中学校部活動の地域展開における進捗状況について

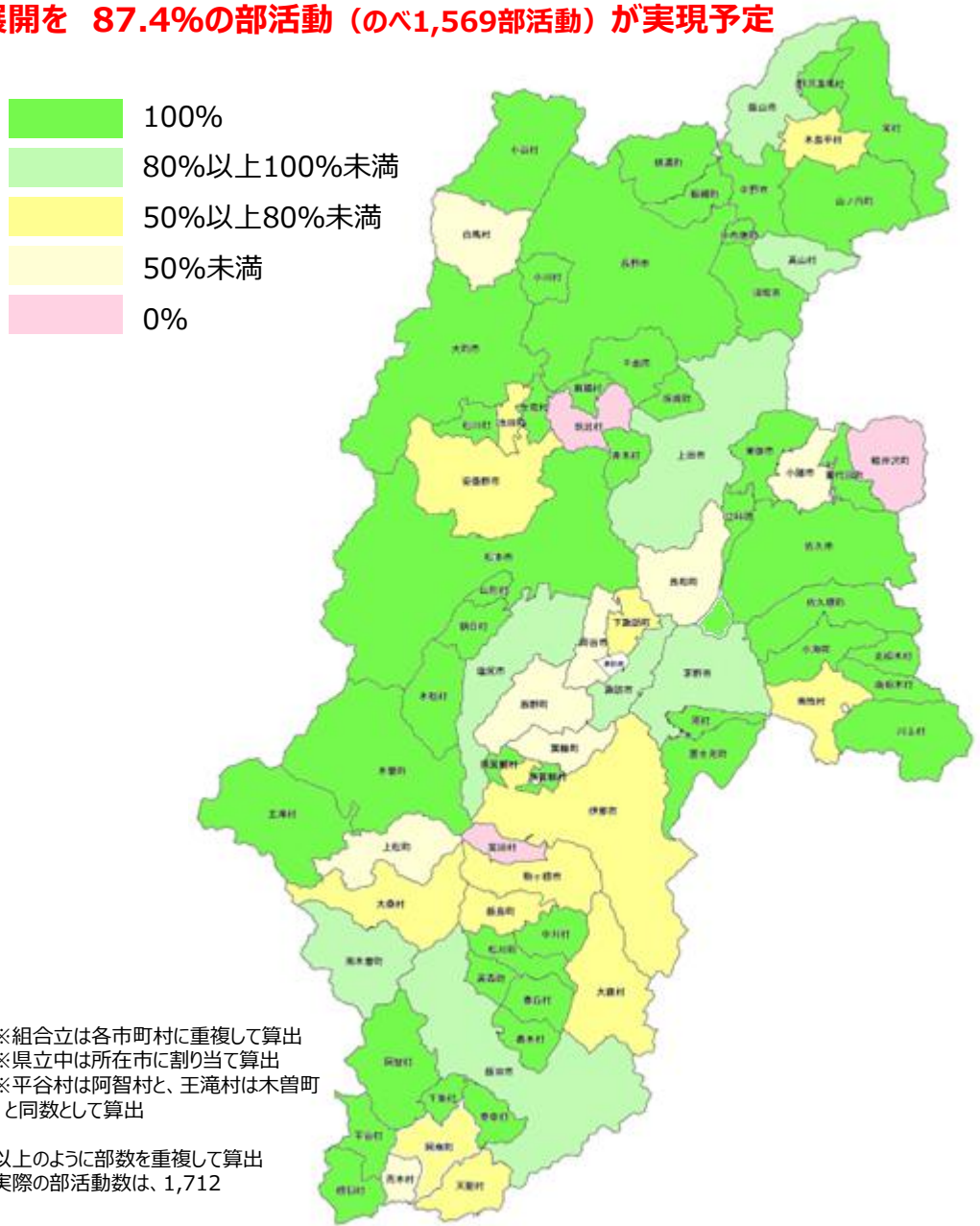
保健厚生課
学びの改革支援課

1　令和８年度末までの休日の中学校部活動の地域展開の状況（令和７年中学校部活動調査：令和８年1月）

本県ガイドラインが示す令和８年度末休日部活動の地域展開を　87.4%の部活動（のべ1,569部活動）が実現予定

市町村	部数	R8末休日地域展開部数	R8末休日地域展開率
佐久市	80	80	100%
青木村	3	3	100%
立科町	7	7	100%
川上村	10	10	100%
御代田町	13	13	100%
東御市	25	25	100%
北相木村	※12	※12	100%
南相木村	※12	※12	100%
小海町	※12	※12	100%
佐久穂町	11	11	100%
中野市	34	34	100%
栄村	4	4	100%
坂城町	11	11	100%
山ノ内町	7	7	100%
小川村	3	3	100%
信濃町	10	10	100%
須坂市	38	38	100%
千曲市	※65	※65	100%
飯綱町	7	7	100%
野沢温泉村	3	3	100%
長野市	206	206	100%
松本市	※190	※190	100%
山形村	※12	※12	100%
朝日村	※12	※12	100%
小谷村	3	3	100%
松川村	8	8	100%
生坂村	2	2	100%
大町市	23	23	100%
麻績村	5	5	100%
木曽町	※14	※14	100%
木祖村	7	7	100%
原村	11	11	100%
中川村	6	6	100%
南箕輪村	15	15	100%
富士見町	12	12	100%
松川町	15	15	100%
高森町	11	11	100%
阿智村	10	10	100%
根羽村	2	2	100%

