	市町村教委担当者会、中学校スポーツ活動運営委員会等へ指針の趣旨や内容について説明、周知。	要請に応じて随時
リーフレットの配布	保護者や指導者を対象に指針の概要版を配布。	4/12送付

2 適切で効果的な運営の推進に関わる取組

(ア) スポーツ活動運営委員会設立や運営への支援

- a 地域のスポーツ活動の拠点として期待される「スポーツ活動運営委員会」の設置・運営に関わる支援

- b 総合型地域スポーツクラブとの連携のコーディネート、地域や学校の実情に応じた運営等の事例研究
- (イ) 指導者等の派遣
 - a 中学校運動部活動コンディショニングサポートメンバー派遣事業
- (ウ) モデル校によるアスレティックトレーナーを活用した事例研究
 - a A中学校
 - 町の幼保小中一貫教育推進委員会体づくり部会による「コアトレーニングによる動きづくり運動プログラム」の作成。

「コアトレーニングによる動きづくり運動プログラム」におけるグランドデザイン

- 1.) 本事業の「目的（ゴール）」の明確化 = 目指す子供の姿
- 2.) 本事業の推進計画…幼・保・小・中へのアプローチ3年計画
- 3.) 各発達段階の目的の明確化 → プログラム内容の概略 → 指導者へのアプローチ
- 4.) プログラムの具体…身体的側面、感情的側面、姿勢教育の3観点から
- 5.) 中学生期におけるスポーツ外傷等への対応



3 指導者の指導力と資質の向上に関わる取組

(ア) 指導者研修会の実施

a 運動部活動の運営と指導に関する情報交換会

指針を踏まえた運営や指導等の情報交換を通し、自校の部活動の工夫・改善を図った。

期 日	対 象 ・ 会 場	
5月9日(月)～24日(火)	公立中学校体育主任 (186校)	県内5会場

b 中学生期のコア・トレーニング

パフォーマンス発揮とスポーツ傷害予防に有効なコア・トレーニング理論と実践研修

期 日	講 師	参加者
9月27日(火)	関 賢一 氏 (日体協公認アスレティックトレーナー)	中学校指導者 (84名)

c 運動部活動指導者研修会

期 日 ・ 講 師 ・ 競 技 種 目 ・ 参 加 者				
1日目午前		1日目午後	2日目午前	2日目午後
【体罰根絶のための講演会】 9月1日講師 長野県教育委員会教育委員 荻原 健司 氏		【実技指導研修】 9月1～2日 ソフトテニス (26名) サッカー (15名)		
9月6日講師 元オリンピック 吉井小百合 氏		9月6～7日 バドミントン (22名) 陸上 (14名)		

(イ) 県中学校体育連盟との連携による調査・研究
 運動部活動指導者養成事業 (公財) 日本中体連主催事業に本県指導者を派遣
 (卓球競技、各競技共通)

(ウ) 学校体育における事故対応の在り方を考えるシンポジウム
 テーマ「事故後の適切な対応と再発防止に向けて」

期 日	講 師	参加者
10月6日(木)	南部さおり氏(日本体育大学体育学部 准教授) 栗岡 正則氏(兵庫県龍野高校テニス部事故被害者の父親) 竹村 昭浩氏(スポーツ課 教育主幹兼学校体育係長) 出井 博文氏(コーディネーター:出井法律事務所)	中学・高等学校部 活動指導教職員、 学校長、教頭 等 (52名)

(エ) 学校体育における事故対応の在り方を考えるシンポジウム
 中学生期の熱中症の予防と栄養指導、パフォーマンス向上に必要なコアトレーニング
 の研修会を開催。

期 日	講 師	参加者
10月27日(木)	風間 千夏氏(大塚製薬名古屋支店長野出張所) 関 賢一氏(日体協公認アスレティックトレーナー)	県中体連役員及 び専門委員 (33名)

