

2025年度 長野県 生活実態調査一覧表

作成日: 2025年12月18日 Page:1

男子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1～2日	月1～3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	1,066	302 28.3%	562 52.7%	202 18.9%	405 38.0%	545 51.1%	216 20.3%	436 40.9%	142 13.3%	155 14.5%	287 26.9%	328 30.8%	240 22.5%	89 8.3%
小学 2年	1,241	298 24.0%	680 54.8%	263 21.2%	578 46.6%	430 34.6%	326 26.3%	434 35.0%	122 9.8%	121 9.8%	273 22.0%	286 23.0%	274 22.1%	165 13.3%
小学 3年	1,345	350 26.0%	702 52.2%	293 21.8%	713 53.0%	433 32.2%	457 34.0%	412 30.6%	141 10.5%	129 9.6%	316 23.5%	266 19.8%	306 22.8%	247 18.4%
小学 4年	1,437	380 26.4%	741 51.6%	316 22.0%	777 54.1%	421 29.3%	581 40.4%	425 29.6%	119 8.3%	74 5.1%	271 18.9%	298 20.7%	293 20.4%	335 23.3%
小学 5年	1,455	447 30.7%	706 48.5%	302 20.8%	808 55.5%	458 31.5%	698 48.0%	393 27.0%	109 7.5%	64 4.4%	241 16.6%	356 24.5%	322 22.1%	340 23.4%
小学 6年	1,374	349 25.4%	705 51.3%	320 23.3%	800 58.2%	423 30.8%	646 47.0%	383 27.9%	114 8.3%	81 5.9%	223 16.2%	288 21.0%	342 24.9%	366 26.6%
中学 1年	1,433	380 26.5%	794 55.4%	259 18.1%	876 61.1%	377 26.3%	801 55.9%	238 16.6%	90 6.3%	123 8.6%	233 16.3%	227 15.8%	338 23.6%	454 31.7%
中学 2年	1,450	347 23.9%	829 57.2%	274 18.9%	912 62.9%	307 21.2%	832 57.4%	204 14.1%	76 5.2%	107 7.4%	213 14.7%	166 11.4%	377 26.0%	462 31.9%
中学 3年	1,586	370 23.3%	881 55.5%	335 21.1%	962 60.7%	335 21.1%	912 57.5%	207 13.1%	70 4.4%	106 6.7%	238 15.0%	210 13.2%	379 23.9%	470 29.6%
高校 1年	873	467 53.5%	280 32.1%	126 14.4%	416 47.7%	219 25.1%	421 48.2%	77 8.8%	50 5.7%	86 9.9%	134 15.3%	87 10.0%	155 17.8%	258 29.6%
高校 2年	858	451 52.6%	255 29.7%	152 17.7%	356 41.5%	202 23.5%	368 42.9%	59 6.9%	44 5.1%	87 10.1%	138 16.1%	75 8.7%	127 14.8%	218 25.4%
高校 3年	884	426 48.2%	314 35.5%	144 16.3%	326 36.9%	297 33.6%	291 32.9%	133 15.0%	83 9.4%	111 12.6%	213 24.1%	107 12.1%	119 13.5%	178 20.1%
	全体	朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
		毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	1,066	854 80.1%	79 7.4%	14 1.3%	77 7.2%	149 14.0%	722 67.7%	247 23.2%	367 34.4%	249 23.4%	88 8.3%			
小学 2年	1,241	893 72.0%	96 7.7%	16 1.3%	114 9.2%	226 18.2%	664 53.5%	255 20.5%	366 29.5%	229 18.5%	154 12.4%			
小学 3年	1,345	981 72.9%	148 11.0%	15 1.1%	186 13.8%	319 23.7%	634 47.1%	389 28.9%	318 23.6%	201 14.9%	236 17.5%			
小学 4年	1,437	1,044 72.7%	133 9.3%	16 1.1%	154 10.7%	375 26.1%	671 46.7%	305 21.2%	383 26.7%	249 17.3%	262 18.2%			
小学 5年	1,455	1,095 75.3%	144 9.9%	24 1.6%	125 8.6%	462 31.8%	676 46.5%	242 16.6%	407 28.0%	305 21.0%	306 21.0%			
小学 6年	1,374	1,005 73.1%	187 13.6%	31 2.3%	103 7.5%	508 37.0%	623 45.3%	181 13.2%	383 27.9%	300 21.8%	367 26.7%			
中学 1年	1,433	1,090 76.1%	137 9.6%	27 1.9%	87 6.1%	633 44.2%	532 37.1%	181 12.6%	387 27.0%	339 23.7%	342 23.9%			
中学 2年	1,450	1,017 70.1%	169 11.7%	39 2.7%	104 7.2%	737 50.8%	384 26.5%	122 8.4%	376 25.9%	318 21.9%	409 28.2%			
中学 3年	1,586	1,105 69.7%	150 9.5%	49 3.1%	171 10.8%	884 55.7%	250 15.8%	135 8.5%	387 24.4%	395 24.9%	386 24.3%			
高校 1年	873	523 59.9%	86 9.9%	27 3.1%	134 15.3%	451 51.7%	48 5.5%	105 12.0%	177 20.3%	152 17.4%	201 23.0%			
高校 2年	858	452 52.7%	66 7.7%	40 4.7%	123 14.3%	395 46.0%	39 4.5%	71 8.3%	142 16.6%	138 16.1%	204 23.8%			
高校 3年	884	487 55.1%	83 9.4%	49 5.5%	142 16.1%	448 50.7%	27 3.1%	125 14.1%	154 17.4%	140 15.8%	197 22.3%			

