

中学生・高校生のみなさんへ

長野県 P T A 連合会会長 千野 貴文
 長野県高等学校 P T A 連合会会長 西野 孝章
 長野県教育委員会教育長 原山 隆一

ネットを安全に利用するために、みんなで「考え」「行動」しましょう！

～ インターネットの安全な利用に関する共同メッセージ ～

情報通信機器は、とても便利なコミュニケーションツールです。

しかし、機器の使用を通して、「いじめ」「性的な被害」「詐欺」「依存」など様々な問題が発生していることも事実です。

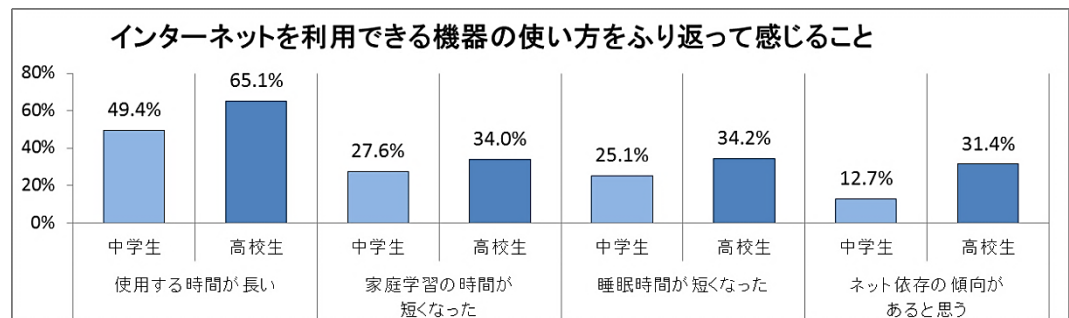


県教育委員会が実施した「インターネットについてのアンケート」調査からは、**多くの生徒が自分の機器の使い方に問題を感じている**ということがわかります。

平成 28 年度「インターネットについてのアンケート」調査結果より

長野県教育委員会ホームページ > 生徒指導 > 「インターネットについてのアンケート」調査結果
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kokoro/shido/ketai/anketo.html>

※学校の授業以外でインターネットを利用していると回答した中高校生に占める割合



みなさんはどう感じていますか？



このような状況のなか、県内では「ネットの安全な利用」に向けて、**生徒たちが主体的に話し合い、具体的な取組を行っている学校**が増えてきています。



みなさんの学校(クラス、学年、生徒会)でも取り組んでみましょう！

ネットの安全な利用に向けた「生徒の主体的な取組」(例)

伊那北高等学校	・生徒会が主体となり、「校内の使用ルール」や「アプリや SNS を利用する際の注意事項」などをまとめたルールブックを作成しました。
駒ヶ根工業高等学校 東御清翔高等学校 穂高商業高等学校	・高校生がネットの安全な利用について考え、地域への貢献活動の一環として小中学校などに出向き「ネット安全教室」を行っています。
田川高等学校	・1 学年が主体となり、学校に必要な「スマホのルール」について話し合いました。今後は、生徒会が主体となって取組を継続していきます。
明科高等学校	・生徒会が主体となってスマホの利用に関わる動画を作成し、学校内はもちろん、生徒会による中学校への学校説明会でも上映しています。
佐久市立中込中学校	・生徒会が主体となって全校生徒が話し合い、家庭学習に集中するため定期テストの前に「ノーメディアデー」を設定することにしました。



自分や家族、友だちを



ために！

ネットを利用できる機器の使い方を振り返ってみましょう！

あなたの機器の「使用時間」を振り返ってみましょう！

※次の1～3の質問について、()の中に時間を記入してみましょう！

Q1：あなたは、学校の授業以外で平日に1日どのくらい「ネットを利用できる機器」を使用していますか？

学習 () 時間
ゲーム () 時間
動画を見る、音楽を聞く () 時間
メールやネットでの会話 () 時間
その他 () 時間



「学習」以外の使用時間
合計 () 時間

Q2：平日の家庭学習の時間はどのくらいですか？

合計 () 時間

Q3：平日のすいみん時間はどのくらいですか？

合計 () 時間

1日の「時間の使い方」を振り返り、どのように感じましたか？



睡眠時間が短いなあ～



あなたの「ネットへの情報発信」について振り返ってみましょう！

※次の4～6の質問について、あてはまるものすべてに○印をつけてみましょう！

Q4：あなたがネットに公開している自分自身の情報は…

⇒ 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・自分だとわかる写真や動画

Q5：あなたがネットに公開している「家族」「友だち」「先輩や後輩」などの情報は…

⇒ 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・その人だとわかる写真や動画

Q6：インターネットを利用して人の悪口を書き込んだことが…

⇒ ない・ある（もしかすると、相手を傷つけているかもしれない）

「ネットへの情報発信」について振り返り、どのように感じましたか？

SNSへの公開や書き込みは…？



ネットを安全に利用するために、みんなで話し合ってみましょう！

自分たちが利用するのだから…

自分たちで考えたい！

ネットを安全に利用するために…

⇒ 気をつけること？
⇒ しないほうがよいこと？
⇒ してはいけないこと？

話し合いの方法（例）6つのステップ

- ① 話し合いの「テーマ」を決めましょう。
- ② 自分の意見を考えましょう。
- ③ 少人数のグループで意見を交換しましょう。
- ④ 他のグループの意見を聞きましょう。
- ⑤ 自分たちのグループの意見を深めましょう。
- ⑥ 全体の意見としてまとめましょう。

困ったときの相談窓口

秘密は守ります。なやみを抱えず相談してください！

学校生活相談センター

0120-0-78310

(24時間 無料電話)

長野県子ども支援センター

0800-800-8035

(子ども専用 無料電話)
月～土 10:00～18:00

