

4 特別支援学校

ろう学校：助産師による「性について」の実践

対象学年（高等部全学年） 教科・領域（特別活動） 所要時間(60分)

計 画

1. 目的

正しい男女交際のあり方について考え、妊娠のしくみや避妊、性感染症について知る。

2. 日時・講師・内容

(1) 日時 平成23年7月1日（金）

(2) 講師 ○○病院 助産師 ○○○○ 様

(3) 内容

3. 当日の日程

13:30～13:50 会場準備

13:30～14:00 講師，通訳者との打ち合わせ

14:00～15:00 講演会（図書館）

- | | | | | |
|---|--------|----------|----|-----|
| 1 | 始めの言葉 | () | 司会 | () |
| 2 | 講師紹介 | () | | |
| 3 | 講演 | | | |
| 4 | 質問 | | | |
| 5 | お礼の言葉 | (生徒会副会長) | | |
| 6 | 終わりの言葉 | () | | |

15:05～15:20 片付け →HR:感想記入・事後指導・着替え

4. 会場 ○○ろう学校 図書館（高等部生徒21名 職員13名）

5. 係分担

生徒・・・会場準備（1年生：机・イスの準備と片付け），お礼の言葉（ ）

職員・・・はじめの言葉，終わりの言葉（ ） 講師紹介（ ）

お礼の言葉指導（ ） 記録（ ， ， ， ）

演台・水差し用意（ ） プロジェクター等視聴覚機器の準備（ ）

写真記録（ ） 講師接待（ ）

資料印刷・案内板準備・出迎え・司会（ ）

6. その他

- ・手話通訳 2名依頼
- ・生徒は制服着用
- ・授業後，感想用紙への記入と回収
- ・スクリーンの映像は写真には収めない（講師より要望）

授業の概要

講演記録から

皆さんに色々なものが入っている、小さな袋を配りました。その袋の中に入っている折り紙に小さな穴が開いています。この穴が最初の身体の大きさです。卵の大きさが0.2mm。これが、最初の赤ちゃんの大きさです。だんだん細胞分裂をして、子宮の中を移動していきます。

映像 4週目の赤ちゃん。さっきの卵から、この大きさになります。頭、背骨、へそが見えますね。

映像 2ヶ月。妊娠8週目の赤ちゃん。目、おでこがあります。袋の中に綿があります。今の赤ちゃんの大きさと綿の大きさが同じ大きさです。

映像 3ヶ月の赤ちゃんは目もあるし手も足もある。赤ちゃんの大きさは、このくらい。(人形とビー玉の大きさを見せる。)

映像 21週(6か月のはじめの赤ちゃんは350g位。人形と350gのペットボトルを見せる。この週数の赤ちゃんは、今生まれても生きていけない。死んでしまう。)

映像 23週(6か月)の赤ちゃんは、500g位。人形と500mlのペットボトルを見せる。このくらいなら今、もし生まれてしまっても生きていけるかもしれない。たった2週間でこんなにも大きくなります。

映像 お母さんのお腹の中を写した写真です。10ヶ月。がんばって生まれた赤ちゃんの大きさは3000グラム。この子の大きさが、みんなが産まれるときの大きさです。先ほどの折り紙の穴の大きさから、3000グラムまで10ヶ月。2000倍。もし、今の皆さんがこれからもそのスピードで育ち続けたら、10ヶ月で富士山を越えてしまいます。

映像 (出産の様子：赤ちゃんが泣く、へその緒を切る場面など)

産まれてすぐ、泣いて呼吸をします。みんなの袋の中にストローが入っていますので、ストローをくわえて、鼻をつまんで、10回呼吸してみましょう。苦しいですね。生まれたばかりの赤ちゃんも同じ位に苦しかったんです。皆も同じ。みんなよく頑張って生まれてここまで大きくなってきましたね。

次にお母さんにつながっていたへその緒を切ります。爪を切るのと同じように、切っても痛くありません。お母さんが赤ちゃんに酸素と栄養を与えていた胎盤につながっています。生まれて1日目のおへそです。だんだん乾燥してとれちゃいます。

命は誰のもの？ 自分のもの。

自分の命は大切にしましょう。苦しい中頑張って大きくなってここまできている自分の命を大切にしてください。

動物は子孫を残します。それから性的快楽を得たいという本能があります。君たちの年になるとそういう性的欲求が高まります。男の子は精子がたまると欲求が出ます。

良い面は、子孫繁栄させる、欲求を高める、好きな人と愛を深めることです。

悪い面は、のぞまれない妊娠，人工妊娠中絶，性犯罪，性感染症，それからセクシャルハラスメントがあります。

(ここで事例紹介 内容は省略)

