

保健厚生課

(1) 目的

児童生徒の発育状態及び健康状態を調査し、学校保健の基礎資料とする。

国・公立及び私立幼稚園、小学校、中学校及び高等学校の園児並びに児童生徒で、平成23年4月から6月に定期健康診断を受診した者。

学校種	学校数	発育状況測定人数
幼稚園	1	10
小学校	1	10
中学校	1	10
高等学校	1	10
合計	4	40

学校種	学校数	發育狀況測定人数
幼稚園	70	2,416 人
小学校	393	121,337
中学校	198	62,961
高等学校	101	56,829
計		243,543

(1) 身長・体重・座高の平均値の状況

区 分			身 長 cm			体 重 kg			座 高 cm			
性 別	校 種 別	年 齢	23 年 度 長野県	22 年 度 長野県	23 年 度 全 国	23 年 度 長野県	22 年 度 長野県	23 年 度 全 国	23 年 度 長野県	22 年 度 長野県	23 年 度 全 国	
男 子	幼 稚 園	5	110.5	110.7	110.5	18.7	18.6	18.9	61.6	61.9	62.0	
	小 学 校	6	116.5	116.5	116.6	21.1	21.5	21.3	64.7	64.6	64.9	
		7	122.2	122.4	122.6	23.6	24.2	24.0	67.2	67.3	67.7	
		8	127.9	127.8	128.2	26.8	27.1	27.0	69.9	69.8	70.2	
		9	133.1	133.1	133.5	30.0	30.4	30.3	72.2	72.1	72.6	
		10	138.4	138.5	138.8	33.4	33.9	33.8	74.5	74.5	74.9	
		11	144.6	144.5	145.0	37.7	38.0	38.0	77.2	77.1	77.6	
	中 学 校	12	151.9	151.8	152.3	43.4	43.5	43.8	80.9	80.9	81.2	
		13	159.0	159.2	159.6	48.5	48.9	49.0	84.5	84.8	84.9	
		14	164.9	164.8	165.1	54.3	53.9	54.2	87.9	87.8	88.1	
	高等学校	15	168.1	167.8	168.3	58.9	59.0	59.4	90.0	90.1	90.3	
		16	169.7	169.6	169.9	60.8	60.8	61.3	91.1	91.1	91.3	
		17	170.6	170.4	170.7	62.6	62.5	63.1	91.7	91.7	91.9	
	女 子	幼 稚 園	5	* 110.0	110.0	109.5	18.5	18.4	18.5	61.3	61.5	61.4
		小 学 校	6	* 115.7	115.6	115.6	20.6	20.7	20.8	64.3	64.2	64.4
			7	121.3	121.5	121.6	23.0	23.2	23.4	66.8	66.6	67.2
			8	127.1	127.1	127.4	26.0	26.1	26.4	69.5	69.5	69.9
9			132.9	132.9	133.5	29.3	29.5	29.8	72.1	72.0	72.7	
10			139.4	139.5	140.2	33.2	33.4	34.0	75.2	75.2	75.9	
11			146.2	146.3	146.7	38.1	38.3	38.8	78.6	78.6	79.2	
中 学 校		12	151.5	151.6	151.9	43.3	43.4	43.6	82.0	82.1	82.1	
		13	154.6	154.7	155.0	46.9	47.2	47.1	83.7	83.7	83.9	
		14	156.3	156.3	156.6	49.9	49.9	49.9	84.7	84.8	84.9	
高等学校		15	156.8	156.9	157.1	51.3	51.3	51.4	85.3	85.3	85.4	
		16	157.5	157.6	157.6	52.1	52.5	52.4	85.7	85.6	85.6	
		17	157.8	157.6	158.0	52.7	52.6	52.8	85.7	85.7	85.8	

(注)1 全国の数値は、文部科学省の学校保健統計調査速報の値(抽出調査)

