令和７年度ながのスポーツスタジアムの結果について

保健厚生課

１　目的と概要

いろいろな運動種目の記録にチャレンジしたり、仲間とかかわりながら運動したりすることを通して、体を動かす楽しさや記録向上の達成感を味わい、運動習慣の形成や望ましい人間関係を育む。主には学級単位で大縄跳び等にチャレンジする。県内の同学年参加学級とＷＥＢ上でのランキングを競い合う平成 20 年度から始まった体力向上事業。

２　対象

県内公立小・中学校及び特別支援学校の児童・生徒で、各学級や異学年グループ等を単位としたチームとする。

３　参加種目

種　　目	内　　容
ボールパスラリー１	ドッジボールでキャッチボールを行い、３分間に何回捕球することができたかを競う
ボールパスラリー２	バレーボールでパスを行い、失敗しないで連続何回パスができたかを競う
クラスで８の字ジャンプ	８の字跳びを行い、５分間・３分間に何回なわを跳ぶことができたかを競う
クラスで連続ジャンプ	連続して何回なわを跳ぶことができたかを競う（参加人数により３コースに分けて実施）
一人でジャンプ	１回旋跳びで、５分間（３分間）に何回なわを跳ぶことができたかを競う
クラスで馬とび	１分間２人で馬とびをして、何回跳ぶことができたかを競う
Let‘s METs ゲッツ	学級（または学校）の１日の平均運動量を競う

４　表彰及び活動の発表

○　学期ごと、各種目６位までの学級、及び各種目年間総合６位までの学級に賞状を送付し、併せてホームページで公表

５　申請方法等

○　教職員の立会いのもとに実施・確認されたものを公式記録とする（記録に挑戦する度、申請できる）
○　長野県教育委員会ホームページ内のながのスポーツスタジアム記録申請フォームからの申請とする

６　申請数と参加人数の推移

※

		Ｒ７	Ｒ６	Ｒ５	Ｒ４	Ｒ３	Ｒ２
小学校	申請数	365 件	275 件	568 件	442 件	333 件	181 件
	のべ参加人数	7,493 人	6,467 人	13,467 人	10,406 人	7,697 人	3,918 人
中学校	申請数	256 件	168 件	166 件	207 件	177 件	174 件
	のべ参加人数	6,557 人	4,370 人	4,215 人	5,530 人	4,695 人	5,375 人

昨年度と比較して、申請数・のべ参加人数とも小学校 1.3 倍、中学校 1.5 倍に増加。

７　令和７年度 年間表彰学級

（1）ボールパスラリー１

① 小学校の部

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
1	１位	48.5 回	長野市立昭和小学校	１年２組	27 人
	２位	46 回	上田市立東小学校	１年２組	34 人
	３位	45 回	上田市立東小学校	１年１組	34 人
	４位	43 回	喬木村立喬木第二小学校	１年１組	4 人
2	１位	61 回	喬木村立喬木第二小学校	２年１組	2 人
	２位	56.5 回	長野市立綿内小学校	２年和組	20 人
	３位	31 回	上田市立東小学校	２年２組	28 人
	４位	23 回	上田市立東小学校	２年１組	28 人
3	１位	45 回	喬木村立喬木第二小学校	３年１組	4 人
	２位	38 回	上田市立東小学校	３年１組	36 人
	３位	37 回	上田市立東小学校	３年２組	35 人
	４位	35 回	小諸市立水明小学校	３年２組	22 人
	５位	18 回	松本市立梓川小学校	３年３組	28 人

4	1位	68回	喬木村立喬木第二小学校	4年1組	9人
	2位	62回	上田市立東小学校	4年3組	24人
	3位	56回	上田市立東小学校	4年2組	28人
	4位	48回	上田市立東小学校	4年1組	29人
5	1位	56回	喬木村立喬木第二小学校	5年1組	5人
	2位	33回	上田市立東小学校	5年1組	30人
	3位	28回	上田市立東小学校	5年3組	28人
	4位	24回	上田市立東小学校	5年2組	27人
	5位	10回	阿南町立大下条小学校	5年1組	11人
6	1位	79.3回	軽井沢町立軽井沢中部小学校	6年3組	17人
	2位	77回	喬木村立喬木第二小学校	6年1組	6人
	3位	74.2回	軽井沢町立軽井沢中部小学校	6年1組	23人
	4位	71回	軽井沢町立軽井沢中部小学校	6年2組	22人
	5位	48回	阿南町立大下条小学校	6年	16人
	6位	45回	上田市立東小学校	6年1組	18人

