

平成 28 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果（速報）について

スポーツ課

1 平成 28 年度調査結果及び過去（平成 20 年度～平成 28 年度）の調査結果

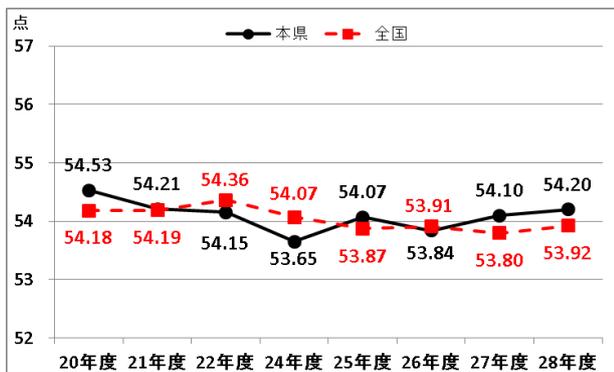
[表 1] 本県と全国の体力合計点（平均）の一覧

※平成 23 年度は震災のため調査中止

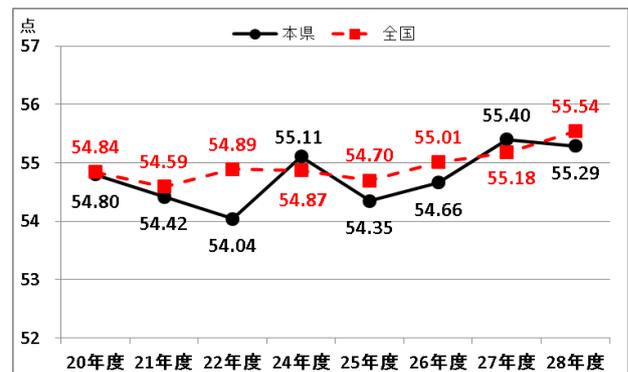
		20 年度	21 年度	22 年度	24 年度		25 年度		26 年度		27 年度		28 年度		
		(悉皆)	(悉皆)	(抽出)	(抽出)	順位	(悉皆)	順位	(悉皆)	順位	(悉皆)	順位	(悉皆)	順位	全国と差引
小 5 男子	本県	54.53	54.21	54.15	53.65	29 位	54.07	19 位	53.84	22 位	54.10	18 位	54.20	17 位	0.28
	全国	54.18	54.19	54.36	54.07		53.87		53.91	22 位	53.80	18 位	53.92	17 位	
小 5 女子	本県	54.80	54.42	54.04	55.11	23 位	54.35	30 位	54.66	30 位	55.40	23 位	55.29	27 位	-0.25
	全国	54.84	54.59	54.89	54.87		54.70		55.01	30 位	55.18	23 位	55.54	27 位	
中 2 男子	本県	41.69	41.04	41.68	42.18	22 位	41.87	24 位	42.11	20 位	42.33	20 位	42.39	23 位	0.26
	全国	41.50	41.36	41.71	42.11		41.78		41.63	20 位	41.89	20 位	42.13	23 位	
中 2 女子	本県	47.14	46.28	46.34	46.23	44 位	47.01	39 位	47.38	41 位	48.83	26 位	48.65	34 位	-0.91
	全国	48.38	47.94	48.14	48.62		48.42		48.55	41 位	49.08	26 位	49.56	34 位	
総合	本県	198.16	195.95	196.21	197.17	31 位	197.30	29 位	197.99	27 位	200.66	19 位	200.53	23 位	-0.62
	全国	198.90	198.08	199.10	199.67		198.77		199.10	27 位	199.95	19 位	201.15	23 位	
総合差引		-0.74	-2.13	-2.89	-2.50		-1.47		-1.11		0.71		-0.62		

