12月３日（土）朝、受付で提出

令和5年度長野県立中学校入学者選抜　当日までの健康チェックシート

◆ 健康状態について11月26日（土）から毎日記録をつけ、
12月３日（土）当日、受付時に本シートを提出してください。
◆ 体調がよくない場合は、受付で申し出てください。

受検番号＿＿＿＿＿＿＿＿

氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

体調等について、当てはまるものに ○ をつけてください。

		11/26（土）	11/27（日）	11/28（月）	11/29（火）	11/30（水）	12/1（木）	12/2（金）	12/3（土）
朝の検温結果		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
①	からだがだるい　からだがおもい								
②	息苦しさがある　（いつもとちがうくるしさ）								
③	のどの痛み・咳・たん・鼻水・鼻づまりがある								
④	頭痛がある								
⑤	吐気・嘔吐・下痢がある								
⑥	においや味を感じない								
⑦	同居する家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる								
寝る前の検温結果		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	