

7 体 育 セ ン タ ー

(1) 事業体系及び職員配置

ア 事業体系

■ 学校体育・生涯スポーツ研修事業

学校体育・スポーツ研修

学校体育・スポーツ研修講座の開催

- ・学校教職員等研修
- ・初任者研修・10年経験者研修

生涯スポーツ研修

生涯スポーツ研修講座の開催

- ・スポーツ指導者研修

■ 広域スポーツセンター事業

総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援

種目別実技指導者の派遣

アシスタントマネージャー養成講習会の開催

県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

■ 体育・スポーツ振興事業

ニュースポーツの普及

ニュースポーツの紹介・指導、用具の貸出

スポーツイベントの開催

「信州チャレンジスポーツDAY2014」の開催

体育・スポーツ指導者の資質向上

学校・スポーツ指導者講習会等への講師派遣

安全意識の普及

人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出

■ 体育・スポーツ情報提供事業

学習指導案等教育資料の提供

ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

イ 職員配置

所長 1 次長 1 専門主事 5 主事 1 嘱託他 2

(2) 事業報告

ア 学校体育・生涯スポーツ研修事業

(ア) 学校体育・スポーツ研修講座

幼稚園・保育園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の教職員を対象に、子どもの体力向上や体育の授業改善のための研修講座を開設した。

実施状況

| | 講座名 | 講師 | 募集定員 | 受講者数 | 幼・保 | 小学校・中学校 | 高等学校 | 特別支援 | 教職員以外 |
|---|--|---|------|------|-----|---------|------|------|-------|
| 幼児・児童・生徒の発育発達 | 長野県版運動プログラム普及講座A-I ～幼児期の運動指導～ (飯田) | 松本短期大学 教授 柳澤 秋孝 | 60 | 23 | 14 | 3 | 0 | 2 | 4 |
| | 長野県版運動プログラム普及講座A-II ～幼児期の運動指導～ (須坂) | | 60 | 60 | 46 | 1 | 0 | 1 | 12 |
| | 長野県版運動プログラム普及講座A-III ～幼児期の運動指導～ (松本) | | 40 | 26 | 7 | 4 | 0 | 4 | 11 |
| | 長野県版運動プログラム普及講座B-I ～小学生期の運動遊び～ (東御) | 信州大学 准教授 渡辺 敏明 | 60 | 25 | 0 | 23 | 0 | 0 | 2 |
| | 長野県版運動プログラム普及講座B-II ～小学生期の運動遊び～ (岡谷) | | 60 | 22 | 0 | 16 | 0 | 2 | 4 |
| | 長野県版運動プログラム普及講座C ～中学生期のコアトレーニング～ (松本) | 松本大学 准教授 岩間 英明 日本体育協会公認アスレティックトレーナー 関 賢一 | 40 | 36 | 0 | 27 | 4 | 1 | 4 |
| 授業改善 | 体まぐしの運動 講義 子どもの心身の現状の理解 実習 体まぐしの運動の体験・実感・理解 | 至学館大学 教授 芹澤 康子 | 40 | 41 | 0 | 23 | 10 | 3 | 5 |
| | 生きる力をはぐくむ保健の授業づくり 講義 保健学習のあり方・保健学習をもっと楽しく 演習 教材づくりの実際 | 岐阜大学 教授 近藤 真庸 | 30 | 33 | 0 | 19 | 14 | 0 | 0 |
| | だれでもできるマット・跳び箱・鉄棒運動 講義 器械運動の学習指導の考え方 実習 マット・跳び箱・鉄棒運動の指導ポイント | 信州大学 准教授 渡辺 敏明 | 40 | 27 | 0 | 22 | 5 | 0 | 0 |
| | 水泳の指導法を学ぼう! 講義 水泳学習の内容および安全配慮について 実習 各種泳法のポイントおよび指導法 | 長野市立東部中学校 教諭 塚原 伸也 | 20 | 30 | 0 | 21 | 6 | 2 | 1 |
| | リズムダンスの授業はこうやって作る! 講義 リズムダンスの授業づくりにおけるポイント 実習 現代的なリズムのダンスの指導の実際 | 愛知教育大学 助教 成瀬 麻美 | 40 | 30 | 0 | 28 | 2 | 0 | 0 |
| | 苦手な子にも得意な子にも満足感を与える体育・スポーツの指導法 実習 体育学習・各種スポーツの動きづくりに活かす コーディネーション運動 やさしく始めて早く上達させる球技・器械運動の指導法 | 佐久市立城山小学校 教頭 柳澤 光 | 40 | 58 | 0 | 56 | 0 | 0 | 2 |
| | 陸上運動の楽しさを味わおう! 講義 教材づくりのポイント 実習 陸上運動の楽しい教材の体験 | 須坂市立豊洲小学校 教頭 藤牧 博和 | 30 | 15 | 0 | 14 | 0 | 1 | 0 |
| | もっと楽しいボール運動・球技の教材づくりのポイント 講義 教材づくりのポイントと授業改善に活かす評価 実習 ボール運動の楽しい教材の体験 | 信州大学 教授 岩田 靖 | 40 | 51 | 0 | 50 | 0 | 1 | 0 |
| 子どもが夢中になる表現運動・ダンスの指導 講義及び実習 表現運動の考え方・動きづくり指導方法 ・表現運動の実際 | 横浜国立大学 教授 高橋 和子 | 40 | 32 | 0 | 28 | 0 | 4 | 0 | |