※網掛は全国平均より上回る

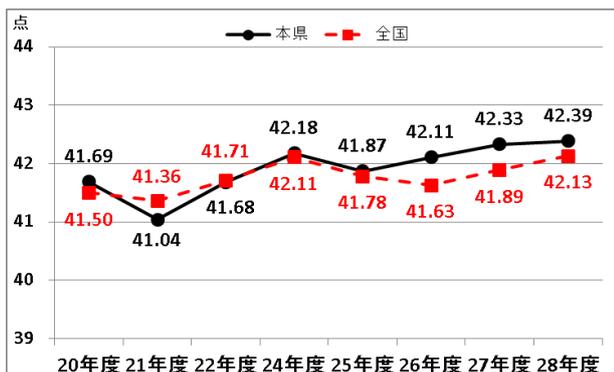
[グラフ 1] 小学校男子体力合計点（平均）の推移



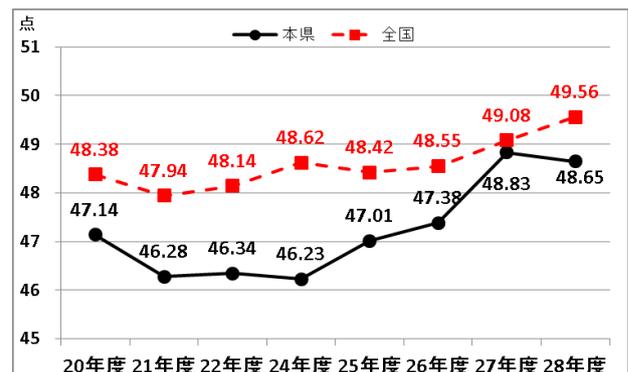
[グラフ 2] 小学校女子体力合計点（平均）の推移



[グラフ 3] 中学校男子体力合計点（平均）の推移



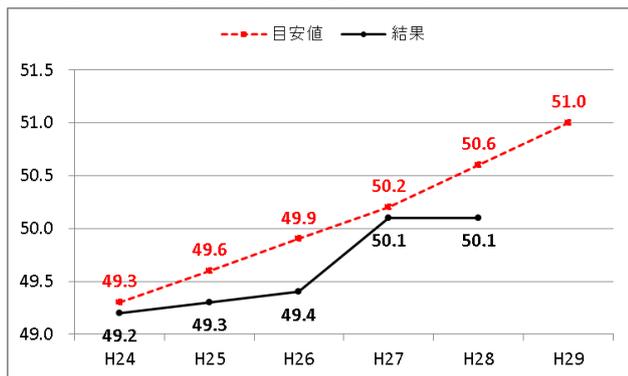
[グラフ 4] 中学校女子体力合計点（平均）の推移



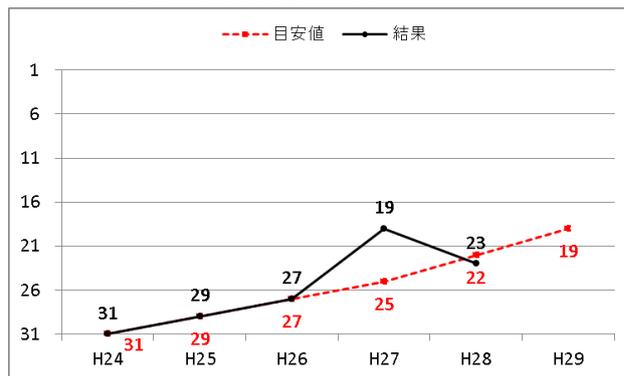
※ 体力合計点とは、小・中学校各 8 種目の記録を男女別に点数化(1～10 点)した合計点(80 点満点)

<参考>長野県総合5か年計画達成目標の目安値と結果

【グラフ5】体力合計点総合の平均



【グラフ6】体力合計点総合の順位



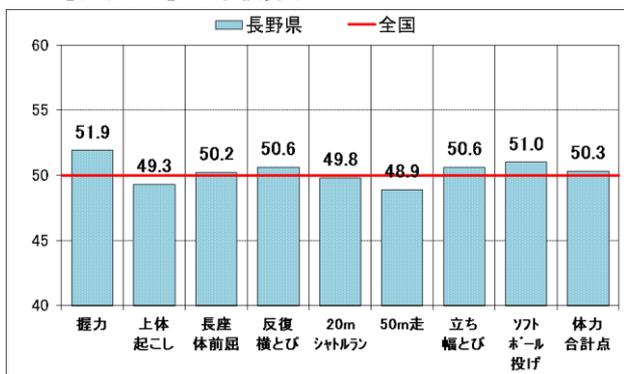
※ 体力合計点総合の平均とは、小学校男女及び中学校男女の体力合計点(平均)の合計を4で割った数値