2 * は全国平均を上回ったものを示す

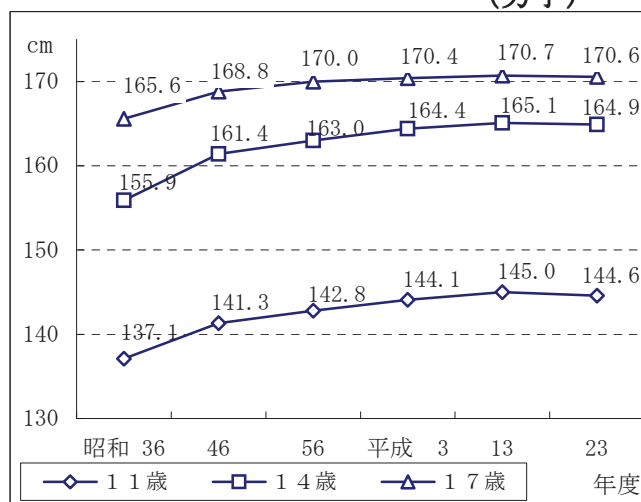
3 年齢は各年4月1日現在の満年齢(以下の各表において同じ)

(2) 平均値の推移

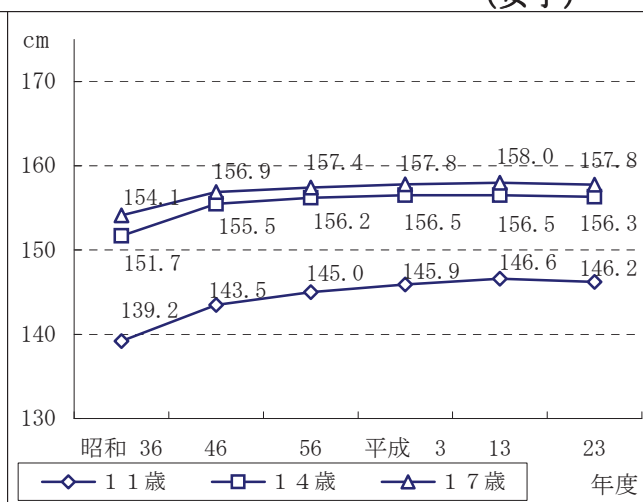
身長

全年齢で平成13年度までは増加していたが、その後、減少している。

(男子)



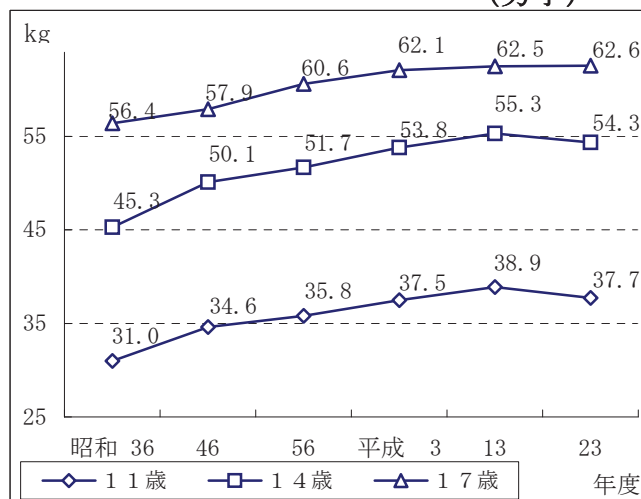
(女子)



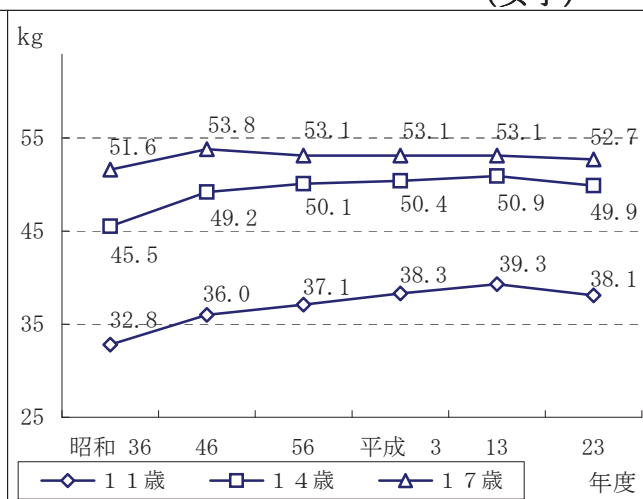
体重

男子の17歳は一貫して増加しているが、他の年齢は平成13年度からは減少している。

(男子)