市町村	部数	R8末休日地域展開部数	R8末休日地域展開率
下條村	5	5	100%
泰阜村	3	3	100%
喬木村	6	6	100%
豊丘村	8	8	100%
大鹿村	2	2	100%
平谷村	※10	※10	100%
王滝村	※11	※11	100%
小布施町	13	13	100%
上田市	※130	※125	96.2%
諏訪市	※48	※46	95.8%
飯山市	20	19	95.0%
茅野市	49	45	91.8%
飯田市	92	84	91.3%
塩尻市	※57	※51	89.5%
高山村	7	6	85.7%
南木曽村	6	5	83.3%
南牧村	9	7	77.8%
駒ヶ根市	26	20	76.9%
伊那市	58	44	75.9%
池田町	12	9	75.0%
大桑村	4	3	75.0%
安曇野市	76	54	71.1%
木島平村	6	4	66.7%
下諏訪町	21	14	66.7%
飯島町	9	5	55.6%
阿南町	10	5	50.0%
天龍村	2	1	50.0%
白馬村	7	3	42.9%
長和町	※8	※3	37.5%
岡谷市	41	14	34.1%
売木村	3	1	33.3%
小諸市	29	8	27.6%
箕輪町	18	2	11.1%
上松町	10	1	10.0%
辰野町	※24	※1	4.2%
軽井沢町	12	0	0%
筑北村	4	0	0%
宮田村	9	0	0%
計	1,796	1,569	87.4%



※組合立は各市町村に重複して算出
※県立中は所在市に割り当て算出
※平谷村は阿智村と、王滝村は木曽町と同数として算出

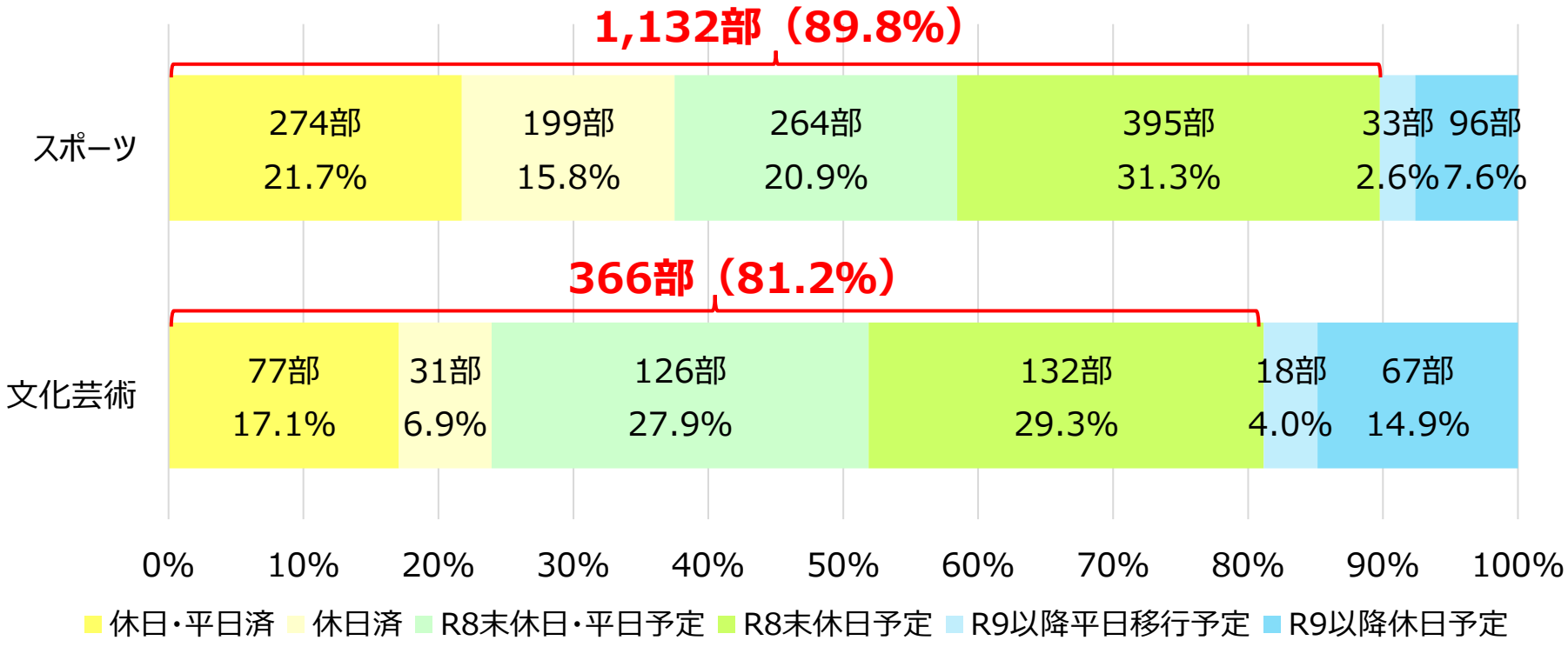
以上のように部数を重複して算出
実際の部活動数は、1,712

中学校部活動の地域展開における進捗状況について

保 健 厚 生 課
学びの改革支援課

2　スポーツと文化芸術分野における休日の部活動地域展開の状況　（令和７年中学校部活動調査（令和８年１月））

本県公立中学校（182校）の運動部（1,261部）と文化芸術部（451部）における地域展開の状況



○ 本県のガイドラインが示す“令和８年度末を休日の地域展開完了の目途とする”においては、
- **スポーツ分野では、1,132部/1,261部（89.8%）が、休日の地域展開を完了する予定**
  ※ 内、平日も含めた地域展開は、538部（42.7%）
- **文化芸術分野では、366部/451部（81.2%）が、休日の地域展開を完了する予定**
  ※ 内、平日も含めた地域展開は、203部（45.0%）

○ あわせて、**1,498部/1,712部（87.5%）が、休日の地域展開を完了予定**としている

中学校部活動の地域展開における進捗状況について

保健厚生課
学びの改革支援課

3　スポーツと文化芸術分野における地区別の地域展開の状況　（令和７年中学校部活動調査（令和８年１月））

スポーツ		東信	北信	中信	南信	計
地域展開状況	休日済	27	44	60	68	199
		10.5%	15.0%	18.3%	17.8%	15.8%
	休日・平日済	8	179	42	45	274
		3.1%	61.1%	12.8%	11.7%	21.7%
	R8末休日予定	96	43	103	153	395
		37.2%	14.7%	31.5%	39.9%	31.3%
	R8末休日・平日予定	103	25	91	45	264
		39.9%	8.5%	27.8%	11.7%	20.9%
	R9以降休日予定	24	2	16	54	96
		9.3%	0.7%	4.9%	14.1%	7.6%
	R9以降平日予定	0	0	15	18	33
		0%	0%	4.6%	4.7%	2.6%
小　計		258	293	327	383	1,261