| | | | | | | | | | |
|--------|--|--|----|----|---|----|---|----|---|
| | <p>剣道技能・指導法講習会(2日間) 講義 授業「剣道」の安全指導 剣道学科問題 実習 礼法・基本動作 基本稽古・日本剣道形 対人的技能 稽古・日本剣道形</p> | 長野県剣道連盟 | 10 | 5 | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 |
| | <p>剣道段位認定(3日間) 講義 授業「剣道」の安全指導 剣道学科問題 実習 礼法・基本動作 基本稽古・日本剣道形 対人的技能 稽古・日本剣道形 総合演習・審判法 段位認定審査</p> | 長野県剣道連盟 | 10 | 11 | 0 | 9 | 2 | 0 | 0 |
| | <p>柔道技能・指導法講習会(2日間) 実習 基本動作 対人的技能(投技・固技) 総合練習</p> | 長野県柔道連盟 | 10 | 3 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 |
| | <p>柔道段位認定(3日間) 実習 基本動作 対人的技能(投技・固技) 総合練習 試合法・審判法 段位認定審査</p> | | 10 | 11 | 1 | 10 | 0 | 0 | 0 |
| 苦学克服 | <p>体育指導が苦手な先生のための研修① 体づくり運動編 講義・実習 運動体験・技能のポイント・指導の方法</p> | 体育センター 専門主事 | 20 | 17 | 0 | 17 | 0 | 0 | 0 |
| | <p>体育指導が苦手な先生のための研修② 器械運動編</p> | | 20 | 13 | 0 | 13 | 0 | 0 | 0 |
| | <p>体育指導が苦手な先生のための研修③ ゲーム・ボール運動編</p> | | 20 | 12 | 0 | 10 | 0 | 2 | 0 |
| 特別活動 | <p>体育・学級活動に活かせるニュースポーツ キンボール、ワンバウンドふらばるバレー、ユニホック、 ティーボール ニュースポーツ体験</p> | 体育センター 専門主事 | 40 | 70 | 0 | 60 | 3 | 6 | 1 |
| | <p>体育・学級活動に活かせる縄跳びの指導法 講義 体力向上につながる縄跳び運動の考え方 実習 体力向上につながる縄跳び運動の実際 運動会で踊ろう! 「YOSAKOIソーラン」 実習 YOSAKOI ソーランの踊り方</p> | 塩尻市立広丘小学校 教諭 齊藤 博正 体育センター 専門主事 | 40 | 49 | 1 | 44 | 1 | 0 | 3 |
| | | | 40 | 31 | 7 | 19 | 1 | 1 | 3 |
| 部活動 | <p>運動部活動実技指導A「ソフトテニス」 講義 ソフトテニスの基礎知識・基礎技術 実習 基礎を中心とした指導法</p> | 大町市立 仁科台中学校 教諭 熊井 孝志 | 30 | 29 | 0 | 22 | 6 | 0 | 1 |
| | <p>運動部活動実技指導A「陸上競技」 講義 陸上競技の運動特性の理解 実習 陸上競技の基礎から応用までの指導法</p> | 篠ノ井高校 教諭 中津 敦喜 長野市立長野高校 教諭 下條 正紀 諏訪実業高校 教諭 藤森 要 | 30 | 15 | 0 | 11 | 1 | 0 | 3 |
| | <p>運動部活動実技指導B「サッカー」 講義・実習 サッカーの基礎から応用までの指導法</p> | 松本山雅 FC ユース アカデミースタッフ | 30 | 19 | 2 | 15 | 1 | 1 | 0 |
| | <p>運動部活動実技指導B「バドミントン」 講義・実習 バドミントンの基礎から応用までの指導法</p> | 元延暦寺学園比叡山 高校 バドミントン部顧問 藤上 良信 | 30 | 32 | 0 | 24 | 0 | 7 | 1 |
| 関係づくり | <p>集団・仲間づくりのための体験学習 実習 ゲーム体験教室と持ち寄りゲームの発表 講義 ゲームの造り方教室 実習 ゲーム実践教室</p> | 信州大学 教授 古屋 顯一 | 40 | 40 | 0 | 31 | 1 | 2 | 6 |
| | <p>関係づくりに効果的なレクリエーション・ゲーム 講義 状況対応型レクリエーション支援とその必要性 実習 思いっきりレク・ゲーム～支援者としての自分に気づく～ 個人の成長・変容を目指すグループ支援の視点</p> | 松本大学 教授 犬飼 己紀子 | 40 | 82 | 0 | 69 | 4 | 3 | 6 |
| 特別支援教育 | <p>こんな遊び方がある・・・ムーブメント教育 講義 ムーブメント教育理論と体育 実習 児童生徒の障害に応じた運動や遊びと指導の工夫 ムーブメント遊具による創造的な動きづくり</p> | 和光大学 教授 小林 芳文 | 40 | 41 | 0 | 15 | 0 | 23 | 3 |
| | <p>アダプテッド・スポーツって何？ 講義 アダプテッド・スポーツと学校教育の接点 実習 アダプテッド・スポーツの体験と考え方の実践</p> | 東海大学 准教授 内田 匡輔 | 40 | 34 | 0 | 9 | 1 | 22 | 2 |
| 伝達講習 | <p>小学校の実技指導法 体づくり運動・表現運動 講義 体育学習の進め方 実技 各運動における実技の指導法</p> | 子どもの体力向上 指導者研修受講教諭 | 24 | 25 | 0 | 25 | 0 | 0 | 0 |
| | <p>中学・高等学校の実技指導法 体づくり運動・陸上競技・球技(ベースボール型)</p> | | 30 | 26 | 0 | 20 | 5 | 1 | 0 |

