

長野県体育センター

■ 体育センター設置の経緯

1978 年（昭和 53 年）、第 33 回国民体育大会（やまびこ国体）が、松本運動公園を主会場として開催された。この「やまびこ国体」を契機に高まった「県民みなスポーツ」の気運に応えるため、「教育委員会事務局及び学校以外の教育機関の組織に関する規則」に基づき、1979 年（昭和 54 年）4 月に松本運動公園（現松本平広域公園：信州スカイパーク）内に設置された。



■ 体育センター設置基準

「長野県教育委員会事務局及び学校以外の教育機関の組織に関する規則」（抜粋）

（最終改正 平成17年3月31日教育委員会規則第8号）

第3款 体育センター

（業務）

第17条の2 長野県体育センターは、体育・スポーツに関する専門的、技術的事項の指導、研修及び調査を行うところとする。

（位置）

第17条の3 長野県体育センターの位置は、松本市とする。

■ 体育センター事業体系

- 1 学校体育・生涯スポーツの研修事業
- 2 広域スポーツセンター事業（総合型地域スポーツクラブの育成・支援）
- 3 健康・体力測定診断事業
- 4 学校体育・生涯スポーツの普及・相談・連携事業（「スポーツ天国」の開催等）
- 5 学校体育・生涯スポーツの調査研究・情報提供事業



1 学校体育・生涯スポーツの研修事業

(1) 学校体育・スポーツ研修講座（30 講座）

主に教職員を対象とした学校現場に生かせる講座例

| 学校現場での課題 | 左記の課題克服に向けた研修講座 |
|------------|---|
| ◎子どもの体力向上 | (新)運動会で踊ろう！「信濃の国」 |
| | (新)陸上運動の教材はこうやって作ろう |
| | 脳の発達と子どもの運動 |
| | 全校運動に使える縄跳び運動 |
| ◎教員の指導力の向上 | (新)体育指導が苦手な先生のための研修シリーズ ①水泳編 ②器械運動編 ③陸上運動編 |
| | 〔松本大学との連携公開講座〕 |
| | (新)学力向上のためには体力向上が不可欠！ 剣道・柔道技能講習、段位認定講習 |
| ◎円滑な学級経営 | 体ほぐしの運動 |
| | 苦手な子にも参加しやすく、運動嫌いを生み出さない体育・スポーツの指導 |
| | 集団・仲間づくりのための体験学習 |



(新) 運動会で踊ろう！「信濃の国」



脳の発達と子どもの運動



全校運動に使える縄跳び運動



(新) 体育指導が苦手な先生のための研修①
水泳編



(新) 学力向上のためには体力向上が不可欠！



柔道技能講習、段位認定講習

(2) 生涯スポーツ研修講座（10講座）

体育・スポーツに関わる指導者や一般県民を対象とした生涯スポーツに生かせる講座例

| | |
|--------------------------|--|
| ◎生涯スポーツの普及・振興 ◎競技力の向上 | 〔松本大学との連携公開講座〕 (新) 人生はピンピン☆きらり！ |
| | (新) 中高年のためのメタボ解消講座 高齢者のための運動プログラム |
| | (新) 競技力向上のための体幹トレーニング みんなで楽しめるニュースポーツ |
| | (新) 学校教育に生かせるアダプテッドスポーツの実践 〔松本大学との連携公開講座〕 仲間づくりに効果的なレクリエーション・ゲーム |
| | ◎総合型地域スポーツクラブの 支援・育成 |
| | アシスタントマネージャー養成研修会（3回コース） |



(新) 人生はピンピン☆きらり！



(新) 中高年のためのメタボ解消講座



競技力向上のための体幹トレーニング



みんなで楽しめるニューススポーツ



学校教育に生かせる
「アダプテッドスポーツ」の実践



仲間づくりに効果的な
レクリエーション・ゲーム

2 広域スポーツセンター事業

(1) 総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援

○総合型クラブの設置状況

(H22・4・1 現在)
設立済み (33 市町村 41 クラブ)
準備中 (13 市町村 23 クラブ)
※46 市町村 64 クラブ
検討中 (1 市町村)
未設置 (30 市町村)



(H23・10・31 現在)
設立済み (37 市町村 49 クラブ)
準備中 (16 市町村 23 クラブ)
※53 市町村 72 クラブ
検討中 (11 市町村)
未設置 (13 市町村)

○総合型クラブの今後の課題への支援策

国の助成が終了した後の「持続可能な総合型クラブの運営のビジネスモデル案」の提示

(2) 総合型地域スポーツクラブのクラブマネジャー育成支援

○「アシスタントマネジャー養成講習会」の開催

H18～H22 年度までに 247 名が受講 H23 年度は 44 名が受講予定

(3) スポーツ交流会の開催

スポーツ天国にて「総合型クラブ交流大会」の開催

本年度は「フットサル交流会」を開催し、県下 8 クラブより 62 名の小学生が参加

(4) スポーツ情報の収集・提供

体育センターホームページの充実

広域スポーツセンターメールマガジンの配信 (毎月はじめ)



