# 第4章

防災教育に関する資料

1

# 防災教育に役立つ参考資料

○「学校の防災管理の手引き」(平成31年2月作成)

https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/hokenko/hoken/gakkoanzen/bosaikanri.html



このリーフレットは、学校における災害発生時の対応について、準備や対策、訓練などを時系列に沿ってまとめたものです。事前の安全対策を強く意識し、学校の実情に応じた防災対策の充実を心がけてください。

〇「令和元年度 学校安全総合支援事業実践報告集」(令和2年2月作成)

https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/hokenko/hoken/gakkoanzen/jissenhokoku.html



本報告集は、事業実施校の優れた実践を広く県内に紹介し、各校における安全教育の取組を推進する目的で作成しています。日常の授業や特別活動等を通じて、地域や学校の実情に応じた安全教育を実践し、児童生徒の学校安全に対する意識の高揚を図るための参考にしてください。

〇 国土交通省ホームページ 資料紹介

http://www.mlit.go.jp/river/bousai/education/index.html



「水災害からの避難訓練ガイドブック」等, 国土交通省の最新の取組内容や授業で使用できる教材例や防災教育の事例を防災教育ポータルとしてまとめています。防災意識の向上と対応の実践を学ぶ資料としてご活用ください。

# 〇「『生きる力』をはぐくむ学校での安全教育」(平成31年3月作成)

https://www.mext.go.jp/component/a\_menu/education/detail/\_\_icsFiles/afieldfile/2019/04
/03/1289314\_02.pdf



学習指導要領改訂や「第2次学校安全の推進に 関する計画」策定などに対応。『「生きる力」をは ぐくむ学校での安全教育』の改訂版。

(文部科学省ホームページより)

# 〇「学校の危機管理マニュアル作成の手引き」(平成30年2月作成)

https://www.mext.go.jp/a\_menu/kenko/anzen/\_\_icsFiles/afieldfile/2019/05/07/1401870\_01.pdf



事件や事故,自然災害への対応に加えて,近年の学校や児童生徒等を取り巻く様々な安全上の課題や「学校事故対応に関する指針」(平成28年3月)、「第2次学校安全の推進に関する計画」(平成29年3月閣議決定)等を踏まえ,従前の参考資料を基に、「学校の危機管理マニュアル」に基本的な対応方法や留意点等を大幅に追記して改訂を行ったもの。

(文部科学省ホームページより)

### 〇 信州大学「防災教育と子どもがつくる防災マップ」廣内研究室

https://gakusyu.shinshu-bousai.jp/



県内外で「e コミマップ」やタブレットアプリ「フィールドオン」を用いた、「子どもがつくる防災マップ」づくりに取り組む学校の成果などを公開しています。文部科学省委託事業「学校安全総合支援事業」などを活用した成果報告も含まれます。

# 〇「過去の災害に学ぶページ」

https://www.pref.nagano.lg.jp/sabo/manabu/manabu.html



長野県内の災害と先人たちが様々な対策 をしたものの紹介ページです。



(長野県建設部砂防課ホームページより)

# 〇「支援者のための災害後のこころのケアハンドブック」

http://www.cnh.shizuoka.ac.jp/research/barchive/



県内の小・中・高・特別支援学校に一冊 ずつ配付。養護教諭やスクールカウンセラー が活用している冊子です。令和元年の台風第 19 号の被災時にも使用しました。

# 〇 気象庁ホームページ 資料紹介

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/fukukyouzai/index.html 気象庁ホームページには防災教育に関する様々な資料が掲載されています。



(気象庁ホームページより)