| | | | | | | | | | |
|------|---|-------------------|-------|-------|----|-----|----|----|----|
| 指定研修 | 高等学校10年経験者研修コミュニケーション研修 実習 コミュニケーション学習に体験は不可欠 演習 「協力を学ぶ」「関係力をみかく」～GWT～ | 松本大学 教授 犬飼 己紀子 | — | | | | | | |
| | 高等学校初任者研修(東北信地区) 教職基礎研修IVAコミュニケーション研修 実習 コミュニケーション学習に体験は不可欠 演習 「協力を学ぶ」「関係力をみかく」～GWT～ | | — | | | | | | |
| | 高等学校初任者研修(中南信地区) 教職基礎研修IVBコミュニケーション研修 | | — | | | | | | |
| 合 計 | | | 1,170 | 1,049 | 78 | 764 | 87 | 89 | 75 |

(イ) 生涯スポーツ研修講座

地域のスポーツ指導者の資質向上を図るため、指導法等の研修講座を開設した。

実施状況

| | 講座名 | 講師 | 募集 定員 | 受講 者数 | 教職 員 | スポ 推 | スポ 指 | その 他 |
|--|---|---|----------|----------|---------|---------|---------|---------|
| 生涯スポーツの普及 | 新任スポーツ推進委員のための研修会 講義 スポーツ基本計画に基づく新たなスポーツ 推進委員の役割について 実習 ニュースポーツの紹介・体験・指導法 | 新潟医療福祉大学 教授 西原 康行 | 60 | 61 | 0 | 54 | 4 | 3 |
| | いざという時の応急手当 講義 現場で起こりうる怪我について 実習 AEDを含む心肺蘇生法の実際 | 相澤病院 スポーツ障害予防センタ ー理学療法士 奥田 真央 松本広域消防局職員 | 40 | 47 | 29 | 10 | 2 | 6 |
| | スポーツにおけるリスクマネジメント 講義 スポーツ指導上の常識と非常識 | 桐蔭横浜大学 教授 吉田 勝光 | 40 | 13 | 1 | 6 | 5 | 1 |
| | レジスタンストレーニングとコンディショニングチェック 実習 部位別ストレッチの意識方法 運動動作に結びつく連鎖トレーニング | 日本ホリスティックコンデ ィショニング協会 山本 哲二 | 40 | 35 | 21 | 8 | 4 | 2 |
| | 高齢者指導のための運動プログラム 講義 老化を緩やかにするための運動面での戦略 実習 高齢者指導のための運動レシピ～評価と方法～ | 東京農業大学 教授 上岡 洋晴 | 40 | 28 | 2 | 11 | 8 | 7 |
| | みんなで楽しむニュースポーツ クップ、ドッチビー、ボッチャ、フロアホッケー ニュースポーツ体験 | 体育センター 専門主事 | 40 | 36 | 15 | 17 | 3 | 1 |
| | スポーツ現場で実践できる外傷予防とコンディショニング 講義 スポーツ外傷予防とコンディショニングのための基礎知識 実習 「スポーツ外傷予防とコンディショニングのためのエクササイズ とテーピング」「テーピングの具体的方法」 | 日本福祉大学 教授 小林 寛和 | 40 | 28 | 25 | 1 | 1 | 1 |