望まない妊娠で影響を受けるのは女性。子宮が傷ついたり，赤ちゃんが産めなくなったり，育てられなくて捨てたり，大きくなっても殴ったり蹴ったりしちゃうこともある。今，妊娠しないために方法は2つ。避妊する，性交しない。ノーといえる勇気を持ってください。自分の人生，身体を自分で守ろう。男の子は相手を思いやって，尊重する気持ちを持ってください。

(1) 避妊の方法

- ①基礎体温：女の人が熱を測る。熱の高いところだけ妊娠しない方法。でも，妊娠することがある。
- ②ピル：1回でも飲まないで妊娠しちゃうこともある。性感染症になるかもしれない。
- ③女性用のコンドーム
- ④ペッサリー
- ⑤男性用のコンドーム

(2) 間違った避妊法

- ①膣外射精
- ②月経中の sex
- ③sex の後に，膣の中を洗い流す。

※緊急避妊法：72時間以内に産婦人科に行き薬をもらい，服用する。

(3) 性感染症の話

- ・STD：性行為，あるいはそれに近い行為でうつる病気の頭文字。
- ・感染症は全部で10個以上。性器と性器の結合。それ以外に口と性器，手指と性器，性器と肛門，口と口，全部が感染する。
- ・痛くてかゆい。おしっこすると痛い。うみが出る。おりものがひどく臭ったり，急に増えたりする。そういう場合は，産婦人科または，泌尿器科へ行くこと。
- ・10代に多いのは，HIV，HPV。一つの感染症に罹ると他の感染症にもかかる可能性がある。
- ・クラミジア：男の人の場合は，尿道炎。女の人には子宮頸管症。赤ちゃんがこれに感染すると，肺炎になったり，赤ちゃんの目が見えなくなったりすることもある。
- ・ケジラミ：陰部にシラミがいる。人にうつる。
- ・HPV：性交によって感染するウイルス。子宮がんになる原因。20代30代の女性に増えている。
- ・HIV：感染してエイズを発症すると免疫力が低下し，他の細菌に感染して死に至る場合がある。コンドームをしないで性交したことが原因で感染したり，傷のある手で血液に触れると感染したりする。

<性感染症の予防>

- ・正確な知識をもつこと
- ・相手が信頼できる人であること
- ・自己責任をとることをきちんと知っていること
- ・性行為は自分と相手の両方の健康に責任をもつことが大事

今，世間にあふれている性的な映像は事実ではありません。性的暴力などの映像を見て，勘違いして

はいけません。お互いを思い合ったり、いたわりあったり相手を尊重することが大事です。全ての人が持っている命は、大切な命、かけがえのない命なのです。

女の子は自分の体をしっかり守りましょう。男の子は、女の子をいたわりましょう。お互いに尊重することが大事です。女の子は、自分の体を守るためにコンドームを使ってもらうこと。男の子は、女の子を守るためにコンドームを使うこと。それしか、病気から自分達を守る方法はありません。

性感染症にならないために、望まない妊娠をしないためにもう一度考えてみましょう。

さっき「みんなは、この大きさ（折り紙の穴）からこの大きさ（3kgの赤ちゃん）まで、10ヶ月で2000倍の大きさにお母さんのお腹の中で頑張って大きくなりました」と話しました。

そしてストローで呼吸したように、苦しい中を頑張って大きくなってきたのです。頑張っている自分を褒めてください。ここまでよく頑張ってきたなあ、まずお誕生日の日に褒めてください。

そしてここまで育ててくれた周りに人にも感謝をしてください。

自分で頑張って大きくなった、大切な命です。お友達の命も大切にする。自分の命も大切にする。

そういうことが、性感染症にならない、望まない妊娠をしないことにつながるのです。

赤ちゃん（人形）を抱いてみましょう。重いんだよ。でも、もっと小さく産まれた人もいるかもしれないですね。6月に生まれた赤ちゃんで500グラムだった子がいます。今がんばっています。大きくなろうとがんばっています。みんなもがんばっている自分を褒めながら、自信を持って命を大事にしているしてもらいたいです。命を大切にしてもらえれば嬉しいです。お互い尊重して親、先生、兄弟、友達も大事にしてください。皆さんも、これから彼、彼女ができるかもしれない。その相手も大事にしましょう。それが、みんなにわかってもらえたなら、嬉しく思います。