文化芸術		東信	北信	中信	南信	計
地域展開状況	休日済	0	15	7	9	31
		0%	10.6%	6.9%	7.1%	6.9%
	休日・平日済	2	62	9	4	77
		2.4%	44.0%	8.9%	3.2%	17.1%
	R8末休日予定	34	27	35	36	132
		41.0%	19.1%	34.7%	28.6%	29.3%
	R8末休日・平日予定	31	35	31	29	126
		37.3%	24.8%	30.7%	23.0%	27.9%
	R9以降休日予定	13	2	12	40	67
		15.7%	1.4%	11.9%	31.7%	14.9%
	R9以降平日予定	3	0	7	8	18
		3.6%	0%	6.9%	6.3%	4.0%
小　計		83	141	101	126	451

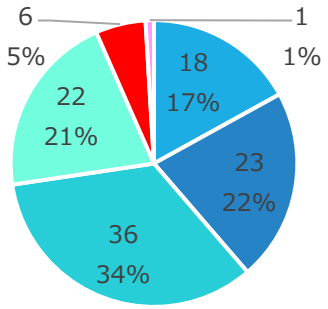
計	341	434	428	509	1,712

中学校部活動の地域展開における進捗状況について

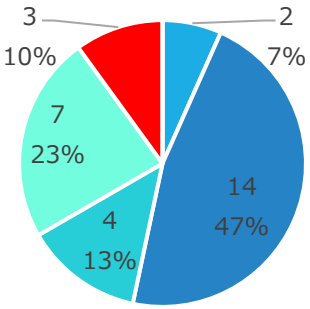
保健厚生課
学びの改革支援課

4　スポーツの競技種目別における地域展開率の状況　（令和７年中学校部活動調査（令和８年１月））

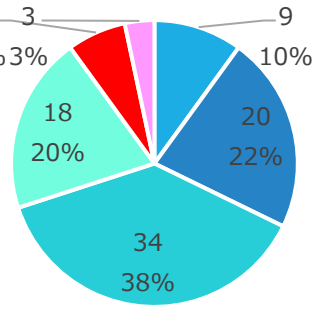
陸上競技



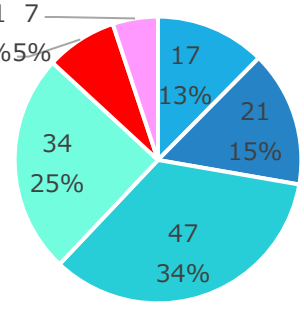
水　泳



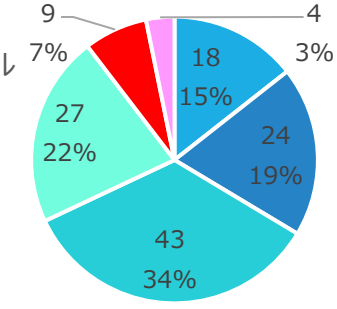
男　子
バレーボール



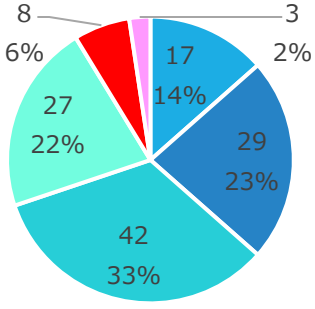
女　子
バレーボール



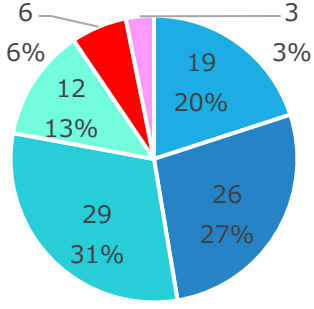
男　子
バスケットボール



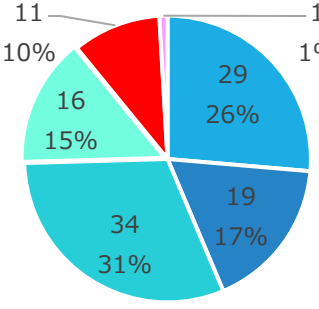
女　子
バスケットボール



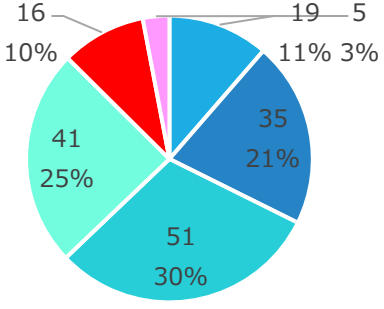
サッカー



軟式野球



ソフトテニス
（男女）



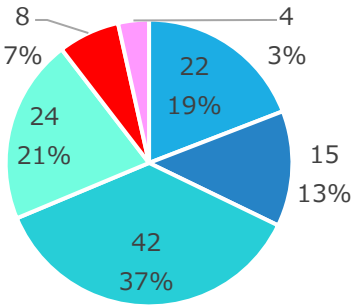
■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定　■R9以降平日移行予定

中学校部活動の地域展開における進捗状況について

保健厚生課
学びの改革支援課

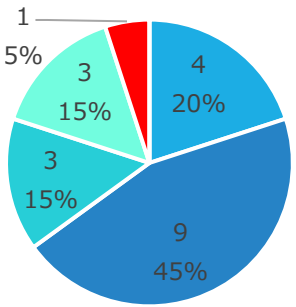
4　スポーツの競技種目別における地域展開の状況 ②　（令和７年中学校部活動調査（令和８年１月））

卓球（男女）



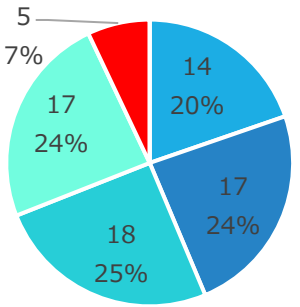
■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定　■R9以降平日移行予定

柔道



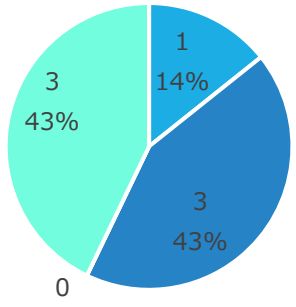
■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定

