

「長野県中学生期のスポーツ活動指針」を踏まえた取組状況について

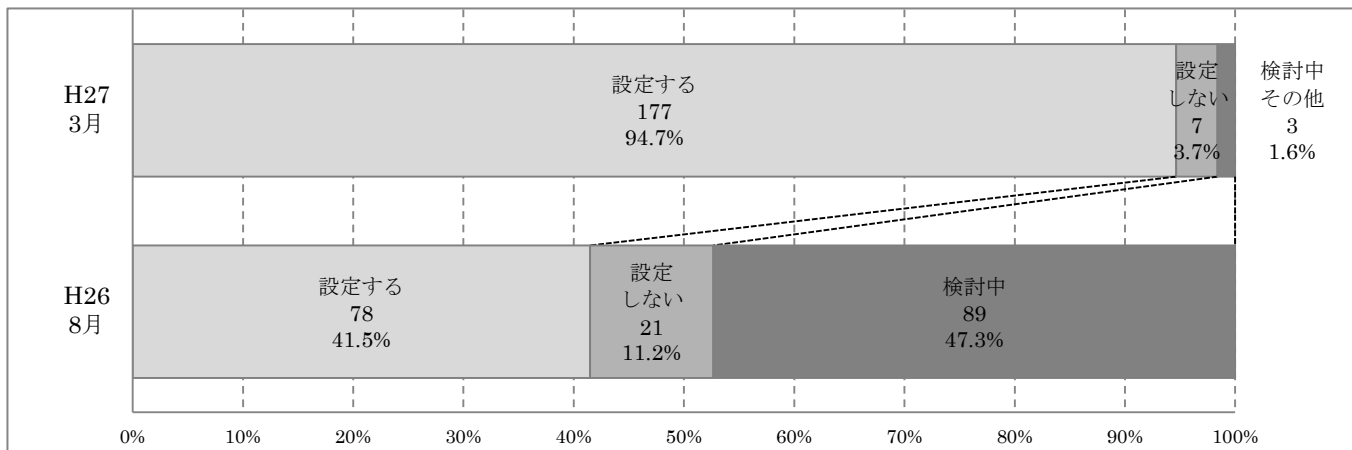
スポーツ課

- I 調査名 平成27年度の運動部活動の活動基準等に関する調査
- II 調査対象 県内公立中学校 187校対象（県立2校を含む） *平成26年8月調査は188校
- III 調査期日 平成27年2月27日～3月11日実施
- IV 調査結果