## 日本赤十字社 教材紹介

# ぼうさいまちがいさがし きけんはっけん!

解説書



#### 教材概要 本教材は、幼稚園・保育所の子どもたちに、災害時の危険(場所・行動)について伝え、自分の身を守るための基礎的 な知識や判断力を身に付けてもらうことを目指した数材です。 学習指導要領、幼稚園教育要領等のうち、以下のような内容を子どもたちに指導することを目的としています。 ①危険な場所、災害時などの行動の仕方が分かり、安全に気をつけて行動すること。 ②遊びや生活に必要な情報を取り入れ、情報に基づき判断したり、情報を伝え合ったり、活用したりするなど、情報 を役立てながら活動するようになること。 [テーマ] 教材で取り扱うテーマは、下記のとおりです。 解説書 該当ページ 知識 災害について知る (P4) 災害が起こると自分たちの住んでいる町はどうなるのか 危険な場所 行動 まずは自分の身を守る [倒れてくるもの/動いてくるもの/落ちてくるもの] 地震 (P5) ・地震から身を守る行動 ・先生の指示に従う 行動 ルールに従い避難する (P7) ・おはしも (地震後の火災からの避難) [おさない/はしらない/しゃべらない/もどらない] 行動 できるだけ遠くの 海や川からできるだけ離れた、高いところに避難する ・間に合わなければ、近くの高い頑丈な建物などの上階へ避難する P8 高いところへ避難する 〔大雨:川の近く、低い場所、崖や山など土砂災害が起きる危険のある ところ/暴風:飛びそうなものの近く/雷:高い木や鉄塔の近く] 知識 風水害の危険を知る (P9) 避難の方法 (基本は指定緊急避難場所へ/状況により近くの安全な場所へ/ 危険な場所 「軒下/道路/除雪車の近く/急鉛面/用水路や側溝〕 知識 雪害の危険を知る (大雪) ・雪による事故 【雪崩/除雪作業への巻き込み/路面凍結による転倒や (P11)

車との接触/雪や氷の落下/用水路や側溝への転落〕





#### ■ 災害について知る

「使用するシート」 ・シートA 表「ふだんのまち」 ・シートB 表「さいがいのおきたまち

#### 「伝える内容]

#### ●災害の種類

災害が起こると自分たちの住んでいる町はどうなるのか

「ふだんのまち」、「さいがいのおきたまち」の絵を順番に見せ、下記のポイントを子どもたちに伝えてください。

#### 1. ふだんのまち

・絵の中にあるような自然(海、山、川など)が身の周りにある かどうか聞く

- →私たちは、自然と共に暮らしている。
- · 絵の中の人々が何をしているか聞く。
- →「川·海で遊ぶ」、「木や自然の中で遊ぶ」、「田畑で食物を 育てている」など、私たちは自然からの恵みを受けて生活し ている。
- ・自然は災害を引き起こし私たちの暮らしを壊してしまうこと がある。でもそれが自然であり、恵みと怖さの両面を知ったう えで生きていくという心構えが大切。



#### 2. さいがいのおきたまち

・みんなの町が災害に襲われると、絵のような被害が出る(絵の中の災害について説明する)。

・ひと通りの説明後、「今日はこの中で○○について学びましょう」などと伝え、実施テーマの話に移ると効果的です。



□震 まずは自分の身を守る①:場所

「使用するシート」 ・シートD 表「じしん① もんだい。 ・シートD 表「じしん① こたえ」

#### 「伝える内容]

●危険な場所(倒れてくるもの/動いてくるもの/落ちてくるもの)

- 1. [じしん① もんだい] の絵を見せます。
- 2. 次のように説明します。

「ここは、"ぼうさい幼稚園"。みんなのお友だちが通う幼稚園です。みんなが今いる部屋とこの部屋とで、同じところはあり ますか?(子どもたちの答えを聞く)そうですね!同じところがたくさんありますね。では、もしみんながこの絵の部屋にいる時 に大地震が起こったら、どうしたら良いでしょう?(子どもたちの答えを聞く)そうですね!その時は、危険な場所からできる だけ離れなければなりません。」

- 3.「ではこの部屋の中で、危険な場所を探してみましょう!見つけたら先生に教えてください。」
- 子どもたちに上記のように伝え、危険な場所についてやりとりをします。(①選んだ箇所、②その理由 など)。
- 4. 答えがひと通り出たら、[じしん(1) こたえ] の絵を見せます。

①倒れてくるもの・・・棚、本棚 など

問題と答えの絵を見比べながら、下の解説ポイントを、子どもたちに伝えてください。

#### 「解説ポイント】

1. 地震の時、気をつけなければならないのは、「倒れてくるもの」、「落ちてくるもの」、「動いてくるもの」の3つです。地震が起 こったら、それらからできる限り離れ、身を守ることを伝えましょう。また、いざという時でも動けるようにするために、ふだん から部屋の中のあぶないところを確認し、どこに逃げれば良いか考えておくことも大事です。





2, 今回は幼稚園(保育所)の部屋での話でしたが、お家でも同じことに気をつけ、どこに逃げれば良いか家族で話し合っておく ことが大切です(部屋の中で家具が倒れて来ない場所はどこか/家の中に家具を置いていない場所はないか→廊下等)。