伊那市総合型地域スポーツクラブ



NPO 法人うえだ総合型地域スポーツクラブ USC

平成 23 年度長野県広域スポーツセンター

「持続可能な総合型クラブのビジネスモデル」の提案（素案）

【財政面】

①基本的な財源の確保「会費収入」と「事業収入（参加費・教室費）」

安定したクラブ運営を可能とするため、クラブ本位の考え方による会費設定を行うこと。

参加費（受益者負担）の支払いが、健康で豊かな自己実現を達成するための自己投資であるという価値観を定着させること。

また、各種サービスなど付加価値をつけることによって、会員に「メリット感」を持たせること。

②「行政との連携」

(1) 「地方スポーツ推進計画」中に「総合型クラブを核とした生涯スポーツ推進」が謳われているため、財政面・運営面でも協力体制ができあがっている。

(2) 補助金（自立に向けて「サンセット方式」）

(3) 事業受託

(4) 関係各課との横断的な連携→健康福祉課・観光課・地域振興課

(5) 公民館との連携

(6) 回覧板・広報の活用

③「既存スポーツ団体との連携」→既存スポーツ団体を支援するシステムの構築

(1) スポーツ少年団との連携

(2) 体育協会との連携

④「学校（幼・小・中）との連携」

中学校部活動と連携することにより、継続的な会員確保と活動拠点の確保が可能となる。

クラブ指導者を外部指導者として学校に派遣することにより、クラブの信頼度が高まる。

⑤「NPO 法人格の取得」

契約の主体となることができる。

補助事業や委託事業の用件を満たすことができる。→指定管理者・施設の優先使用

個人と団体の法的な責任が明確に区分できる。

社会的な信用が高まる。

⑥「寄付金・協賛金収入」

企業にとっての協賛メリットを具体的に提示しながら、スポンサーの獲得を図る。

⑦「様々な助成金の活用」

国や地方公共団体が実施している様々な助成金について、常にアンテナを高くし活用していく。

⑧「地域有力者の存在」（クラブ役員として）

市町村役員・会社役員・市町村議会議員・体協会長・体指会長・ロータリークラブ会長など地域有力者をクラブ役員として迎え入れ、様々なつながりから支援の輪を広げていく。

【事業面】

①「事務局機能の充実（情熱あるヒトの力）」

不可能を可能にする底力を有する情熱あるキーパーソンの存在（できれば複数）。

優秀なクラブマネジャーとそれを補佐するアシスタントマネジャー、会計業務のスペシャリスト、若くてエネルギー溢れる指導者など、多彩な能力を持ち合わせたクラブ関係者の存在が必要である。

ヒト：若者・よそ者・バカ者（特別な力を持ったヒト）・出戻り…粒揃いより粒違い

②「魅力的な活動プログラムの提供」

- (1) 会員のニーズに合った活動プログラム
- (2) 健康・体力づくりに関する運動プログラム
- (3) 初心者でも活動できるプログラム
- (4) 世代間交流プログラム
- (5) 季節を体感できるプログラム
- (6) 文化活動プログラム
- (7) スポーツフェスティバルの開催