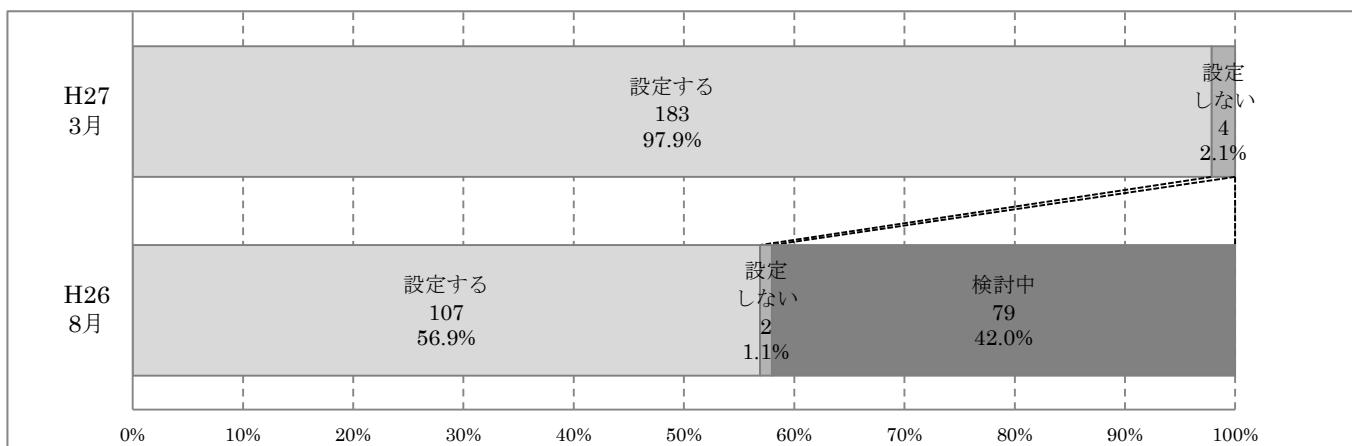
1 運動部活動について

(1) 完全休養日について

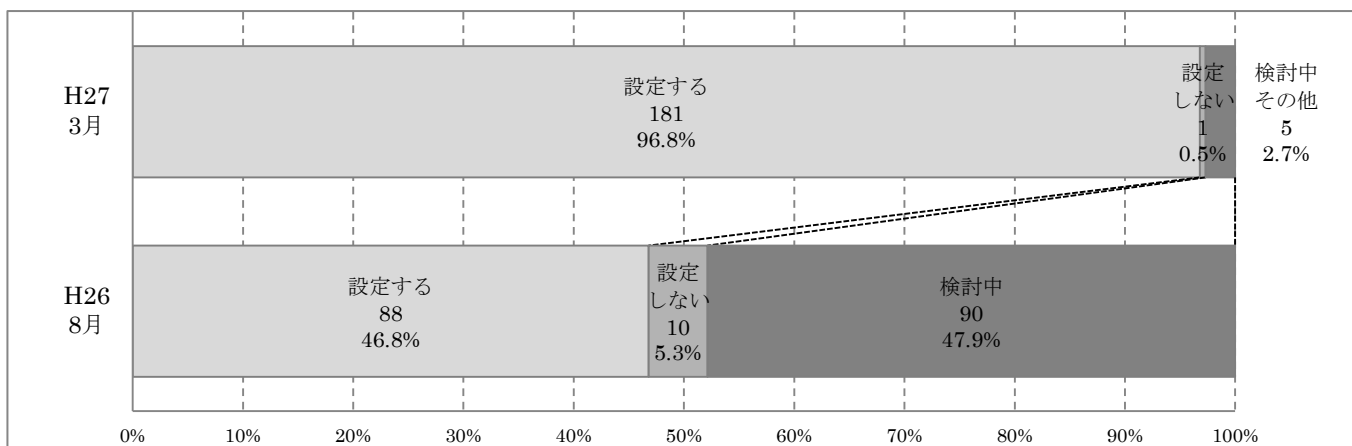
① 平日に1日（以上）の完全休養日を設定することについて（朝と放課後の活動を行わない日）



