

2013年度 長野県 生活実態調査一覽表

男子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間				
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	
小学 1年	1,752	581 33.2%	736 42.0%	435 24.8%	653 37.3%	910 51.9%	313 17.9%	756 43.2%	234 13.4%	255 14.6%	420 24.0%	597 34.1%	434 24.8%	96 5.5%	
小学 2年	1,785	602 33.7%	778 43.6%	405 22.7%	899 50.4%	734 41.1%	412 23.1%	800 44.8%	189 10.6%	232 13.0%	441 24.7%	479 26.8%	442 24.8%	263 14.7%	
小学 3年	1,712	562 32.8%	735 42.9%	415 24.2%	1,013 59.2%	596 34.8%	601 35.1%	672 39.3%	145 8.5%	183 10.7%	377 22.0%	393 23.0%	332 19.4%	481 28.1%	
小学 4年	1,889	583 30.9%	871 46.1%	435 23.0%	1,232 65.2%	553 29.3%	849 44.9%	696 36.8%	132 7.0%	106 5.6%	291 15.4%	404 21.4%	433 22.9%	652 34.5%	
小学 5年	1,938	633 32.7%	863 44.5%	442 22.8%	1,207 62.3%	585 30.2%	962 49.6%	622 32.1%	124 6.4%	85 4.4%	265 13.7%	427 22.0%	454 23.4%	631 32.6%	
小学 6年	2,011	619 30.8%	946 47.0%	446 22.2%	1,273 63.3%	591 29.4%	1,021 50.8%	633 31.5%	134 6.7%	74 3.7%	277 13.8%	437 21.7%	453 22.5%	691 34.4%	
中学 1年	2,057	1,076 52.3%	743 36.1%	238 11.6%	1,357 66.0%	610 29.7%	1,284 62.4%	352 17.1%	121 5.9%	210 10.2%	329 16.0%	307 14.9%	488 23.7%	837 40.7%	
中学 2年	2,111	1,077 51.0%	779 36.9%	255 12.1%	1,644 77.9%	347 16.4%	1,613 76.4%	161 7.6%	88 4.2%	126 6.0%	232 11.0%	174 8.2%	518 24.5%	1,061 50.3%	
中学 3年	2,103	1,050 49.9%	752 35.8%	301 14.3%	1,563 74.3%	374 17.8%	1,489 70.8%	180 8.6%	90 4.3%	178 8.5%	290 13.8%	213 10.1%	451 21.4%	979 46.6%	
高校 1年	1,155	243 21.0%	566 49.0%	346 30.0%	872 75.5%	281 24.3%	805 69.7%	114 9.9%	110 9.5%	108 9.4%	224 19.4%	129 11.2%	186 16.1%	597 51.7%	
高校 2年	1,080	227 21.0%	538 49.8%	315 29.2%	719 66.6%	338 31.3%	636 58.9%	80 7.4%	91 8.4%	158 14.6%	248 23.0%	85 7.9%	110 10.2%	522 48.3%	
高校 3年	1,112	219 19.7%	578 52.0%	315 28.3%	718 64.6%	387 34.8%	645 58.0%	115 10.3%	91 8.2%	179 16.1%	277 24.9%	112 10.1%	123 11.1%	515 46.3%	
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間							
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上				
小学 1年	1,752	1,492 85.2%	65 3.7%	3 0.2%	11 0.6%	236 13.5%	1,314 75.0%	284 16.2%	718 41.0%	413 23.6%	144 8.2%				
小学 2年	1,785	1,480 82.9%	145 8.1%	9 0.5%	57 3.2%	317 17.8%	1,260 70.6%	424 23.8%	593 33.2%	377 21.1%	239 13.4%				
小学 3年	1,712	1,419 82.9%	180 10.5%	9 0.5%	145 8.5%	458 26.8%	1,005 58.7%	501 29.3%	508 29.7%	299 17.5%	298 17.4%				
小学 4年	1,889	1,639 86.8%	140 7.4%	6 0.3%	125 6.6%	513 27.2%	1,146 60.7%	374 19.8%	552 29.2%	401 21.2%	454 24.0%				
小学 5年	1,938	1,627 84.0%	154 7.9%	11 0.6%	93 4.8%	661 34.1%	1,038 53.6%	247 12.7%	589 30.4%	458 23.6%	497 25.6%				
小学 6年	2,011	1,706 84.8%	135 6.7%	22 1.1%	87 4.3%	797 39.6%	979 48.7%	243 12.1%	603 30.0%	532 26.5%	484 24.1%				
中学 1年	2,057	1,744 84.8%	185 9.0%	38 1.8%	189 9.2%	1,153 56.1%	625 30.4%	527 25.6%	690 33.5%	377 18.3%	374 18.2%				
中学 2年	2,111	1,739 82.4%	204 9.7%	45 2.1%	271 12.8%	1,330 63.0%	387 18.3%	454 21.5%	673 31.9%	447 21.2%	412 19.5%				
中学 3年	2,103	1,684 80.1%	212 10.1%	39 1.9%	366 17.4%	1,357 64.5%	210 10.0%	517 24.6%	724 34.4%	380 18.1%	311 14.8%				
高校 1年	1,155	997 86.3%	115 10.0%	24 2.1%	278 24.1%	815 70.6%	45 3.9%	339 29.4%	424 36.7%	226 19.6%	149 12.9%				
高校 2年	1,080	806 74.6%	118 10.9%	41 3.8%	275 25.5%	647 59.9%	42 3.9%	268 24.8%	343 31.8%	201 18.6%	152 14.1%				
高校 3年	1,112	846 76.1%	128 11.5%	58 5.2%	320 28.8%	672 60.4%	39 3.5%	323 29.0%	373 33.5%	191 17.2%	145 13.0%				