体力合計点(平均)の推移と全国比較 (表1、グラフ1~4)

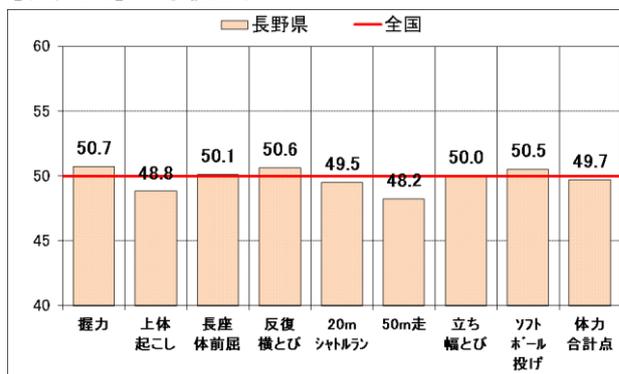
- ・小学校男子及び中学校男子の体力合計点(平均)は、前年度より向上し、全国平均を上回った。
- ・小学校女子及び中学校女子は、前年度より低下し、全国平均を下回った。
- ・小学校男女及び中学校男女の体力合計点(平均)の総合は、昨年度に引き続き200点を超えたが、全国平均が201点台と大きく向上し、全国順位が23位となった。

2 実技種目別T得点による全国比較

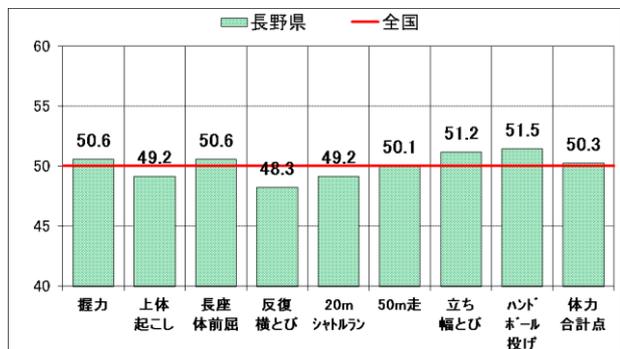
【グラフ7】小学校男子



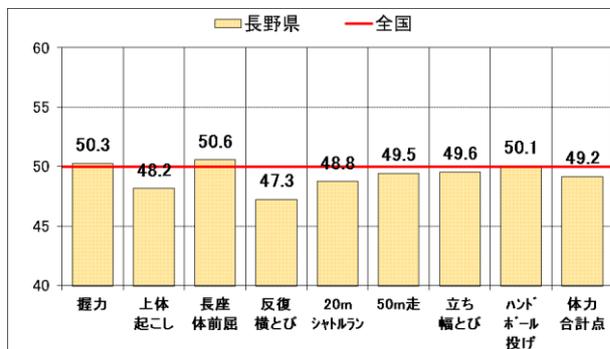
【グラフ8】小学校女子



【グラフ9】中学校男子



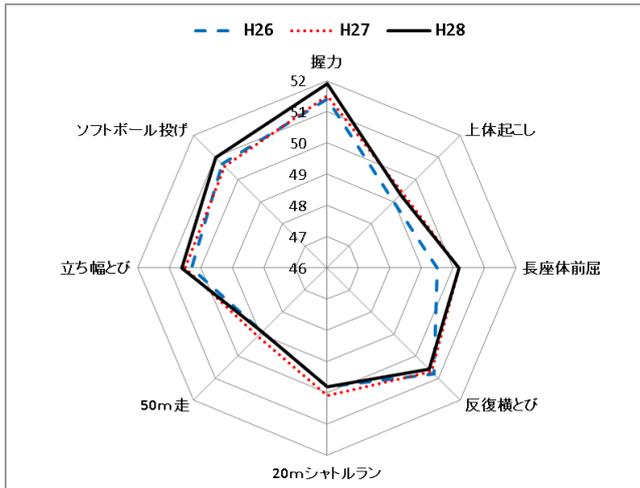
【グラフ10】中学校女子