4 長野県中学生期のスポーツ活動指針の概要

(1) 位置付け（運動好きの子どもを育て、生涯にわたって運動の習慣を身につけるために）

- 「運動部活動」と「運動部活動の延長にある社会体育」に適用。
- 学校長の責任のもと、スポーツ活動運営委員会と連携・協働し、指針を踏まえた活動を実施。
- 地域で実施されている中学生期の「社会体育活動」等は、指針の趣旨を踏まえた活動を期待。
* 中学校文化系の部活動については、市町村教委への通知により、適切な対応を要請。

(2) 概要

■運動部活動の運営体制と運営の充実

- ・ 学校長の責任のもと、学校組織全体で活動を運営。生徒の思いを踏まえた活動目標等の設定。

■運動部活動の指導の充実

- ・ 生徒との対話を通じ、達成感や満足感が味わえる個に応じた指導。
- ・ 中学生期だけでなく次のステージへ、生涯にわたるスポーツ活動へと繋げる指導。

■運動部活動の活動基準

- ・ 平日に1日、土日曜に1日の休養日を設ける。
- ・ 平日の総活動時間は、2時間程度までとし、長くても3時間以内にする。
- ・ 休日の練習は、午前、午後にわたらない。
- ・ 放課後の活動時間の確保に努め、朝の運動部活動は原則として行わない。

ただし、放課後の活動が行えず、練習時間が確保できない場合には、生徒の健康や生活リズム等を考慮し、生徒や保護者に対して十分な説明と理解を得た上で、朝の活動を実施することが考えられる。

なお、その場合であっても時間が十分に取れないことを鑑み、激しい運動は避ける。

■「運動部活動の延長として行われている社会体育活動」について

- ・ 学校管理下で行う運動部活動に一本化していく。
- ・ 生徒がより高い水準に挑みたい場合には、既存の地域の社会体育活動に参加。
- ・ 市町村教委、郡市体協、地域指導者等と連携、新たな「地域のスポーツ団体」等の設立。

■スポーツ活動運営委員会の機能の充実

- ・ 運動部活動の充実のために目標や方針等を踏まえた部活動の運営について検討。

■県教育委員会及び市町村教育委員会の役割

（県教委）市町村教委、校長会、中学校体育連盟や関係機関団体等と連携した活動の充実。

（市町村教委）各中学校区にスポーツ活動運営委員会を設置。各中学校に助言、指導。

■地域の社会体育活動

- ・ 多様なニーズに応じて、生涯スポーツにつながるスポーツ機会として重要な役割を担う。
- ・ 心身の成長につながるよう、適切な活動に結び付けていくことを求める。

■小学生期のスポーツ活動

- ・ 多様な運動経験と楽しさから、運動・スポーツへの興味・関心を高める時期。

■成長期にある中学生期のスポーツ活動を実施する上で留意すべき視点

- ・ 「栄養・運動・睡眠」の3本柱をトータルで考える。「食事の基本形」の確立
- ・ 短時間で効果的な練習の工夫。スポーツ障害の予防
- ・ 個人差を考慮したトレーニングの実施やウォーミング・アップやクーリング・ダウンについて

■取組の状況把握と指針の見直し

(4) 各種競技大会

① 第55回長野県中学校総合体育大会

No.	種 目	期 日	会 場	参加選手数
1	陸上競技	7/2～3	松本市広域公園陸上競技場	1,286
2	水 泳	7/16～17	長野運動公園総合運動場総合市民プール	608
3	バスケットボール	7/16～17	佐久市体育館 上田自然公園総合体育館	534
4	サッカー	7/16～17	菅平高原スポーツランド	313
5	ハンドボール	7/16～17	戸倉体育館 千曲市立埴生中学校体育館	172
6	軟式野球	7/16～17	市営丘野球場 茅野市運動公園野球場、塩尻市営球場 筑北村やすらぎスポーツ広場野球場	284
7	体操競技 男子新体操	7/9	長野市真島総合スポーツアリーナ	52
8	女子新体操	7/16	伊那市高遠スポーツ公園文化体育館	47
9	バレーボール	7/16～17	富士見町町民センター 茅野市立長峰中学校体育館	418
10	ソフトテニス	7/16～17	松本市浅間温泉テニスコート	468
11	卓 球	7/16～17	松本市総合体育館	370
12	バドミントン	7/16～17	小諸市総合体育館	222
13	ソフトボール	7/16～17	高山村立高山中学校 高山村立高山小学校 高山村高井運動広場 県民須坂運動広場須坂市営野球場	182
14	柔 道	7/16～17	三郷文化公園体育館	258
15	剣 道	7/9～10	長野運動公園総合運動場総合体育館	236
16	相 撲	7/10	木曾町民相撲場	39
17	ス キ ー	平成29年 1/16～18	白馬八方尾根スキー場 木島平ジャンプ競技場 木島平クロスカントリーコース	285
18	スケート	平成29年 1/6～7	長野市オリンピック記念アリーナ	122
19	アイスホッケー	12/18	軽井沢町風越公園アイスアリーナ	30
20	駅 伝	11/3	松本平広域公園陸上競技場	1,539
参加選手合計数 (のべ人数)				7,465

