

平成 27 年 11 月 26 日

インターネットの安全な利用に関する共同メッセージ

長野県PTA連合会会長 青木 十郎
長野県高等学校PTA連合会会長 木下 正樹
長野県教育委員会教育長 伊藤 学司

小学生のみなさんへ

～ インターネットの危険から、自分や家族、友だちを守りましょう ～

インターネットは、たくさんの人が使っています。ルールを守らないと、自分や家族、友だちがこわい思いをしたり、悲しい気持ちになったりします。

自分や家族、友だちを守るために、使い方のルールを決めて守りましょう。

インターネットを悪いことに使う人がいます！

- ◆ 自分や家族、友だちの 情報 を教えない！
 - ・名前、住所、電話番号、メールアドレスなどを教えてはいけません。
- ◆ インターネットで知り合った人とは 絶対に 会わない！
 - ・インターネットで知り合った人は、本当はどんな人かわかりません。（メールや電話をしたり、直接会ったりすることはとても危険です。）

悲しい気持ちになる人がいます！

- ◆ 自分がされていやなことは、言わない！書かない！
 - ・インターネットに人の悪口を書き込むことは犯罪です。

生活のリズムや体調がくずれます！

- ◆ 使う「時間」を守る！
 - ・使う時間が長くなると、生活のリズムや体調がくずれます。
 - ・夜（ ）時まで、合計（ ）分までと時間を決めて守りましょう。
- ◆ 使う「場所」を守る！
 - ・ゲームやインターネットは、保護者 から見える場所で使いましょう。

「使い方のルール」を決めて守りましょう！

- ◆ 保護者と話し合っ^{ほごしゃ}て使い方のルールを決める。
- ◆ 決めたルールを「使い方のルール」の用紙に書く。
- ◆ 「使い方のルール」の用紙を見えるところにはり、ルールを守る。

インターネットを利用^{りよう}できる機器^{きき}の 「使い方のルール」の例

使う時間を守る！

- ・使う時間は夜（ ）時まで。合計（ ）分まで。
- ・食事中は使わない。

使う場所を守る！

- ・ゲームやインターネットは保護者から見える場所で使う。
(インターネットを利用^{りよう}できる機器^{きき}を自分の部屋に持ち込^こまない。)

自分や家族、友だちを守る！

- ・自分や家族、友だちの情^{じょうほう}報を教えない。
(情^{じょうほう}報：名前、住所、電話番号、メールアドレスなど)
- ・自分や家族、友だちの写真や動画を送らない。
- ・知らない人とメールや電話で「やり取り」をしない。
- ・インターネットで知り合^{ぜったい}った人とは絶対に会わない。

人を悲しい気持ちにさせない！

- ・インターネットに人の悪口を書き込^こまない。

困^{こま}ったときは必^{かなら}ず大人に相^{そうたん}談する！

困^{こま}ったときの相^{そうたん}談窓^{まどぐち}口】ひとりでなやまず相^{そうたん}談してください。

学校生活相^{そうたん}談センター 0120-0-78310 (24時間)

長野県子ども支^{しえん}援センター 0800-800-8035 (子ども専^{せん}用^{よう}無^む料^{りょう}電話)
月～土 10:00～18:00