

あなたが差別・偏見の心をもたないために

学校に少しずつ通えるようになり、友だちと会えて楽しい時間が増えていると思います。ですが、友だちの話を聞いたりテレビやインターネットの情報を見たりして、不安に感じたり「違うのではないか」と感じたりしたことがあるのではないのでしょうか。どうすればいいか一緒に考えましょう。

◎こんな思い、あなたの心の中にはありませんか？



Q. 学校で友だちが咳をした
たら「コロナだ！」と
大声で言っている人が
いました。言っ
てはいけ
ないと思うの
ですが、ど
うしたらいい
ですか？



A. 咳をしたからと
言っ
てそれだけで
新型コロナ
ウイルスに感
染している
とは言え
ません。
その言葉
を言われ
た友だ
ちはき
っと悲
し
か
つ
た
と
思
い
ま
す。
勝手
な判
断で騒
ぐの
は
や
め
ま
し
よ
う。



Q. 友だちの親が勤めてい
る病院に、ウイルスに
感染している人が入院
しているんだって。その
友だち
に近づ
か
な
い
ほ
う
が
い
い
よ
と
言
う
人
が
い
る
け
ど
本
当
か
な？



A. お医者さん、看護師さん等
は、患者さんの命
を救うために一生懸命働
いて
いま
す。
感
染
し
な
い
よ
う
に
予
防
し
健
康
管
理
も
し
て
い
ま
す。
頑
張
っ
て
コ
ロ
ナ
ウ
イ
ル
ス
に
立
ち
向
か
っ
て
い
る
人、
その家
族を
偏見
の目
で
見
る
こ
と
な
く、
そ
う
い
う
方
々
を
応
援
し、
自
分
が
で
き
る
こ
と
を
し
っ
か
り
や
っ
て
い
く
こ
と
が
大
切
で
す。



Q. ネットを見ていたら、
〇〇商店に感染した人
が行っているという書き
込み
が
あ
り
ま
し
た。
み
ん
な
に
知
ら
せ
た
方
が
い
い
で
す
よ
ね？



A. その情報は本当ですか？
その書き込みが
デマ
だ
つ
たら、
あ
な
た
は
う
そ
の
情
報
を
知
ら
せ
た
こ
と
に
な
り
ま
す。
ま
た、
知
ら
せ
た
情
報
に
よ
っ
て
悲
し
む
人
が
い
たら、
あ
な
た
は
人
を
傷
つ
け
て
し
ま
う
こ
と
に
な
り
ま
す。
自
分
が
発
信
し
た
こ
と
で
ど
う
な
る
の
か
を
よ
く
考
え
て
み
ま
し
よ
う。

差別・偏見の心をもたないためには、正しい情報をもとに考えることが大切です。うわさ話やデマなどに振り回されず、落ち着いて考えましょう。そして、わからないことがあったら、友だちやお家の方、学校の先生など近くの大人に相談して、どう行動するのがよいか、一緒に考えていきましょう。

もしも、身近に話す人がいないときは、相談窓口も利用できます。(24時間 フリーダイヤル)

学校生活相談センター 電話 0120-0-78310 メール gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp