振り返りカード

女子　　男子

できれば記入してください。　　氏名（　　）

1　あなたは、相手の気持ちに寄り添うように、尋ねたり聞いたりすることができましたか。

（はい）　　（いいえ）　　（どちらとも言えない）

2　相手から説明を受けて、共感して気持ちよく「あなたの生き方すてきです」と言えましたか。

（はい）　　（いいえ）　　（どちらとも言えない）

3　自分が求めていたカードの生き方に、どんな印象を持ちましたか。

4　自分の持っているカードについて、「前向きに生きている」という気持ちや考え方を言えましたか。

（はい）　　（いいえ）　　（どちらとも言えない）

5　相手から尋ねられ、自分の意見や考えを伝え、相手から「あなたの生き方はすてきです。」と言われた時、どんな気持ちがしましたか。
あなたの言葉で表現してください。