

2 生涯スポーツ

(1) 講習会・研修会

ア スポーツ活動指導者講習会 平成 20 年度 実績

教育 事務 所	回数	期日	会 場	参加 人数	内 容
佐久	1	1 / 24	佐久市	29 名	「楽しく調整力を伸ばすウォーミングアップ」 「親子で楽しめる運動とレクリエーション」
上田	1	7 / 12	上田市	205 名	「学社融合フォーラム」開催 「総合型地域スポーツクラブ」
伊那	1	1 / 16	伊那市	33 名	「中学校運動部活動における学校と地域のつ ながり」 「ドキドキ・わくわく・カラダほぐし体操」
飯田	1	1 / 18	飯田市	70 名	「テーピングの目的と基礎・基本」 ～ 予防と応急処置～
松本	1	6 / 28	塩尻市	39 名	「コーディネーショントレーニング」
長野	1	10/23	野沢温泉村	23 名	「ノルディックウォーキング」 「シャッフルゴルフ・ペタンク・カローリング」

イ 体育指導委員研修事業

県下体育指導委員の参集を得て、市町村における体育・スポーツの振興に関する諸問題について研究協議し、体育指導委員の資質向上を図るために研修会を次のとおり実施した。

名 称	期 日	会 場	参加人数	内容(テーマ)
県女性体指 研修会	8 月 31 日 (日)	塩尻市立体育館ほか	113 名	「スマイル!! ～心も体も ビューティフル～」
長野県体育 指導委員 研究協議会	11 月 16 日 (土)	松川町民体育館ほか	367 名	「体育指導委員の活動を地域 に発信しよう ～一流選手と の出会いを通して～」

ウ 長野県のスポーツ指導者研修会

期 日	会 場	参加者数	内 容
11 月 16 日(土)	千曲市文化会館 あんずホール	82 名	・ 子どもの体力向上について ～ 成長期のスポーツ障害予防の 観点から～ ・ スポーツに必要なバランスにつ いて

11月30日(土)	松本市勤労者福祉センター	90名	・ トレーニングの科学 ～スポーツ障害の予防～ ・ スポーツに必要なバランスについて
-----------	--------------	-----	--

(2) 大会等の行事

ア 2008 県民スポーツフェスティバル

昭和48年から「長野県民運動競技大会」として開始。平成4年から「長野県民さわやかスポーツ祭」に変更。平成14年度から「県民スポーツフェスティバル」として、スポーツ愛好者の底辺拡大、生涯スポーツの普及推進等を主眼に開催した。当日は、絶好のスポーツ日和に恵まれ、県下各地から3,522名の方が参加し、スポーツを通じた交流の一日を満喫した。

【期 日】 平成20年10月12日(日)

【会 場】 松本平広域公園ほか

(ア) 競技の部

- a 実施種目 陸上競技、ソフトバレーボール、ラージボール卓球、ソフトボール、ゲートボール、マレットゴルフ、グラウンド・ゴルフ、ミニサッカー、小学生相撲、フットサル、キンボール、ペタンク、トリオボウリング
- b 参加者数 県大会:2,731名、地域版:7,484名

(イ) ふれあいスポーツの部

- a 実施種目 健康ウォーキング教室、インディアカ、キンボール、ペタンク、フライングディスク、ビームライフル
- b 参加者数 153名

(ウ) レクリエーション体験の部

- a 実施種目 スポーツチャンバラ、3B体操ほか
- b 参加者数 638名

イ 第29回北信越国民体育大会

第29回北信越国民体育大会は、新潟県下において開催された。なお、本県の第63回「チャレンジ!おおいた国体」出場権獲得は、17競技37種別であった。

(ア) 期 間 平成20年8月22日(金)～24日(日)