② 中学校の部

学年	順位	記録	学 校 名	学年学級	参加人数
1	1位	84回	松本市立信明中学校	1年2組	30人
	2位	83.75回	松本市立信明中学校	1年1組	28人
	3位	63回	諏訪市立諏訪中学校	1年2組	37人
2	1位	90.75回	松本市立信明中学校	2年2組	29人
	2位	89.5回	松本市立信明中学校	2年1組	27人
	3位	72.7回	松本市立信明中学校	2年3組	27人

（2）ボールパスラリー2

① 小学校の部

学年	順位	記録	学 校 名	学年学級	参加人数
1	1位	2回	喬木村立喬木第二小学校	1年1組	4人
2	1位	7回	喬木村立喬木第二小学校	2年1組	2人
3	1位	6回	喬木村立喬木第二小学校	3年1組	4人
4	1位	10回	喬木村立喬木第二小学校	4年1組	9人
5	1位	12回	喬木村立喬木第二小学校	5年1組	5人
6	1位	36回	喬木村立喬木第二小学校	6年1組	6人

② 中学校の部

学年	順位	記録	学 校 名	学年学級	参加人数
1	1位	16回	長野市立戸隠中学校	1年1組	13人
2	1位	16回	長野市立戸隠中学校	2年1組	8人
3	1位	30回	長野市立戸隠中学校	3年1組	13人

（3）クラスで8の字ジャンプ（3分ver.）

① 小学校の部

学年	順位	記録	学 校 名	学年学級	参加人数
1	1位	105回	長野市立信州新町小学校	1年東組	12人
	2位	101回	大町市立大町東小学校	1年1組	13人
	3位	78回	飯田市立龍江小学校	1年1組	13人

2	1位	169 回	小布施町立栗ガ丘小学校	２年２組	25 人
	2位	140 回	飯田市立千栄小学校	２年	10 人
	3位	136 回	東御市立祢津小学校	２年１組	35 人
	4位	118 回	飯綱町立三水小学校	２年	22 人
	5位	115 回	阿智村立阿智第三小学校	２年	11 人
	6位	103 回	長野市立信州新町小学校	２年	17 人
3	1位	244 回	飯田市立上久堅小学校	３年	9 人
	2位	186 回	飯綱町立三水小学校	３年	25 人
	3位	168 回	飯田市立龍江小学校	３年１組	17 人
	4位	164 回	大町市立大町東小学校	３年１組	21 人
	5位	158 回	長野市立保科小学校	３年松組	11 人
	6位	152 回	辰野町立辰野南小学校	３年１組	15 人
4	1位	266 回	千曲市立更級小学校	４年１組	24 人
	2位	224 回	駒ヶ根市立赤穂南小学校	４年１組	18 人
	3位	218 回	佐久市立佐久城山小学校	４年２組	35 人
	4位	213 回	松本市立鎌田小学校	４年３組	31 人
	5位	183 回	大町市立大町東小学校	４年１組	15 人
	6位	173 回	上松町立上松小学校	４年１組	24 人
5	1位	245 回	上松町立上松小学校	５年１組	17 人
	2位	240 回	上田市立東小学校	５年１組	20 人
	2位	240 回	東御市立滋野小学校	５年１組	20 人
	4位	217 回	御代田町立御代田北小学校	５年１組	35 人
	5位	209 回	飯田市立龍江小学校	５年１組	22 人
	6位	181 回	大町市立大町東小学校	５年１組	23 人
6	1位	270 回	大町市立大町東小学校	６年１組	24 人
	2位	243 回	小布施町立栗ガ丘小学校	６年２組	36 人
	3位	241 回	茅野市立宮川小学校	６年４組	28 人
	4位	210 回	阿智村立阿智第三小学校	６年仲良し班５	8 人
	5位	199 回	上松町立上松小学校	６年１組	30 人
	6位	187 回	阿智村立阿智第三小学校	６年仲良し班２	9 人

