

# 1 学 校 保 健

## (1) 研修会等

学校保健の充実及び、教職員の資質の向上を目的として、下記の研修会・大会等を開催した。

期日	研修会等	内容	会場
6/23	養護教諭研修会	<p>(講義)</p> <p>(1) 「学校保健の現状と課題」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 主任指導主事 中村 まゆみ</p> <p>(2) 「長野県学校歯科保健マニュアルについて」 長野県歯科医師会 地域保健部副部長 池上 秀樹 氏 (実践発表)</p> <p>① 「けがの事例から学ぶ職員研修」 松本市立島内小学校 養護教諭 小河 千代子</p> <p>② 「中学校登山に向けた健康管理」 安曇野市明北小学校 養護教諭 梨子田 恵子</p> <p>③ 「災害時の救急対応」 塩尻市立塩尻東小学校 養護教諭 上條 順子</p> <p>(講演) 「養護教諭に期待される危機管理」 ～子どもたちの安心と安全に寄り添った取り組みについて～ 大阪教育大学教育学部教育協働学科 健康安全科学講座 教授 学校危機メンタルサポートセンター長 藤田 大輔 氏 出席者562人</p>	総合教育センター
7/10	小・中・特別支援・高等学校保健主事研究協議会	<p>(1) 講義 I 「保健主事の役割について」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 鈴木 亜希子</p> <p>(2) 部会別分科会 【小・中・特別支援学校部会】 実践発表 「長野市立真島小学校での学校保健委員会の取り組み」 長野市立七二会小学校 保健主事 降籬 秀美</p> <p>【高等学校部会】 ・部会、県からのお願い</p> <p>(3) 講義・演習 「求められる保健主事のマネジメント」 日本女子体育大学 教授 畑 攻 出席者 計307人</p>	総合教育センター
8/9	性に関する指導研修会	<p>(1) 行政説明 「子どもを性被害から守るために」 長野県教育委員会事務局 心の支援課 人権支援係 指導主事 藤井 栄 司</p> <p>(2) 講義 I 及び演習 I 「『性に関する指導の手引き』と同別冊『外部講師を活用した性に関する指導の実践事例集』について」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 鈴木 亜希子 「外部講師とともにつくる授業づくり」 誕生学アドバイザー I C A国際コーチ協会認定講師 看護師 高橋 ピン子</p> <p>(3) 講義 II 及び演習 II 聖心女子大学 教授 植田 誠治 出席者 計192人</p>	総合教育センター

期日	研修会等	内容	会場
9/14	長野県 学校保健・ 安全・給食 大会	(1) 研究発表 ①養護教諭部会発表 「海外修学旅行における保健管理」 長野県飯山高等学校 養護教諭 山野井 美智子 ②栄養教諭・学校栄養職員部会発表 「平成28年度児童生徒の食に関する実態調査報告」 高森町学校給食共同調理場 高森町立高森南小学校 栄養教諭 小澤 めぐみ ③長野県歯科医師会発表 「肥満度を下げるときの一例 ～こども8020推進員養成事業の活用法～」 長野県歯科医師会 地域保健部担当理事 池上 秀樹 ④長野県薬剤師会発表 「依存性薬物と子供たち」 長野県薬剤師会 大北薬剤師会 学校薬剤師 西村 彦一 (2) 講演 「依存症予防教育について」 (独) 国立病院機構久里浜医療センター院長 樋口 進 出席者 計197人	総合教育 センター
10/16	薬物乱用防 止教育指導 者講習会	(講義) 講義Ⅰ 「長野県における薬物乱用の現状」 長野県警察本部刑事部 組織犯罪対策課 課長補佐 警部 三澤 浩一 講義Ⅱ 「長野県における薬物乱用防止対策について」 長野県健康福祉部 薬事管理課 麻薬毒劇物係 主査薬剤師 西澤 洋一 実践発表 「小中学校における薬物乱用防止教室の実践例」 長野県薬物乱用防止指導員 茅野ライオンズクラブ 学校薬剤師 藤森 憲司 情報提供 「薬物乱用防止教室の開催状況」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 堀内 雅司 講演 「青少年の薬物乱用の現状とこれからの防止教育の考え方」 東京薬科大学薬学部 社会薬学研究室 教授 北垣 邦彦 参加人員 150人	総合教育 センター
11/16	がん教育研 修会	(1) 実践報告 「学校におけるがん教育の推進とパイロット校の実践について」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 鈴木 亜希子 「市町村教育委員会と学校の連携した取り組みについて」 東御市教育委員会事務局 教育課 学校教育係 主査 若林 哲也 (2) 講義Ⅰ・演習Ⅰ 「『がん』で教育してみよう ～がん教育の進め方～」 日本女子体育大学 准教授 助友 裕子 (3) 講義Ⅱ 「外部講師とともに進めるがん教育～いのちの授業をしよう～」 NPO法人がんサポートかごしま 理事長 三好 綾 (4) 演習Ⅱ 「がん教育を進めるうえで困ることとその解決策」 日本女子体育大学 准教授 助友 裕子 NPO法人がんサポートかごしま 理事長 三好 綾 出席者 計93人	総合教育 センター