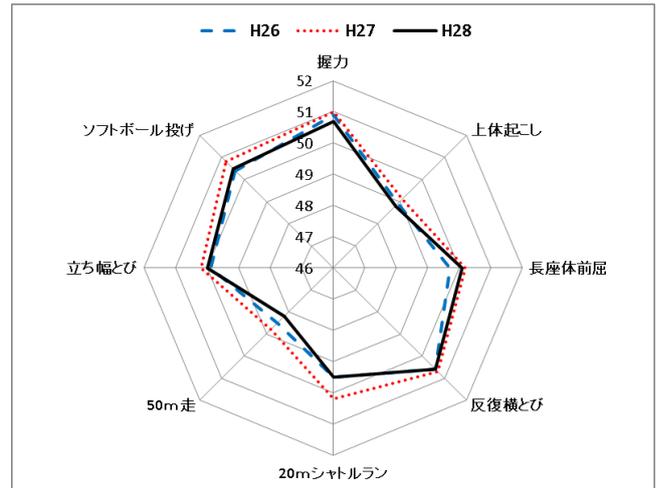
種目別T得点と全国比較 (グラフ7~10)

- ・小学校男女及び中学校男子は、8種目中5種目で全国平均を上回る。
- ・中学校女子は、8種目中5種目で全国平均を下回る。
- ・小学校男女とも上体起こしと50m走が全国平均を下回っている。
- ・中学校男女とも上体起こし、反復横跳び、20mシャトルランが全国平均を下回っている。

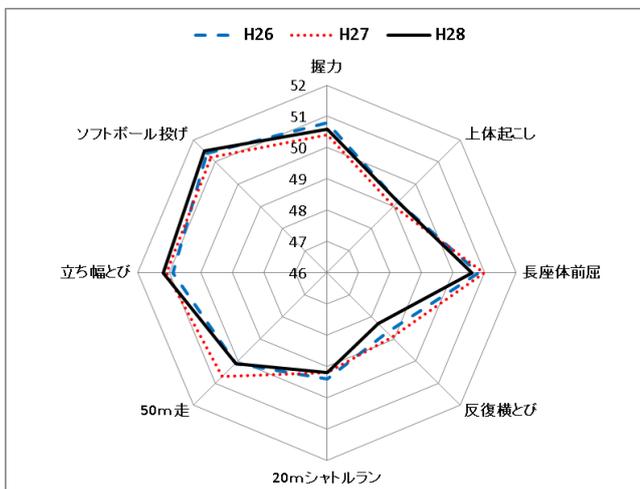
【グラフ 11】 小学校男子



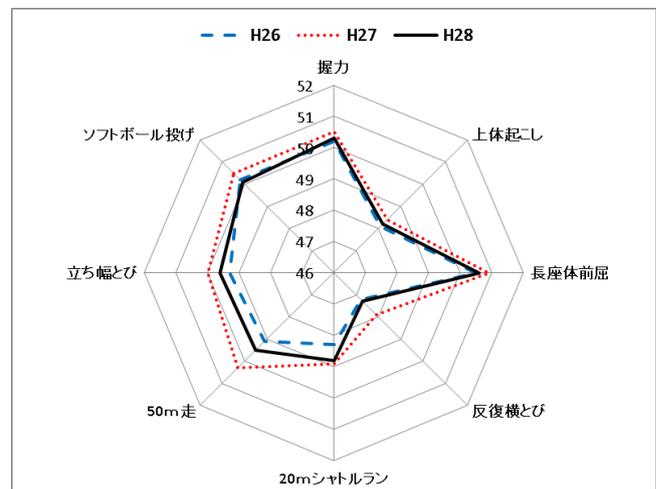
【グラフ 12】 小学校女子



【グラフ 13】 中学校男子



【グラフ 14】 中学校女子



種目別のT得点の3年間の推移比較 (グラフ 11~14)

・過去3年間の種目別T得点から、小中学校とも得意種目と課題の種目が明らかである。

<参考> 【グラフ 15】 体力合計点総合値と全国順位の推移