② 休日（土日）に1日（以上）の完全休養日を設定することについて

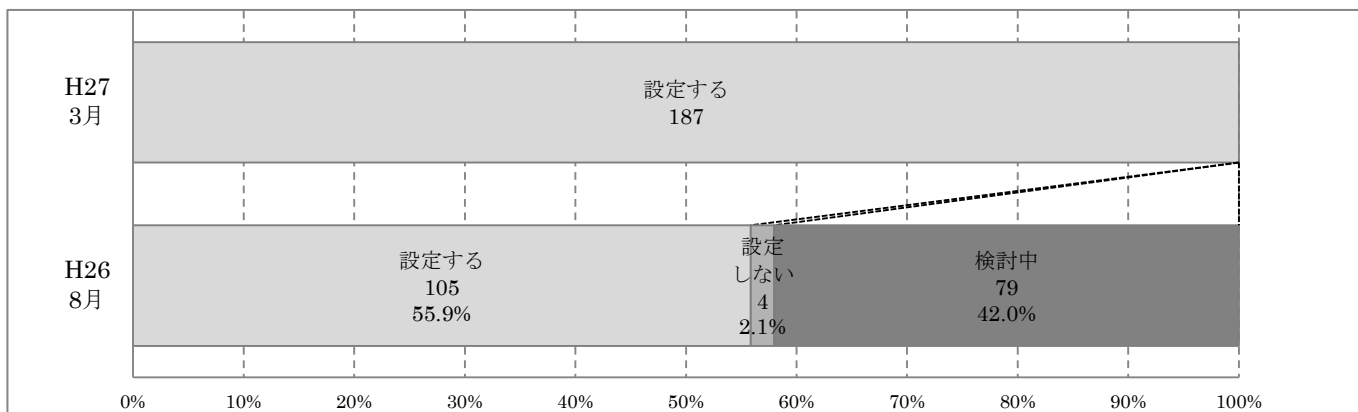


③ 大会や練習試合等で土日の両日活動した時、他の曜日で休養日を振り替えることについて

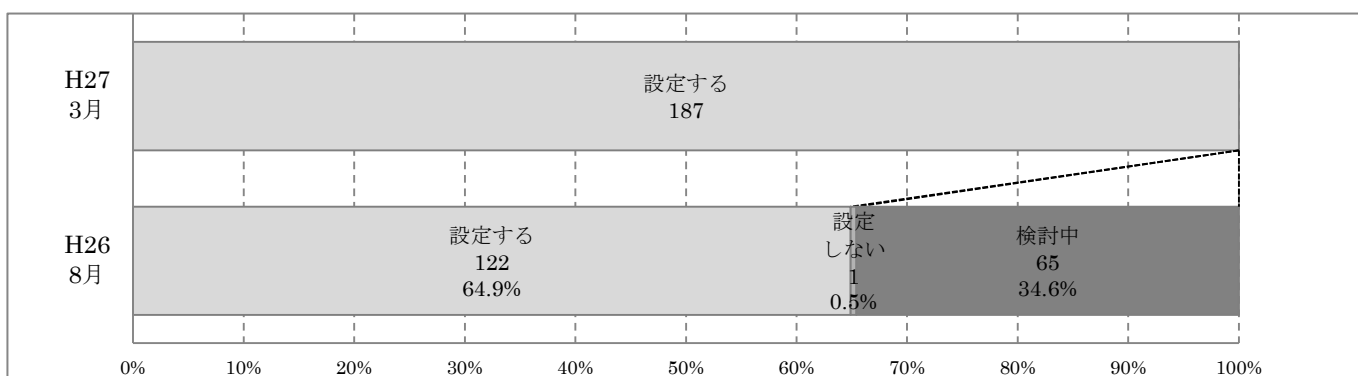


(2) 活動時間について

① 平日の総活動時間を2時間程度、長くても3時間以内に設定することについて

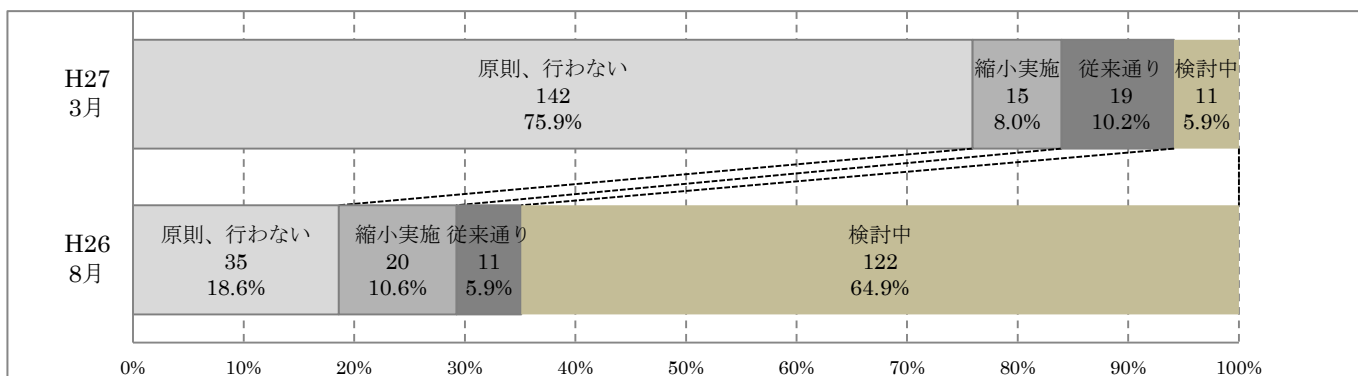


② 休日の活動時間を午前、午後にわたらないように設定することについて *練習試合や大会等を除く



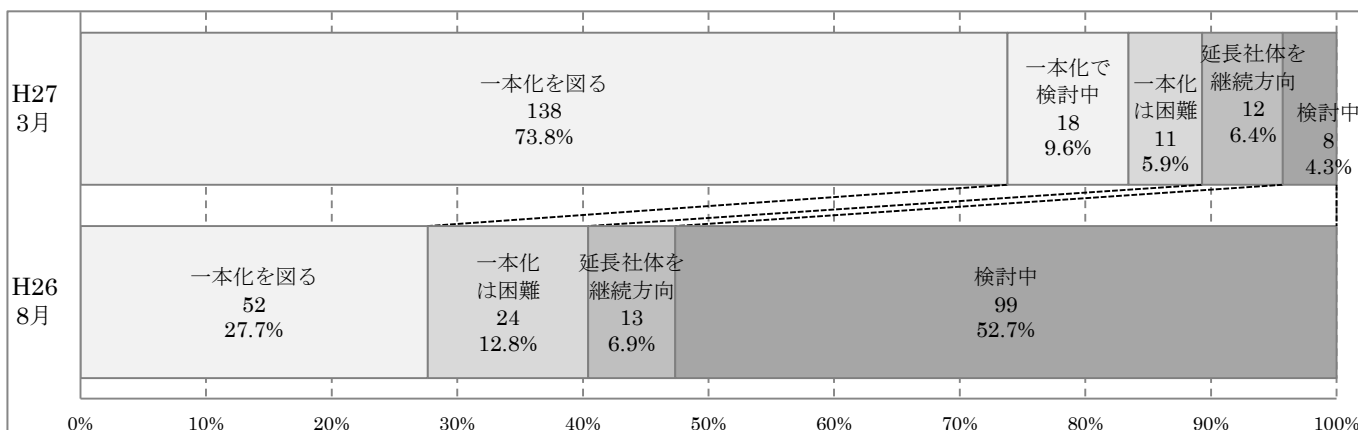
(3) 朝の運動部活動について

① 朝の運動部活動を原則として行わないことについて

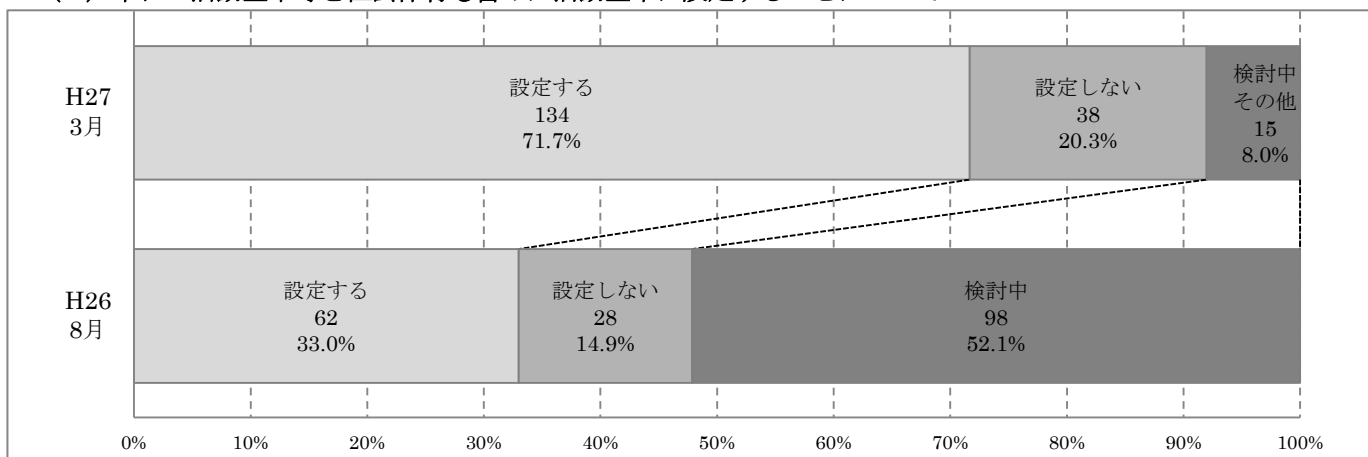


2 社会体育活動について

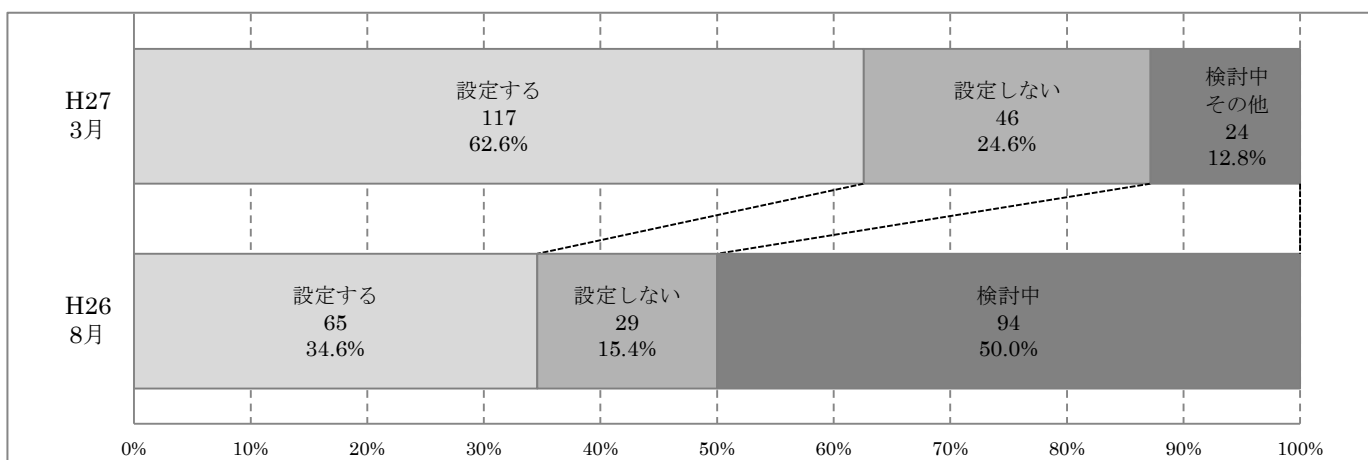
(1) 運動部活動の延長として行われている社会体育活動を部活動に一本化することについて



(2) 平日の活動基準等を社会体育も含めた活動基準に設定することについて



(3) 休日の活動基準等を社会体育も含めた活動基準に設定することについて



3 スポーツ活動運営委員会の設置率の推移