期日	研修会等	内容	会場
11/24 11/28	養護教諭 研究協議会	<p>(講義)</p> <p>講義Ⅰ「学校保健の現状と課題」 「現代的健康課題を抱える子供たちへの支援」 長野県教育員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 主任指導主事 中 村 まゆみ</p> <p>講演Ⅰ「学校における成長曲線の意義とその活用方法・評価について」 24日(金) 東京女子医科大学名誉教授 村田 光範 氏 「子どもの成長 一緒に考えよう」 28日(火) 長野県立こども病院総合小児科 竹内 浩一 氏</p> <p>講演Ⅱ「頭部外傷の予防と対処」 小林脳神経外科・神経内科病院長 鳥羽 泰之 氏 出席者 計670人</p>	総合教育 センター

## (2) 表彰

学校保健の推進を図るため、優れた成果や功績に対して次のとおり表彰を実施した。

### ア 平成29年度長野県健康推進学校の表彰

健康推進学校

小学校 駒ヶ根市立赤穂南小学校

中学校 筑北村立聖南中学校

### イ 平成29年長野県よい歯の学校表彰（長野県学校保健・安全・給食大会で表彰）

#### <最優秀校> 9校

学校種及び規模	学 校 名
小学校小規模校	飯田市立千栄小学校
小学校小規模校	上田市立浦里小学校
小学校中規模校	岡谷市立岡谷田中小学校
小学校中規模校	岡谷市立神明小学校
小学校中規模校	駒ヶ根市立赤穂南小学校
小学校中規模校	諏訪市立四賀小学校
小学校大規模校	岡谷市立長地小学校
小学校大規模校	茅野市立永明小学校
小学校大規模校	松本市立梓川小学校

#### <優秀校> 9校

学校種及び規模	学 校 名
小学校小規模校	南牧村立南牧北小学校
小学校中規模校	大鹿村立大鹿小学校
小学校中規模校	飯田市立上久堅小学校
小学校中規模校	伊那市市立富県小学校
小学校中規模校	伊那市立長谷小学校
小学校中規模校	茅野市立金沢小学校
中学校小規模校	豊丘村立豊丘中学校
中学校大規模校	諏訪市立諏訪中学校
特別支援学校	長野県諏訪養護学校

#### <奨励校> 6校

学校種及び規模	学 校 名
小学校中規模校	飯山市立木島小学校
小学校中規模校	茅野市立金沢小学校
小学校大規模校	飯田市立伊賀良小学校
小学校大規模校	飯田市立鼎小学校
小学校大規模校	飯田市立上郷小学校
中学校中規模校	松川町立松川中学校

ウ 平成29年度長野県学校保健功労者表彰

(長野県学校保健会表彰)