② 平成28年度長野県中学校新人体育大会

No.	種 目	期 日	会 場	参加選手数
1	陸上競技	9/22 9/22	松本市 長野市	2,054
2	水 泳	9/4	佐久市、須坂市、松本市	811
3	バスケットボール	11/12～13	安曇野市、塩尻市、伊那市、南箕輪村 上田市、東御市、長野市	2,663
4	サ ッ カ ー	10/15～16	佐久市、長野市、須坂市、高山村、松本市、朝日村、 安曇野市、塩尻市、茅野市、岡谷市、富士見町	1,684
5	ハンドボール	11/12～13	茅野市	162
6	軟式野球	10/8～10 10/15～16 10/22～23	坂城町、中野市、飯山市、長野市、南箕輪村、伊那市 辰野町、飯田市、上田市、小諸市、松本市、塩尻市 安曇野市、筑北村、飯田市	1,188
7	体操競技	11/13	長野市	34
8	女子新体操	10/30	松本市	56
9	バレーボール	11/12～13 11/19～20	小諸市、東御市、長野市、松本市、安曇野市、朝日村 岡谷市、茅野市、富士見町	2,590
10	ソフトテニス	10/22～23	東御市、長野市、安曇野市、飯田市	1,378
11	卓 球	10/26～27 11/12～13	小諸市、長野市、松本市、高森町	1,219
12	バドミントン	11/19～20	長野市、伊那市	540
13	ソフトボール	10/8～9	長野市、伊那市	105
14	柔 道	10/22 10/23 10/30 11/5	小諸市、飯田市 安曇野市、千曲市	274
15	剣 道	10/22 10/29	東御市、茅野市 長野市、安曇野市	664
16	相 撲	9/22	木曾町	21
参加選手合計数 (のべ人数)				15,443

③ 第37回北信越中学校総合競技大会

(ア) 期 間 平成28年 8月 3日 (水) ～ 5日 (金)
 (イ) 開 催 地 富山県
 (ウ) 種 目 数 16種目
 (エ) 長野県参加選手数 868人

○会場地及び本県参加選手数

No.	種 目	期 日	開催市町村	会 場	参加選手数
1	陸 上 競 技	8 / 3	富山市	富山県総合運動公園陸上競技場	110
2	水 泳	8 / 5	高岡市	富山県高岡総合プール	85
3	バスケットボール	8 / 4～5	魚津市 朝日町	魚津テクノスポーツドーム ありそドーム 朝日町文化体育センター サンアリーナ	89
4	サ ッ カ ー	8 / 4～5	富山市	富山県総合運動公園陸上競技場 富山県総合運動公園ファミリー広場 富山県総合運動公園芝生スポーツ広場	36
5	ハンドボール	8 / 4～5	氷見市町	氷見市ふれあいスポーツセンター	60
6	軟 式 野 球	8 / 3～4	富山市	富山市民球場アルペンスタジアム 県営富山野球場	36
7	体 操 競 技	8 / 4～5	富山市	富山市総合体育館	16
8	男女新体操	8 / 4	射水市	新湊アイシン軽金属スポーツセンター	18
9	バレーボール	8 / 3～4	黒部市 入善町	黒部市総合体育センター 入善町総合体育館	70
10	ソフトテニス	8 / 4～5	高岡市	高岡スポーツコア テニスコート	68
11	卓 球	8 / 3～4	高岡市	高岡市竹平記念体育館	62
12	バドミントン	8 / 3～4	高岡市	高岡市民体育館	45
13	ソフトボール	8 / 3～4	富山市	富山県岩瀬スポーツ公園 ソフトボール広場	47
14	柔 道	8 / 4	射水市	アルビス小杉総合体育センター	56
15	剣 道	8 / 4	砺波市	富山県西部体育センター	45
16	相 撲	8 / 4	射水市	射水市グリーンパークだいもん相撲場	25
本県参加選手数合計 (のべ人数)					868

