

2012年度 長野県 体力測定平均値一覧表

握力

平均値単位:kg

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,444	9.52	2.79	3.92	9.41	1,340	8.63	2.87	3.57	8.81
小学 2年	1,641	11.34	2.81	4.69	11.11	1,427	10.74	2.64	4.55	10.34
小学 3年	1,590	13.32	3.05	5.42	12.98	1,559	12.56	2.85	5.34	12.18
小学 4年	1,705	15.42	3.46	6.13	14.84	1,610	14.46	3.33	6.08	14.13
小学 5年	1,692	17.60	3.95	6.87	17.03	1,669	17.13	4.00	7.01	16.55
小学 6年	1,660	20.00	4.80	7.58	19.90	1,670	19.44	4.23	7.77	19.72
中学 1年	1,880	23.81	5.76	2.78	24.97	1,746	21.70	4.45	4.37	22.07
中学 2年	1,844	29.53	7.02	3.91	30.58	1,840	23.87	4.43	5.18	24.14
中学 3年	1,829	34.65	7.33	4.97	35.68	1,836	25.08	4.68	5.64	25.96
高校 1年	977	38.56	7.44	5.77	38.68	983	25.40	4.82	5.78	25.93
高校 2年	873	40.53	7.11	6.19	41.36	1,010	26.48	4.87	6.15	26.64
高校 3年	915	41.83	7.56	6.45	42.71	998	26.86	5.10	6.30	27.07

上体起こし

平均値単位:回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,428	11.41	5.35	4.51	11.33	1,331	10.91	5.21	4.56	10.83
小学 2年	1,672	13.74	5.38	5.29	14.29	1,449	12.93	5.25	5.42	13.30
小学 3年	1,566	15.84	6.18	6.01	16.10	1,538	14.82	6.56	6.07	15.00
小学 4年	1,691	17.59	6.17	6.63	18.39	1,611	16.08	5.48	6.74	16.61
小学 5年	1,714	19.23	5.79	7.24	19.68	1,697	17.59	5.53	7.31	18.37
小学 6年	1,632	21.23	5.70	7.87	21.73	1,654	18.94	5.11	7.82	19.79
中学 1年	1,870	23.00	5.85	5.15	24.48	1,738	19.33	5.59	6.22	21.07
中学 2年	1,839	27.83	6.14	6.85	27.80	1,835	22.11	5.65	7.21	23.23
中学 3年	1,802	28.56	5.84	7.15	30.23	1,815	23.17	6.11	7.53	24.55
高校 1年	978	27.80	6.18	6.84	29.67	981	19.65	5.58	6.38	22.95
高校 2年	871	29.65	6.38	7.46	31.62	1,008	20.70	6.06	6.69	23.92
高校 3年	915	30.07	6.72	7.59	32.79	993	21.70	6.08	7.04	24.80

2012年度 長野県 体力測定平均値一覧表

長座体前屈

平均値単位:cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,442	25.30	6.67	4.28	25.86	1,349	27.86	6.66	4.31	27.92
小学 2年	1,635	26.30	6.87	4.54	27.42	1,431	29.42	6.71	4.71	29.69
小学 3年	1,562	29.53	7.63	5.37	29.04	1,535	32.52	7.54	5.45	31.93
小学 4年	1,690	31.18	8.93	5.71	31.17	1,616	35.02	9.33	5.96	34.04
小学 5年	1,703	33.64	8.56	6.37	33.20	1,676	37.89	9.28	6.62	37.08
小学 6年	1,645	34.41	8.86	6.53	34.96	1,662	39.52	8.98	7.01	39.85
中学 1年	1,861	39.73	9.79	4.87	39.75	1,740	43.32	10.14	5.36	43.02
中学 2年	1,836	44.51	9.92	5.82	44.58	1,835	44.62	9.81	5.65	45.79
中学 3年	1,817	46.78	10.71	6.26	48.00	1,834	47.00	9.59	6.14	47.49
高校 1年	976	45.07	10.80	5.91	49.01	984	45.97	11.20	5.88	46.75
高校 2年	871	47.88	10.39	6.48	50.82	1,010	45.07	10.48	5.70	48.09
高校 3年	916	48.47	11.27	6.59	51.98	994	46.05	10.20	5.96	49.40