③「指導者・スタッフの養成」

教室の品質向上＝指導者の資質向上

④「広報活動」

広報誌の発行（定期的発行） リーフレットの作成 HP・メールマガジンの活用
ローカルメディアの活用（地域広報誌・回覧板・タウン誌・有線放送・ケーブルTV）

⑤「大学との連携（アドバイザー・メンター）」

専門的な知識を有した大学教授からアドバイスをもらいながらクラブを運営し活動を検証する。

専門的知識を有した大学職員及び学生へ講師依頼が可能となる。

大学施設を有効活用することが可能となる。

⑥「クラブの理念（MISSION）・見通し（VISION）の共有」

地域の実情に応じた理念をクラブと住民が共有することにより、賛同の輪はさらに広がり仲間が集うクラブとなる。

⑦「拠点施設の確保」

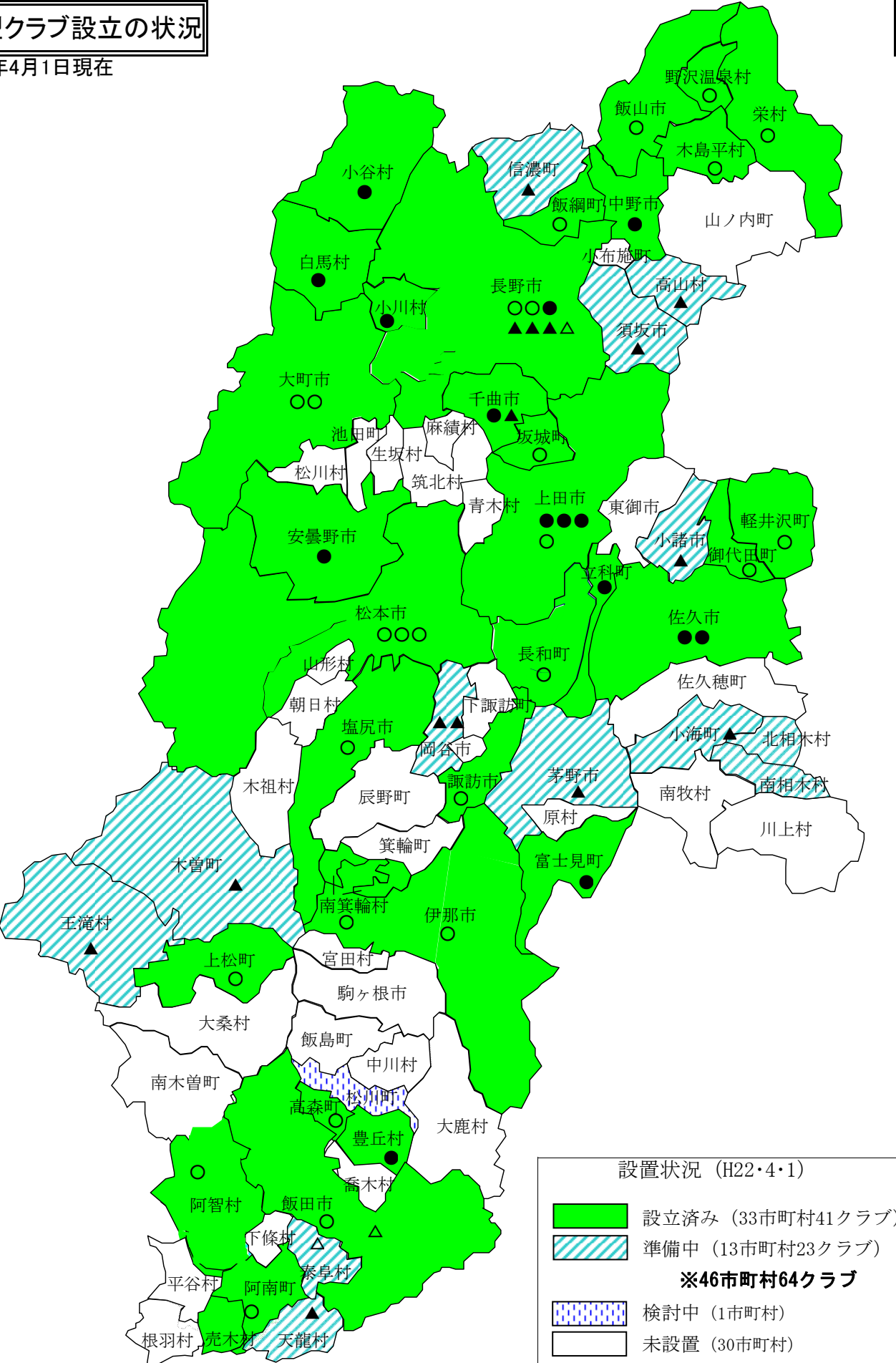
単に事務局機能のみではない「クラブハウス」にヒトが集まり地域が活性化する。

⑧「地元の自然環境等各種資源の有効活用」

- (1) 各種教育機関施設・スポーツ施設の活用
- (2) 温泉・観光・リゾート施設の活用
- (3) 自然環境・歴史伝統文化遺産の活用
- (4) 地元の民宿やペンションとの連携
- (5) 地元企業（お店）・病院（開業医）との連携