剣道



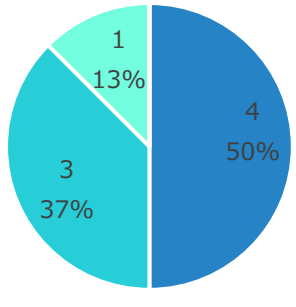
■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定

ソフトボール



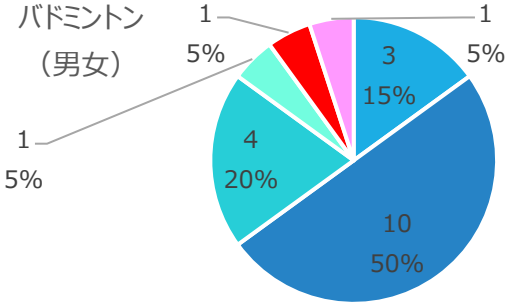
■休日済　■休日・平日済
■R8未休日・平日予定

ハンドボール（男女）



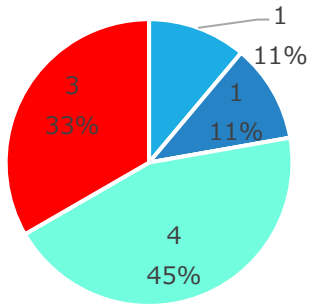
■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定

バドミントン（男女）



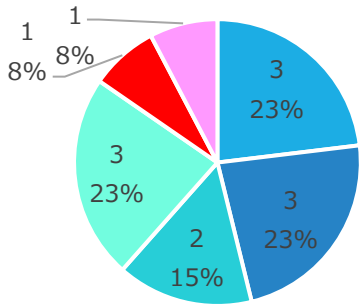
■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定　■R9以降平日移行予定

スケート



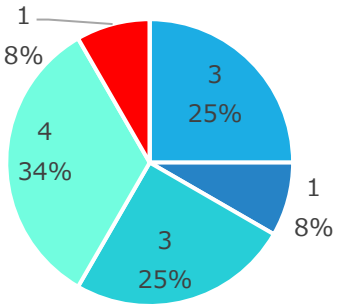
■休日済　■休日・平日済
■R8未休日・平日予定　■R9以降休日予定

スケート



■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定　■R9以降平日移行予定

その他

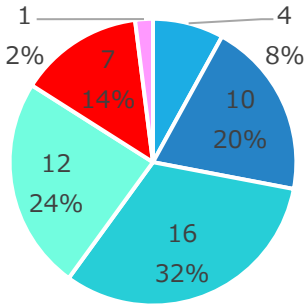


■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定

中学校部活動の地域展開における進捗状況について

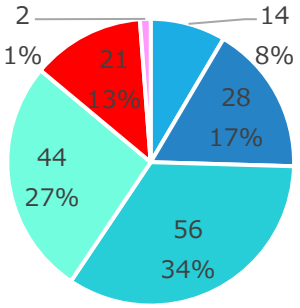
5　文化芸術活動の各分野における地域展開の状況①　（令和７年中学校部活動調査（令和８年１月））

合　唱



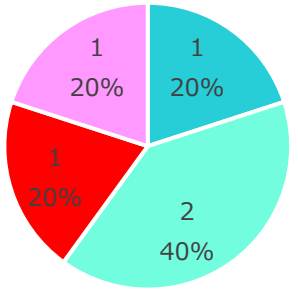
■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定　■R9以降平日移行予定

吹奏楽



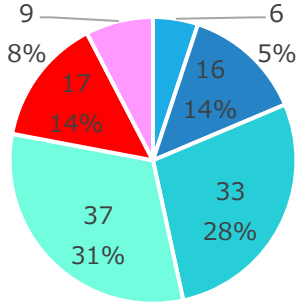
■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定　■R9以降平日移行予定

その他音楽



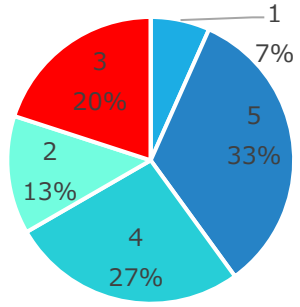
■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定　■R9以降平日移行予定

美　術



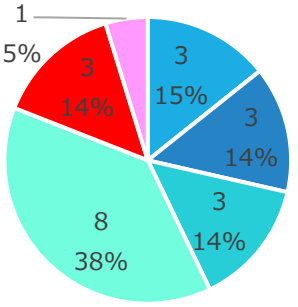
■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定　■R9以降平日移行予定

技　術



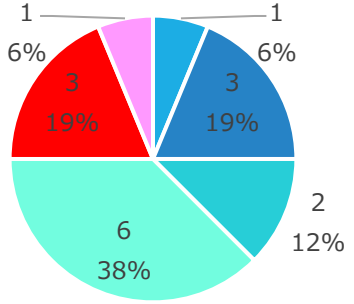
■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定

科学・環境



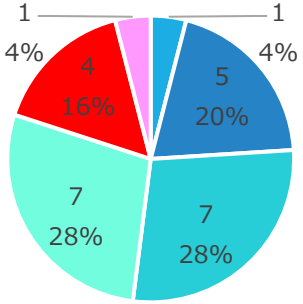
■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定　■R9以降平日移行予定

コンピューター



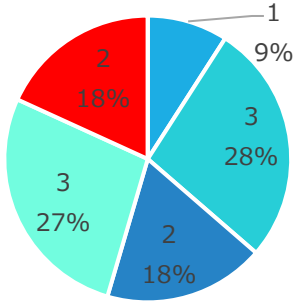
■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定　■R9以降平日移行予定

演　劇



■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定　■R9以降平日移行予定

家庭科



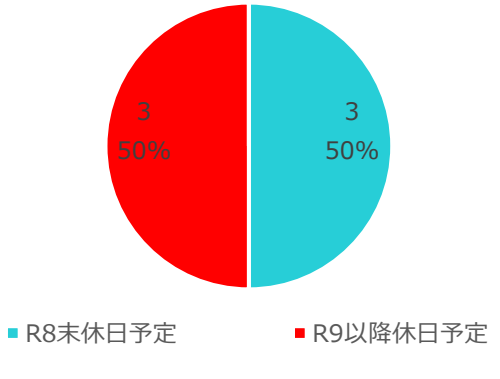
■休日済　■休日・平日済
■R8未休日予定　■R8未休日・平日予定
■R9以降休日予定