④ 全国中学校体育大会

(ア) 期	間	夏季大会… 8月	冬季大会… 1～2月	駅伝大会…12月
(イ) 開	催	地	夏季大会…北信越ブロック	駅伝大会…滋賀県
			冬季大会…スキー：山形県	スケート：長野県
			アイスホッケー：岩手県	
(ウ) 種	目	数	20種目	
(エ) 長野県参加選手数			416人	

○会場地及び本県参加選手数

No.	競技種目		会期	開催都道府県	開催市町村	参加選手数
1	陸上競技		8/21～24	長野県	松本市	64
2	水泳競技		8/17～19	新潟県	長岡市	9
3	バスケットボール		8/22～25	福井県	福井市 あわら市 大野市 勝山市	0
4	サッカー		8/20～25	富山県	富山市	0
5	ハンドボール		8/21～24	石川県	金沢市	0
6	軟式野球		8/19～22	新潟県	新潟市 三条市	0
7	体操競技		8/23～25	福井県	鯖江市	5
8	新体操		8/18～20	福井県	福井市	2
9	バレーボール		8/19～22	富山県	魚津市 黒部市 入善町	12
10	ソフトテニス		8/22～24	石川県	能登町	4
11	卓球		8/21～24	富山県	高岡市	8
12	バドミントン		8/17～20	石川県	金沢市	0
13	ソフトボール		8/19～22	福井県	敦賀市	18
14	柔道		8/17～20	新潟県	上越市	23
15	剣道		8/19～21	長野県	長野市	30
16	相撲		8/20～21	石川県	津幡町	8
17	駅伝		12/17～18	滋賀県	野洲市 湖南市 竜王町	17
18	スキー	AP	平成29年 2/2～5	山形県	最上町	80
		XC JP			真室川町 米沢市	
19	スケート		平成29年 2/4～7	長野県	長野市	106
20	アイスホッケー		平成29年 1/19～22	岩手県	盛岡市 花巻市	30
本県参加選手数合計 (のべ人数)						416