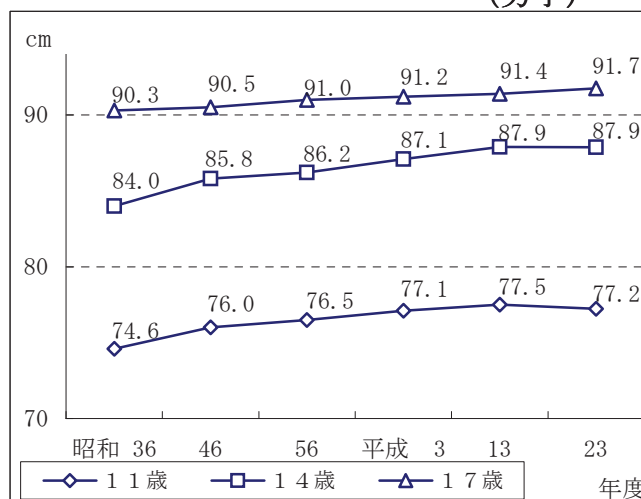
(女子)



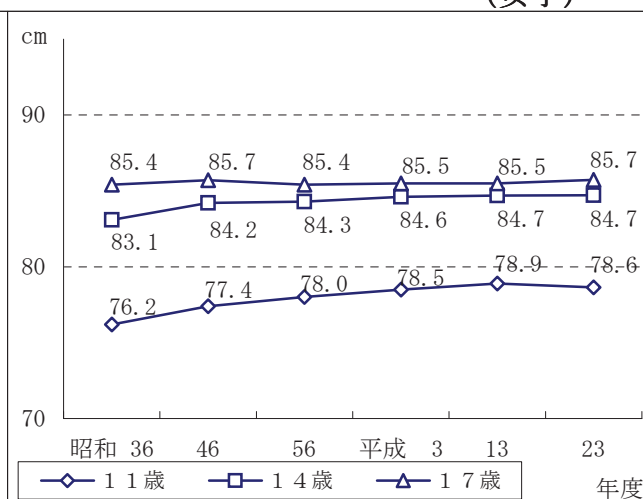
座高

男子の17歳は一貫して増加し、13年度から14歳は横ばい、11歳は減少している。

(男子)



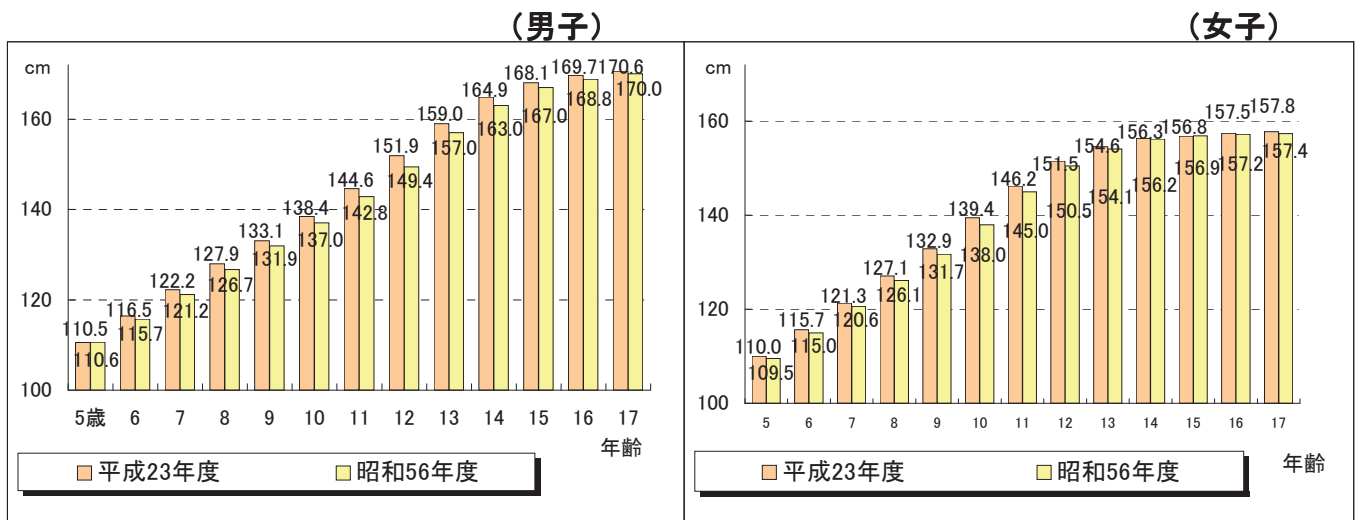
(女子)



