

1 学校体育・スポーツ

(1) 教員の資質向上

児童生徒が生涯を通して運動に親しみ、心身ともに健康で明るく豊かな生活を営む態度を身につけるためには、教科体育はもちろん、教科以外の体育的諸活動についても適切な指導をすることが大切である。そのために、体育指導のあり方について、体育教員に対する研修の機会を設け、資質の向上を図ろうと考え以下の事業を実施した。

ア 独立行政法人教員研修センター主催学校体育実技指導者講習会

小・中・高校の体育教員の資質向上を図るため、県内小・中・高校から体育教員を参加させ、県体育センター及び各郡市等で行う伝達講習会の講師とした。

(ア) 平成21年度子どもの体力向上指導者養成研修

- a 期 日 平成21年5月19日(火)～22日(金)
- b 会 場 長野県長野市
- c 参加者 24人

領域等 \ 校種	小学校	中学校	高等学校	計
体づくり運動	2	1	1	4
器械運動	2			2
陸上運動		1	1	2
水泳	2			2
ゲーム	2			2
ハンドボール		1	1	2
ソフトボール		1	1	2
ダンス		1	1	2
柔道		1	1	2
剣道		1	1	2
体 理 論		1	1	2

イ 平成21年度学校体育実技(武道)認定講習会事業

学校体育武道(柔道・剣道)指導者の段位の取得を促進し、指導者の資質の向上と学校における武道指導の充実を図った。

- (ア) 期 日 平成21年9月1日(火)～9月3日(木) <柔道>
平成21年10月14日(水)～10月16日(金) <剣道>
- (イ) 会 場 三郷村文化公園体育館柔道場(柔道) スカイパーク体育館(剣道)
- (ウ) 参加者 柔道 段位認定 10人(初段合格10人) 2日間講習 5人
剣道 段位認定 11人(初段合格11人) 2日間講習 6人

ウ 運動部活動指導者研修事業

経験の浅い中・高等学校の運動部活動指導者や運動部活動外部指導者の研修会を実施し、指導者の資質向上と、中・高等学校の運動部活動の充実を図った。

- (ア) 期 日 平成21年10月29日(木)・30日(金)
 (イ) 会 場 県体育センター
 (ウ) 顧問対象 バレーボール 34人
 種目及び 野球 37人
 参加者
 (エ) 外部指導者参加者 3人

エ 学校体育実技指導協力者派遣事業

学校体育の充実及び指導者の資質の向上を図るため、公立学校教員以外のスポーツ指導者の中から、実技指導者たりうる者を委嘱し、学校実技協力者として派遣した。

派遣事業（授業において体育担当教員が行う実技指導の補助）

ア 水泳

(a) 期間 平成21年6月～9月

(b) 実施校及び協力者数

教育事務所	佐久	上田	伊那	飯田	松本	長野	計
実技校数(校)	4	2	14	9	15	22	66
協力者数(人)	4	2	14	9	15	25	69

イ 水泳以外

(a) 期間 平成21年6月～平成22年2月

(b) 実施校及び協力者数

	中学校	高等学校	計
実技校数(校)	10	11	21
協力者数(人)	14	20	34

(2) 研究協議会等

ア 小・中学校体育・スポーツ研究協議会

小・中学校における体育・保健体育科の運営の中心にあたる主任が、年間指導計画の在り方並びに体力向上について研究協議し、併せて地域のスポーツ振興について理解を深めることを通じて、体育・保健体育教育の一層の充実を図った。

(ア) 期日及び会場

- a 北信会場（北信全地域対象） 平成21年5月11日（月）県庁講堂
 b 東信会場（東信全地域対象） 平成21年5月12日（火）佐久合同庁舎
 c 中信会場（中信全地域対象） 平成21年5月15日（金）県総合教育センター
 d 南信会場（飯田・下伊那地域対象）平成21年5月25日（月）飯田合同庁舎
 e 南信会場（上伊那・諏訪地域対象）平成21年5月26日（火）伊那合同庁舎