職	氏 名	勤務校名 (退職時勤務校)
学校医	神 戸 正 博	駒ヶ根市立赤穂中学校
	野 邑 敏 夫	飯田市立上郷小学校
	原 山 修	長野市立古里小学校
	竹 内 宏 行	長野市立櫻ヶ岡中学校
	小 林 敏 美	長野市立信更中学校
	小 林 敏 生	須坂市立常盤中学校
	小 池 洌	長野県更級農業高等学校
	多 田 博 行	長野県佐久平総合技術高等学校
	青 木 記美恵	長野県辰野高等学校
	奥 原 佐	木祖村立木祖中学校
	須 藤 秀 治	中野市立南宮中学校
	城 下 裕	山ノ内町立山ノ内東小学校
	青 木 巍	諏訪市立諏訪西中学校
	立 木 委 枝	諏訪市立上諏訪中学校
学校歯科医	高 橋 周三郎	小諸市立美南ガ丘小学校
	大 塚 卓	東御市立東部中学校
	池 上 明	駒ヶ根市立東伊那小学校
	浦 野 公 成	飯田市立飯田東中学校
	川 井 満 章	飯田市立旭ヶ丘中学校
	丸 山 慶四郎	安曇野市立穂高北小学校
	小 山 淳 一	長野市立清野小学校
	高 野 恭 平	須坂市立日野小学校
	亀 田 博 文	長野県赤穂高等学校
	逸 見 信一郎	上田市立第一中学校
	宮 澤 潔	佐久市立望月小学校
	大久保 裕一郎	松本市立高綱中学校
	横 山 猛 嗣	松本市立二子小学校
	鮎 沢 潤	長野県飯田風越高等学校
	西 島 明	長野県飯田養護学校
落 合 公 昭	諏訪市立豊田小学校	
学校薬剤師	大 熊 啓 子	須坂市立旭ヶ丘小学校
	齋 藤 寿 恵	上田市立西内小学校
	小田切 博	上田市立第三中学校
	長 崎 茂 子	松本市立鎌田小学校
養護教諭	中 西 美樹代	佐久市立岸野小学校
	林 幸 子	佐久市立野沢小学校
	柳 澤 祐 子	佐久市立青沼小学校
	鹿 角 千恵子	箕輪町立箕輪南小学校
	福 澤 恵利子	飯田市立伊賀良小学校
	手 塚 珠	松本市立開明小学校
	稲 葉 輝 子	池田町立会染小学校
	倉 澤 洋 子	松川村立松川小学校
	岡 本 伴 子	長野市立戸隠中学校
	小 林 豊 子	長野市立塩崎小学校
	鳥 羽 佳代子	長野市立豊栄小学校

職	氏 名	勤務校名 (退職時勤務校)
養護教諭	小 林 育 子	長野市立戸隠中学校
	岩 方 節 子	長野市立中条小学校
	篠 原 信 子	中野市立延徳小学校
	古 田 庸 江	木島平村立木島平小学校
	奈 良 と き 子	長野県下高井農林高等学校
	唐 澤 優 子	長野県更級農業高等学校
	塩野入 かつ子	長野県阿智高等学校
	中 村 利 子	長野県梓川高等学校
	宮 下 貴 子	長野県大町岳陽高等学校
塩 島 純 子	長野県白馬高等学校	
栄養教諭・ 学校栄養職員	小 林 康 子	佐久市学校給食南部センター
	春 日 と し 子	上田市立第六中学校
	山 本 有 米 香	上田市立武石小学校
	櫻 井 啓 子	青木村立青木小学校
	林 登 代 美	宮田村立宮田小学校
	鳥 羽 美 智 子	塩尻市立広丘小学校
	小 椋 眞 代	木曾町立日義小学校
	中 嶋 恒 子	山形村立山形小学校
	榛 葉 教 子	麻績村筑北村学校組合立筑北中学校
	武 田 美 鈴	飯山市立戸狩小学校
清 水 信 子	高山村立高山中学校	
学校職員	遠 山 幸 子	小諸市立芦原中学校

長野県学校保健功労者表彰式 平成29年9月14日(木) 長野県総合教育センターで表彰

## (3) 平成29年度教職員定期健康診断結果

(単位：人)

		学校種別	小学校	中学校	公立高校	特別支援学校	合計
		在籍人数	9,781	5,882	4,853	2,027	22,543
定 健	対象者		4,115	2,644	1,824	984	9,567
	受診者		3,961	2,572	1,699	953	9,185
ド ッ ク	対象者		4,492	2,455	2,813	1,017	10,777
	受診者		4,034	2,198	2,433	968	9,633
合 計	対象者		8,607	5,099	4,637	2,001	20,344
	受診者		7,995	4,770	4,132	1,921	18,818
	受診率 (%)		92.9%	93.5%	89.1%	96.0%	92.5%
疾 病 異 常	結核		0	0	0	0	0
	悪性新生物		39	28	16	7	90
	糖尿病		163	118	175	44	500
	精神神経疾患		64	43	65	28	200
	脳血管疾患		23	19	5	5	52
	心疾患		136	67	87	31	321
	高血圧症		512	331	444	106	1,393
	脂質代謝疾患		489	318	418	168	1,393
	眼疾患		133	64	78	38	313
	耳鼻疾患		68	37	14	11	130
	呼吸器疾患		58	18	50	32	158
	胃腸疾患		441	208	198	108	955
	肝疾患		184	118	92	29	423
	腎疾患		78	42	54	23	197
	婦人科系疾患		166	72	46	55	339
	椎間板ヘルニア・腰痛症		117	70	50	21	258
	貧血症		161	73	38	53	325
その他疾患		317	155	302	142	916	
	合計		3,149	1,781	2,132	901	7,963