(3) 昭和56年度（親世代：30年前）と平成23年度の比較

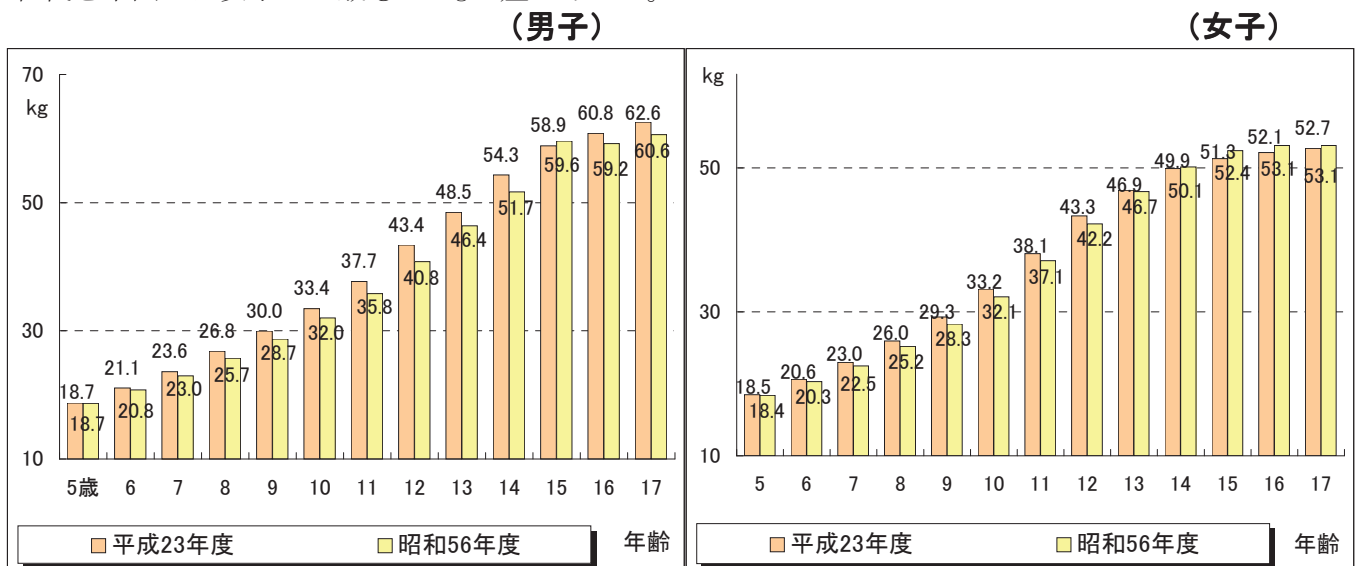
年齢別身長

親世代と比較すると男子の5歳と女子の15歳以外の年齢が親世代を上回っていた。最も差がある年齢は、男子の12歳で2.5cm、女子の10歳で1.4cmであった。



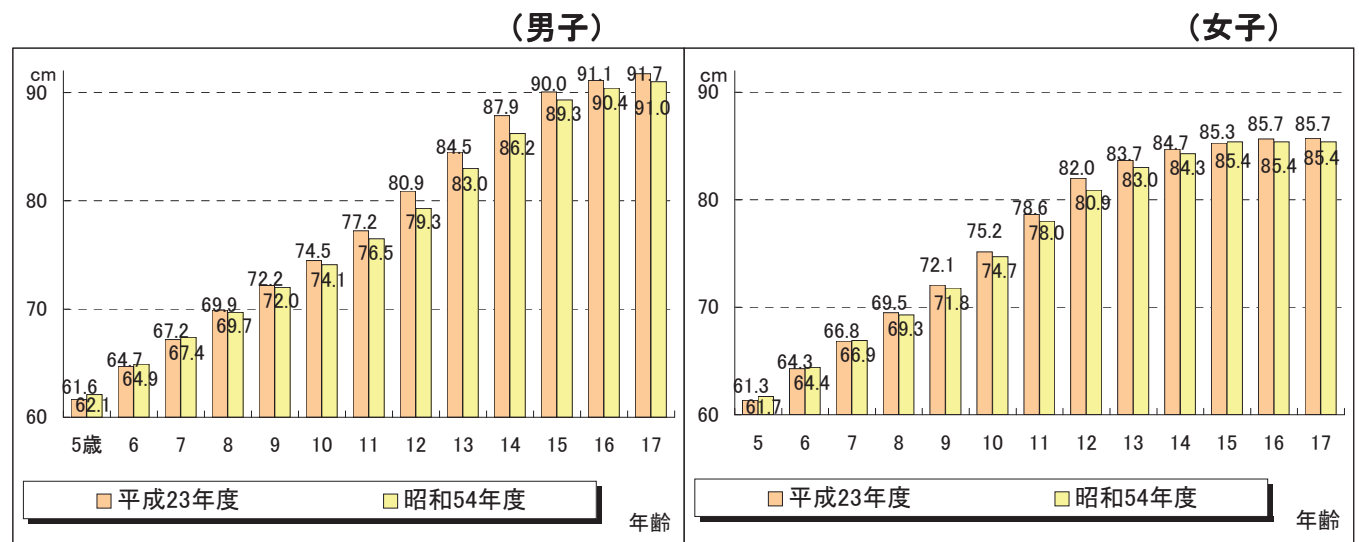
年齢別体重

親世代と比較すると男子の5歳と15歳、女子の14歳から17歳以外の年齢が親世代を上回っていた。差が最も大きい年齢は、男子の12歳と14歳で2.6kg、女子は10歳と12歳で1.1kgであった。また、親世代を下回った女子の15歳も1.1kgの差であった。



年齢別座高

親世代と比較すると男子の5歳から7歳、女子の5歳から7歳と15歳以外の年齢が親世代を上回っていた。差が最も大きい年齢は、男子の14歳で1.7cm、女子の12歳で1.1cmあった。



3 健康状態

(1) 主な疾病・異常の被患率

疾病・異常等のうち主なものについてその推移をみると表のとおりである。

「むし歯(う歯)」は各校種とも被患率の第1位になっているが、その値は一貫して減少している。

「裸眼視力1.0未満の者」は小学校で増加しているが、その他の校種は増減がある。

「鼻・副鼻腔疾患」は高等学校以外の校種で、ばらつきはあるが減少傾向にある。

「アレルギー性鼻疾患」・「アレルギー性眼疾患」は各校種で増減がある。

「ぜん息」は幼稚園でばらつきが見られるが、その他の校種では増加傾向にある。

「栄養状態」の「栄養不良」は各校種で横ばい、「肥満傾向」は、各校種でばらつきがあるが、幼稚園以外の校種で減少傾向にある。

「心臓疾患・異常」は近年は各校種で横ばい傾向にある。

(単位：%)