(イ) 研究協議

テーマ 「子どもたちに健康・安全の大切さを理解させ、体力や技能の向上を図るにはどうあったらよいか」

小中共通 ・スポーツ・体力向上と食育プログラム

小学校 ・新学習指導要領に向けた授業づくりの実際

中学校 ・運動部活動改革と指導者の心得づくり

イ 高等学校体育・スポーツ研究協議会

高等学校における保健体育科の運営や学習指導上の諸問題について研究協議し、併せてスポーツ課の諸事業についての理解を深めることを通じて、保健体育科教育の一層の充実を図った。

(ア) 期日及び会場

平成21年5月28日(木) 総合教育センター

(イ) 解説 「スポーツ活動における危機管理」「新指導要領改訂(高等学校関係)」「教育課程研究委員会より」

(ロ) シンポジウム「今後の保健体育の授業のあり方」

(ハ) グループ協議 「各校が抱える課題」

(3) 体力向上の推進

ア 信州縦断「キッズスポーツキャラバン」事業の実施

県下4教育事務所管内の各会場で、柳沢運動プログラム講習会の開催及び小学校低学年向けの易しくかつ上達できる運動スポーツ体験教室を実施した。

(ア) 期日及び会場

平成21年5月～10月 3教育事務所管内 10会場

(イ) 参加人数 計1,593人

イ 児童生徒体力・運動能力実態調査

県下小・中・高校の児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、今後の体育指導の改善及び基礎体力養成の資料とするため実態調査を実施した。

(ア) 実施期間 平成21年5月～10月

(イ) 実施対象

小学校 30校 6,628人

中学校 20校 6,011人

高校 12校 6,654人

} 計62校 19,293人

(4) 各種競技大会

ア 第48回長野県中学校総合体育大会

	種目	期日	会場地	参加選手数 (人)		種目	期日	会場地	参加選手数 (人)
1	陸上競技	7/5	松本市	1,017	12	新体操(女子)	7/18	伊那市	48
2	水泳	7/18～19	長野市	526	13	相撲	7/12	木曽町	31
3	バレーボール	7/19～20	長野市	409	14	ハンドボール	7/18～19	千曲市	135
4	バスケットボール	7/18～19	佐久市 東御市	523	15	バドミントン	7/18～19	大町市	182
5	サッカー	7/18～19	松本市	288	16	ソフトボール	7/18～19	松本市	193

6	軟式野球	7/19～20	小諸市 御代田町	216	17	スキー	1/18～20	小谷村	353
7	ソフトテニス	7/18～19	松本市	425	18	スケート	1/5～7	松本市	99
8	卓球	7/18～19	松本市	347	19	駅伝	11/3	松本市	1,226
9	柔道	7/18～19	安曇野市	289	20	アイスホッケー	12/23	軽井沢町	51
10	剣道	7/18～19	辰野町	235	計 参加選手数はのべ人数				6,627
11	体操 新体操(男子)	7/11	長野市	34					

イ 平成21年度長野県中学校新人体育大会

	種目	期日	会場地	参加 選手数 (人)		種目	期日	会場地	参加 選手数 (人)
1	バスケットボール	11月	4会場	2,636	10	軟式野球	10月	4会場	1,320
2	ソフトテニス	10月	"	1,360	11	ハンドボール	11/22	茅野市	180
3	バレーボール	11月	"	1,917	12	ソフトボール	10/17～18	長野市 伊那市	225
4	サッカー	10月	"	1,744	13	水泳	9月	4会場	742
5	陸上競技	9/23	松本市 長野市	2,210	14	バドミントン	11/21	松本市 長野市	273
6	柔道	11月	4会場	413	15	剣道	10月	4会場	613
7	卓球	11月	"	914	16	相撲	9/23	木曾町	10
8	体操	11/1	長野市	25	計 参加選手数はのべ人数				14,653
9	新体操	10/24	伊那市	71					

