

大学生等によるピア・デイの実施について

心の支援課

1 LINE相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」の事業目的

- ① いじめや不登校など児童生徒が抱える悩みに対し、LINE相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」を設置し、学校生活に関する様々な課題の克服につなげるとともに、子どもの自殺防止につなげていく。
- ② 悩みを初期段階から共有し気づきや整理の支援を通して、子どもたちが自ら課題解決に向かって動き出す力につなげていく。

2 事業内容

中高生等との親和性の高いLINEを活用する相談窓口の定期開設により、継続相談が可能となり、当事業が悩みを抱えた子どもたちの「居場所」や「身近な支援資源に繋がる窓口」としての可能性を期待している。

令和7年度の相談状況からは、7～9月の「ピア・デイ」期間には“先輩たちと気軽に話してみませんか”と案内し、寄せられた相談も「心身の健康・保健」以外に「友人関係」「学業・進路」に関する内容が目立った。年齢が近く親しみやすい存在である大学生等の相談員に話を聞いて欲しいという一定のニーズがあることが窺えたことから、次年度も「ピア・デイ」期間を設けることにより、「相談したい気持ち」を抱える中高生等のニーズに応えていく。

R8年度LINE相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」

期間	令和8年4月1日（水）から令和9年3月31日（水）までの実施 【計103日間】 毎週水曜日・日曜日に定期開設 ※12/30, 1/3 を除く ピア・デイ 7・8・9月の水曜日【計12日間】※8/12, 9/23を除く 大学生等が相談対応
相談受付時間	17時から21時（相談終了21時30分） ※ピア・デイ期間中は18時から20時（相談終了20時30分）
対象	県内の中学生・高校生等（約12万人）
相談員	相談責任者 1席 相談員 3席 ※相談員のうち1名は、臨床心理士、公認心理師又はそれに類すると委託者が認める資格を有する者

3 ピア・デイ実施に関わって

委託者が配置する大学生等が相談対応を行う7～9月の水曜日に実施する「ピア・デイ」において、受託者は大学生等が適切に相談対応を行えるよう、必要な事前研修を現地長野会場にて実施するとともに、相談業務時間中にはオンラインでの指導・助言を行うこと。