中学校部活動の地域展開における進捗状況について

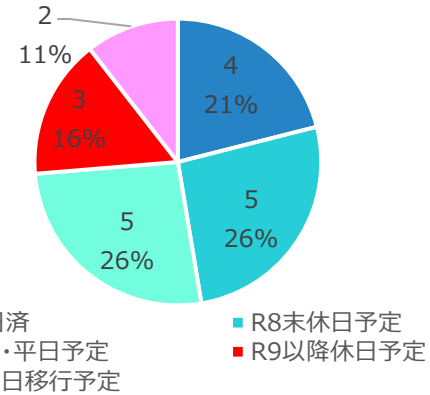
保 健 厚 生 課
学びの改革支援課

5　文化芸術活動の各分野における地域展開の状況②　（令和７年中学校部活動調査（令和８年１月））

人形劇



その他



6　令和８年度認定地域クラブ活動(市町村が認定する部活動の意義を継承・発展させたクラブ)予定数

○ **スポーツ分野で 706クラブ、文化芸術分野で 109クラブ、合計 815クラブ**

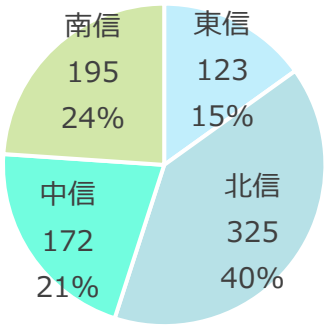
○ スポーツ分野に比べて、**文化芸術分野の地域クラブ活動の設立が、やや遅れている**

○ 地域クラブ活動のおよそ**４０%が北信地区**にあり、**地域差が見られる**

○ バスケットボール、軟式野球、バレーボール、吹奏楽、合唱等、従前の学校部活動を保障するとともに、**ラグビー、空手、ダンスなど、新たな活動も見られる**

【地区別・活動日別】

	スポーツ				文化芸術				合計
	休日	平日	休日・平日	計	休日	平日	休日・平日	計	
東　信	53	1	50	104	16	0	3	19	123
北　信	24	41	229	294	8	5	18	31	325
中　信	45	13	80	138	19	6	9	34	172
南　信	92	1	77	170	18	3	4	25	195
計	214	56	436	706	61	14	34	109	815



中学校部活動の地域展開における進捗状況について

7　令和８年度認定地域クラブ活動（予定）の内訳

	陸上競技	水泳	男子バレーボール	女子バレーボール	男子バスケットボール	女子バスケットボール	サッカー	軟式野球	ソフトテニス	卓球	柔道	剣道	相撲	ソフトボール	新体操	ハンドボール	バドミントン	スケート	スキー	ボート
休日のみ	22	2	12	17	21	21	21	21	22	27	2	8	0	3	0	1	4	1	1	0
平日のみ	2	0	6	6	3	1	3	0	1	8	3	3	2	0	0	0	0	0	0	0
休日・平日	24	5	24	35	47	52	31	39	26	24	17	40	1	8	2	2	32	4	4	1
合計	48	7	42	58	71	74	55	60	49	59	22	51	3	11	2	3	36	5	5	1

	ホッケー	フェンシング	トレーニング	ダンス	カップインワン	空手	ドッジボール	ラグビー	マルチスポーツ	カーリング	硬式テニス	少林寺拳法	ボルダリング	フットサル	ボッチャ	キンボール	ボクシング	ウェイトリフティング	ゴルフ	小計
休日のみ	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	214
平日のみ	0	0	0	1	0	15	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	56
休日・平日	1	0	0	1	0	4	0	3	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	436
合計	1	1	1	3	1	20	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	706

	合唱	吹奏楽	その他音楽	美術	技術	科学	コンピュータ-	演劇	書道	囲碁・将棋	総合文化	一輪車	クラシックバレー	健康麻雀	イベントサークル	小計
休日のみ	9	31	5	9	0	1	1	2	0	1	1	1	0	0	0	61
平日のみ	0	2	1	6	0	2	2	0	1	0	0	0	0	0	0	14
休日・平日	10	16	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	34
合計	19	49	7	16	1	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	109

