

学校・家庭・地域全体で取り組む食育推進事業

保健厚生課

1 事業目的

子どもたちが正しい食事のとり方や望ましい食習慣を身に付け、健康で豊かな人間性を育むため、栄養教諭の指導力向上などにより、家庭、地域との連携のもと、学校における食育を一層推進する。

2 事業内容

(1) 栄養教諭・学校栄養職員に対する研修及び活動支援

学校における食育を推進するため、教職員の食育に対する理解促進と実践支援を進めるため、栄養教諭・学校栄養職員の研修を実施し、その活動を支援する。

| 研修名 | 日数等 | 研修内容 |
|---------------------------|----------------|---|
| 中堅栄養教諭等資質向上研修 | 年3回3日間 | ○ 栄養管理・衛生管理等に関する事例研究 ○ 食に関する指導の研究協議 |
| 文部科学省主催研修派遣 (指導力養成研修等) | 1人 1人 1人 | ○ 食育指導者養成研修 ○ 全国学校給食研究協議会 ○ 全国栄養教諭・学校栄養職員研究大会 |
| 栄養教諭・学校栄養職員 全員研修 | 年3回各1日 | ○ 衛生管理 ○ 栄養管理 ○ 食に関する指導 |

(2) 「朝ごはんは元気の素! (仮)」の発信

栄養教諭等が考案した「簡単朝食メニュー」を「クックパッド」内長野県公式キッチンに掲載する等により、特に若い保護者に向けての普及啓発活動に取り組む。

(3) 「長野県学校給食フェア」の開催

全国学校給食週間に併せて、飲食店等で郷土料理や地場産物を活用した学校給食メニューを提供し、学校における食育の取り組みに対する県民の理解を深める。

(4) 和食料理人(信州の名工)出前講座の実施 (公立学校共済組合長野支部連携事業)

食育を推進するため、公立学校共済組合長野支部と連携して、要請を受けた学校等に、信州の名工である和食料理人(長野支部職員)を派遣する。

3 平成29年度予算額 64万8千円