

1 学校体育・スポーツ

(1) 教員の資質向上

児童生徒が生涯を通して運動に親しみ、心身ともに健康で明るく豊かな生活を営む態度を身につけるためには、教科体育はもちろん、教科以外の体育的諸活動についても適切な指導をすることが大切である。そのために、体育指導のあり方について、体育教員に対する研修の機会を設け、資質の向上を図ろうと考え以下の事業を実施した。

ア 独立行政法人教員研修センター主催学校体育実技指導者講習会

小・中・高校の体育教員の資質向上を図るため、県内小・中・高校から体育教員を参加させ、県体育センター及び各郡市等で行う伝達講習会の講師とした。

(ア) 平成20年度子どもの体力向上指導者養成研修

- a 期 日 平成20年5月20日(火)～23日(金)
- b 会 場 石川県金沢市
- c 参加者 19人

領域等 \ 校種	小学校	中学校	高等学校	計
基本の運動	2			2
体づくり運動	2			2
陸上運動	2			2
ボール運動	2			2
水泳		1	1	2
サッカー		1	1	2
バドミントン		1	1	2
ラグビー		1	1	2
剣道		1	1	2
なぎなた			1	1

イ 平成20年度学校体育実技(武道)認定講習会事業

学校体育武道(柔道・剣道)指導者の段位の取得を促進し、指導者の資質の向上と学校における武道指導の充実を図る。

- (ア) 期 日 平成20年9月2日(火)～9月4日(木) <柔道>
平成20年10月15日(水)～10月17日(金) <剣道>
- (イ) 会 場 三郷村文化公園体育館柔道場(柔道) スカイパーク体育館(剣道)
- (ウ) 参加者 柔道 20人(初段合格12人、二段合格5人)
剣道 17人(初段合格4人、二段合格2人、三段合格4人)

ウ 運動部活動指導者研修事業

経験の浅い中・高等学校の運動部活動指導者や運動部活動外部指導者の研修会を実施し、指導者の資質向上と、中・高等学校の運動部活動の充実を図る。

- (ア) 期 日 平成20年10月23日(木)・24日(金)
- (イ) 会 場 県体育センター

- (ウ) 顧問対象 バスケットボール 54人
 種目及び 卓球 28人
 参加者
- (I) 外部指導者参加者 5人

エ 学校体育実技指導協力者派遣事業

学校体育の充実及び指導者の資質の向上を図るため、公立学校教員以外のスポーツ指導者の中から、実技指導者たりうる者を委嘱し、学校実技協力者として派遣した。

派遣事業（授業において体育担当教員が行う実技指導の補助）

a 前期

- (a) 期間 平成20年6月～11月
 (b) 実施校及び協力者数

教育事務所	佐久	上田	伊那	飯田	松本	長野	高校	計
実技校数(校)	5	3	16	11	16	15	2	68
協力者数(人)	5	3	16	11	16	15	2	68

b 後期

- (a) 期間 平成20年12月～平成21年2月
 (b) 実施校及び協力者数

	小学校	中学校	高等学校	計
実技校数(校)	17	9	18	44
協力者数(人)	46	22	39	107

(2) 研究協議会等

ア 小・中学校体育・スポーツ研究協議会

小・中学校における体育・保健体育科の運営の中心にあたる主任が、年間指導計画の在り方並びに体力向上について研究協議し、併せて地域のスポーツ振興について理解を深めることを通じて、体育・保健体育教育の一層の充実を図った。

(ア) 期日及び会場

- a 東信会場（東信全地域対象） 平成20年5月13日（火）佐久合同庁舎
 b 北信会場（北信全地域対象） 平成20年5月15日（木）県庁講堂
 c 中信会場（中信全地域対象） 平成20年5月16日（金）県総合教育センター
 d 南信会場（飯田・下伊那地域対象）平成20年5月29日（木）飯田合同庁舎
 e 南信会場（上伊那・諏訪地域対象）平成20年5月30日（金）伊那合同庁舎

(イ) 研究協議

テーマ 「子どもたちに健康・安全の大切さを理解させ、体力や技能の向上を図るにはどうあったらよいか」

- 小中共通 ・新体力テストの活用方法
 小学校 ・小学校の子どもたちと楽しくできる動きづくり
 中学校 ・運動部活動改革の推進に向けて

イ 高等学校体育・スポーツ研究協議会

高等学校における保健体育科の運営や学習指導上の諸問題について研究協議し、併せてスポーツ課の諸事業についての理解を深めることを通じて、保健体育科教育の一層の充実を図った。