想像を超える揺れに襲われた時、人は怖くて動けません。そのため、まずは動かなくても大丈夫な安全な環境を作っ ておくことが大事です。建物内を確認し、「倒れたり動いたりする可能性のある家具は止めておく」、「落ちてくるもの を棚の上に置かない」など、対策をしておきましょう。地震後は非常口を確保することも大切です。覚えておきましょう。

地震 まずは自分の身を守る②:行動

[使用するシート] ・シートC 裏「じしん② もんだい」 ・シートD 裏「じしん② こたえ」

※「じしん①」と「じしん②」のシートは絵が似ています。ここでは「じしん②もんだい」、「じしん②こたえ」を使います。間違えないようにしましょう。

#### [伝える内容]

●地震から身を守る行動

#### [実施の流れ]

- 1. [じしん② もんだい] の絵を見せます。
- 2. 次のように説明します。
- 「ここは、"ぼうさい幼稚園"。みんなのお友だちが通う幼稚園です。あ れあれ、大きな地震がグラグラッと来たようです。
- (絵の該当箇所を指し示しながら)あ「家具がぐらぐらして、今にも倒れ そう!上に置いているものも落ちそう!みんなそれぞれ自分なりに行動 しているようだけど、本当にこれで大丈夫!?
- (間を置く)・・・実は、絵の中にいる10人のお友だちの中に、間違った こと、つまり、あぶないことをしてしまっているお友だちがいます。それは どの子でしょう?見つけたら、どの番号の子か、教えてください。」
- 3. 子どもたちと、あぶないことをしてしまっている子どもについてやりとり します(①選んだ人、②その理由 など)。
- 4. 答えがひと通り出たら、「じしん② こたえ」の絵を見せます。
- 問題と答えの絵を見比べながら、下の解説ポイントを、子どもたちに伝 えてください。



### [解説ポイント]

先生が近くにいない時に地震が起こったら、勇気を出して自分で考えて行動できるようになりましょう。



子どもたちは、基本的には親や先生方に守られている存在ですが、地震が来た直後には、先生方の目や手が届か ないことも考えられます。万が一ひとりでいるときに命を守るにはどうしたら良いか、子どもたち自身が気づけるよう な働きかけをしましょう。地震時は、子どもを守るとともに、非常口を確保することも大事だと覚えておきましょう。

「使用するシート」・シートE表「ひなん もんだい」 ・シートF表「ひなん こたえ」 地震 ルールに従い避難する (地震後の火災からの避難)

#### [伝える内容]

免生の指示に従うおはしも(おさない/はしらない/しゃべらない/もどらない)

#### [実施の流れ]

- 1. [ひなん もんだい] の絵を見せます。
- 2. 次のように説明します。
- 「ここは、"ぼうさい幼稚園"。みんなのお友だちが通う幼稚園です。何 が起こっているのか、ちょっと様子を見てみましょう。門がこわれたり、 建物から煙が出ていたりしています。また、先生が「あつまってー!」と 声を掛けていますね。この絵は、地震のあと火事が発生し、みんなが園 庭に避難してきている場面のようです。あれ?ちょっと心配な行動を 取っている子どもがいますね、あの子たち、大丈夫かなぁ?
- (間を置く)・・・実は、絵の中にいるお友だちの中に、間違ったこと、つま り、あぶないことをしてしまっているお友だちがいます。それはどの子で しょう?見つけたら、どの番号の子か、教えてください。」
- 3. 子どもたちと、あぶないことをしてしまっている子どもについてやりとり します(①選んだ人、②その理由 など)。
- 答えがひと通り出たら、【ひなん こたえ】の絵を見せます。
- 5. 問題と答えの絵を見比べながら、下の解説ポイントを、子どもたちに伝 えてください



#### [解説ポイント]

避難の時に大事なことは、ルールに従い行動するということです。勝手に行動してしまうと、みんなとはぐれたり逃げ遅れたりして しまい、危険です。



の他、「先生の話を聞く」こともしっかり伝えましょう。また、普段から避難経路等を確認し、いざという時あわてな いよう準備をしておきましょう。先生としては、子どもたちへの対処のほか、初期消火等も忘れずに行いましょう。