2013年度 長野県 生活実態調査一覽表

女子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間				
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	
小学 1年	1,613	525 32.5%	701 43.5%	387 24.0%	457 28.3%	970 60.1%	162 10.0%	653 40.5%	274 17.0%	338 21.0%	532 33.0%	518 32.1%	314 19.5%	45 2.8%	
小学 2年	1,692	547 32.3%	748 44.2%	397 23.5%	610 36.1%	956 56.5%	269 15.9%	738 43.6%	277 16.4%	282 16.7%	590 34.9%	509 30.1%	346 20.4%	112 6.6%	
小学 3年	1,701	524 30.8%	761 44.7%	416 24.5%	767 45.1%	850 50.0%	388 22.8%	788 46.3%	198 11.6%	237 13.9%	519 30.5%	474 27.9%	332 19.5%	267 15.7%	
小学 4年	1,865	580 31.1%	840 45.0%	445 23.9%	871 46.7%	907 48.6%	536 28.7%	894 47.9%	206 11.0%	143 7.7%	520 27.9%	559 30.0%	374 20.1%	324 17.4%	
小学 5年	1,836	611 33.3%	815 44.4%	410 22.3%	875 47.7%	863 47.0%	533 29.0%	832 45.3%	258 14.1%	112 6.1%	486 26.5%	506 27.6%	413 22.5%	312 17.0%	
小学 6年	1,915	595 31.1%	894 46.7%	426 22.2%	823 43.0%	979 51.1%	515 26.9%	832 43.4%	295 15.4%	160 8.4%	563 29.4%	501 26.2%	381 19.9%	355 18.5%	
中学 1年	1,977	1,013 51.2%	710 35.9%	254 12.8%	842 42.6%	1,036 52.4%	759 38.4%	396 20.0%	306 15.5%	418 21.1%	780 39.5%	318 16.1%	314 15.9%	464 23.5%	
中学 2年	1,997	1,024 51.3%	735 36.8%	238 11.9%	987 49.4%	925 46.3%	931 46.6%	298 14.9%	278 13.9%	405 20.3%	756 37.9%	210 10.5%	310 15.5%	634 31.7%	
中学 3年	1,974	975 49.4%	747 37.8%	252 12.8%	921 46.7%	927 47.0%	852 43.2%	228 11.6%	254 12.9%	514 26.0%	810 41.0%	178 9.0%	290 14.7%	567 28.7%	
高校 1年	1,143	364 31.8%	509 44.5%	270 23.6%	486 42.5%	619 54.2%	414 36.2%	146 12.8%	170 14.9%	358 31.3%	526 46.0%	150 13.1%	154 13.5%	252 22.0%	
高校 2年	1,102	361 32.8%	512 46.5%	229 20.8%	487 44.2%	604 54.8%	435 39.5%	108 9.8%	146 13.2%	368 33.4%	505 45.8%	114 10.3%	114 10.3%	320 29.0%	
高校 3年	1,171	389 33.2%	530 45.3%	252 21.5%	472 40.3%	693 59.2%	401 34.2%	93 7.9%	166 14.2%	428 36.5%	572 48.8%	107 9.1%	95 8.1%	313 26.7%	
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間							
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上				
小学 1年	1,613	1,376 85.3%	51 3.2%	1 0.1%	2 0.1%	203 12.6%	1,223 75.8%	371 23.0%	603 37.4%	336 20.8%	116 7.2%				
小学 2年	1,692	1,465 86.6%	101 6.0%	2 0.1%	42 2.5%	279 16.5%	1,246 73.6%	520 30.7%	635 37.5%	292 17.3%	115 6.8%				
小学 3年	1,701	1,493 87.8%	119 7.0%	4 0.2%	99 5.8%	436 25.6%	1,080 63.5%	659 38.7%	541 31.8%	249 14.6%	167 9.8%				
小学 4年	1,865	1,665 89.3%	104 5.6%	7 0.4%	92 4.9%	512 27.5%	1,173 62.9%	524 28.1%	623 33.4%	336 18.0%	291 15.6%				
小学 5年	1,836	1,620 88.2%	108 5.9%	8 0.4%	45 2.5%	653 35.6%	1,038 56.5%	327 17.8%	583 31.8%	460 25.1%	365 19.9%				
小学 6年	1,915	1,679 87.7%	118 6.2%	6 0.3%	72 3.8%	784 40.9%	947 49.5%	319 16.7%	580 30.3%	488 25.5%	416 21.7%				
中学 1年	1,977	1,669 84.4%	187 9.5%	28 1.4%	187 9.5%	1,210 61.2%	485 24.5%	448 22.7%	590 29.8%	434 22.0%	406 20.5%				
中学 2年	1,997	1,646 82.4%	235 11.8%	30 1.5%	300 15.0%	1,365 68.4%	246 12.3%	425 21.3%	570 28.5%	472 23.6%	444 22.2%				
中学 3年	1,974	1,584 80.2%	227 11.5%	38 1.9%	479 24.3%	1,245 63.1%	126 6.4%	423 21.4%	624 31.6%	407 20.6%	396 20.1%				
高校 1年	1,143	948 82.9%	129 11.3%	10 0.9%	378 33.1%	679 59.4%	28 2.4%	325 28.4%	411 36.0%	212 18.5%	134 11.7%				
高校 2年	1,102	912 82.8%	128 11.6%	18 1.6%	408 37.0%	617 56.0%	32 2.9%	246 22.3%	413 37.5%	241 21.9%	158 14.3%				
高校 3年	1,171	947 80.9%	120 10.2%	22 1.9%	429 36.6%	633 54.1%	25 2.1%	273 23.3%	431 36.8%	233 19.9%	148 12.6%				