| | 競技力向上のための体幹トレーニング 実習 体幹とは何か。良い姿勢とニュートラルポジション コアの安定とは。骨・関節を意識する 動きと呼吸 動きのコントロールと流れ | ピラティス スタジオ MOMO 代表 百瀬 和子 | 40 | 78 | 51 | 16 | 3 | 8 |
| | 速さのためのSAQトレーニング ～ジュニア期に必要なトレーニング方法とは～ 講義 プリパレーションタイム(ウォームアップ)とSAQ 実習 プリパレーションタイム・SAQの実践 | クレーマージャパン トレーニングコーチ 吉田 謙介 | 40 | 32 | 23 | 4 | 4 | 1 |
| | 介護・スポーツに活かせる古武術的な身体の使い方 講義 古武術的身体操作法 実習 スポーツや介護への応用 | びわこ成蹊スポーツ大 学 准教授 高橋 佳三 | 40 | 47 | 27 | 12 | 4 | 4 |
| スポーツ栄養学～食事で差をつける！～ 講義 スポーツ栄養学の基礎理論 演習 競技別・目的別・時期別の栄養摂取 | 株式会社WACパフォー マンス営業部 管理栄養士 村越 智行 | 60 | 25 | 18 | 3 | 2 | 2 | |
| スポーツ心理学 講義 緊張しても試合で実力を発揮する 日々の練習の成果をあげる | 米国NLP協会認定 NLPトレーナー 加藤 史子 | 60 | 61 | 50 | 4 | 4 | 3 | |
| 合 計 | | | 540 | 491 | 262 | 146 | 44 | 39 |

*スポ推：スポーツ推進委員

スポ指：スポーツ指導員、体協・スポーツ少年団、総合型クラブ

その他：教育委員会職員、児童館職員、学生、一般

イ 広域スポーツセンター事業

(ア) 総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援

地域住民が主体的に運営する総合型地域スポーツクラブの創設・育成を支援するため、クラブ訪問を通して、活動状況の把握と課題解決に向けた指導・助言を行った。

〈平成 26 年度実績〉

| 区 分 | 訪問回数 | クラブ・団体数 |
|----------|------|-----------|
| 設立済みクラブ | 17 回 | 13 クラブ |
| 設立準備中クラブ | 4 回 | 3 クラブ |
| 検 討 団 体 | 3 回 | 3 団体 |
| 合 計 | 24 回 | 19 クラブ・団体 |

(イ) 種目別実技指導者の派遣

クラブ活動の充実と活性化を図り、安定的な運営を支援するため、日本スポーツ振興くじ助成事業を活用して、専門的な指導力・知識を備えた実技指導者をクラブへ派遣した。

〈平成 26 年度実績〉

| 派遣先クラブ数 | 実施教室数 | 派遣指導者数 |
|---------|-------|--------|
| 19 クラブ | 24 教室 | 34 人 |

(ウ) アシスタントマネジャー養成講習会の開催

県内の総合型地域スポーツクラブの創設・運営に携わっている方や日本体育協会公認アシスタントマネジャー資格の取得を希望する方等を対象に、クラブ運営の中心となる専門的な人材の育成を図るため、クラブの創設及び運営に必要な事項に関する講習会を実施した。

