



しあわせ信州

長野県(教育委員会) プレスリリース 令和3年(2021年)4月30日

LINE相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」を 5月5日(水)～7日(金)の毎日実施します

新学期が始まり、1か月が経過しようとしています。

中学生や高校生の皆さんの不安や悩みに対応するため、学校生活のこと、友だちのことなどについてLINEで相談できる「ひとりで悩まないで@長野」を5月5日(水)～7日(金)の毎日実施します。

学校生活のこと 友だちのこと あなたの悩み LINEで相談 LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」

○相談期間 令和3年4月から令和4年3月までの毎週水曜日及び
5月5日(水)～7日(金)の毎日

○受付時間 18時～21時(相談終了21時30分)

○対象者(相談できる人)

長野県に在住し、次の県内の学校に在籍する中・高校生
〔 中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校、高等学校
特別支援学校中等部・高等部、専修学校高等課程等 〕



○相談方法

右のQRコード、または下記のURLで
「友だち登録」をしてから相談してください。

◇友だち追加用URL◇ <https://lin.ee/wpL3GsJo>



※留意事項：令和2年度のQRコードでは「友だち登録」はできません。
4月に学校から配付されたカードに記載のQRコードで、
あらためて、「友だち登録」をしてください。

※LINE相談以外でも下記の窓口で相談を受付けていますので、ご利用ください。

学校生活相談センター 0120-0-78310^{なやみおう}(24時間)

gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

子ども支援センター(子ども専用ダイヤル)0800-800-8035(月～土10時～18時)

kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp

令和3年4月 ICT教育推進センター設置!

“未来をつくる”
学びの改革



長野県教育委員会

デザイン制作=高校生×員学園+元デザインアカデミー
学び応援キャラクター「信州なび助」©長野県教育委員会信州なび助

長野県教育委員会事務局心の支援課人権支援係
(課長) 滝澤 崇 (担当) 山本 由貴美

電話 026-235-7450(直通)

026-232-0111(代表) 内線 4435

FAX 026-235-7484

E-mail kokoro@pref.nagano.lg.jp