②中学生の部

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
1	1位	185 回	松本市立信明中学校	１年１組	27 人
	2位	178 回	松本市立信明中学校	１年２組	32 人
	3位	131 回	諏訪市立諏訪中学校	１年２組	37 人
2	1位	237 回	小布施町立小布施中学校	２年１組	32 人
	2位	227 回	小布施町立小布施中学校	２年３組	33 人
	3位	222 回	松本市立信明中学校	２年３組	22 人
	4位	219 回	松本市立信明中学校	２年１組	30 人
	5位	196 回	信州大学教育学部附属長野中学校	２年Ｂ組	38 人
	6位	180 回	小布施町立小布施中学校	２年２組	32 人
3	1位	245 回	松本市立信明中学校	３年２組	26 人
	2位	233 回	松本市立信明中学校	３年１組	23 人
	3位	230 回	小布施町立小布施中学校	３年２組	35 人
	4位	227 回	諏訪市立諏訪中学校	３年２組	26 人
	5位	225 回	諏訪市立諏訪中学校	３年３組	26 人
	6位	215 回	諏訪市立諏訪中学校	３年１組	26 人

（4）クラスで８の字ジャンプ（５分 ver.）

① 小学校の部

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
1	1位	188 回	筑北村立筑北小学校	1年	12 人
	2位	123 回	千曲市立東小学校	1年2組	24 人
	3位	121 回	飯田市立追手町小学校	1年	20 人
	4位	105 回	豊丘村立豊丘北小学校	1年1組	20 人
	5位	104 回	千曲市立東小学校	1年1組	24 人
	6位	57 回	上田市立西小学校	1年1組	26 人
2	1位	412 回	松本市立開智小学校	2年1組	24 人
	2位	403 回	豊丘村立豊丘北小学校	2年1組	12 人
	3位	274 回	伊那市立高遠北小学校	2年	11 人
	4位	271 回	小布施町立栗ガ丘小学校	2年2組	25 人
	5位	265 回	千曲市立上山田小学校	2年	30 人
	6位	215 回	千曲市立東小学校	2年2組	30 人
3	1位	391 回	豊丘村立豊丘北小学校	3年1組	15 人
	2位	348 回	飯田市立追手町小学校	3年1組	27 人
	3位	331 回	千曲市立東小学校	3年2組	25 人
	4位	327 回	千曲市立東小学校	3年1組	24 人
	5位	283 回	長野市立昭和小学校	3年2組	28 人
	6位	279 回	筑北村立筑北小学校	3年	14 人
4	1位	447 回	千曲市立更級小学校	4年1組	24 人
	2位	441 回	飯田市立追手町小学校	4年1組	21 人
	3位	392 回	千曲市立東小学校	4年2組	24 人
	4位	342 回	筑北村立筑北小学校	4年	24 人
	5位	328 回	千曲市立東小学校	4年1組	24 人
	6位	324 回	松本市立鎌田小学校	4年	31 人
5	1位	504 回	豊丘村立豊丘北小学校	5年1組	14 人
	2位	482 回	千曲市立東小学校	5年1組	27 人
	3位	464 回	飯田市立追手町小学校	5年1組	24 人
	4位	461 回	千曲市立東小学校	5年2組	27 人
	5位	427 回	上田市立東小学校	5年1組	20 人
	6位	413 回	東御市立滋野小学校	5年1組	20 人
6	1位	522 回	千曲市立東小学校	6年1組	24 人
	2位	484 回	飯田市立追手町小学校	6年1組	25 人
	3位	409 回	伊那市立高遠北小学校	6年	11 人
	4位	401 回	筑北村立筑北小学校	6年	20 人
	5位	397 回	千曲市立東小学校	6年2組	23 人
	6位	380 回	豊丘村立豊丘北小学校	6年1組	17 人

