

# 教職員復職訓練・健康審査、研修事業

保健厚生課

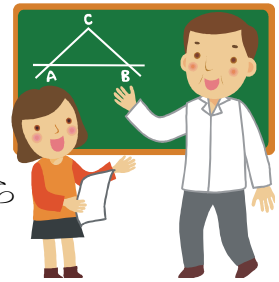
## 1 目的

精神神経系疾患休職者等の円滑な職場復帰や職場環境の改善等を支援します。

## 2 事業内容

### ◎職場復帰の支援

- 【対象者】 ・療養休暇取得者（90日超の者、2回以上取得者）及び休職者  
・小、中、高、特別支援学校等の教職員等（小、中は市町村教委から依頼があった場合）



療 休 ・ 休 職

### 集団リハビリテーション(1クール8回(週1回)・年間4クール)

- 職場リハビリテーションに参加可能な状態になるまでの  
ストレス耐性及び職務能力の向上

- ・集団精神療法による自己洞察 ・対人関係改善訓練 ・模擬授業

### 教職員健康審査会(第2部会)

- 職場リハビリテーションの実施の可否（年12回開催）

〔委員構成〕 精神科医3人、学校教育経験者2人

### 職場リハビリテーション(概ね2か月)

- 所属校等において職場復帰するための段階的な身体慣らし  
指導責任者の管理・監督の下職務の実地訓練（段階的・計画的実施）

### 教職員健康審査会(第2部会)

- 復職時の健康状態の審査及び可否の判定

復 職

療養継続

### ◎職場環境の改善等の支援

#### 管理監督者メンタルヘルス相談の実施

- メンタルヘルス不調者を支える管理監督者が個別事案を精神科医に相談（毎月1回実施）
- 1 医学的見地から具体的な対応策を提案
  - 2 学校現場における具体的な取り組み（環境改善等）を支援

#### メンタルヘルス研修会の実施

- メンタルヘルスに関する正しい理解と対処法の習得
- 1 ライフステージ別研修会（計9回、県庁、総合教育センター等）
  - 2 管理監督者研修会（計3回、県庁、総合教育センター等）

## 3 平成27年度予算額

169万7千円