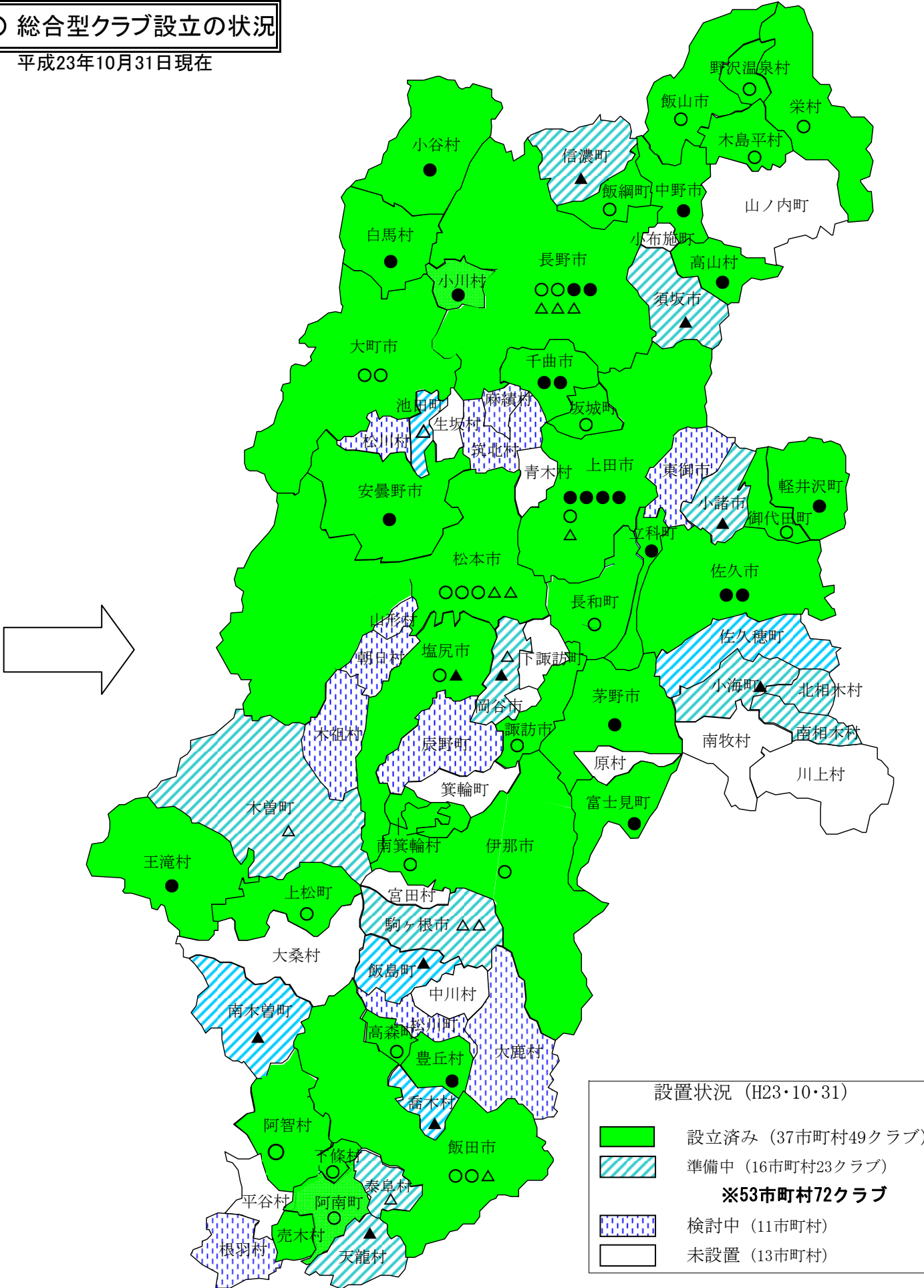
○ 総合型クラブ設立の状況

平成22年4月1日現在



○ 総合型クラブ設立の状況

平成23年10月31日現在



※表中の○は設立クラブ、△は設立準備中クラブ(●▲はH22スポーツ振興くじ助成事業(日体協分)受託クラブ) ※表中の○・●は設立済クラブ、△・▲は設立準備中クラブ(尚、●▲はH23スポーツ振興くじ助成事業交付クラブ)