2025年度 長野県 生活実態調査一覧表

女子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1～2日	月1～3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	1,082	295 27.3%	568 52.5%	219 20.2%	359 33.2%	621 57.4%	194 17.9%	416 38.4%	181 16.7%	188 17.4%	366 33.8%	371 34.3%	188 17.4%	51 4.7%
小学 2年	1,214	279 23.0%	651 53.6%	284 23.4%	503 41.4%	518 42.7%	208 17.1%	514 42.3%	150 12.4%	149 12.3%	357 29.4%	349 28.7%	221 18.2%	88 7.2%
小学 3年	1,274	332 26.1%	663 52.0%	279 21.9%	550 43.2%	543 42.6%	285 22.4%	478 37.5%	172 13.5%	153 12.0%	418 32.8%	330 25.9%	212 16.6%	122 9.6%
小学 4年	1,345	348 25.9%	715 53.2%	282 21.0%	582 43.3%	589 43.8%	373 27.7%	542 40.3%	159 11.8%	95 7.1%	366 27.2%	346 25.7%	273 20.3%	179 13.3%
小学 5年	1,347	410 30.4%	656 48.7%	281 20.9%	630 46.8%	583 43.3%	436 32.4%	519 38.5%	177 13.1%	80 5.9%	363 26.9%	373 27.7%	250 18.6%	224 16.6%
小学 6年	1,384	337 24.3%	722 52.2%	325 23.5%	607 43.9%	664 48.0%	390 28.2%	537 38.8%	230 16.6%	117 8.5%	405 29.3%	334 24.1%	288 20.8%	242 17.5%
中学 1年	1,346	319 23.7%	721 53.6%	306 22.7%	629 46.7%	626 46.5%	591 43.9%	352 26.2%	156 11.6%	153 11.4%	401 29.8%	276 20.5%	283 21.0%	289 21.5%
中学 2年	1,212	274 22.6%	687 56.7%	251 20.7%	543 44.8%	536 44.2%	531 43.8%	244 20.1%	138 11.4%	166 13.7%	355 29.3%	220 18.2%	252 20.8%	251 20.7%
中学 3年	1,259	316 25.1%	673 53.5%	270 21.4%	542 43.1%	569 45.2%	539 42.8%	213 16.9%	146 11.6%	213 16.9%	428 34.0%	178 14.1%	258 20.5%	247 19.6%
高校 1年	814	376 46.2%	339 41.6%	99 12.2%	257 31.6%	381 46.8%	270 33.2%	124 15.2%	106 13.0%	133 16.3%	258 31.7%	129 15.8%	101 12.4%	144 17.7%
高校 2年	891	430 48.3%	356 40.0%	105 11.8%	225 25.3%	372 41.8%	229 25.7%	85 9.5%	117 13.1%	163 18.3%	285 32.0%	98 11.0%	84 9.4%	127 14.3%
高校 3年	888	445 50.1%	354 39.9%	89 10.0%	213 24.0%	378 42.6%	200 22.5%	94 10.6%	97 10.9%	194 21.8%	298 33.6%	105 11.8%	82 9.2%	102 11.5%
	全体	朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
		毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	1,082	894 82.6%	69 6.4%	19 1.8%	71 6.6%	156 14.4%	751 69.4%	351 32.4%	385 35.6%	188 17.4%	56 5.2%			
小学 2年	1,214	906 74.6%	96 7.9%	18 1.5%	99 8.2%	214 17.6%	709 58.4%	324 26.7%	388 32.0%	206 17.0%	107 8.8%			
小学 3年	1,274	959 75.3%	119 9.3%	12 0.9%	176 13.8%	298 23.4%	622 48.8%	506 39.7%	303 23.8%	170 13.3%	118 9.3%			
小学 4年	1,345	1,020 75.8%	134 10.0%	13 1.0%	102 7.6%	367 27.3%	698 51.9%	425 31.6%	377 28.0%	193 14.3%	174 12.9%			
小学 5年	1,347	1,035 76.8%	157 11.7%	19 1.4%	92 6.8%	440 32.7%	680 50.5%	309 22.9%	421 31.3%	250 18.6%	225 16.7%			
小学 6年	1,384	1,065 77.0%	182 13.2%	21 1.5%	84 6.1%	571 41.3%	614 44.4%	212 15.3%	417 30.1%	311 22.5%	324 23.4%			
中学 1年	1,346	1,024 76.1%	201 14.9%	33 2.5%	101 7.5%	700 52.0%	453 33.7%	210 15.6%	400 29.7%	317 23.6%	327 24.3%			
中学 2年	1,212	866 71.5%	180 14.9%	38 3.1%	133 11.0%	693 57.2%	257 21.2%	149 12.3%	317 26.2%	311 25.7%	307 25.3%			
中学 3年	1,259	892 70.8%	190 15.1%	31 2.5%	193 15.3%	772 61.3%	149 11.8%	167 13.3%	328 26.1%	300 23.8%	319 25.3%			
高校 1年	814	514 63.1%	90 11.1%	29 3.6%	167 20.5%	426 52.3%	39 4.8%	130 16.0%	177 21.7%	133 16.3%	192 23.6%			
高校 2年	891	452 50.7%	119 13.4%	24 2.7%	206 23.1%	363 40.7%	25 2.8%	116 13.0%	154 17.3%	124 13.9%	200 22.4%			
高校 3年	888	457 51.5%	104 11.7%	25 2.8%	195 22.0%	370 41.7%	22 2.5%	159 17.9%	155 17.5%	119 13.4%	153 17.2%			