ウ 第30回北信越中学校総合競技大会

- (ア) 期 間 平成21年8月5日～6日
(イ) 開催地 新潟県
(ウ) 種目数 16種目
(エ) 長野県参加選手数 923人

エ 全国中学校体育大会

- (ア) 期 間 夏季大会 8月 冬季大会 2月 駅伝大会 12月
(イ) 開催地 九州ブロック(夏季大会)、岩手県(スキー)、
長野県(スケート)、青森県(アイスホッケー)
(ウ) 種目数 20種目
(エ) 長野県参加選手数 388人

才 平成21年度長野県高等学校総合体育大会

種 目		期 日	会 場	男子	女子	計	
1	陸上競技	5/29～5/31	松本平広域陸上競技場	528	406	934	
	駅 伝	10/31～11/ 1	大町市陸上競技場及び駅伝競走路	286	162	448	
2	柔 道	6/ 6～ 6/ 7	上田市自然運動公園総合体育館	274	60	334	
3	剣 道	6/ 6～ 6/ 7	ホワイトリング	225	186	411	
4	ソフトテニス	6/ 6～ 6/ 7	松本市浅間温泉庭球公園庭球場	275	276	551	
5	テニス	6/ 5～ 6/ 7	長野市南長野運動公園テニスコート	91	87	178	
6	バスケットボール	6/ 5～ 6/ 7	佐久市総合体育館・東御中央公園体育館他	579	553	1,132	
7	バレーボール	6/ 6～ 6/ 7	上田市丸子総合体育館・上田城址公園他	440	430	870	
8	ハンドボール	6/ 5～ 6/ 7	千曲市戸倉体育館 千曲市更埴体育館他	224	157	381	
9	ソフトボール	6/ 6～ 6/ 7	佐久市浅科総合グラウンド場他	32	237	269	
10	卓 球	6/ 6～ 6/ 7	小諸市民総合体育館	232	205	437	
11	バドミントン	5/29～5/31	松本平広域公園体育館	192	180	372	
12	体 操	6/ 6～ 6/ 7	ホワイトリングサブアリーナ	17	26	43	
	新体操	6/ 6～ 6/ 7	ホワイトリングサブアリーナ他	8	36	44	
13	相 撲	6/14	塩尻市総合体育館併設相撲場	14	0	14	
14	弓 道	6/ 6～ 6/ 7	長野運動公園弓道場	225	230	455	
15	水 泳	6/27～ 6/28	すわっこランド	205	131	336	
16	サッカー	5/30～ 6/ 1	松本平広域公園総合球技場 (アルウィン)他	727	0	727	
		6/ 6～ 6/ 7					
17	ラグビー	5/23・5/30 6/ 6～ 6/ 7	上田市菅平高原サニアパーク他	172	0	172	
	ラグビー (秋季)	10/18・10/24 11/ 3	南長野運動公園球技場・千曲川リバーフロン トスポーツガーデン	164	0	164	
18	スケート	スピード	12/17～12/19	茅野市国際スケートセンター	25	19	44
		フィギュア	11/15	やまびこスケートの森アイスアリーナ	2	2	4
		アイスホッケー	11/ 1	やまびこスケートの森アイスアリーナ	38	0	38
19	スキー	1/18～ 1/21	白馬村	113	39	152	
20	登 山	6/4～ 6/ 6	長野市戸隠・信濃町(黒姫山一帯)	83	15	98	
21	レスリング	6/ 6～ 6/ 7	小諸高校体育館	30	0	30	
22	ボート	6/ 5～6/ 6	下諏訪町漕艇場	42	26	68	
23	ウェイトリフティング	5/24	松商学園高校	10	3	13	
24	自転車	トラック	5/30～ 5/31	松本市かりがね運動公園自転車競技場 木祖村味噌川ダム湖周回道路特設コース	11	0	11
		ロード	5/24				
25	フェンシング	6/ 6～ 6/ 7	箕輪町町民体育館	10	8	18	
26	ヨット	中止					
27	ホッケー	6/6	駒ヶ根工業高校グラウンド	29	0	29	
28	空手道	6/ 5～ 6/ 6	中野市民体育館	96	56	152	
29	ボクシング	6/ 6	丸子修学館高等学校	8	0	8	
30	アーチェリー	5/24	飯綱町ふれあいパーク運動場	30	13	43	
31	なぎなた	5/31	松本市立田川小学校	0	11	11	
32	定 通	6/13	上田高校・上田千曲高校	140	57	192	
33	カヌー	6/ 6	信州新町犀川特設カヌーコース	14	3	17	