②中学生の部

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
1	1位	375 回	松本市立信明中学校	1年2組	32 人
	2位	355 回	伊那市立高遠中学校	1年1組	15 人
	3位	347 回	長野市立信州新町中学校	1年	14 人
	4位	318 回	小布施町立小布施中学校	1年1組	24 人
	5位	311 回	小布施町立小布施中学校	1年2組	25 人
	6位	308 回	松本市立信明中学校	1年1組	27 人

2	1位	456回	茅野市立東部中学校	2年2組	30人
	2位	430回	茅野市立長峰中学校	2年2組	30人
	3位	425回	伊那市立高遠中学校	2年1組	14人
	4位	397回	伊那市立高遠中学校	2年2組	16人
	5位	373回	松本市立信明中学校	2年1組	30人
	6位	370回	松本市立信明中学校	2年2組	26人
3	1位	481回	茅野市立長峰中学校	3年4組	23人
	2位	456回	飯島町立飯島中学校	3年2組	18人
	3位	426回	松本市立信明中学校	3年2組	26人
	4位	421回	茅野市立東部中学校	3年4組	35人
	5位	402回	茅野市立東部中学校	3年2組	27人
	6位	399回	長野市立信州新町中学校	3年	14人

（5）クラスで連続ジャンプ

①小学校の部

Aコース（～19人）

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
6	1位	14回	喬木村立喬木第二小学校	6年	11人
	2位	13回	軽井沢町立軽井沢中部小学校	6年3組女子―ズ	13人
	3位	12回	軽井沢町立軽井沢中部小学校	6年パジャマーズ	11人
	4位	11回	軽井沢町立軽井沢中部小学校	6年チームうんちく	12人
	4位	11回	軽井沢町立軽井沢中部小学校	6年芋けんぴーズ	11人
	6位	4回	軽井沢町立軽井沢中部小学校	6年3組	18人

Bコース（～29人）

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
6	1位	1回	軽井沢町立軽井沢中部小学校	6年2組	22人

Cコース（30人～）

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
6	1位	13回	塩尻市立桔梗小学校	6年1組	33人

②中学校の部

Aコース（～19人）

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
1	1位	18回	伊那市立高遠中学校	1年1組	17人
	2位	16回	長野立信州新町中学校	1年	14人
2	1位	54回	長野市立信州新町中学校	2年	12人
	2位	35回	伊那市立高遠中学校	2年2組	17人
	3位	13回	伊那市立高遠中学校	2年1組	12人
3	1位	47回	長野市立信州新町中学校	3年	14人
	2位	43回	伊那市立高遠中学校	3年1組	17人
	3位	30回	伊那市立高遠中学校	3年2組	15人
	4位	19回	松本市立信明中学校	3年3組	19人
	5位	4回	松本市立信明中学校	あおぞら、わかたけ	14人

Bコース（～29 人）

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
1	1位	16 回	松本市立信明中学校	1年1組	25 人
	2位	12 回	松本市立信明中学校	1年2組	26 人
	3位	3 回	伊那市立高遠中学校	1年1組	20 人
	4位	2 回	伊那市立高遠中学校	1年2組	21 人
2	1位	30 回	松本市立信明中学校	2年1組	29 人
	2位	28 回	松本市立信明中学校	2年2組	27 人
	3位	26 回	松本市立信明中学校	2年3組	28 人
3	1位	143 回	松本市立信明中学校	3年3組	23 人
	2位	73 回	松本市立信明中学校	3年1組	27 人
	3位	68 回	松本市立信明中学校	3年2組	27 人
	4位	42 回	諏訪市立諏訪中学校	3年2組	26 人
	5位	40 回	伊那市立東部中学校	3年3組	29 人
	6位	32 回	諏訪市立諏訪中学校	3年1組	26 人