(ア) 期日及び会場

平成20年5月22日(木) 総合教育センター

(イ) 解 説 「長野県スポーツ振興計画」「新指導要領改訂(義務教育関係)」「教育課程について」

(ウ) 実 習 「コーディネーション運動の紹介」

(エ) グループ協議 「各校が抱える課題」

(3) 体力向上の推進

ア 信州縦断「キッズスポーツキャラバン」事業の実施

県下6教育事務所管内の各会場で、柳沢運動プログラム講習会の開催及び小学校低学年向けの易しくかつ上達できる運動スポーツ体験教室を実施した。

(ア) 期日及び会場

平成20年5月～10月 6教育事務所管内 21会場

(イ) 参加人数 計2,520人

イ 児童生徒体力・運動能力実態調査

県下小・中・高校の児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、今後の体育指導の改善及び基礎体力養成の資料とするため実態調査を実施した。

(ア) 実施期間 平成20年5月～10月

(イ) 実施対象

小学校	30校	6,584人	}	計62校 19,708人
中学校	20校	6,639人		
高校	12校	6,485人		

(4) 各種競技大会

ア 第47回長野県中学校総合体育大会

	種 目	期 日	会場地	参 加 選手数 (人)		種 目	期 日	会場地	参 加 選手数 (人)
1	陸上競技	7/ 6	松本市	1,026	12	新体操(女子)	7/19	松本市	51
2	水 泳	7/19～20	長野市	532	13	相 撲	7/13	木曽町	44
3	バレーボール	7/19～20	長野市	410	14	ハンドボール	7/19～20	千曲市	130
4	バスケットボール	7/19～20	茅野市	535	15	バドミントン	7/20～21	松本市	158
5	サッカー	7/19～20	松本市	216	16	ソフトボール	7/19～20	松本市	194
6	軟式野球	7/19～20	下諏訪町 諏訪市	216	17	ス キ ー	1/17～19	白馬村	358

7	ソフトテニス	7/19～20	東御市	445	18	スケート	1/5～7	小海町	93
8	卓球	7/19～20	長野市	337	19	駅伝	11/3	松本市	1,225
9	柔道	7/19～20	長野市	276	20	アイスホッケー	12/20	軽井沢町	52
10	剣道	7/19～20	上田市	242	計 参加選手数はのべ人数				6,575
11	体操 新体操(男子)	7/19	長野市	35					

イ 平成20年度長野県中学校新人体育大会

	種目	期日	会場地	参加選手数 (人)		種目	期日	会場地	参加選手数 (人)
1	バスケットボール	11月	4会場	2,768	10	軟式野球	10月	4会場	1,285
2	ソフトテニス	10月	"	1,413	11	ハンドボール	11/16	茅野市	208
3	バレーボール	11月	"	2,179	12	ソフトボール	10/25～26 10/25	長野市 伊那市	221
4	サッカー	10月	"	1,744	13	水泳	9月	4会場	744
5	陸上競技	9/23	松本市 長野市	2,277	14	バドミントン	11/22 23	松本市 長野市	335
6	柔道	11月	4会場	568	15	剣道	10～11月	4会場	752
7	卓球	11月	"	1,106	16	相撲	9/23	木曾町	28
8	体操	11/2	長野市	26	計 参加選手数はのべ人数				15,731
9	新体操	10/25	伊那市	77					

ウ 第29回北信越中学校総合競技大会

- (ア) 期 間 平成20年8月5日～6日
(イ) 開 催 地 石川県
(ウ) 種 目 数 16種目
(エ) 長野県参加選手数 871人

エ 全国中学校体育大会

- (ア) 期 間 夏季大会 8月 冬季大会 2月 駅伝大会 12月
(イ) 開 催 地 北信越ブロック(夏季大会)、岐阜県(スキー)、
長野県(スケート)、北海道(アイスホッケー)
(ウ) 種 目 数 20種目
(エ) 長野県参加選手数 400人