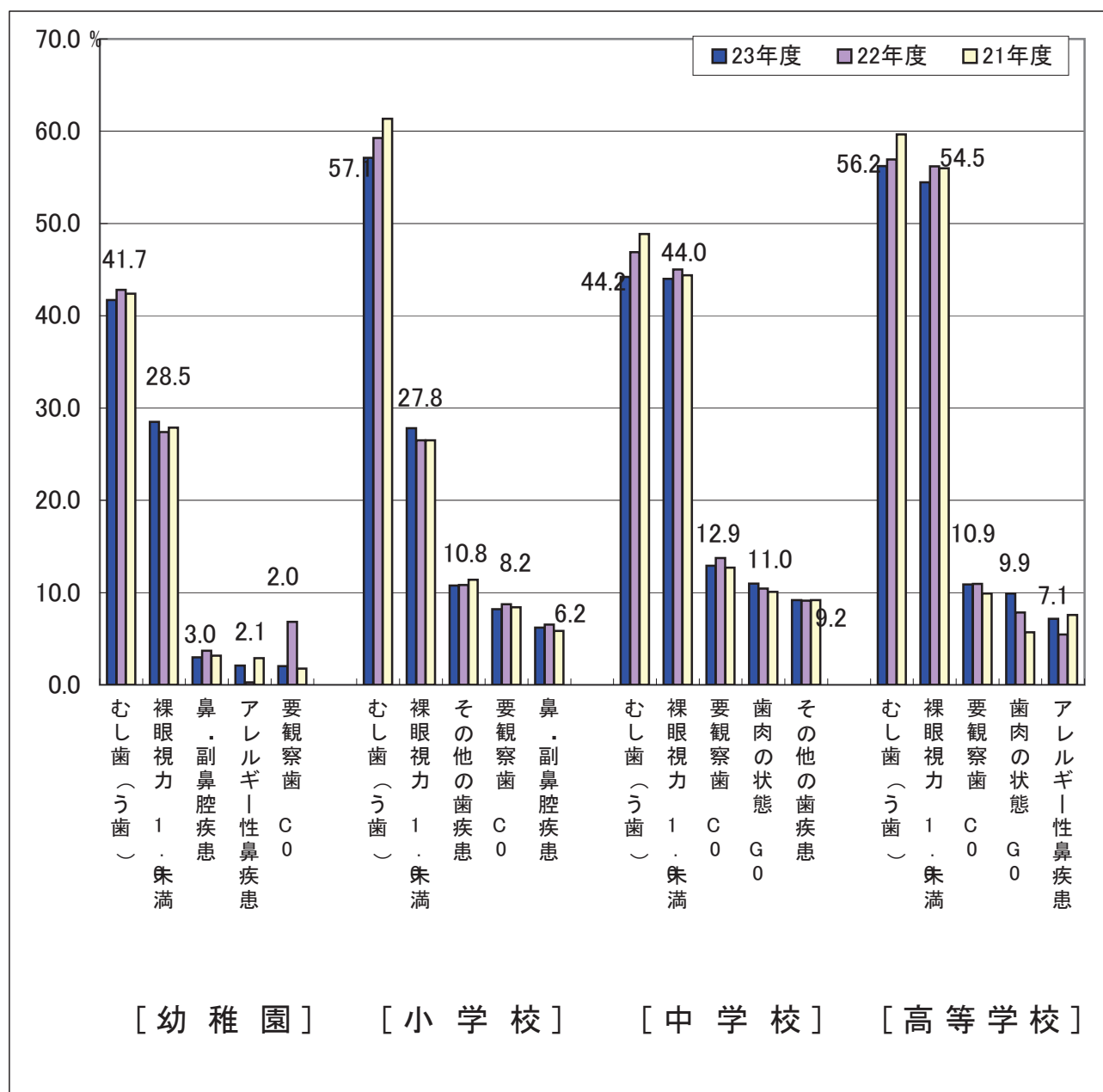
区 分			むし 歯 (う 歯)	裸 眼 視 力 1.0 未 満 の 者	鼻 ・ 副 鼻 腔 疾 患	ア レ ル ギ ー 性 鼻 疾 患	ア レ ル ギ ー 性 眼 疾 患	ぜ ん 息	栄養状態		心 臓 疾 病 ・ 異 常
									栄 養 不 良	肥 満 傾 向	
幼稚園	平成 13	長野県	57.9	29.1	5.4	1.2	0.6	0.9	0.0	0.3	0.3
	19		46.6	30.8	3.1	2.7	0.4	1.8	0.0	0.3	0.2
	20		46.3	28.8	4.0	2.5	1.2	1.6	0.0	0.7	0.1
	21		42.4	27.9	3.2	2.9	1.8	2.9	0.0	0.2	0.4
	22		42.8	27.4	3.7	0.3	0.6	1.4	0.0	0.2	0.4
	23		41.7	28.5	3.0	2.1	0.7	1.4	0.0	0.3	0.4
	平成 23 年度	全国	43.0	25.4	4.4	—	—	2.8	—	—	—
小学校	平成 13	長野県	76.2	21.1	7.4	5.3	1.8	3.3	0.0	3.2	1.0
	19		65.5	25.4	6.4	5.2	1.5	4.5	0.0	3.1	1.1
	20		64.2	26.3	6.1	5.3	1.5	5.1	0.0	3.0	1.2
	21		61.4	26.5	5.9	5.5	1.7	5.4	0.1	2.6	1.3
	22		59.3	26.5	6.5	4.6	1.4	5.6	0.2	2.4	1.3