生徒の感想

「命」についてどう考えましたか？

- ・前から命は大切だとわかっていて、いつもニュースを見ていると殺害について流れているので「何考えてんだ」といやな気持ちになったことがあります。今日、さらに命の誕生を学んで、命の大切さを改めてわかりました。将来、平和で命を大切にする国にしていきたいです。
- ・自分から命を守る。みんなも命を守る。
- ・赤ちゃんは（生まれたばかりの時）呼吸が苦しいことが分かった。
- ・命は自分で守るものなんだなあと思いました。
- ・命は簡単につくるものではなく、祝福されて誕生するのが一番良いと思った。
- ・命は簡単に捨てていいものではないと思った。避妊についてはしっかり勉強しておきたいと思った。
- ・赤ちゃん、重かったです。
- ・今まで保健の授業で聞いたことのある話だった。自分の命を大事にして、これから相手の気持ちを考え、自分の命を守るようにしたいと思います。
- ・大切だなあと思いました。僕が赤ちゃんの時も、頑張ったことが理解できました。

養護学校：県警スクールサポーターによる「性被害防止」の実践

対象学年（高等部全学年） 教科・領域（特別活動） 所要時間（50分）

計 画

1. 目的

- （1）携帯電話やスマートフォンの扱いやSNSのもつ危険性について、PDFファイルやDVDを見たり、事例を聞く事を通して、問題となりうる出来事や対処方法について理解する。
- （2）夏休みを前に、防犯上気をつけておきたい事柄や約束事について、共通理解をする。

2. 日時・講師・内容

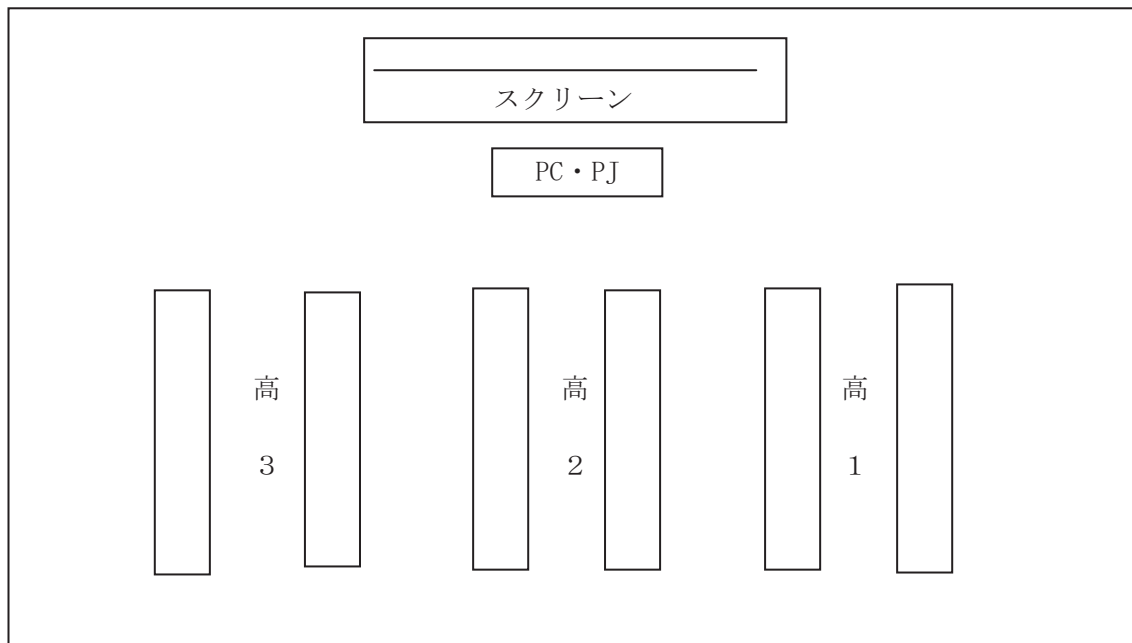
- （1）日時 平成26年 7月15日（火） 9:50～10:40
- （2）講師 ○○警察署 生活安全第一課 防犯指導係 係長 警部補 ○○○○さん
○○警察署 生活安全第一課 スクールサポーター ○○○○さん
- （3）内容 防犯教室『学校生活で気をつけたいこと』

3. 当日の日程

○防犯教室（食堂）

- ・本校へご到着，係との打ち合わせ 9:30
- ・防犯教室（高等部生徒40名程度） 9:50～10:40
『学校生活で気をつけたいこと』
PDFファイル・DVD視聴，長野県内の事例提供，意見交換，感想記入 等

4. 会場（食堂）



5. 準備等

- （1）アンプ・マイク・プロジェクター・PC・スクリーン等の準備…生徒指導係
- （2）整列，座席での生徒への指導支援，アンケート用紙配布・回収…学級担任
- （3）講師接待…学校長，教頭，生徒指導係
- （4）司会進行，講師紹介とお礼の言葉…生徒指導主事

