

2 生涯スポーツ

(1) 講習会・研修会

① スポーツ活動指導者講習会 平成 26 年度 実績

教育事務所	期日	会場	参加人数	内 容
東信	2/8	上田市	43 名	「ワンバウンドふらば〜るバレー」 「ウェーブストレッチ」
	2/21	佐久市	30 名	「子どもの体力・運動能力向上の講演と実技講習」
南信	5/2	諏訪市	28 名	「脳を活性化させる体ほぐし運動・多様な動きをつくる運動」
	11/13	伊那市	24 名	「脳を活性化させる運動遊び」
飯田	5/9	飯田市	34 名	「脳を活性化させる体ほぐし運動・多様な動きをつくる運動」
	7/31	飯田市	12 名	「効果的な体操指導法」
	1/18	飯田市	64 名	「テーピングの基礎と応用」 ～正しい知識を身につけよう～
中信	7/28	木祖村	11 名	体力向上のためのスキル・アップ講座 「体力向上運動プログラムのDVDをもとに『体づくり運動』の指導方法の紹介と実技講習」
	10/1	小谷村	29 名	
北信	5/18	長野市	80 名	わくわくスポーツセミナーⅠ 「15分でできる体力向上の運動遊び紹介」
	11/11	小布施町	19 名	市町村スポーツ振興担当者会議 「ボルダリング体験」
	11/22	長野市	44 名	わくわくスポーツセミナーⅡ 「体を動かしながら運動感覚とコミュニケーション力を高めよう」

② スポーツ推進委員研修事業

県内スポーツ推進委員の参集を得て、市町村における体育・スポーツの振興に関する諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質向上を図るための研修会を次のとおり実施した。

名称	期 日	会 場	参加人数	内容（テーマ）
長野県女性スポーツ推進委員研修会	6月28日 (土)	原村 原村社会体育館	220名	「誰でも？楽しみながら？腹式呼吸で健康づくり！！」 ・スポーツ吹矢体験
長野県スポーツ推進委員研究協議会	11月16日 (日)	塩尻市 塩尻市文化会館 レザンホール	417名	「スポーツの力で長野県を健康長寿県に」 ・加藤副知事講演他

(2) 大会等の行事

① 信州チャレンジスポーツDAY2014

県民誰もが、年齢、体力、技術、目的等に応じて主体的にスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現に向け、幅広い年齢層のさまざまな方々が参加し、参加者相互の交流により、スポーツに親しむきっかけとなることを目的とし、実施した。当日は、県内各地から延べ4,060名の方が参加し、スポーツを通じた交流の一日を満喫した。

【期 日】 平成26年10月4日（土）

【会 場】 松本平広域公園ほか

(ア) 「トライアルスポーツの部」

日頃から愛好しているスポーツ、仲間間で練習に励んできた成果を試す場

a 実施種目 7種目（チャレンジランニング 小学生・女子相撲 ラージボール卓球
ゲートボール マレットボール等）

b 参加者数 県大会：1,137名、地域版：3,222名

(イ) 「エンジョイスportsの部」

トップアスリート、競技団体、専門家が教えてくれる、様々な教室や体験

a 実施種目 〈教室〉 テニス、野球、車椅子バスケット、ウォーキング、総合型クラブサッカー、
女子サッカー 等

〈体験〉 ニュースポーツ、障がいがあっても楽しめるスポーツ、スポーツ吹矢、
おもしろ自転車・セグウェイ 等

b 参加者数 2,545名

(ウ) 「健康広場」 簡単にできる体力測定や看護師、栄養士への健康相談を実施

a 実施内容 体力測定、健康相談、栄養相談

b 参加者数 378名

② 第35回北信越国民体育大会

第35回北信越国民体育大会は、石川県において開催された。なお、本県の第69回「長崎がんばらんば国体2014」出場権獲得は、20競技44種目であった。

- (ア) 期 間 平成26年8月22日(金)～24日(日)
- (イ) 会 場 石川県7市2町、富山県1市、福井県1町
- (ウ) 参加者 選手・役員 657名
- (エ) 競 技 32競技

③ 第69回国民体育大会

第69回国民体育大会本大会「長崎がんばらんば国体2014」が、長崎県内で開催され、男女総合(天皇杯)20位、女子総合(皇后杯)22位の成績を収めた。

- (ア) 期 間 平成26年10月12日(日)～10月22日(水)
(9月7日～14日：会期前開催)
- (イ) 会 場 長崎県11市3町(一部福岡県・熊本県)
- (ウ) 参加者 選手・役員 448名

④ 第70回国民体育大会

第70回国民体育大会冬季大会が、群馬県前橋市・高崎市・渋川市(スケート・アイスホッケー)、群馬県片品村(スキー)で開催された。

冬季大会終了時点では、男女総合(天皇杯)2位、女子総合(皇后杯)2位の成績で本大会にバトンタッチされた。

(ア) スケート競技会・アイスホッケー競技会

- a 期 間 平成27年1月28日(水)～2月1日(日)
- b 会 場 スケート競技：群馬県前橋市・渋川市
アイスホッケー競技：群馬県高崎市・渋川市
- c 参加者 選手・役員 130名
- d 総合成績 男女総合2位、女子総合3位

(イ) スキー競技会

- a 期 間 平成27年2月20日(金)～2月23日(月)
- b 会 場 群馬県片品村
- c 参加者 選手・役員 112名
- d 総合成績 男女総合1位、女子総合1位