オ 平成20年度長野県高等学校総合体育大会

種 目		期 日	会 場	男子	女子	計	
1	陸上競技	5/30～ 6/1	松本平広域陸上競技場	526	406	932	
	駅 伝	11/ 1～11/2	大町市陸上競技場及び駅伝競走路	252	153	405	
2	柔 道	6/ 7～ 6/ 8	長野市運動公園総合体育館主体育館	273	74	347	
3	剣 道	6/ 7～ 6/ 8	上田自然運動公園体育館	225	190	415	
4	ソフトテニス	6/ 7～ 6/ 8	浅間温泉庭球場	280	278	558	
5	テニス	6/ 7～ 6/ 9	南長野運動公園	87	85	172	
6	バスケットボール	6/ 6～ 6/ 8	ホワイトリング・南長野運動公園体育館他	582	576	1,158	
7	バレーボール	6/ 7～ 6/ 8	松本蟻ヶ崎高校・松商学園高校他	447	454	901	
8	ハンドボール	6/ 6～ 6/ 8	千曲市戸倉体育館 千曲市更埴体育館	220	154	374	
9	ソフトボール	6/ 7～ 6/ 8	千曲万葉の里グラウンド場他	27	248	275	
10	卓 球	6/ 7～ 6/ 8	岡谷市民総合体育館	238	208	446	
11	バドミントン	6/ 7～ 6/ 9	松本平広域公園体育館	194	192	386	
12	体 操	6/ 7～ 6/ 8	ホワイトリングサブアリーナ	23	22	45	
	新体操	6/ 7～ 6/ 8	ホワイトリングサブアリーナ他	7	41	48	
13	相 撲	6/ 1	南長野運動公園相撲場	13	0	13	
14	弓 道	6/ 7～ 6/ 8	長野運動公園弓道場	226	232	458	
15	水 泳	6/28～ 6/29	須高広域総合プール	190	136	326	
16	サッカー	5/31～ 6/ 2	松本平広域公園総合球技場	721	0	721	
		6/ 7～ 6/ 8	(アルウィン)他				
17	ラグビー	5/24・5/31 6/ 7～ 6/ 8	菅平サニアパーク他	170	0	170	
	ラグビー (秋季)	10/11・10/18 10/25・11/ 2	南長野運動公園球技場・飯田市総合運動場	174	0	174	
18	スケート	スピード	12/15～12/17	岡谷市やまびこスケートの森	29	19	48
		フィギュア	11/16	やまびこスケートの森アイスアリーナ	3	2	5
		アイスホッケー	10/31	軽井沢風越公園アリーナ	39	0	39
19	スキー	1/17～ 1/20	白馬村	123	42	165	
20	登 山	6/5～ 6/ 7	松本市安曇・上高地他	83	11	94	
21	レスリング	6/ 7～ 6/ 8	小諸高校体育館	25	0	25	
22	ボート	6/ 6～6/ 7	下諏訪町漕艇場	46	23	69	
23	ウェイトリフティング	5/25	松商学園高校	7	4	11	
24	自転車	トラック	5/31～ 6/ 1	松本市かりがね運動公園自転車競技場	14	0	14
		ロード	5/25	木祖村味噌川ダム湖周回道路特設コース			
25	フェンシング	6/ 7～ 6/ 8	箕輪町民体育館	15	13	28	
26	ヨット	中止					
27	ホッケー	6/1	駒ヶ根工業高校グラウンド	28	0	28	
28	空手道	6/ 2～ 6/ 8	上田市民体育館	100	56	156	
29	ボクシング	6/ 7	丸子修学館高等学校	8	0	8	
30	アーチェリー	5/31	霊仙寺湖総合グラウンド	25	18	43	
31	なぎなた	6/ 1	松本市立田川小学校	0	13	13	
32	定 通	6/14	長野工業高校・長野商業高校	98	82	180	
33	カヌー	6/ 7	信州新町犀川特設カヌーコース	13	4	17	

カ 平成20年度長野県高等学校新人体育大会

種 目		期 日	会 場	男子	女子	計	
1	陸上競技	9/26～9/28	長野市営陸上競技場	447	311	758	
	駅 伝						
2	柔 道	11/8～11/9	松本市総合体育館	213	42	255	
3	剣 道	11/15～11/16	安曇野市穂高総合体育館	210	130	340	
4	ソフトテニス	10/18～10/19	浅間温泉庭球場	260	277	537	
5	テニス	9/20～9/21	浅間温泉庭球場	177	170	347	
6	バスケットボール	11/28～11/30	松本市総合体育館他	538	486	1,024	
7	バレーボール	11/29～11/30	ホワイトリング・松代高校	410	365	775	
8	ハンドボール	11/ 2～11/ 3	千曲市更埴体育館・千曲市戸倉体育館他	160	130	290	
9	ソフトボール	10/11～10/13	上田染谷丘高校・上田千曲高校	27	294	321	
10	卓 球	11/1～11/2	佐久市総合体育館	212	179	391	
11	パドミントン	11/28～11/30	岡谷市民総合体育館	181	184	365	
12	体 操	11/ 1～11/ 2	ホワイトリングサブアリーナ	10	19	29	
	新体操	11/ 1～11/ 2	ホワイトリング・メイン・サブ	9	30	39	
13	相 撲	11/15	木曾町屋内相撲場	6	0	6	
14	弓 道	10/18～10/19	塩尻市弓道場	283	288	571	
15	水 泳	9/ 6～ 9/ 7	上田自然運動公園プール	184	116	300	
16	サッカー	11/15～11/17	千曲市サッカー場	184	0	184	
17	スケート	スピード	2/10～ 2/11	松原湖高原スケートセンター	18	10	28
		フィギュア	2/22	やまびこスケートの森アイスアリーナ	2	2	4
		アイスホッケー	中止				
18	スキー	2/28～ 3/ 3	樽池高原スキー場	78	23	101	
19	レスリング	11/ 1～11/ 2	小諸高校	18	0	18	
20	ボート	9/19～9/20	下諏訪町漕艇場	47	23	70	
21	自転車	トラック	10/18～10/19	松本市かりがね運動公園自転車競技場	6	0	6
		ロード	10/25	木島平村クロスカントリー競技場			
22	フェンシング	10/24～10/25	箕輪町民体育館	7	6	13	
23	ヨット	中止					
24	ホッケー	中止					
25	空手道	11/ 1～11/ 2	下諏訪町体育館	80	50	130	
26	ボクシング	12/13	丸子修学館高校	8	0	8	
27	アーチェリー	11/ 2	松本平広域公園補助競技場	39	15	54	
28	なぎなた	11/9	松本市立田川小学校	0	5	0	