⑤ 平成28年度長野県高等学校総合体育大会

○会場地及び本県参加選手数

種 目		期 日	会 場	男子	女子	計	
1	陸上競技	5/27～5/29	松本平広域公園陸上競技場	579	408	987	
	駅伝	10/30	大町市運動公園陸上競技場および長距離競走路	261	112	373	
2	柔道	6/4～6/5	長野運動公園総合体育館	185	40	225	
3	剣道	6/3～6/5	小諸市総合体育館	221	181	402	
4	ソフトテニス	6/4～6/5	松本市浅間温泉庭球公園テニスコート	271	278	549	
5	テニス	6/3～6/5	南長野運動公園テニスコート	109	103	212	
6	バスケットボール	6/3～6/5	南長野運動公園体育館、須坂市民体育館 須坂市北部体育館、長野南高校体育館	580	549	1,129	
7	バレーボール	6/4～6/6	男子:6/4.5 松商学園高校、松本県ヶ丘高校 女子:6/4.5 松本蟻ヶ崎高校、松本美須ヶ丘高校 男女:6/6 松本市総合体育館	454	429	883	
8	ハンドボール	6/3～6/5	千曲市戸倉体育館、千曲市更埴体育館	241	129	370	
9	ソフトボール	5/28～5/30	戸倉体育館グラウンド、萬葉の里スポーツエリア 他	35	327	362	
10	卓球	6/4～6/5	信州スカイパーク体育館	244	217	461	
11	バドミントン	5/29～5/31	信州スカイパーク体育館	193	190	383	
12	体操	6/3～6/4	長野市ホワイトリング サブアリーナ	15	14	29	
	新体操	男子6/3～6/4	長野市ホワイトリング サブアリーナ	12	0	12	
		女子6/4～6/5	安曇野市三郷文化公園体育館	0	54	54	
13	相撲	6/12	木曾町民相撲場（メイン会場）	15	0	15	
14	弓道	6/4～6/5	長野運動公園総合運動場弓道場	232	229	461	
15	水泳	7/2～7/3	アクアウィング	227	110	337	
16	サッカー	5/28～6/5	松本市サッカー場他	736	141	877	
17	ラグビー(春季)	5/22～6/5	上田市菅平高原サニアパーク他	128	0	128	
	ラグビー(秋季)	10/16～11/3	上田市菅平高原サニアパーク他	127	0	127	
18	スケート	スピード	12/12～12/13	長野市オリンピック記念アリーナ（エムウェーブ）	40	32	72
		フィギュア	11/12	やまびこスケートの森アイスアリーナ	0	5	5
		アイスホッケー	10/2	軽井沢風越公園アイスアリーナ	23	0	23
19	スキー	1/16～1/19	白馬八方尾根スキー場他	101	46	147	
20	登山	6/2～6/4	松本市美ヶ原高原一帯	188	40	228	
21	レスリング	6/4～6/5	佐久平総合技術高校浅間キャンパス小体育館	27	3	30	
22	ボート	5/27～5/28	下諏訪町漕艇場	37	29	66	
23	ウエイトリフティング	5/29	松商学園高校総合トレーニングセンター	15	3	18	
24	自転車	トラック	5/22	松本市美鈴湖自転車競技場	18	1	19
		ロード	5/29	木祖村味噌川ダム湖特設周回コース			
25	フェンシング	6/4～6/5	箕輪町民体育館	7	4	11	
26	ヨット	中止	中止				
27	ホッケー	中止	中止				
28	空手道	6/4～6/5	上田城跡公園体育館	75	59	134	
29	ボクシング	6/4	丸子修学館高校ボクシング場	8	0	8	
30	アーチェリー	5/22	霊仙寺湖総合グラウンド	23	17	40	
31	なぎなた	5/22	松本市西部体育館	0	8	8	
32	カヌー	6/5	長野市信州新町犀川特設カヌーコース	10	3	13	
33	少林寺拳法	6/5	東海大学付属諏訪高校第2体育館	19	4	23	
34	定通	6/11	諏訪市清水町体育館、諏訪実業高校 他	106	19	125	