#### (4) 幼児・児童・生徒のおもな疾病・異常の被患率

疾病・異常等のうち主なものについてその推移をみると表のとおりである。

- ・被患率第1位は、幼稚園及び小学校が「むし歯（う歯）」、中学校・高等学校では「裸眼視力1.0未満の者」が第1位となった。
- ・「むし歯（う歯）」は各学校とも減少しており、その他の疾病・異常は概ね横ばいの傾向にある。

(単位:%)

区分		むし歯（う歯）	アレルギー性皮膚疾患	ぜん息	裸眼視力1.0未満の者	心電図異常	蛋白検出の者	せき柱・胸郭・四肢の状態	耳疾患者	鼻・副鼻腔疾患	アレルギー性鼻疾患	口腔咽喉頭疾患・異常
幼稚園	平成 19	46.6	2.7	1.8	30.4	…	0.2	(0.1)	1.0	3.1	2.7	4.1
	25	35.6	2.7	1.9	27.4	…	0.3	(0.1)	1.0	2.5	1.1	0.7
	26	32.4	1.5	0.9	20.5	…	0.2	(0.1)	1.0	2.0	0.3	1.0
	27	28.2	1.0	2.1	28.4	…	0.0	(0.2)	1.0	2.0	2.6	1.1
	28	27.2	1.2	1.8	21.3	…	0.7	1.1	1.3	1.1	2.4	0.9
	29	27.0	1.1	1.3	21.4	…	0.2	0.2	1.2	1.1	2.5	0.7
	平成 29 年度 全国	35.5	2.1	1.8	24.5	…	1.0	0.2	2.3	2.9		1.3
小学校	平成 19	65.5	4.4	4.5	27.3	2.5	0.3	(0.3)	4.9	6.4	5.2	0.7
	25	53.1	4.5	5.8	29.0	1.9	0.3	(0.4)	5.3	5.4	4.8	0.7
	26	51.4	4.3	5.6	29.2	3.2	0.4	(0.5)	5.5	5.3	5.1	0.7
	27	49.7	4.3	5.9	30.2	2.5	0.4	(0.6)	5.8	4.9	4.3	0.7
	28	47.0	3.9	5.7	31.0	3.1	0.3	1.6	5.5	4.6	4.6	0.6
	29	45.3	3.6	5.6	32.2	2.6	0.3	2.8	5.8	4.9	4.7	0.9
	平成 29 年度 全国	47.1	3.3	3.9	32.5	2.4	0.9	1.2	6.2	12.8		1.3
中学校	平成 19	52.9	3.0	4.3	49.4	4.2	0.8	(0.6)	3.0	4.4	5.6	0.5
	25	39.5	2.2	4.9	53.6	2.5	0.9	(0.9)	3.6	4.0	4.8	0.4
	26	38.4	2.2	4.5	53.9	2.7	1.4	(0.8)	3.7	3.8	4.9	0.3
	27	36.4	2.2	4.4	54.6	3.1	1.1	(0.8)	3.9	3.6	4.8	0.4
	28	33.7	2.4	4.4	56.3	3.4	1.0	4.0	4.1	3.2	5.0	0.4
	29	33.3	2.2	3.8	57.5	3.2	1.1	3.0	3.7	3.3	5.0	0.5
	平成 29 年度 全国	37.3	2.7	2.7	56.3	3.4	3.2	2.4	4.5	11.3		0.6
高等学校	平成 19	64.9	1.8	1.2	62.9	4.8	0.8	(0.6)	1.2	2.3	6.2	0.3
	25	51.9	1.5	1.5	65.7	3.5	0.4	(0.7)	1.1	1.9	7.7	0.3
	26	49.3	1.4	1.4	66.2	3.1	0.5	(0.7)	1.2	1.6	7.7	0.2
	27	46.4	1.7	1.5	67.7	3.5	0.4	(0.6)	1.3	1.5	6.9	0.3
	28	43.4	1.4	1.4	68.4	3.4	0.4	2.2	1.6	1.9	8.2	0.2
	29	42.5	1.3	1.4	69.2	3.5	0.4	1.8	1.6	1.7	8.1	0.1
	平成 29 年度 全国	47.3	2.3	1.9	62.3	3.3	3.5	1.5	2.6	8.6		0.5

- (注) 1 「裸眼視力1.0未満の者」には、コンタクトレンズ等を使用し、裸眼視力検査未実施の者を含む。  
 なお次ページでは「視力異常」と表記している。  
 2 心電図は、小1、中1、高1で実施している。  
 3 「せき柱・胸郭・四肢の状態」については、平成27年度までは「せき柱・胸郭」のみ実施している。