キ 平成20年度北信越高等学校体育大会

- (ア) 期 間 平成20年 6月20日～22日（中心会期）
 (イ) 開 催 地 長野県他 4 県
 (ウ) 参 加 者 数 長野県選手 386人

長野県開催種目

種 目	期 日	会 場	県参加選手数	全参加生徒数
1 ソフトテニス	6/21～6/22	松本市浅間温泉庭球公園	128	576
2 卓 球	6/21～6/22	松本市総合体育館	73	281
3 フェンシング	6/21～6/22	箕輪町民体育館	29	97
4 定 通	9/ 6～9/ 7	松本市総合体育館	156	700
合 計			386	1,654

ク 平成20年度全国高等学校総合体育大会

- (ア) 期 間 平成20年 7月28日～8月20日（夏季大会）
 平成20年12月20日～12月21日（駅伝）
 平成20年12月27日～1月7日（ラグビー）
 平成21年 1月18日～1月23日（冬季大会 スケート）
 平成21年 2月 2日～2月 6日（冬季大会 スキー）
- (イ) 開 催 地 夏季大会 埼玉県 東京都ほか（定・通）
 駅伝 京都府
 ラグビー 大阪府
 冬季大会（スケート） 岐阜県（スピード）、広島県（フィギュア）
 北海道（アイスホッケー）
 冬季大会（スキー） 長野県（アルペン、ジャンプ、クロスカントリー）
- (ウ) 参 加 者 数 長野県選手 807人

(5) 中学校運動部活動改革の推進

中学校運動部活動「長野モデル」検討委員会の提言を受け、「中学校における今後の運動部活動改革の方向について」提案し、推進した。

主な方向

中学生期のスポーツ活動を生涯学習の一環としてとらえ、家庭・地域・学校等が互いに連携して保障していく。

市町村教育委員会は、各中学校区で『スポーツ活動運営委員会』を設置する。

同時に、週休日・休日に行うスポーツ活動は、可能な限り地域のスポーツ活動として実施するよう進める。

(6) 文部科学省の委嘱事業

ア 「運動部活動等活性化推進事業」

子どもの体力低下が長期的に続き、運動する子としない子の二極化が指摘される今、児童生徒がスポーツの楽しさ・爽快さ・達成感などを体験できるよう、競技志向でない多様

なスポーツ（ニュースポーツ）に気軽に親しむクラブ活動を設け実践研究を行った。

(ア) 実践協力校

南箕輪村立南箕輪小学校 茅野市立北山小学校

(イ) 会議

第1回会議 平成20年10月23日(木) 南箕輪村立南箕輪小学校

平成20年10月24日(金) 茅野市立北山小学校

第2回会議 平成21年1月16日(金) 茅野市立北山小学校

平成21年1月20日(火) 南箕輪村立南箕輪小学校

イ 「中・高等学校における地域連携武道指導実践事業」

平成24年度から実施される新学習指導要領に向けての、中・高等学校の体育の授業における地域の武道指導者との協同による新たな武道単元計画の策定、武道における中・高等学校の連携のあり方の研究及び教員等の指導力向上のための取組を進め、学校を中心とした地域全体で武道振興を図るための実践的な調査研究を行った。

(ア) 実践協力校

上田市立第一中学校 長野市立川中島中学校

上田高等学校 松代高等学校

(イ) 会議

第1回武道振興協議会 平成20年10月20日(月)

第2回武道振興協議会 平成21年3月16日(火)

(ウ) 実践校検討会議

柔道検討会議 平成20年11月20日(水) 平成21年2月18日(木)

剣道検討会議 平成20年11月17日(月) 平成21年2月16日(火)

(エ) 講習会

柔道講習会 平成20年11月29日(土)～11月30日(日)

剣道講習会 平成20年12月13日(土)～12月14日(日)