講師と事前打ち合わせする際のポイント

- ・事前に学校訪問をしていただき、生徒の様子を見ていただくなど、生徒の様子に合わせた（軽度の知的障害のある生徒が中心となる）学習内容となるように配慮する。
- ・具体的な事例の中からわかりやすく学習が進められるように、教材の内容（PDF ファイル・DVD や事例）の提示内容などについて工夫をする。
- ・生活していく上（学校生活・夏休みに向けて等）で気をつけたいことを考える場面では、単に恐怖心を煽るのではなく、トラブルに巻き込まれないように生活するにはどうしたらよいか、といった視点で考えられるようにする。

講師依頼先及び予算（講師謝金）

- ・依頼先：〇〇警察署 生活安全第一課
- ・予算：スクールサポーターに依頼したので無料

授業の概要

時間	内 容
5分	1 自己紹介と今日の授業の内容について簡単な説明を聞く
20分	2 PDF ファイルや DVD を視聴する 『無料メッセージアプリでの出会い系被害』 『あなたの書き込みは世界中から見られているー適切な SNS 利用の心得ー』
20分	3 PDF ファイルや DVD を見て、感じたことを発表する ○生徒が感じたことを率直に受け止め、必要に応じて、解説を補足しながら進める ○興味本位で無料メッセージアプリを利用し、男性からの誘いに応じてしまったことで、性被害に巻き込まれてしまったことを理解する ○軽い気持ちで SNS に写真を投稿したことで、ネットが炎上し取り返しのつかない事態になってしまったことを押さえる 4 長野県内で実際に起きている事例を聞き、生活していく上（学校生活・夏休み等）で気をつけたいことを考える ○長野県内でもネットいじめや出会い系サイト利用による性被害などの事件が実際に起きていることを知る ○生徒の考えたことを大切にしながら、自分の身は自分で守ることの大切さがわかり、防犯上気をつけておきたい事柄や約束事について理解をする ・ SNS で知らない人と知り合わない、約束をして絶対に会わない ・知らない人とはつながらない、やりとりをしない ・気軽に個人情報を投稿しない ・困ったら近くの大人に相談をする 等
5分	5 まとめをする ○学習カードへの記入・質問

○スクールサポーターとは

スクールサポーターは、県内の警察署に配置され、少年の非行防止、児童等の安全対策、広報啓発、いじめなどの問題行動対策などに取り組んでいる。

授業の様子



生徒の感想

- 1 お話を聞いて わかったこと・感じたこと・考えたこと
 - ・スマホや携帯のサイトに入ると、こわい大人と付き合うことを知りました。ネットいじめで仲間はずれにされることも知りました。女子はへんなおじさんたちに、ねらわれることを知りました。
 - ・今日、スマートフォンに潜む危険のことなどを聞いて、特に、今日の話で出会い系サイトなどを聞いた時は、すごいこわさを感じました。そういうアプリには、手を出さないように、気をつけたいと思った。ラインも知らない人とは、トークしない、会わないようにする。
 - ・今日はスマホに潜む危険の話聞いて、ネットの掲示板が利用によって、恐ろしいことになってしまい、心も傷ついてしまうことがわかりました。
 - ・怪しい人がいたら、すぐに警察に知らせたいと思いました。出会い系サイトなどは使わないようにしたいです。
 - ・人の悪口を本人が見ただけで精神的に傷つき、自殺へと追い込まれてしまう…悪口を書いた人は、どうして自分が悪いと気づかないんだろう。相手にして嫌なことは、絶対に自分に帰ってくるのに…。少しでも自殺というものを減らしたい。
 - ・ネットで知り合った人は、相手がどんな人かわからないので、直接会うのは危険ということを学びました。
- 2 これからの生活の中で いかしていきたいこと・つなげていきたいこと
 - ・インターネットの利用時間を守る。不適切なサイトを開かない。
 - ・SNSでは、知らない人に会わないようにしたいです。
 - ・友達を傷つけないで、言葉も気をつけたいと思います。
 - ・知らない人とは絶対に会わないようにする。
 - ・友達を大切にしていきたいです。
 - ・SNSで、これからも自分の写真を貼らないように気をつける。

資料等



デジタルアーツ社制作のPDF ファイル



IPA（情報処理推進機構）作成のDVD

学習カード 防犯教室『学校生活で気をつけたいこと』 平成26年7月15日

高等部 年 組 氏名

1. お話を聞いて 分かったこと・感じたこと・考えたこと

2. これからの生活の中で 活かしていきたいこと・つなげていきたいこと

3. 疑問に思ったこと・新たに知りたいこと

学習カード