⑥ 平成28年度長野県高等学校新人体育大会

○会場地及び本県参加選手数

種 目	期 日	会 場	男子	女子	計		
1	陸上競技	9/23～9/25	長野運動公園総合運動場陸上競技場	466	338	804	
	駅伝	3/19	伊那市陸上競技場及び駅伝競走路	195	71	266	
2	柔道	11/5～11/6	駒ヶ根市武道館	141	34	175	
3	剣道	11/19～11/20	大町市運動公園総合体育館	193	134	327	
4	ソフトテニス	10/15～10/16	長野市南長野運動公園テニスコート	265	260	525	
5	テニス	9/24～9/25	松本市浅間温泉庭球公園テニスコート	177	171	348	
6	バスケットボール	12/2～12/4	松本市総合体育館他	554	424	978	
7	バレーボール	1/14～1/16	長野運動公園総合運動場総合体育館他	403	358	761	
8	ハンドボール	11/11～11/13	千曲市戸倉体育館、千曲市更埴体育館	210	109	319	
9	ソフトボール	10/22～10/24	上田古戦場公園多目的グラウンド他	27	225	252	
10	卓球	11/5～11/6	小諸市総合体育館	219	190	409	
11	バドミントン	12/4～12/6	上田城跡公園体育館	196	183	379	
12	体操	11/12～11/13	長野市ホワイトリング サブアリーナ	13	16	29	
	新体操	男子11/12～11/13 女子11/3～11/4	長野市ホワイトリング サブアリーナ 伊那市サンビレッジ体育館	16	42	58	
13	相撲	11/12	木曾町町民相撲場屋内土俵(サブ会場)	9	0	9	
14	弓道	10/15～10/16	塩尻市弓道場	294	296	590	
15	水泳	9/3～9/4	アクアパーク I I D A	192	85	277	
16	サッカー	11/25～12/4	松本市サッカー場他	685	0	685	
17	ラグビーフットボール						
18	スケート	スピード	2/17～2/19	長野市オリンピック記念アリーナ	28	24	52
		フィギュア	2/18	やまびこスケートの森アイスアリーナ	0	4	4
		アイスホッケー					
19	スキー	アルペン					
		クロス					
		ジャンプ					
20	登山						
21	レスリング	10/29～10/30	上田西高校グリーンアリーナ	20	2	22	
22	ボート	9/16～9/17	下諏訪町漕艇場	42	33	75	
23	ウェイトリフティング						
24	自転車	トラック	10/16	松本市美鈴湖自転車競技場	16	1	17
		ロード	10/22	野沢温泉村オリンピックスポーツパーク			
25	フェンシング	11/13	箕輪町民体育館	6	2	8	
26	ヨット	中止	中止				
27	ホッケー	中止	中止				
28	空手道	10/22～10/23	千曲市更埴体育館	53	43	96	
29	ボクシング	12/3	丸子修学館高校ボクシング場	10	0	10	
30	アーチェリー	10/23	木島平三本松ジュニアサッカー場	23	12	35	
31	なぎなた	11/20	坂城町武道館	1	7	8	
32	カヌー						
33	少林寺拳法	11/27	塩尻志学館高校体育館	12	6	18	
34	定通						

⑦ 平成28年度北信越高等学校体育大会

- (ア) 期 間 平成28年 6月18日～19日 (中心会期)
 (イ) 開 催 地 長野県他 4 県
 (ウ) 参 加 者 数 長野県選手 1,883人

○長野県開催種目

種 目		期 日	会 場	県参加選手数	全参加選手数	
1	柔 道	6/18～19	長野運動公園総合体育館	149	615	
2	テニス	6/18～19	南長野運動公園テニスコート	73	291	
3	体操	体 操	6/18～19	長野市真島総合スポーツアリーナ	17	76
		新体操	6/17～18	長野市真島総合スポーツアリーナ	29	88
4	水泳	競 泳	7/22～24	長野運動公園総合市民プール	172	687
		飛 込	7/22～24	長野運動公園総合市民プール	0	8
		水 球	7/23～24	長野東高等学校プール	7	43
5	レスリング	6/18～19	上田西高等学校 グリーンアリーナ	48	196	
6	自転車	トラック	6/18～19	松本市美鈴湖自転車競技場	14	58
		ロード	6/20	木島平村クロスカントリー競技場	8	25
合 計				517	2,087	

⑧ 平成28年度全国高等学校総合体育大会 参加者数 長野県選手 787人

(ア) 夏季大会

- a 期 間：平成28年 7月28日～8月20日
 b 開催地：(全日制) 岡山県・鳥取県・島根県・広島県・山口県・和歌山県
 (定通制) 東京都・神奈川県・静岡県

(イ) 駅 伝

- a 期 間：平成28年12月24日～12月25日
 b 開催地：京都府

(ウ) ラグビー

- a 期 間：平成28年12月27日～平成29年 1月 7日
 b 開催地：大阪府

(エ) 冬季大会 (スケート) (スピード、フィギュア、アイスホッケー)

- a 期 間：平成29年 1月19日～1月23日
 b 開催地：栃木県

(オ) 冬季大会 (スキー) (アルペン、クロスカントリー、ジャンプ・コンバインド)

- a 期 間：平成29年 2月 2日～2月 6日
 b 開催地：群馬県