

クラスで連続ジャンプ
～連続して、何回なわを跳ぶことができるかを競う～



(1) 準備する物

- ・長なわ（使用するなわの長さや種類等は自由）

(2) グループの編成

- ・学級全員で1つのグループを編成して実施する。
- ・9人以下の学級は異学年の児童・生徒を加え、10人以上で行う。

(3) やり方

- ・児童・生徒、教職員または保護者がなわを回す。その際、手袋を使用してもよい。
- ・跳ぶ児童・生徒の並び方は自由。

(4) ルール

- ・なわを回し、全員が跳ぶことができたなら1回とし、連続して跳ぶことのできた回数を記録とする。

(5) 記録と参加人数

- ・参加人数は各グループのなわを跳んだりなわを回したりした児童・生徒の合計とする。（なわを跳んでいる人数ではない。）
- ・参加人数に応じて、記録の申請を行う。
 - Aコース 10～19人
 - Bコース 20～29人
 - Cコース 30人以上
- ・異学年の児童・生徒を加えて行う場合は、記録の申請は上の学年で行う。