	23		57.1	27.8	6.2	5.7	2.0	5.8	0.0	2.4	1.4
	平成 23 年度	全国	57.2	29.9	12.5	—	—	4.3	—	—	2.5
中学校	平成 13	長野県	70.5	38.8	4.4	6.2	2.0	3.0	0.1	2.7	0.8
	19		52.9	41.5	4.4	5.6	1.8	4.3	0.1	3.2	1.3
	20		51.1	42.8	3.9	5.2	1.9	4.6	0.1	3.1	1.3
	21		48.9	44.4	4.5	5.4	2.3	4.6	0.1	2.6	1.4
	22		46.9	45.0	4.9	5.0	1.6	4.6	0.0	2.5	1.4
	23		44.2	44.0	3.9	5.8	2.0	4.8	0.1	2.3	1.4
	平成 23 年度	全国	48.3	51.6	11.8	—	—	2.8	—	—	3.4
高等学校	平成 13	長野県	81.8	63.3	2.8	7.4	2.0	0.7	0.1	0.5	0.7
	19		64.9	51.8	2.3	6.2	1.6	1.2	0.2	1.8	0.8
	20		61.3	52.4	2.0	7.5	1.4	1.2	0.1	1.7	0.9
	21		59.7	56.0	2.0	7.6	2.2	1.5	0.2	1.2	0.9
	22		57.0	56.2	2.5	5.5	1.0	1.6	0.1	1.0	0.9
	23		56.2	54.5	2.8	7.1	1.9	1.7	0.1	0.8	0.8
	平成 23 年度	全国	58.5	60.9	8.8	—	—	1.9	—	—	3.1

