

## 2 生涯スポーツ

### (1) 講習会・研修会

ア スポーツ活動指導者講習会 平成 23 年度 実績

教育事務所	回数	期日	会場	参加人数	内容
東信	1	1/28	御代田町	41名	「スポーツ活動指導者講習会」 学校と地域で子どもの体力・運動能力を伸ばそう！
南信	1	1/12	諏訪市	92名	「子どもが大きく成長する」
飯田	1	1/15	飯田市	50名	「テーピングの基礎と応用」 ～正しい知識を身につけよう～
中信	1	8/18	安曇野市	24名	「体力向上のためのスキルアップ講座」
	1	10/15	筑北村	49名	「体力向上のためのスキルアップ講座」
北信	1	5/28	長野市	63名	「スポーツ活動指導者養成講習会」 (わくわくセミナーⅠ)
	1	10/17	木島平村	21名	「スポーツ活動指導者養成講習会Ⅱ」
	1	11/13	須坂市	71名	「スポーツ活動指導者養成講習会Ⅲ」 (わくわくセミナーⅡ)

### イ 体育指導委員研修事業

県下体育指導委員の参集を得て、市町村における体育・スポーツの振興に関する諸問題について研究協議し、体育指導委員の資質向上を図るために研修会を次のとおり実施した。

名称	期日	会場	参加人数	内容(テーマ)
長野県女性体育指導委員研修会	7月9日 (土)	千曲市更埴体育館	150名	「実技研修」スポレック スマイルボウリング
長野県体育指導委員研究協議会	11月19日 (土)	東御市文化会館ほか	431名	「広げよう元気！」～「A」 あきらめないで「K」ころば ないで「B」ばてないで～

ウ 長野県のスポーツ指導者研修会

期 日	会 場	参加者数	内 容
(東北信コース) 11月20日(日)	千曲市文化会館 あんずホール	122名	・「スポーツと栄養」 ・「スポーツ活動における効率的な身体 の使い方について」
(中南信コース) 11月27日(日)	松本市勤労者福祉 センター	136名	・「スポーツと栄養」 ・「スポーツ活動における効率的な身 体の使い方について」

(2) 大会等の行事

ア 2011 県民スポーツフェスティバル

昭和48年から「長野県民運動競技大会」として開始。平成4年から「長野県民さわやかスポーツ祭」に変更。平成14年度から「県民スポーツフェスティバル」として、スポーツ愛好者の底辺拡大、生涯スポーツの普及推進等を主眼に開催した。当日は、県下各地から3,605名の方が参加し、スポーツを通じた交流の一日を満喫した。

【期 日】 平成23年10月23日(日)

【会 場】 松本平広域公園ほか

(ア) 競技の部

- a 実施種目 陸上競技、ソフトバレーボール、ラージボール卓球、ソフトボール、ゲートボール、マレットゴルフ、グラウンド・ゴルフ、ミニサッカー、小学生相撲、キンボール、ペタンク、トリオボウリング
- b 参加者数 県大会:2,441名、地域版:5,152名

(イ) ふれあいスポーツの部

- a 実施種目 ノルディックウォーキング、キンボール、ペタンク、車いすテニス
- b 参加者数 61名

(ウ) イベント広場

- a 実施内容 レクリエーション体験、健康相談ほか
- b 参加者数 943名

(エ) ランチタイムイベント

- a 実施内容 長野スポーツスタジアム(クラスで8の字ジャンプ)の演技発表
- b 参加者数 160名

イ 第32回北信越国民体育大会

第32回北信越国民体育大会は、本県において開催された。なお、本県の第66回「おいでませ山口国体」出場権獲得は、16競技43種別であった。

- (ア) 期 間 平成23年8月26日(金)～28日(日)
- (イ) 会 場 長野県下13市5町、石川県下1市
- (ウ) 参 加 者 選手・役員 3,600名
- (エ) 競 技 32競技

