

インターネットの安全な利用に関する共同メッセージ

長野県 P T A 連 合 会 会 長 胡桃澤 公司
長野県高等学校 P T A 連 合 会 会 長 山崎 康一
長野県教育委員会教育長 伊藤 学司

中学生・高校生のみなさんへ

～ トラブルを防ぎ上手に使うために ～

インターネットは、上手に使えると生活や学習に役立つ便利なものです。けれども、ルールやマナーを知らないまま使えば、自分や友人、家族を傷つけてしまうとても危ないものにもなります。自分が、インターネットや情報機器とどのようなつきあい方をしているか、見つめ直してみましょう。

インターネットや情報機器に振り回されていませんか？

- ◆ 「グループでのメールのやり取りがとても気になる」、「いつも参加していないと不安になる」、「すぐに返信しないと嫌われてしまう」などの思いから、いつまでも機器を手放せないでいませんか。
- ◆ ネットやゲーム、メールなどに夢中になりすぎて、日常の生活や学習・友人関係に悪い影響が出ていませんか。

自分がされたら嫌なことをネットやメールでしていませんか？

- ◆ 悪口や不適切な画像などほかの人が不快に思う内容を、ネット上にのせたりメールで送ったりしていませんか。匿名だから、おもしろそうだからと、遊び半分の軽い気持ちでやったことが、犯罪となることもあります。
- ◆ ネット上に友人の写真を無断でのせていませんか。本人の許可なくその人の情報をのせることは肖像権の侵害となり、違法行為になるおそれがあります。

個人情報をしっかりと守っていますか？

- ◆ 個人情報をネット上に安易に公開したり、よく知らない相手から聞かれるままに答えてしまったりしていませんか。
- ◆ 氏名・住所・電話番号・メールアドレスはもちろん、学校名・学年・クラス・部活動・各種パスワードや ID、ゲーム機のコード番号なども、大切な個人情報です。安易に教えることで、犯罪やトラブルに巻き込まれることがあります。

家族でよく話をして、一緒にルールをつくりましょう。
そして、困ったときは必ず大人に相談しましょう。

以下の例を参考に、インターネットや情報機器の利用に関する家庭のルールを、親子で話し合って一緒に決めましょう。

そして、別紙「**情報機器・ゲーム機・ネット利用のルール**」に、決めたルールを記入し、リビングなどいつも見えるところに掲示することで、家族みんなで意識を高めましょう。

ルールの例

○ 使用する時間について

- ◆ ゲームやネットは1日「 」分以内
- ◆ 夜は「 時」まで
- ◆ 食事中や入浴中は使わない

○ 使用する場所について

- ◆ 家族のいるところで使う
- ◆ 充電器はリビングに置く
- ◆ 自宅以外ではネットやゲーム通信をしない

○ 自分を守るために

- ◆ ネットでの買い物は家族に相談してから
- ◆ 子どもが見てはいけない危険なサイトは見ない
- ◆ 知らない人とは、やり取りしない
- ◆ 知らない人に自分の情報を教えない
- ◆ 機能制限やフィルタリングの設定をする

○ ほかの人を傷つけないために

- ◆ 人の悪口や傷つく言葉を絶対に書き込まない
- ◆ 写真や名前など、人の情報を勝手にのせない