〈平成 26 年度実施状況〉

| | | | |
|------|---|------------------------------|-------------------------|
| 期 日 | 平成 26 年 11 月 29 日 (土) ・ 30 日 (日) ・ 12 月 7 日 (日) 合計 14 時間 | | |
| 会 場 | 松本大学 講義室 | | |
| 講 師 | 筑波大学大学院 とよおか総合型地域スポーツクラブ うえだミックススポーツクラブ | 教 授 ゼネラルマネジャー クラブマネジャー | 柳沢 和雄 酒井 浩文 荒川 玲子 |
| 講義科目 | 「地域スポーツクラブとは」 「地域スポーツクラブの現状」 「クラブマネジャーの役割」 「クラブのつくり方」 「クラブの運営」 | | |
| 受講者数 | 12 名 | | |

(エ) 長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

県内の総合型地域スポーツクラブの定着と発展を促進するため、「長野県総合型クラブ連絡協議会」の事務局として、クラブ間の情報交換、交流及び研修の機会を年3回設けた。

〈平成26年度実施状況〉

| 項目 | 第1回 | 第2回 | 第3回 |
|------|--|--|---|
| 期日 | 平成26年5月23日(金) | 平成26年10月22日(水) | 平成27年2月13日(金) |
| 会場 | 塩尻市市民交流センター | 長野県総合教育センター | Mウィング(松本市中央公民館) |
| 参加者数 | 72人 | 65人 | 67人 |
| 内容 | [理事会][総会] 協議: 事業報告及び事業計画 事例発表:「クラブ運営はスポーツ環境づくりから」 一般社団法人木曾ひのきっ子ゆうゆうクラブ 専務理事 辺見元孝 講演:「安定したクラブ運営に向けて」 新潟医療福祉大学 教授 西原康行 | [研修会] 「クラブマネジメント指導者海外研修事業報告」 NPO 法人長野スポーツコミュニティクラブ東北クラブ マネジャー 藤牧敏子 「行政と総合型クラブの連携事例」 喬木村地域おこし協力隊 上杉健太 「総合型クラブの継続のヒント」(グループ別討議) | [理事会][総会] 講演: 「石川県総合型クラブの現状と課題」 NPO 法人クラブパレット ゼネラルマネジャー 榎 敏弘 |

ウ 体育・スポーツ振興事業

(ア) ニュースポーツの普及

県民の体力向上・健康増進とスポーツ活動の定着化に向けて、いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができるよう、ニュースポーツの紹介や指導、用具の貸出を行った。

〈ニュースポーツ用具の貸出実績〉

| | |
|------------|------|
| 平成26年度貸出件数 | 168件 |
|------------|------|

〈平成26年度 貸出件数ベスト10〉

| 順位 | ニュースポーツ名 | 件数 | 前年度 | 順位 | ニュースポーツ名 | 件数 | 前年度 |
|----|-----------|-----|-----|----|-----------|----|-----|
| 1 | ドッジビー | 12件 | 6位 | 7 | スマイルボウリング | 7件 | — |
| 2 | ヒットだターゲット | 11件 | 1位 | | タグラグビー | 7件 | 8位 |
| 3 | カローリング | 8件 | 4位 | 9 | ふらばーるバレー | 6件 | 7位 |
| | ニチレクボール | 8件 | 2位 | 10 | キンボール | 5件 | 2位 |
| | ユニホック | 8件 | — | | | | |
| | ラダーゲッター | 8件 | 5位 | | | | |

(イ) スポーツイベントの開催

これまで行われてきた、「県民スポーツフェスティバル」と「スポーツ天国」を統合し新たなスポーツイベントとして、家族や仲間と一緒に楽しく参加でき、スポーツに親しむためのきっかけとなるような体験・教室を数多く行う内容で、平成26年10月4日(土)・19日(日)に松本平広域公園他で「信州チャレンジスポーツDAY2014」実施した。

地域イベント開催支援では、身近な場所でスポーツに親しめる機会の提供を目的に、県内4地区21会場で総合型地域スポーツクラブ等が開催したスポーツイベントに対して支援を行った。

○ 信州チャレンジスポーツDAY2014実施状況

| 区 分 | 内 容 | 参加者数 |
|---------------|---------------------------|--------|
| トライアルスポーツの部 | チャレンジランニング、小学生・女子相撲他7種目 | 1,137人 |
| エンジョイスportsの部 | テニス・サッカー教室、ニュースポーツ体験他12種目 | 2,545人 |
| 健康広場 | 体力測定・健康相談・栄養相談 | 378人 |
| 参加者延べ人数 | | 4,060人 |