設立済クラブ

平成23年10月31日現在

| | 市区町村名 | ク ラ ブ 名 | 設立年月日 |
|----|---------|------------------------------|-----------|
| 1 | 1 野沢温泉村 | ○ 野沢温泉スキークラブ | T12.12.8 |
| 2 | 2 栄村 | ○ さかえスポーツクラブ | H20.5.30 |
| 3 | 3 飯山市 | ○ 菜の花SUNクラブ | H15.11.22 |
| 4 | 4 木島平村 | ○ enjoyふう太クラブ | H20.4.25 |
| 5 | 5 飯綱町 | ○ いいづなスポーツクラブ | H18.8.24 |
| 6 | 6 中野市 | ● 中野スマイルスポーツクラブ | H22.2.20 |
| 7 | 7 高山村 | ● 高山村総合型スポーツクラブ | H23.2.20 |
| 8 | 8 | ○■長野スポーツコミュニティークラブ東北 | H12.7.13 |
| | 9 | ● ゆたかのスポーツクラブ | H20.2.17 |
| | 10 | ○ 信州新町スポーツクラブ | H21.12.23 |
| | 11 | ● ながの北部スポーツクラブ | H23.3.19 |
| 9 | 12 小川村 | ● 小川スポーツふれあいクラブ | H21.7.11 |
| 10 | 13 千曲市 | ● 千曲アブリコットスポーツクラブ | H22.2.27 |
| | 14 | ● はつらつ千曲クラブ | H22.9.25 |
| 11 | 15 坂城町 | ○ さかきスポーツ倶楽部 | H22.3.13 |
| 12 | 16 軽井沢町 | ● NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ | H16.3.21 |
| 13 | 17 御代田町 | ○ NPO法人あさまハイランドスポーツクラブ | H19.4.14 |
| 14 | 18 | ● さなだスポーツクラブ | H17.12.10 |
| | 19 | ● たけしスポーツクラブ | H18.2.11 |
| | 20 | ○ NPO法人うえだ総合型地域スポーツクラブUSC | H20.5.25 |
| | 21 | ● オヤジ改造倶楽部 | H22.2.20 |
| | 22 | ● うえだミックススポーツクラブ | H23.3.20 |
| 15 | 23 佐久市 | ● NPO法人もちつき総合型クラブ | H19.2.18 |
| | 24 | ● 岸野スポーツクラブ | H21.3.15 |
| 16 | 25 長和町 | ○ ながわスポーツクラブ | H19.3.25 |
| 17 | 26 立科町 | ● 蓼科総合型地域スポーツクラブ | H21.11.1 |
| 18 | 27 小谷村 | ● 小谷村総合型地域スポーツクラブ | H22.3.27 |
| 19 | 28 白馬村 | ● 白馬総合型地域スポーツクラブ | H21.3.30 |
| 20 | 29 | ○ 大町スポーツクラブ | H18.9.2 |
| | 30 | ○ NPO法人ジムナスティック・ネットワーク | H18.3.12 |
| 21 | 31 安曇野市 | ● 総合型地域スポーツクラブ スポネット常念 | H20.3.24 |
| 22 | 32 | ○ NPO法人松本山雅スポーツクラブ (H23名称変更) | H16.7.26 |
| | 33 | ○ アルプスすぽーつくらぶ安曇 | H18.2.22 |
| | 34 | ○ 丸ノ内スポーツクラブ | H20.5.11 |
| 23 | 35 塩尻市 | ○ 北小野総合型スポーツクラブ | H21.2.22 |
| 24 | 36 上松町 | ○■木曽ひのきっ子ゆうゆうクラブ | H13.11.9 |
| 25 | 37 王滝村 | ● おうたき総合型地域スポーツクラブ | H23.2.15 |
| 26 | 38 茅野市 | ● 茅野市蓼科高原スポーツクラブ | H23.2.27 |
| 27 | 39 諏訪市 | ○ 諏訪市ベタンククラブ | H11.6.30 |
| 28 | 40 富士見町 | ● 富士見町地域スポーツクラブ | H20.3.29 |
| 29 | 41 南箕輪村 | ○ NPO法人南箕輪わくわくクラブ | H14.3.21 |
| 30 | 42 伊那市 | ○ 伊那市総合型地域スポーツクラブ | H20.6.1 |
| 31 | 43 高森町 | ○ 柿の里 S Cクラブ | H18.5.21 |
| 32 | 44 豊丘村 | ● NPO法人とよおか総合型地域スポーツクラブ | H20.3.23 |
| 33 | 45 | ○ 高陵わくわくクラブ (H21.4名称変更) | H14.10.14 |
| | 46 | ○ 羽場文化・スポーツクラブ | H22.5.9 |
| 34 | 47 下條村 | ○ 下條文化スポーツ総合クラブ | H22.5.21 |
| 35 | 48 阿智村 | ○■チャレンジゆうAchi | H16.4.3 |
| 36 | 阿南町 | | |
| 37 | 49 売木村 | ○ かがやきたいスポーツクラブ | H22.3.11 |

設立準備中クラブ及び市町村

| | 市区町村名 | ク ラ ブ 名 | 設立予定年度 |
|----|---------|----------------------------|--------|
| 1 | 1 | △ (仮称) 東和田総合型SC | H23 |
| | 2 | △ (仮称) 中条スポーツクラブ | H23 |
| | 3 | △ ながの国際交流スポーツクラブ | H23 |
| 2 | 4 信濃町 | ▲② (仮称) 信濃町総合型スポーツクラブ | H23 |
| 3 | 5 須坂市 | ▲②いきいきスポーツクラブすざか設立準備委員会 | H23 |
| 4 | 6 上田市 | △ (仮称) 菅平スポーツクラブ | H23 |
| 5 | 7 小諸市 | ▲② (仮称) 浅間嶺 (あさまね) スポーツクラブ | H23 |
| 6 | 佐久穂町 | | |
| 7 | 小海町 | | |
| 8 | 8 北相木村 | ▲② (仮称) スポーツシューレ小海 | H23 |
| 9 | 南相木村 | | |
| 10 | 9 池田町 | △ 池田町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 | H25 |
| 11 | 10 | △ (仮称) クラブ・トイボックス | H23 |
| | 11 | △ (仮称) 総合型地域スポーツクラブ今井 | H25 |
| 12 | 12 塩尻市 | ▲① (仮称) しおじり高出総合型地域スポーツクラブ | H24 |
| 13 | 13 木曽町 | △ (仮称) 木曽ずくクラブ | H23 |
| 14 | 14 南木曽町 | ▲①南木曽町総合型クラブ設立準備委員会 | H24 |
| 15 | 15 岡谷市 | ▲② (仮称) 岡谷やまびこクラブ | H23 |
| | 16 | △ (仮称) スポーツクラブ タップス | H23 |
| 16 | 17 | △ (名称検討中) 中沢体育協会 | |
| | 18 | △ (名称検討中) 東伊那体育協会 | |
| 17 | 19 飯島町 | ▲① (仮称) 飯島町総合型地域スポーツクラブ | H24 |
| 18 | 20 飯田市 | △ (仮称) 南信州クラブ | H23 |
| 19 | 21 喬木村 | ▲①喬木村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 | H24 |
| 20 | 22 泰阜村 | △ 泰阜総合型地域スポーツクラブ準備委員会 | H24 |
| 21 | 23 天龍村 | ▲② (仮称) 天龍1000年クラブ | H24 |