8　地区別認定地域クラブ（東信地区）

保　健　厚　生　課
学びの改革支援課

【休日】スポーツ 53、文化芸術 16
【平日】スポーツ 1、文化芸術 0
【平日･休日】スポーツ 50、文化芸術 3

広域連携

認定クラブ予定なし

東御市（３）
【休日】スポーツ2
【平日・休日】スポーツ1

小諸市（２）
【休日】スポーツ2

青木村（３）
【平日・休日】スポーツ2、文化芸術1

御代田町（２）
【休日】スポーツ1
【平日・休日】スポーツ1

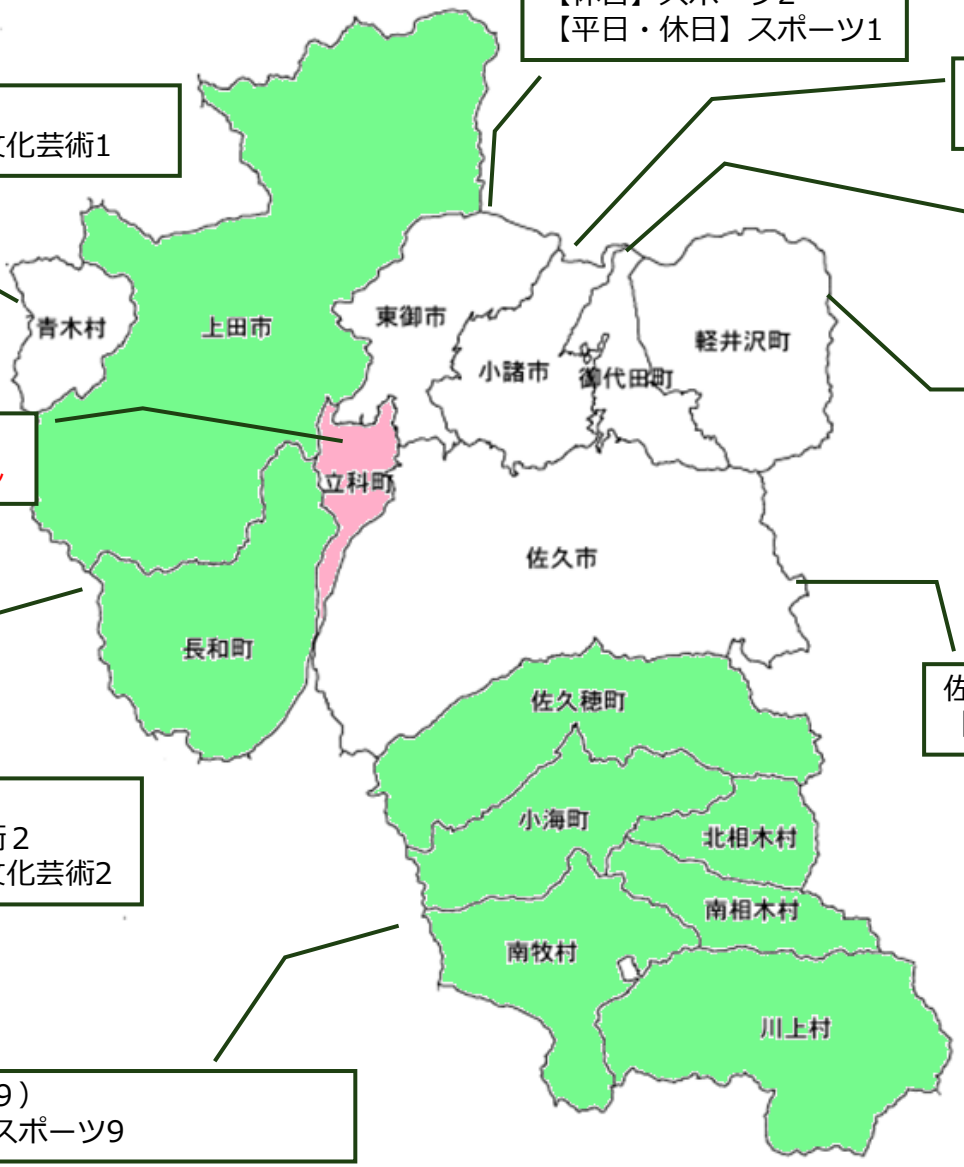
軽井沢町（６）
【平日】スポーツ１
【平日・休日】スポーツ５

立科町
※認定地域クラブ活動予定なし

佐久市（50）
【休日】スポーツ36、文化芸術14

上田市・長和町（48）
【休日】スポーツ12、文化芸術２
【平日・休日】スポーツ32、文化芸術2

南佐久６町村（９）
【平日・休日】スポーツ9



8　地区別認定地域クラブ（北信地区）

【休日】スポーツ 24、文化芸術 8
【平日】スポーツ 41、文化芸術 5
【平日･休日】スポーツ 229、文化芸術 18

広域連携

認定クラブ予定なし

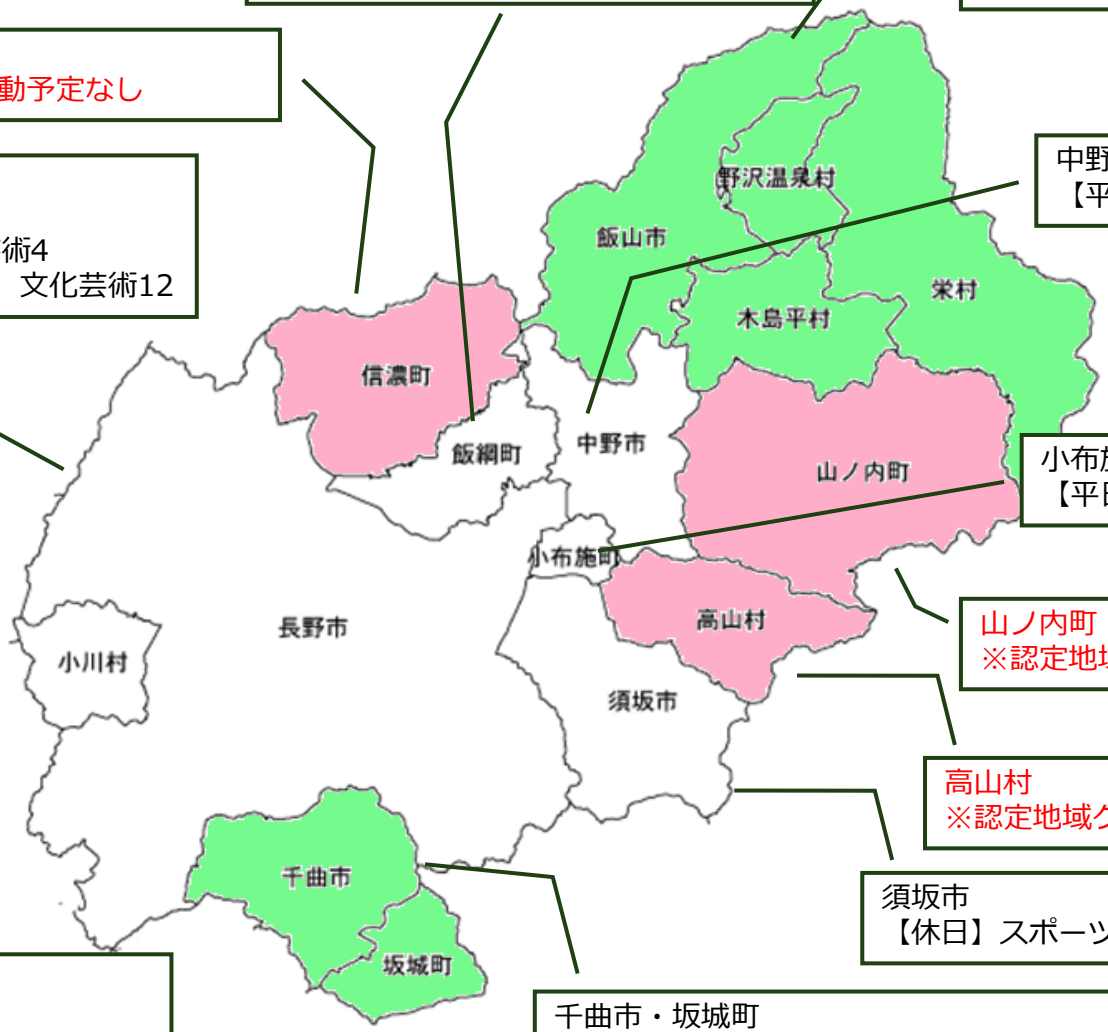
飯綱町
【平日・休日】スポーツ7、文化芸術2

岳北４市村
【休日】スポーツ5、文化芸術1
【平日・休日】スポーツ2

信濃町
※認定地域クラブ活動予定なし

長野市
【休日】スポーツ8
【平日】スポーツ40、文化芸術4
【平日・休日】スポーツ184、文化芸術12

中野市
【平日・休日】スポーツ13



小布施町
【平日・休日】スポーツ10

山ノ内町
※認定地域クラブ活動予定なし

高山村
※認定地域クラブ活動予定なし

須坂市
【休日】スポーツ9、文化芸術4

小川村
【休日】スポーツ1
【平日】スポーツ1、文化芸術1
【平日・休日】スポーツ1、文化芸術1

千曲市・坂城町
【休日】スポーツ1、文化芸術3
【平日・休日】スポーツ12、文化芸術3

8　地区別認定地域クラブ（中信地区）

【休日】スポーツ 45、文化芸術 19
【平日】スポーツ 13、文化芸術 6
【平日･休日】スポーツ 80、文化芸術 9

広域連携

認定クラブ予定なし

白馬村
【平日・休日】スポーツ2

大町市