(イ) 会 場 新潟県下14市2町1村、石川県下1市、長野県下諏訪町

(ウ) 参 加 者 選手・役員 733名

(I) 競 技 33競技

ウ 第 63 回国民体育大会

第 63 回国民体育大会本大会「チャレンジ！おおいた国体」が、大分県下で開催され、男女総合（天皇杯）15 位、女子総合（皇后杯）17 位の成績を収めた。

- (ア) 期 間 平成 20 年 9 月 27 日（土）～10 月 7 日（火）
（ 9 月 11 日～15 日：会期前開催）
- (イ) 会 場 大分県大分市以下 14 市 3 町、熊本県下 1 市 1 町
- (ウ) 参 加 者 選手・役員 407 名

エ 第 64 回国民体育大会

第 64 回国民体育大会冬季大会が、青森県（スケート・アイスホッケー）、新潟県（スキー）で開催された。

冬季大会終了時点の総合成績は、男女総合（天皇杯）2 位、女子総合（皇后杯）2 位の成績で本大会にバトンタッチされた。

- (ア) スケート競技会・アイスホッケー競技会
 - a 期 間 平成 21 年 1 月 28 日（水）～2 月 1 日（日）
 - b 会 場 スケート競技：八戸市・三沢市、アイスホッケー競技：八戸市・南部町
 - c 参 加 者 選手・役員 114 名
 - d 総合成績 男女総合（天皇杯）3 位、女子総合（皇后杯）2 位
- (イ) スキー競技会
 - a 期 間 平成 21 年 2 月 17 日（火）～2 月 20 日（金）
 - b 会 場 十日町市・湯沢町
 - c 参 加 者 選手・役員 122 名
 - d 総合成績 男女総合（天皇杯）3 位、女子総合（皇后杯）4 位

オ 第 21 回全国スポーツ・レクリエーション祭

広く国民にスポーツ・レクリエーション活動を全国的な規模で実践する場を提供することにより、国民一人ひとりのスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起し、もって国民の生涯を通じたスポーツ・レクリエーション活動の振興に資することを目的として開催された。

- (ア) 期 日 平成 20 年 10 月 18 日（土）～21 日（火）
- (イ) 会 場 滋賀県内 14 市
- (ウ) 実施種目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、壮年サッカー、ソフトバレーボール、女子ソフトボール、ラージボール卓球、ターゲット・バードゴルフ、男女混合綱引、年齢別テニス、年齢別ソフトテニス、バウンドテニス、年齢別バドミントン、壮年ボウリング、マスターズ陸上競技、インディアカ、フォークダンス、エアロビック、トランポリン
- (エ) 参 加 者 選手・役員 157 名

(3) 市町村体育施設整備事業

体育施設整備事業実施個所

平成 20 年度中に安全・安心な学校づくり交付金により完了した施設

事業名	実施主体	施設の名称	事業細目	区分	実施(水)面積	事業に要した経費	交付額
安全・安心な学校づくり交付金	白馬村	白馬北小学校	水泳プール(屋外)建設	改築	m ² 400	円 111,000,000	円 29,896,000
	塩尻市	洗馬小学校	水泳プール(屋外)建設	改築	400	96,800,000	32,588,000
	上田市	川辺小学校	水泳プール(屋外)建設	改築	400	130,000,000	43,766,000
	川上村	川上中学校	学校屋外運動場照明	新築	6,000	9,438,000	3,146,000
	阿智村	阿智中学校	中学校武道場	新築	75	15,127,000	5,092,000
	合計	5 件					

(4) 県民みなスポーツ事業

世界一周歩け走ろう運動

昭和 53 年開催の第 33 回国民体育大会「やまびこ国体」が、本県で開催されることを契機に、県民みなスポーツを奨励することを目的として「世界一周歩け走ろう運動」を推進してきた。1 日 2 km を歩く・走ることを目安に 100 日、200 日、400 日、800 日を達成するごとに、達成ピンバッジ(100 日は達成証)を授与するようしてきた。現在、地域の運動推進者だけでなく、小学校・クラス単位で実施しているところもある。健康志向の高まりとともに広く運動が展開されている。