●○▲△は日体協指定設立クラブ及び準備中クラブ ○内数字は創設支援継続年数 ■は5年間の自立支援終了クラブ
 総合型クラブ設置市町村数 37市町村 49クラブ 総合型クラブ設立準備市町村数 16市町村 23クラブ
 総合型クラブ育成市町村数 53市町村 72クラブ
 育成率 68.8%(本県) 71.4%(全国) 育成率=(設立準備中未設置市町村数+設立済市町村数)÷市町村数

3 健康・体力測定診断事業

1 体力測定の内容

(1) 専門測定（クラブ活動やスポーツ選手向け測定）

① 目的

スポーツ選手の運動に対する特性や能力、また、トレーニング効果やその内容の検討をするために専門的な体力測定機器を用いて体力の測定をします。そのデータをもとに、選手とその指導者に対して、競技力の向上に寄与するため次のようなサポートを行います。



看護師による問診・血圧測定・脈拍数測定



I n B o d y 測定器による身体測定
体組成（身長、体重、BMI、周径囲、筋肉量、推
定体脂肪率）が数秒で測定される



バイオデックス測定器により
動的筋力（等速性脚筋力）が測定される



パワーマックス測定器により無酸素性能力を測定

(2) 一般測定（一般県民向け測定）

① 目的

県民の健康・体力の保持・増進のため、体力測定を実施し、次のようなサポートを行います。

ア．体力測定結果から体力診断表を作成し、体力プロフィール、能力評価、体力評価および健康・体力づくりのためのアドバイスを行います。

イ．青年期、壮年期、高齢期の利用者に対して、将来にわたる健康づくりや各ライフステージに応じた体力の向上が図れるように、運動プログラムの提供および運動方法の指導をします。

ウ．発育期の児童・生徒の基礎的運動能力の向上が図れるようにアドバイスを行います。

渚消防署一般測定



測定の流れを説明



看護師による問診・血圧測定・脈拍数測定



I n B o d y 測定器による身体測定
体組成（身長、体重、BMI、周径囲、
筋肉量、推定体脂肪率）が数秒で測定される



骨密度測定器により骨密度を測定



肺活量の測定



立ち幅跳び



エルゴメーターにより最大酸素摂取量を測定



上体起こし測定器による測定



反復横跳びの測定

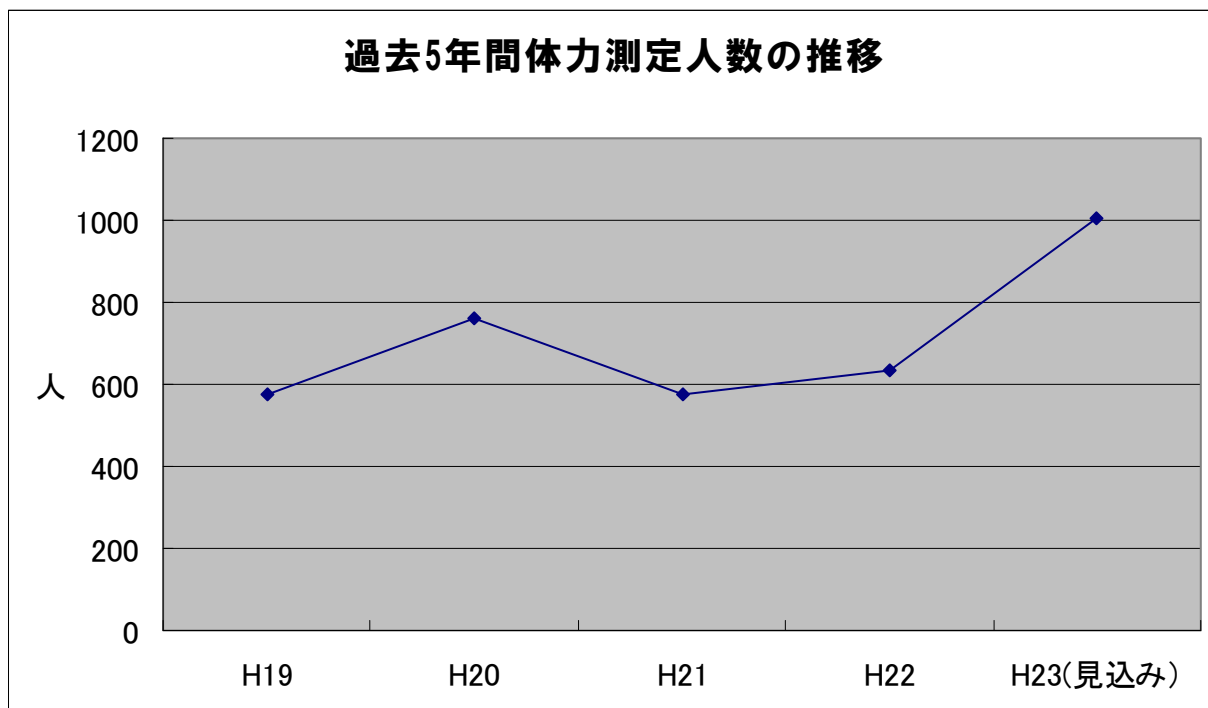


急歩（男性 1500m、女性 1000m）

2 健康体力測定診断事業の推移

(単位:回、人)