Cコース（30～人）

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
1	1位	17 回	松本市立信明中学校	1年2組	33 人
	2位	16 回	松本市立信明中学校	1年1組	32 人
	3位	14 回	諏訪市立諏訪中学校	1年1組	36 人
	4位	11 回	諏訪市立諏訪中学校	1年2組	37 人
2	1位	57 回	松本市立信明中学校	2年3組	34 人
	2位	30 回	松本市立信明中学校	2年3組	31 人
	2位	30 回	松本市立信明中学校	2年3組	32 人
	4位	26 回	諏訪市立諏訪中学校	2年1組	38 人
	5位	20 回	諏訪市立諏訪中学校	2年2組	38 人
3	3位	49 回	佐久市立東中学校	3年2組	30 人

（6）一人でジャンプ

①小学校の部

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
1	1位	208 回	長野市立青木島小学校	1年2組	31 人
	2位	102.6 回	喬木村立喬木第二小学校	1年1組	5 人
2	1位	248.7 回	長野市立綿内小学校	2年和組	21 人
	2位	181 回	喬木村立喬木第二小学校	2年1組	1人
3	1位	248 回	松本市立梓川小学校	3年3組	28 人
5	1位	493 回	阿南町立大下条小学校	5年1組	11 人

②中学校の部

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
3	1位	485.64 回	泰阜村立泰阜中学校	3年	25 人

（7）クラスで馬とび

①小学校の部

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
1	1位	23.42 回	長野市立昭和小学校	1年2組	28 人
2	1位	18 回	長野市立綿内小学校	2年和組	20 人
3	1位	39 回	長野市立綿内小学校	3年和組	12 人
	2位	29.5 回	長野市立綿内小学校	3年礼組	22 人
4	1位	34 回	長野市立三本柳小学校	4年2組	31 人

5	1位	27回	長野市立青木島小学校	5年1組	11人
	2位	25回	喬木村立喬木第二小学校	5年	4人
6	1位	46回	長野市立綿内小学校	6年3組	18人
	2位	37回	喬木村立喬木第二小学校	6年	6人
	3位	31.1回	松本市立梓川小学校	6年2組	22人
	4位	23.3回	阿南町立大下条小学校	6年1組	23人

②中学校の部

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
1	1位	44.85回	松本市立信明中学校	1年1組	25人
	2位	37.62回	松本市立信明中学校	1年2組	26人
	3位	37.5回	長野市立戸隠中学校	1年	13人
2	1位	42.62回	松本市立信明中学校	2年2組	26人
	2位	42回	松本市立信明中学校	2年1組	30人
	3位	40.15回	松本市立信明中学校	2年3組	25人
	4位	37回	長野市立戸隠中学校	2年1組	7人

（8）Lets METs ゲッツ

①小学校の部

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
6	1位	6.6Ex	小谷村立小谷小学校	4・5・6年	64人
	2位	4Ex	茅野市立永明小学校	6年1組	26人

②中学校の部

学年	順位	記録	学　校　名	学年学級	参加人数
1	1位	25.4Ex	中野市立高社中学校	1年	25人

（9）年間最多申請校

①小学校の部

順位	学　校　名	申請回数
1位	上田市立東小学校	40回
2位	伊那市立高遠北小学校	33回
3位	豊丘村立豊丘北小学校	26回

②中学校の部

順位	学　校　名	申請回数
1位	松本市立信明中学校	124回
2位	伊那市立高遠中学校	40回
3位	諏訪清陵高等学校附属中学校	18回

【来年度に向けて】

昨年度（令和6年度）と比較すると、小学校、中学校ともに申請件数、参加延べ人数が増加した。特に中学校では、コロナ禍以降で最多となった。

今年度、新種目として追加した『 Let’s METs ゲッツ 』については、周知の方法等改善の余地はあるが、日常にある運動に目を向ける良いきっかけとなった。また、小・中学校共に8の字ジャンプへの取組が多くなっているが、学級での取り組みやすさ、仲間との協力、夢中になって何度もチャレンジできるという部分が背景にあると考えられる。来年度に向けて、学校や児童生徒が一層意欲的に取り組めるようにしていく。