【平日】文化2
【平日・休日】スポーツ2、文化芸術1

松川村
【平日・休日】スポーツ3

池田町
【休日】スポーツ3

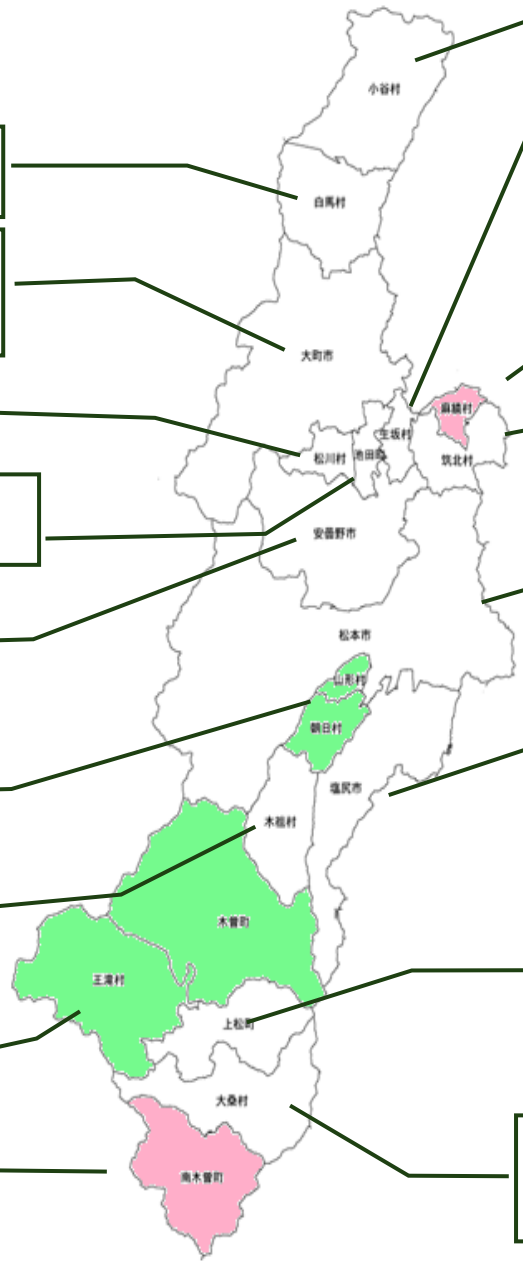
安曇野市
【休日】スポーツ2、文化芸術1
【平日・休日】スポーツ1

松本市・山形村・朝日村組合
【休日】スポーツ6、文化芸術3

木祖村
【休日】スポーツ3、文化芸術1

木曽町・王滝村
【平日】スポーツ2
【平日・休日】スポーツ10、文化芸術1

南木曽町
※認定地域クラブ活動予定なし



小谷村
【平日・休日】スポーツ7、文化芸術1

生坂村
【平日・休日】スポーツ1、文化芸術1

麻績村
※認定地域クラブ活動予定なし

筑北村
【休日】スポーツ2，文化芸術1
【平日・休日】スポーツ1

松本市
【休日】スポーツ6，文化芸術9
【平日】スポーツ5、文化芸術1
【平日・休日】スポーツ38、文化芸術３

塩尻市
【休日】スポーツ17，文化芸術3
【平日】文化芸術1
【平日・休日】スポーツ2

上松町
【休日】スポーツ３
【平日】文化芸術1
【平日・休日】スポーツ７、文化芸術1

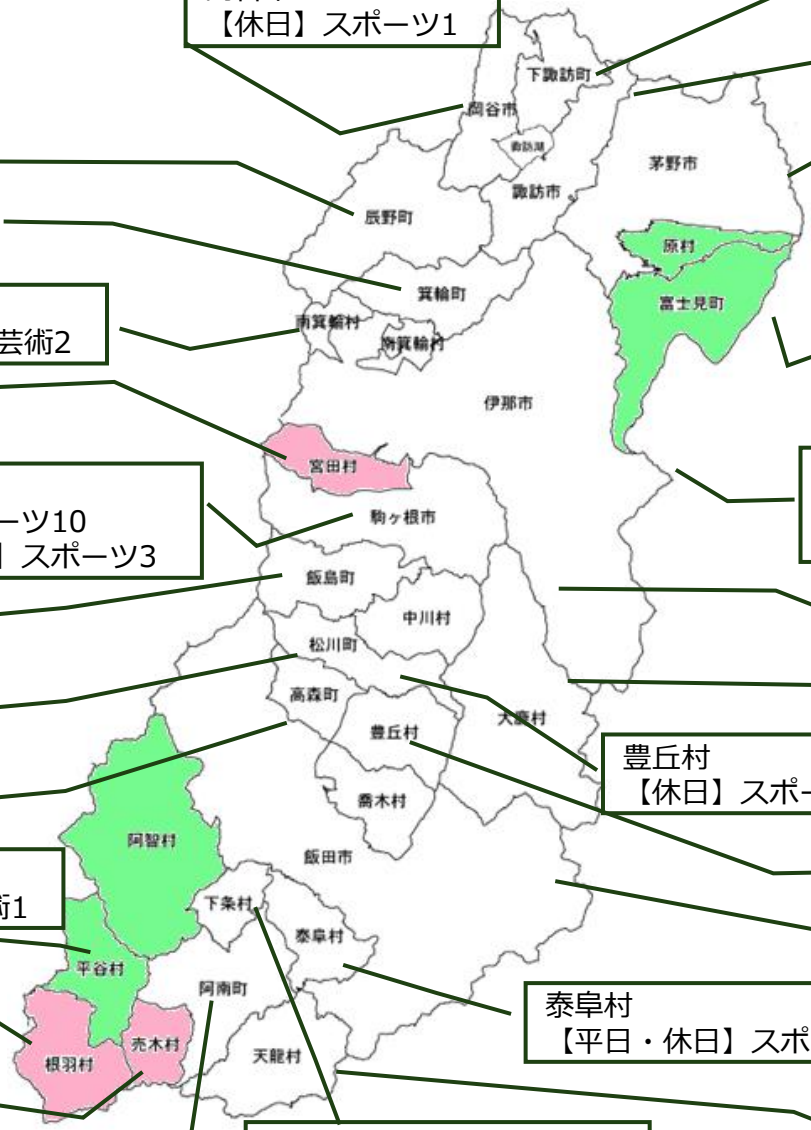
大桑村
【平日】スポーツ4、文化芸術1
【平日・休日】スポーツ2

8　地区別認定地域クラブ（南信地区）

【休日】スポーツ92、文化芸術18
【平日】スポーツ1、文化芸術3
【平日・休日】スポーツ77、文化芸術4

広域連携

認定クラブ予定なし



岡谷市
【休日】スポーツ1

下諏訪町
【休日】文化芸術1
【平日】文化芸術1
【平日・休日】スポーツ7

辰野町
【休日】スポーツ2
【平日】スポーツ1

諏訪市
【休日】スポーツ4

箕輪町
【休日】スポーツ8、文化芸術1

茅野市
【休日】スポーツ18、文化芸術2
【平日・休日】スポーツ2

南箕輪村
【休日】スポーツ10、文化芸術2

富士見町・原村
【休日】スポーツ2、文化芸術1
【平日】文化芸術1
【平日・休日】スポーツ4、文化芸術1

宮田村
※認定地域クラブ活動予定なし

伊那市
【休日】スポーツ2、文化芸術1
【平日・休日】スポーツ1

駒ヶ根市
【休日】スポーツ10
【平日・休日】スポーツ3

飯島町
【休日】スポーツ6、文化芸術1

中川村
※認定地域クラブ活動予定なし

松川町