○ 信州チャレンジスポーツDAY2014地域イベント開催支援事業実施状況

| 実 施 数 | 内 容 | 総参加者数 |
|-----------|--------------------------|--------|
| 県内4地区21会場 | ランニング等のスポーツ大会、ニュースポーツ体験等 | 3,222人 |

(ウ) 体育・スポーツ指導者の資質向上

体育の授業改善やスポーツ指導者の資質向上を図るため、学校等が行う研修会や地域のスポーツ指導者講習会等へ、派遣要請に応じて専門主事を講師として派遣した。

(平成26年度講師派遣実績)

| 区 分 | 派遣回数 | 参加者数 | 主な派遣内容 |
|---------|------|--------|---------------------|
| 学校体育 | 14件 | 435名 | 「上伊那保健体育研究会実技講習会」等 |
| 学校保健 | 1件 | 30名 | 「青木島小学校保健委員会」 |
| スポーツ指導者 | 8件 | 196名 | 「南箕輪わくわくクラブ」等 |
| その他 | 15件 | 885名 | 「PTA指導者講習会」、「SWAN」等 |
| 合 計 | 38件 | 1,546名 | |

(エ) 安全意識の普及

スポーツ活動中に起こりうる事故に対する安全意識を高めるため、生徒の保健学習や教職員・PTAの救急救命法などの講習会へ人体蘇生模型とAEDトレーナーの貸出を行った。

(平成26年度人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出実績)

| 貸出団体 | 目的別 | 利用者 | 貸出件数 | 貸出セット数 |
|------|----------|--------|------|--------|
| 小学校 | 救急救命法講習法 | 教職員 | 1件 | 6セット |
| | | PTA会員 | 1件 | 2セット |
| 中学校 | 保健体育学習 | 生徒 | 1件 | 2セット |
| | 救急救命法講習会 | 生徒 | 1件 | 7セット |
| | | 教職員 | 1件 | 3セット |
| 高等学校 | 保健学習 | 生徒 | 7件 | 80セット |
| | 救急救命法講習会 | 生徒 | 14件 | 244セット |
| | | 生徒・教職員 | 3件 | 39セット |
| | | 教職員 | 3件 | 17セット |
| 合 計 | | | 32件 | 400セット |

エ 体育・スポーツ情報提供事業

(ア) 学習指導案等教育資料の提供

県内教職員の資質向上を図るため、様々な校種、学年、運動領域、運動種目等の学習指導案を収集・蓄積し、依頼に応じて提供した。また、学校体育・スポーツ研修講座との関連を図りながら、「ダンス信濃の国DVD」「長野県版運動プログラムDVD」等を提供した。

| 収集指導案数 | 小学校 | 中学校 | 合 計 |
|----------|-------|-------|-------|
| 平成 26 年度 | 16 本 | 29 本 | 45 本 |
| 累 計 | 170 本 | 127 本 | 297 本 |

(平成 26 年度実績)

| | |
|----------|----------|
| 学習指導案提供数 | 6 件 27 本 |
| 視聴覚資料提供数 | 33 件 |

(イ) ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

ホームページに掲載する主な情報

- ・研修講座に関する情報 (受講案内、講座計画表、開催要項、追加募集状況、会場案内 等)
- ・総合型地域スポーツクラブに関する情報 (助成金情報、総合型地域スポーツクラブ一覧 等)
- ・ニュースポーツに関する情報 (貸出用具、貸出方法、概要とルール、申請書 等)
- ・信州チャレンジスポーツDAYに関する情報 (開催要項、申込方法、様子 等)
- ・人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出に関する情報 (貸出方法、申請書 等)
- ・体育学習、運動指導に関すること (学習指導案 等)
- ・体育センター通信「ENJOY SPORTS」

(ウ) メール配信による情報の提供

子どもたちの体力低下、運動をする児童生徒としない児童生徒の二極化が問題になる中で、空き時間がなく、体育学習に関する教材研究の時間を十分確保することが困難な先生方（主に小学校）の資質向上のため、「小学校体育まるわかりハンドブック」（文部科学省）等の体力向上や授業づくりに活かせる情報を提供した。

〈平成 26 年度実績〉

| 対 象 | 提供回数 | 主 な 内 容 |
|----------------|------|--|
| 小学校低学年を担当する先生方 | 3回 | ・小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック・低学年（文部科学省）より、3領域 ・資料「様々な運動経験が、子どもを変える！」 |