

ながのけん

長野県には、いじめをなくしていくための「じょうれい（きまり）」があります。



ながのけん
長野県には、みんなできょうりょくしていじめをなくしていくための「じょうれい（きまり）」があります。
どんな「じょうれい（きまり）」なのか、がくしゅう学習しましょう。

ちく 目てき（1じょう）

- いじめがあると、わたしたちはしあわせになれません。
- いじめをなくすために、「じょうれい（きまり）」をつきました。

いじめとは？（2じょう）

- いじめとは、ともだちのこころからだをきずつけることです。
- いじめは、たいせついのちをうばってしまうこともあります。

めざ 目指す「すがた」（3じょう）

- みんながあんしんして、べんきょううんどうとくに取り組めるようにします。
- いじめを見つけたら、それをとめられるこどもをそだてます。

いじめの「きんし」（4じょう）

- どんな理由があっても、いじめをしてはいけません。

せんせい 先生がすること（7じょう）

- 先生たちがきょうりょくして、がっこうからいじめをなくします。
- いじめがあつたら、いじめをやめさせ、いじめられているこどもをまもります。

ひと おうちの人がすること（8じょう）

- 自分を大切に思う気持ちや、人を思いやるこころをおしえます。
- こどもがいじめられたときは、こどもをいじめからまもります。

あんしん 安心して相談できるようにします（12じょう）

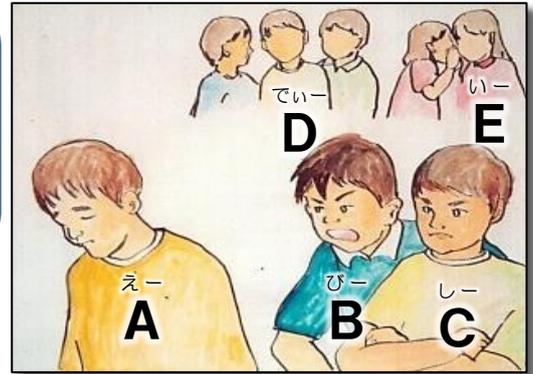
- いじめられたときやこまったとき、あんしんして相談できるようにします。

みんなできょうりょくして「いじめ」をなくしましょう！



いじめ かんが について考えてみましょう！

えー Aさんは、びーとしーから「悪口」
を言われています。Aさんは、どんな気持ち
だおもいますか。また、えーさんのために、
あなたはおもなにができると思いますか。



- えー Aさんは、どんな気持ちだおもいますか。
- えー Aさんのために、あなたはおもなにができると思いますか。
- とも かんが 友だちの考 えも聞いてみましょう。

「いじめにあったとき」や「いじめを見つけたとき」は、
ひとりでなやまないで、まわりに そうだん 相談 しましょう。

◇こまったときに「相談できそうな人」の名前を書いてみましょう！

とも <u>友だち</u>	か <u>家ぞく</u>
がっこう せんせい <u>学校の先生</u>	ひと <u>そのほかの人</u>



長野県PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ

がっこうせいかつそうだん せん た - そうだんでんわ
学校生活相談センター (相談電話)

でんわばんごう
電話番号 0120-0-78310

めーるあどれす
メールアドレス gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

まわりのひとに そうだん 相談しにくいときには、
そうだんでんわ 相談電話 りよう を利用しましょう。

【保護者の皆様へ】

※いじめや不登校など学校生活に関する悩みについて、子どもや保護者からの相談を受け付けています。(夜間・休日を含めて24時間)

※相談内容などプライバシーは厳守いたしますので、安心してご相談ください。