【休日】スポーツ8、文化芸術5

大鹿村
【休日】スポーツ1

高森町
【休日】スポーツ10、文化芸術2

豊丘村
【休日】スポーツ8、文化芸術1

阿智村・平谷村
【平日・休日】スポーツ4、文化芸術1

喬木村
【平日・休日】スポーツ4、文化芸術1

根羽村
※認定地域クラブ活動予定なし

飯田市
【休日】スポーツ１
【平日】文化芸術1
【平日・休日】スポーツ41

泰阜村
【平日・休日】スポーツ2

売木村
※認定地域クラブ活動予定なし

阿南町
【平日・休日】スポーツ5、文化芸術1

下条村
【平日・休日】スポーツ4

天龍村
【休日】スポーツ1、文化芸術1

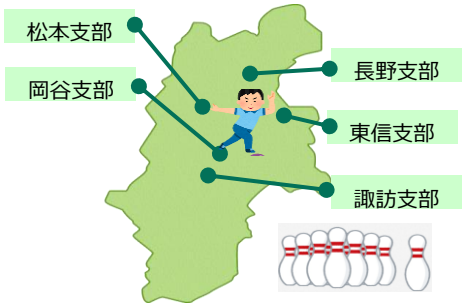
中学校部活動の地域展開における進捗状況について

保健厚生課
学びの改革支援課

9　ボウリングクラブ体験会　～多様なスポーツ･文化芸術機会の創出モデル事業～

- ボウリング競技の普及・国スポに向けた競技力向上
- ボウリング競技の特性「生涯スポーツ」の推進
- ボウリング競技の特性「多世代交流機会」の推進

→ **県内広く、子どもたちの多様なスポーツ機会の確保に！**



ボウリングラブの設立に先駆けて諏訪市でボウリング体験会を開催！！

県内各ボウリング場への横展開によるボウリング競技人口の増加

- 日　時：2026年　2月21日（土）　午前10時00分～12時00
- 会　場：ココレーン上諏訪店
- 参加者：県内在住の小学４年生～中学２年生　24名
- 参加費：400円（貸靴代）

主 催	長野県教育委員会	共 催	長野県、（公財）長野県スポーツ協会
主 管	長野県ボウリング連盟 ココレーン上諏訪店	協 力	諏訪市教育委員会 諏訪市ボウリング協会

ボールの選び方を教えてもらったよ

ねらうところは分かった？

（参加者や保護者の感想）
- ○ 初めてボウリングとしたが、たくさん投げることができて、楽しかった。
- ○ プロの投げ方がとてもきれいでびっくりした。
- ○ プロに教えてもらったら、前よりも（ピンに）当たるようになった。平日にクラブがあったら参加したい。
- ○ 生涯スポーツといわれるボウリングを気軽に始められる機会で、参加して本当に良かったと思います。

タン･タ･タ･ターンのリズムで投げてみよう！

楽しかった！！　ボウリング大好き