

LINE相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」 ご利用にあたって

ご利用にあたり、以下の点についてご確認ください。

○相談期間 令和7年4月から令和8年3月末までの毎週水曜日と10・2月以外の日曜日
7・8・9月の毎週水曜日は、大学生等が悩みを聴くピア・デイを実施します。

○相談時間 17時～21時（相談終了21時30分）
「ピア・デイ」期間中は18時～20時（相談終了20時30分）

○相談対象者

相談対象者は、長野県内の学校に通う中学生、高校生等の皆さん(※)です。その他の方の相談は受け付けていません。

※中学校、義務教育学校後期課程、高等学校、中等教育学校、特別支援学校中等部・高等部、専修学校高等課程等に在籍する生徒

○相談内容について

どんな小さなことでも気軽に相談してください。相談者が悩んでいることをしっかり聞いて、どうすることがよいのか一緒に考えます。

また、相談者の悩みごとに合う相談窓口を紹介したり、相談者の思いを学校などの関係機関に伝えたりすることもできます。

○相談された情報の守秘について

秘密は必ず守ります。ただし相談者の希望や同意があった場合、または、相談者の生命や身体等の安全が害される恐れがあると判断した場合は、関係機関に連絡する場合があります。

○注意事項

- ・アクセスが集中した場合に、対応できない場合があります。その場合は、しばらくしてから改めて相談してください。
- ・急いで相談したい場合は、「学校生活相談センター(24時間子どもSOSダイヤル)」0120-0-78310を利用してください。
- ・うそやいたずらと判断される内容には、対応できない場合があります。
- ・応答が途絶えた場合は、相談を終了させていただくことがあります。
- ・1回の相談は、概ね50分を目安とします。