| 年 度 | 専 門 測 定 | | 一 般 測 定 | | 合 計 | |
|----------|---------|-------|---------|-------|------|---------------|
| | 測定回数 | 測定人数 | 測定回数 | 測定人数 | 測定回数 | 測定人数 |
| H19 | 36 回 | 383 人 | 8 回 | 192 人 | 44 回 | 575 人 |
| H20 | 38 回 | 529 人 | 8 回 | 234 人 | 46 回 | 763 人 |
| H21 | 24 回 | 334 人 | 5 回 | 242 人 | 29 回 | 576 人 |
| H22 | 15 回 | 247 人 | 5 回 | 387 人 | 20 回 | 634 人 |
| H23(見込み) | 21 回 | 355 人 | 11 回 | 651 人 | 32 回 | 1006 人 |



※H23（見込み）数値は「実施済み」「予約済み」を含む。



I.D.

年齢 身長

体重

性別

測定日時

19:49

年齢別分布 ▶ 私の位置

筋肉と脂肪の割合を調べましょう。

| | 測定値 | 標準範囲 | 低 | 標準 | 高 |
|-------------|---------|-------------|-----------|------------|---|
| 私の体重 | 69.9 kg | 49.3 ~ 66.7 | 1 2 3 4 5 | 6 7 8 9 10 | |
| 丈夫な体を作る筋肉 | 26.6 kg | 22.0 ~ 27.0 | 1 2 3 4 5 | 6 7 8 9 10 | |
| 肥満の原因となる体脂肪 | 21.8 kg | 11.6 ~ 18.6 | 1 2 3 4 5 | 6 7 8 9 10 | |

▶ 体重は参考値です。計量法上の取引・証明用には使えませんのでご注意ください。

◎：良い ◎：普通 ☹：悪い

自分の体型を評価してみましょう。

| | 測定値 | 標準範囲 | BMIで見た体型 | 体脂肪率で見た体型 |
|------------------|------------------------|-------------|----------|-----------|
| 体重と身長で見る肥満度 BMI | 25.3 kg/m ² | 18.5 ~ 25.0 | やや肥満型 | 肥満型 |
| 脂肪の割合で見る肥満度 体脂肪率 | 31.2 % | 18.0 ~ 28.0 | | |

体の構成を見てみましょう。

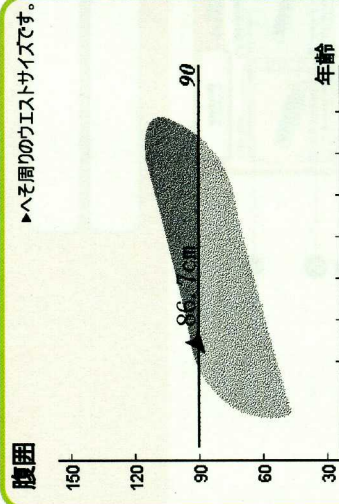
| | 測定値 | 標準範囲 | 栄養評価 |
|------------------|---------|-------------|------------------|
| 私の体を構成している体水分 | 35.1 kg | 29.7 ~ 36.2 | ✓ 標準 ■ やや高い ■ 高い |
| 筋肉を作るタンパク質 | 9.5 kg | 7.9 ~ 9.7 | ✓ 良好 ■ 不足 |
| 骨を支えるミネラル | 3.48 kg | 2.74 ~ 3.34 | ✓ 良好 ■ 不足 |
| 余ったエネルギーを保存する体脂肪 | 21.8 kg | 11.6 ~ 18.6 | ■ 良好 ■ 不足 ✓ 過多 |

部位別筋肉の発達状況を調べましょう。

| | 低 | 標準 | 高 | Unit: % |
|----|------------------------------|--------|---|---------|
| 右腕 | 40 60 80 100 120 140 160 180 | 2.37kg | | |
| 左腕 | 40 60 80 100 120 140 160 180 | 2.39kg | | |
| 胴体 | 70 80 90 100 110 120 130 140 | 20.9kg | | |
| 右脚 | 70 80 90 100 110 120 130 140 | 7.61kg | | |
| 左脚 | 70 80 90 100 110 120 130 140 | 7.51kg | | |

