

ジュニアアスリート発掘・育成事業について

スポーツ課

1 内 容

県内の小学校4～6年生を対象に、優れたスポーツの素質を有する子どもたちを発掘し、将来オリンピック等の国際大会や国体等の国内トップレベルの競技大会で活躍できるアスリートの育成を目指す。

2 選 考

- 1次選考会（運動能力測定）＜60名程度＞
 - ・7月21日（土）10:00～16:30 長野県立大学
 - ・7月22日（日）10:00～16:30 松本歯科大学
- 2次選考会（持久系能力テスト等）＜30名程度＞
 - ・9月1日（土）10:00～14:00 長野県立大学

3 募集期間 6月20日（水）から7月12日（木）

4 応募人数 長野県立大学会場 373人・松本歯科大学会場 479人 合計 852人

5 育成プログラム

- 身体能力育成プログラム（体幹トレーニングなど）
- 知的能力育成プログラム（メンタルトレーニングなど）
- 栄養学習育成プログラム（スポーツ栄養学、調理実習など）
- 保護者プログラム（保護者への情報提供プログラムなど）
- 競技体験選択プログラム（様々な競技体験を通じて、競技種目の適正判断など）

<参考>

平成30年度 競技力向上対策事業【長野県競技力向上対策本部事業】				
事業名	目 的	対 象	内 容	実施時期・場所等 〔予定〕
(1)スポーツ体験教室	運動遊びから競技スポーツに取り組むきっかけづくり。	小1～小3 100名程度	・走・跳・投 ・ボール運動 ・体幹トレーニング 等	10月下旬～ 2地区で実施
(2)ジュニアアスリート発掘育成事業	本県国体開催時の活躍や世界で活躍できるアスリートの発掘・育成する。	小4～小6 30名程度	・各種のスポーツ体験 ・実技指導 ・運動能力測定・栄養指導 ・メンタルトレーニング ・語学教育 ・オリンピックの講演 等	○選考会 1次（長野・松本） 2次（長野） ○育成プログラム 9月下旬～（松本） 月2回程度
(3)適性種目チャレンジ事業	マイナー競技を知る機会を提供。	中1～高3 希望者	・適性を見ながらの種目とのマッチング。	11月～ 2地区で実施
(4)地域ジュニアスポーツ教室補助金	ジュニアアスリート発掘育成の受け皿を作る。	国体競技種目	・競技団体や地域のスポーツクラブなどと連携。	検討中