反復横とび

平均値単位:点

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,448	26.05	5.73	3.66	27.58	1,355	25.09	5.25	3.81	26.44
小学 2年	1,654	29.73	7.89	4.61	31.35	1,434	29.11	7.68	4.91	29.62
小学 3年	1,580	34.21	9.03	5.71	35.23	1,555	33.19	8.04	5.92	33.27
小学 4年	1,694	38.14	8.57	6.65	39.12	1,612	36.06	8.04	6.67	36.88
小学 5年	1,701	40.86	8.86	7.34	42.29	1,689	38.91	7.83	7.41	40.24
小学 6年	1,636	44.11	8.59	8.05	45.76	1,657	40.93	7.66	7.94	42.98
中学 1年	1,870	45.29	8.48	4.85	49.71	1,741	41.23	7.42	5.57	45.10
中学 2年	1,824	50.50	7.74	6.15	52.92	1,832	43.43	7.04	6.24	47.01
中学 3年	1,812	51.94	8.19	6.58	55.65	1,815	44.38	7.20	6.60	47.97
高校 1年	973	52.36	8.09	6.65	55.60	980	43.42	6.84	6.29	46.69
高校 2年	867	54.85	7.44	7.29	57.08	1,004	44.22	6.74	6.52	46.88
高校 3年	912	55.65	7.60	7.50	58.09	988	45.29	6.28	6.87	47.78

2012年度 長野県 体力測定平均値一覧表

持久走

平均値単位:秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	667	436.92	72.44	4.15	411.08	601	311.74	41.88	5.02	292.37
中学 2年	556	386.62	54.09	5.62	376.31	548	298.51	43.50	5.65	282.29
中学 3年	640	379.34	59.48	5.92	364.62	666	295.61	40.43	5.77	283.46
高校 1年	355	414.58	55.11	4.65	377.22	446	337.21	49.72	4.05	302.93
高校 2年	329	410.15	91.25	5.16	363.33	449	339.02	52.71	4.01	301.77
高校 3年	356	401.72	76.28	5.30	361.28	421	336.70	62.24	4.22	305.16

20mシャトルラン

平均値単位:回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,449	18.33	9.73	3.74	18.22	1,354	15.32	7.22	3.60	15.42
小学 2年	1,652	27.75	13.81	4.86	28.84	1,438	22.57	11.09	4.82	22.08
小学 3年	1,565	35.95	16.64	5.66	37.54	1,536	26.73	11.52	5.44	27.40
小学 4年	1,668	42.71	19.39	6.24	46.83	1,585	32.15	14.31	6.07	34.96
小学 5年	1,696	50.20	20.98	6.88	54.40	1,672	39.77	16.28	6.94	41.97
小学 6年	1,643	58.06	21.19	7.56	62.07	1,650	43.61	16.42	7.35	48.80
中学 1年	1,639	63.94	22.49	4.60	72.63	1,524	46.55	17.59	5.65	53.65
中学 2年	1,681	85.79	23.65	6.32	90.02	1,672	55.18	20.57	6.49	62.21
中学 3年	1,596	90.05	25.91	6.69	96.22	1,567	56.18	20.72	6.61	60.66
高校 1年	727	80.46	22.19	5.90	87.73	721	44.20	15.77	5.46	51.17
高校 2年	656	88.20	25.53	6.56	94.08	754	47.48	18.99	5.77	53.92
高校 3年	700	88.25	25.31	6.57	94.64	770	49.24	19.03	6.01	54.91

2012年度 長野県 体力測定平均値一覧表

50m走

平均値単位:秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,462	11.68	1.30	3.37	11.53	1,364	12.12	1.46	3.18	11.88
小学 2年	1,670	10.90	1.21	4.32	10.68	1,456	11.14	1.28	4.35	10.98
小学 3年	1,596	10.24	1.20	5.26	10.12	1,558	10.56	1.19	5.20	10.39
小学 4年	1,697	9.83	1.12	5.90	9.56	1,613	10.08	1.05	5.95	9.89
小学 5年	1,720	9.48	1.15	6.52	9.28	1,692	9.66	0.84	6.64	9.53
小学 6年	1,652	9.11	1.03	7.21	8.88	1,659	9.44	0.90	7.09	9.18
中学 1年	1,847	8.64	0.92	3.43	8.44	1,728	9.15	0.89	5.37	8.98
中学 2年	1,787	7.98	0.89	4.85	7.83	1,788	8.90	0.81	6.02	8.72
中学 3年	1,785	7.61	0.74	5.86	7.47	1,768	8.79	0.78	6.29	8.67
高校 1年	951	7.73	0.88	5.54	7.44	964	9.28	0.92	5.07	8.92
高校 2年	855	7.58	0.74	5.90	7.28	993	9.31	0.95	5.02	8.86
高校 3年	903	7.40	0.71	6.48	7.21	982	9.16	0.91	5.39	8.87