(注) 1 全国の「鼻・副鼻腔疾患」には、アレルギー性鼻疾患が含まれる。

2 「アレルギー性眼疾患」について全国は未実施である。

3 「栄養状態」は、学校医が標準体重等を参考に痩身・肥満傾向と判定した者の率である。
全国は算出方法が変更されたため比較値なし。

(2) 疾病・異常の上位5位の状況



(3) むし歯 (う歯) の処置状況

(単位: %)

区分	幼稚園		小学校		中学校		高等学校	
	23年度	13年度	23年度	13年度	23年度	13年度	23年度	13年度
う歯のある者	41.7	57.9	57.1	76.2	44.2	70.5	56.2	81.8
内 処置完了者	20.8	27.2	33.8	47.1	29.7	48.6	36.4	54.4
内 未処置の者	20.9	30.8	23.3	29.1	14.5	21.9	19.8	27.3

(4) 12歳児の永久歯の1人当たり平均むし歯 (う歯) 数 (単位: 本)

区分	長野県						全国
	13年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	23年度
全 体	2.0	1.2	1.3	1.1	1.1	1.0	1.2
内 男 子	1.8	1.1	1.1	1.0	1.0	0.9	1.1
内 女 子	2.2	1.3	1.4	1.2	1.1	1.0	1.3