カ 平成21年度長野県高等学校新人体育大会

種 目	期 日	会 場	男子	女子	計		
1	陸上競技	9/25～9/27	長野市営陸上競技場	465	318	783	
	駅 伝	3/20～3/21	伊那市営陸上競技場及び駅伝競走路	157	100	257	
2	柔 道	11/7～11/8	駒ヶ根市武道館	211	37	248	
3	剣 道	11/14～11/15	茅野市運動公園総合体育館	204	149	353	
4	ソフトテニス	10/17～10/18	長野市南長野運動公園庭球場	268	260	528	
5	テニス	9/22～9/23	松本市浅間温泉庭球場	180	165	345	
6	バスケットボール	12/ 4～12/ 6	茅野市運動公園総合体育館他	522	431	953	
7	バレーボール	11/28～11/29	茅野市運動公園総合体育館他	371	376	747	
8	ハンドボール	10/30～11/ 1	千曲市更埴体育館・千曲市戸倉体育館他	173	110	283	
9	ソフトボール	10/10～10/12	北部グラウンド・県民須坂グラウンド	16	278	294	
10	卓 球	11/ 7～11/ 8	千曲市戸倉体育館	214	179	393	
11	パドミントン	12/ 4～12/ 6	上田城址公園体育館	195	188	383	
12	体 操	10/31～11/ 1	ホワイトリングサブアリーナ	22	16	38	
	新体操	10/31～11/ 1	ホワイトリング・メイン・サブ	7	34	41	
13	相 撲	11/14	木曾町屋内相撲場	16	0	16	
14	弓 道	10/17～10/18	塩尻市弓道場	286	292	578	
15	水 泳	9/ 5～ 9/ 6	飯田市三日市場運動公園 アクアパーク	184	106	290	
16	サッカー	11/14～11/16	千曲市サッカー場	177	0	177	
17	スケート	スピード	2/ 4～ 2/ 5	小海町松原湖高原スケートセンター	21	13	24
		フィギュア	2/28	やまびこスケートの森アイスアリーナ	1	2	3
		アイスホッケー	中止				
18	スキー	3/ 4～ 3/ 7	柵池高原スキー場	61	21	82	
19	レスリング	10/31～11/ 1	小諸高校	22	0	22	
20	ボート	9/18～9/20	下諏訪町漕艇場	47	22	69	
21	自転車	トラック	10/17～10/18	松本市かりがね運動公園自転車競技場	4	0	4
		ロード	10/25	オリンピックスポーツパーク(野沢温泉村)			
22	フェンシング	11/ 3	箕輪町町民体育館	6	2	8	
23	ヨット	中止					
24	ホッケー	中止					
25	空手道	10/31～11/ 1	松本市南部体育館	77	52	129	
26	ボクシング	12/12	丸子修学館高校	6	0	6	
27	アーチェリー	11/ 1	松本平広域公園競技場	30	11	41	
28	なぎなた	中止		0	5	0	

キ 平成21年度北信越高等学校体育大会

- (ア) 期 間 平成21年 6月20日～21日（中心会期）
 (イ) 開 催 地 長野県他 4 県
 (ウ) 参 加 者 数 長野県選手 492人

長野県開催種目

種 目	期 日	会 場	県参加選手数	全参加生徒数
1 陸上競技	6/19～6/21	松本平広域公園 陸上競技場	260	1,194
2 駅 伝	11/22	大町市運動公園 陸上競技場	53	269
3 剣 道	6/20～6/21	ホワイトリング	72	356
4 弓 道	6/20～6/21	長野運動公園弓道場	56	220
5 ホッケー	6/20～6/21	長野県看護大学グラウンド	30	150
6 アーチェリー	6/20～6/21	飯綱町ふれあいパーク	21	99
合 計			492	2,288