立ち幅跳び

平均値単位:cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,456	111.25	19.90	3.14	115.33	1,357	102.42	17.66	3.05	106.77
小学 2年	1,665	123.74	19.30	4.07	126.79	1,442	116.97	18.98	4.18	118.84
小学 3年	1,573	135.35	20.12	4.97	136.14	1,534	127.47	19.91	5.03	127.23
小学 4年	1,695	143.24	24.10	5.59	147.14	1,618	136.26	21.99	5.73	138.05
小学 5年	1,680	154.16	23.37	6.44	154.54	1,655	147.87	21.82	6.65	146.19
小学 6年	1,633	163.17	24.04	7.17	164.59	1,644	151.91	22.28	7.00	155.77
中学 1年	1,853	179.17	25.90	3.24	182.75	1,715	162.45	24.24	5.18	166.59
中学 2年	1,829	198.12	26.54	4.40	201.20	1,828	165.74	25.04	5.49	172.13
中学 3年	1,814	210.18	26.26	5.22	214.53	1,806	168.07	24.73	5.68	175.40
高校 1年	972	215.50	27.20	5.62	218.22	978	163.08	24.79	5.27	169.95
高校 2年	866	220.06	25.80	5.94	226.35	1,004	164.65	24.39	5.41	172.36
高校 3年	911	225.88	27.60	6.40	229.42	987	167.35	24.96	5.64	173.89

2012年度 長野県 体力測定平均値一覧表

ソフトボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,462	8.41	3.33	3.06	8.81	1,348	5.64	2.26	3.24	5.80
小学 2年	1,675	12.00	4.57	4.12	13.09	1,459	7.72	2.54	4.37	7.91
小学 3年	1,561	15.88	5.37	5.03	16.67	1,522	9.77	3.27	5.17	9.88
小学 4年	1,702	20.25	7.00	5.88	21.54	1,610	12.17	4.29	5.99	12.37
小学 5年	1,693	24.26	8.41	6.60	25.48	1,670	14.88	5.27	6.81	14.75
小学 6年	1,656	28.40	9.07	7.33	29.66	1,664	16.52	5.59	7.26	17.54

ハンドボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	1,857	18.43	4.91	3.52	19.39	1,735	11.89	4.30	4.27	12.61
中学 2年	1,806	22.10	5.66	4.72	22.08	1,806	13.18	4.11	5.03	14.01
中学 3年	1,793	24.07	6.05	5.39	24.88	1,803	14.00	4.38	5.48	15.02
高校 1年	968	23.38	5.45	5.13	24.98	979	13.35	3.82	5.18	14.59
高校 2年	861	24.84	5.32	5.63	26.44	1,008	13.54	3.87	5.28	15.02
高校 3年	910	26.32	6.12	6.08	27.19	984	14.31	4.07	5.67	15.39

2012年度 長野県 体力測定平均値一覧表

体力合計点

平均値単位：点

	男子					女子				
	標本数	平均値			全国平均	標本数	平均値			全国平均
小学 1年	1,357	29.75			30.67	1,278	29.36			30.33
小学 2年	1,568	36.56			38.13	1,362	37.40			37.69
小学 3年	1,462	43.62			44.00	1,450	43.76			43.87
小学 4年	1,614	48.85			50.68	1,550	49.34			50.25
小学 5年	1,588	54.51			55.55	1,578	55.67			56.08
小学 6年	1,569	59.46			61.01	1,591	59.36			61.59
中学 1年	1,779	32.50			35.79	1,643	42.08			45.81
中学 2年	1,722	43.04			44.57	1,714	47.43			51.39
中学 3年	1,705	48.23			51.41	1,700	50.06			53.89
高校 1年	924	47.14			51.97	946	45.00			50.29
高校 2年	836	51.15			55.81	971	46.05			52.03
高校 3年	889	53.38			57.98	954	48.49			53.21