ウ 第66回国民体育大会

第66回国民体育大会本大会「おいでませ山口国体」が、山口県下で開催され、男女総合(天皇杯)17位、女子総合(皇后杯)21位の成績を収めた。

- (ア) 期 間 平成23年10月1日(土)～10月11日(火)  
(9月7日～15日：会期前開催)
- (イ) 会 場 山口県山口市以下13市2町
- (ウ) 参 加 者 選手・役員 457名

エ 第67回国民体育大会

第67回国民体育大会冬季大会が、愛知県名古屋市以下2市1町、岐阜県恵那市(スケート・アイスホッケー)、岐阜県高山市(スキー)で開催された。

冬季大会終了時点の総合成績は、男女総合(天皇杯)2位、女子総合(皇后杯)1位の成績で本大会にバトンタッチされた。

(ア) スケート競技会・アイスホッケー競技会

- a 期 間 平成24年1月27日(金)～2月1日(水)
- b 会 場 スケート競技：愛知県名古屋市、岐阜県恵那市  
アイスホッケー競技：愛知県名古屋市、豊橋市、長久手町
- c 参 加 者 選手・役員 122名
- d 総合成績 男女総合(天皇杯)2位、女子総合(皇后杯)1位

(イ) スキー競技会

- a 期 間 平成24年2月14日(火)～2月17日(金)
- b 会 場 岐阜県高山市
- c 参 加 者 選手・役員 114名
- d 総合成績 男女総合(天皇杯)3位、女子総合(皇后杯)4位

オ 第24回全国スポーツ・レクリエーション祭

広く国民にスポーツ・レクリエーション活動を全国的な規模で実践する場を提供することにより、国民一人ひとりのスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起し、もって国民の生涯を通じたスポーツ・レクリエーション活動の振興に資することを目的として開催された。

- (ア) 期 日 平成23年11月5日(土)～8日(火)
- (イ) 会 場 栃木県内13市8町

- (ウ) 実施種目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、壮年サッカー、ソフトバレーボール、女子ソフトボール、ラージボール卓球、ターゲット・バードゴルフ、男女混合綱引、年齢別テニス、年齢別ソフトテニス、バウンドテニス、年齢別バドミントン、壮年ボウリング、マスターズ陸上競技、インディアカ、フォークダンス、エアロビック、トランポリン
- (エ) 参加者 選手・役員 162名

### (3) 市町村体育施設整備事業

体育施設整備事業実施個所

平成 23 年度に学校施設環境改善交付金を活用して完了した施設

事業名	実施主体	施設の名称	事業細目	実施面積 (㎡)	事業に要した経費 (千円)	交付額 (千円)
学校施設環境改善交付金	長野市	西部中学校	学校水泳プール(屋外)	163	33,114	10,433
	長野市	西部中学校	中学校武道場(新築)柔剣道場等	225	38,965	19,482
	上田市	塩田中学校	学校水泳プール(屋外)	400	91,704	20,430
	伊那市	春富中学校	中学校武道場(新築)柔剣道場等	300	56,078	28,039
	長野市	西部中学校	学校水泳プール(屋外)	162	42,694	7,522
	長野市	西部中学校	中学校武道場(新築)柔剣道場等	225	56,544	11,441
	長野市	豊野中学校	中学校武道場(新築)柔剣道場等	45	9,510	2,288
	上田市	塩田中学校	中学校武道場(新築)柔剣道場等	225	52,761	11,441
	上田市	塩田中学校	学校クラブハウス	150	35,174	7,580
	飯山市	飯山小学校	学校屋外運動場照明施設	6,000	16,432	5,060

### (4) 県民みなスポーツ事業

世界一周歩け走ろう運動

昭和 53 年開催の第 33 回国民体育大会「やまびこ国体」が、本県で開催されることを契機に、県民みなスポーツを奨励することを目的として「世界一周歩け走ろう運動」を推進してきた。1 日 2 km を歩く・走ることを目安に 100 日、200 日、400 日、800 日を達成するごとに、達成ピンバッジ (100 日は達成証) を授与するようになってきた。現在、地域の運動推進者だけでなく、小学校・クラス単位で実施しているところもある。健康志向の高まりとともに広く運動が展開されている。