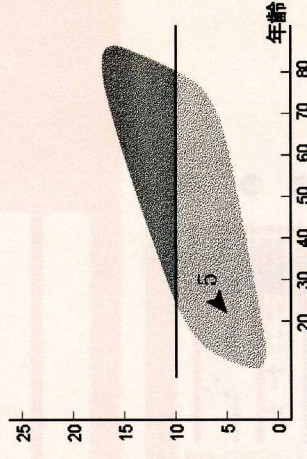
メタボリック 情報を見てください。

▶ ヘそ周りのウエストサイズです。



境界線に近いです。気をつけましょう。

▶ 内臓脂肪の多さをレベルで表示しています。



現在の状態を維持しましょう。

身体サイズを確認してみましょう

| | Unit: cm | 右 | 左 | 平均値 |
|------|----------|-------|-------|-------|
| 身長 | A | 168.3 | 168.3 | 168.3 |
| 肩幅 | B | 34.3 | 34.3 | 34.3 |
| 肘幅 | C | 93.8 | 93.8 | 93.8 |
| 腕幅 | D | 86.7 | 86.7 | 86.7 |
| 上腕幅 | E | 98.8 | 98.8 | 98.8 |
| 右腕幅 | F | 31.4 | 31.4 | 31.4 |
| 左腕幅 | G | 31.3 | 31.3 | 31.3 |
| 右太もも | H | 55.3 | 55.3 | 55.3 |
| 左太もも | I | 54.9 | 54.9 | 54.9 |

基礎代謝量

| | | | |
|----------|---|----|---|
| 1409kcal | 低 | 標準 | 高 |
|----------|---|----|---|

フィットネススコア

| | | | | |
|------|----|----|----|-------|
| 76 点 | 弱い | 普通 | 強い | とても強い |
|------|----|----|----|-------|

生活習慣評価

| | | | |
|------|-----|-----|-----|
| ✓ 正常 | 注意1 | 注意2 | 注意3 |
|------|-----|-----|-----|

理想的な体成分バランスを持つために
筋肉量を 0.0 kg 調節し、脂肪量は -7.5 kg 調節してください。
このとき、適正体重は 62.4 kg になります。

インピーダンス

| Z | RA | LA | TR | RL | LL |
|---------|-------|-------|------|-------|-------|
| 5 kHz | 410.1 | 403.5 | 26.1 | 282.8 | 288.8 |
| 50 kHz | 371.3 | 367.0 | 22.7 | 247.2 | 253.8 |
| 250 kHz | 331.4 | 329.2 | 19.0 | 220.1 | 226.6 |

4 学校体育・生涯スポーツの普及・相談・連携事業

■ スポーツ天国について

(1) 理念

「幅広い年齢層の多くの人々が参加し、感動、交流、喜びを分かち合うイベントとする。また、生涯スポーツの振興・普及に努め、参加者の健康意識の高揚や体力の向上を目指すとともに、より豊かなスポーツライフの実現を図る。」

(2) 種目（第33回「スポーツ天国」実施6種目5部門）

〔種目〕 集団リレー、一輪車タイムトライアル、マレットゴルフ、グラウンド・ゴルフ

女子ダブルス・テニス、小学生相撲

〔部門〕 ニュースポーツ・スタンプラリー、チャレンジ・ザ・ゲーム、総合型クラブ交流大会

ウォーキング教室、健康相談・栄養指導・体力測定

(3) スポーツ天国参加者数の推移（過去三年間）

| | | 第31回 | 第32回 | 第33回 |
|----|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 種目 | 集団リレー | 2, 212人 100チーム | 2, 930人 121チーム | 2, 757人 114チーム |
| | 一輪車タイムトライアル | 23 | 雨天中止 | 46 |
| | マレットゴルフ | 204 | 218 | 242 |
| | グラウンド・ゴルフ | 223 | 219 | 239 |
| | 女子ダブルス・テニス | 48 | 42 | 70 |
| | 小学生相撲 | — | — | 86 |
| | 競技参加総人数 | 2, 750人 | 3, 458人 | 3, 440人 |
| 部門 | ニュースポーツ・スタンプラリー | 1, 000 | 1, 500 | 1, 600 |
| | チャレンジ・ザ・ゲーム | — | — | 423 |
| | 総合型クラブ交流大会 | — | 26 | 62 |
| | ウォーキング教室 | — | — | 60 |
| | 健康相談・栄養指導・体力測定 | 119 | 208 | 233 |
| | 大会役員及び企業・団体スタッフ | 228人 | 255人 | 375人 |
| | 延べ人数 | 1, 119人 | 1, 734人 | 2, 378人 |
| | 総合計 | 4, 097人 | 5, 447人 | 6, 193人 |

※ 31, 32 回大会は種目にキンボール参加者数が含まれている。

※ 33 回大会より、ニュースポーツスタンプラリーとチャレンジ・ザ・ゲームを別記した。

第33回「スポーツ天国」の様子①



第33回「スポーツ天国」の様子②