ク 平成21年度全国高等学校総合体育大会

- (ア) 期 間 平成21年 7月28日～8月20日（夏季大会）
 平成21年12月19日～12月20日（駅伝）
 平成21年12月27日～1月7日（ラグビー）
 平成22年 1月20日～1月24日（冬季大会 スケート）
 平成22年 2月2日～2月8日（冬季大会 スキー）
 (イ) 開 催 地 夏季大会 奈良県 東京都ほか（定・通）
 駅伝 京都府
 ラグビー 大阪府
 冬季大会（スケート） 北海道（スピード・フィギュア・アイスホッケー）
 冬季大会（スキー） 北海道（アルペン、ジャンプ、クロスカントリー）
 (ウ) 参 加 者 数 長野県選手 779人

(5) 中学校運動部活動改革の推進

中学校運動部活動「長野モデル」検討委員会の提言を受け、「中学校における今後の運動部活動改革の方向について」提案し、推進した。

主な方向

中学生期のスポーツ活動を生涯学習の一環としてとらえ、家庭・地域・学校等が互いに連携して保障していく。

市町村教育委員会は、各中学校区で『スポーツ活動運営委員会』を設置する。

同時に、週休日・休日に行うスポーツ活動は、可能な限り地域のスポーツ活動として実施するよう進める。

(6) 文部科学省の委嘱事業

ア 「運動部活動等活性化推進事業」

子どもの体力低下が長期的に続き、運動する子としない子の二極化が指摘される今、児

児童生徒がスポーツの楽しさ・爽快さ・達成感などを体験できるよう、競技志向でない多様なスポーツ（ニュースポーツ）に気軽に親しむクラブ活動を設け実践研究を行った。

(ア) 実践協力校

上田市立東小学校 東御市立祢津小学校 塩尻市立桔梗小学校
長野市立綿内小学校 安曇野市立穂高西小学校 下諏訪町立下諏訪南小学校

(イ) 会議

第1回会議 平成21年10月15日(木) 長野市立綿内小学校
第2回会議 平成21年10月26日(月) 上田市立東小学校

イ 「中・高等学校における地域連携武道指導実践事業」

平成24年度から実施される新学習指導要領に向けての、中・高等学校の体育の授業における地域の武道指導者との協同による新たな武道単元計画の策定、武道における中・高等学校の連携のあり方の研究及び教員等の指導力向上のための取組を進め、学校を中心とした地域全体で武道振興を図るための実践的な調査研究を行った。

(ア) 実践協力校

【柔道】上田市立第一中学校 中野市中野平中学校
上田高等学校 中野立志館高等学校

【剣道】

長野市立川中島中学校 大町市立仁科台中学校
須坂東高等学校 松代高等学校

(イ) 会議

第1回武道地域連携指導推進協力者会議 平成21年9月3日(木)
第2回武道地域連携指導推進協力者会議 平成22年3月9日(火)

(ウ) 実践校検討会議

柔道検討会議 平成21年11月27日(金) 平成22年2月18日(木)
剣道検討会議 平成21年12月12日(土) 平成22年2月4日(木)

(エ) 講習会

柔道講習会 平成21年9月5日(土)～9月6日(日)
剣道講習会 平成21年12月12日(土)～12月13日(日)

ウ 「長野県地域スポーツ人材活用実践支援事業」

中学校の生徒に対して、より高い技術指導を受けさせることにより、スポーツに親しみ、体力の向上を図るとともに、教員の負担を減らし、多く生徒と向き合う時間を確保する観点から、中学校運動部への地域スポーツ人材の活用を一層促進するための実践的な調査研究を行った。

(ア) 地域スポーツ人材の活用状況

・市町村教育委員会数 32教育委員会
・学校数 77校
・派遣外部指導者数 188人

(イ) 会議

第1回長野県地域スポーツ人材活用促進委員会 平成21年9月17日(木)
第2回長野県地域スポーツ人材活用促進委員会 平成22年2月5日(金)