# 参考・引用文献 等

- □「生きる力」をはぐくむ学校での安全教育(文部科学省) □小・中・高等学校及び特別支援学校学習指導要領、解説(文部科学省) □「東日本大震災を受けた防災教育・防災管理等に関する有識者会議」中間とりまとめ ・最終報告 (東日本大震災を受けた 防災教育・防災管理等に関する有識者会議) □災害教訓伝承の手引き、ものがたり 理兵衛堤防(国土交通省天竜川上流河川事務所) □防災ハンドブック (長野県) □長野県災害体験集(長野県危機管理室) □理兵衛堤防(中川村教育委員会) □伊那谷の災害を訪ねて(三六災害50年実行委員会) □浅間大焼(浅間縄文ミュージアム) □地震による土砂災害の教訓を継承し、現代に活かす(シンポジュウム実行委員会) □公民館報さかえ 第198号(栄村公民館) □西穂高岳落雷遭難事故調査報告書(松本深志高校) □山と雪の墓標(春日俊吉) □持続可能な社会をつくる防災教育(協同出版 藤岡達也 編著) □災害文化と伝承-長野県小谷村の土石流災害と伝説-(『京都大学防災研究所年報第41号 B-2』 笹本正治) □写真記録「長野県の災害」(郷土出版社)
- □仁科良夫・松島信幸・赤羽貞幸・小坂共栄(1986)長野県の活断層-活断層分布図と資料-,信州大学理学部紀要 20(2): 171-198

□小林朋子・中垣真通・吉永弥生・今木久子・長島康之・石川令子 (2010)支援者のための災害後のこころのケア

□学校教育活動全体での防災教育の充実と推進(初等教育技術(10月号)東洋出版社 戸田芳雄)

□小池則満, 森田匡俊, 橋本操:

大型商業施設への避難を組み込んだ洪水タイムライン策定に関する実践研究~豊田市立元城小学校を事例として~, 土木学会論文集 D3(土木計画学), Vol. 75, No. 6, I\_101-I\_108, 2020.

# 協力、資料・写真提供等

□一般財団法人消防科学総合センター災害写真データベース

ハンドブック(静岡大学防災総合センター)

### 【協力】

信州大学教育学部 長野県伊那建設事務所 長野市立豊野中学校 長野市立豊野西小学校 山ノ内町立西小学校 長野県諏訪養護学校 長野県建設部砂防課 長野県北信建設事務所 長野市立加茂小学校 白馬村立白馬中学校 長野県須坂東高等学校 長野県木曽養護学校 長野県佐久建設事務所 日本赤十字社長野県支部 長野市立清野小学校 小谷村立小谷小学校 愛知県豊田市立元城小学校 長野県上田養護学校

### 【資料・写真提供等】

気象庁 国土交通省 長野市教育委員会 白馬村教育委員会 長野県松本深志高等学校 天竜川総合学習館かわらんべ 長野県危機管理部危機管理防災課 長野市総務部危機管理防災課 長野県体育センター 長野地方気象台 神戸市行 千曲川河川事務所 小諸市商 中野市教育委員会 中川村教 栄村教育委員会 岡谷市教 嬬恋村郷土資料館 信州・長 浅間縄文ミュージアム 真田宝物 長野県環境部自然保護課 南木曽町 南アルプス(中央構造線エリア)ジオパーク協議会

神戸市行財政局行政監察部 小諸市商工観光課 中川村教育委員会 岡谷市教育委員会 信州・長野県観光協会 真田宝物館 南木曽町

# 「学校における防災教育の手引き」〈改訂版〉 作成協力者

※職名は令和3年2月現在

藤 岡 達 也 滋賀大学大学院教育学研究科 教授

榊 原 保 志 信州大学教育学部 特任教授

廣 内 大 助 信州大学教育学部 教授

島 田 英 昭 信州大学教育学部 教授

本 間 喜 子 信州大学学術研究・産学官連携推進機構 助教

白 神 晃 子 立正大学社会福祉学部 専任講師

大 橋 勇 治 気象庁長野地方気象台 次長

小 林 卓 生 国土交通省北陸地方整備局千曲川河川事務所 防災情報課長

小 柳 由 佳 日本赤十字社長野県支部組織振興課 課長補佐

熊 谷 剛 志 長野県危機管理部危機管理防災課 主任 河 野 義 隆 長野県建設部砂防課調査管理係 担当係長

須 山 千 才 長野県中野市立高社中学校 教頭

「学校における防災教育の手引き」<改訂版> 令和2年度 学校安全総合支援事業

発 行 年 月 令和3年2月

発 行 者 長野県教育委員会

〒 380-8570

長野県長野市南長野幅下 692-2

Tel 026-232-0111