

平成24年度 体育に関する調査（平成24年4月実施）

I 体育学習について

ア 体づくり運動の年間指導時数について

小学校												
学年	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年	
0～5時間実施予定	38	10.2%	41	11.0%	49	13.1%	44	11.8%	63	16.8%	65	17.4%
6～10時間実施予定	99	26.5%	97	25.9%	123	32.9%	141	37.7%	182	48.7%	188	50.3%
11～15時間実施予定	129	34.5%	133	35.6%	123	32.9%	118	31.6%	76	20.3%	69	18.4%
16～20時間実施予定	60	16.0%	58	15.5%	41	11.0%	35	9.4%	25	6.7%	22	5.9%
21時間以上	25	6.7%	23	6.1%	13	3.5%	12	3.2%	7	1.9%	9	2.4%
作成中（3月下旬時点）	23	6.1%	22	5.9%	23	6.1%	24	6.4%	21	5.6%	21	5.6%
学 校 数	374	100.0%	374	100.0%	374	99.5%	374	100.0%	374	100.0%	374	100.0%

中学校						
学年	1学年		2学年		3学年	
0～5時間実施予定	35	18.8%	36	19.4%	37	19.9%
6～10時間実施予定	121	65.1%	122	65.6%	118	63.4%
11～15時間実施予定	13	7.0%	9	4.8%	11	5.9%
16～20時間実施予定	2	1.1%	4	2.2%	4	2.2%
21時間以上	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%
作成中・無回答（3月下旬時点）	15	8.1%	15	8.1%	15	8.1%
学 校 数	186	100.0%	186	100.0%	186	100.0%

イ 校庭及び学校周辺を利用した体育としてのスキー（スキー教室以外）

	小学校	中学校		
①行う	34	9.1%	6	3.2%
②行わない	340	90.9%	180	96.8%
③未定・回答なし	0	0.0%	0	0.0%
学 校 数	374	100.0%	186	100.0%

ウ 校庭及び田んぼ等を利用した体育としてのスケート（スケート教室以外）

	小学校	中学校		
①行う	27	7.2%	0	0.0%
②行わない	347	92.8%	186	100.0%
③未定・回答なし	0	0.0%	0	0.0%
学 校 数	374	100.0%	186	100.0%

エ 体育の授業での外部指導者の活用

	小学校	中学校		
①行う	138	36.9%	21	11.3%
②行わない	236	63.1%	165	88.7%
③未定・回答なし	0	0.0%	0	0.0%
学 校 数	374	100.0%	186	100.0%

活用する種目

	小学校	中学校		
①水泳	81	58.7%	0	0.0%
②ダンス	1	0.7%	5	23.8%
③体づくり運動	10	7.2%	2	9.5%
④器械運動	3	2.2%	0	0.0%
⑤武道	0	0.0%	11	52.4%
⑥スキー・スケート	32	23.2%	2	9.5%

武道内訳 柔道6、剣道3、弓道1、空手1

オ 「信濃の国」をダンスとして行なっていますか。

	小学校	中学校		
①行う	71	19.0%	18	9.7%
②行わない	303	81.0%	167	89.8%
③未定・回答なし	0	0.0%	1	0.5%
学 校 数	374	100.0%	186	100.0%

行う場面（授業・運動会等）

	小学校	中学校		
①運動会	35	49.3%	0	0.0%
②授業	3	4.2%	11	61.1%
③全校運動、文化祭等	2	2.8%	0	0.0%
④その他	31	43.7%	7	38.9%
実 施 校 数	71	100.0%	18	100.0%

Ⅱ 貴校の今年度の体育的行事について
カ 運動会

	小学校	中学校
①行う	374 100.0%	74 39.8%
②行わない	0 0.0%	111 59.7%
③未定・回答なし	0 0.0%	1 0.5%
学 校 数	374 100.0%	186 100.0%

キ 運動会の実施月(運動会を行なう学校のみ)

	小学校	中学校
①5月	3 0.8%	4 5.4%
②6月	46 12.3%	0 0.0%
③9月	313 83.7%	60 81.1%
④10月	12 3.2%	10 13.5%
学 校 数	374 100.0%	186 100.0%

ク 水泳記録会(大会)

	小学校	中学校
①行う	135 36.1%	36 19.4%
②行わない	239 63.9%	148 79.6%
③未定・回答なし	0 0.0%	2 1.1%
学 校 数	374 100.0%	186 100.0%

ケ マラソン大会(駅伝大会)

	小学校	中学校
①行う	237 63.4%	38 20.4%
②行わない	137 36.6%	146 78.5%
③未定・回答なし	0 0.0%	2 1.1%
学 校 数	374 100.0%	186 100.0%

コ クラスマッチ

	小学校	中学校
①行う	87 23.3%	165 88.7%
②行わない	287 76.7%	20 10.8%
③未定・回答なし	0 0.0%	1 0.5%
学 校 数	374 100.0%	186 100.0%

サ クラスマッチの種目(クラスマッチを行う学校のみ)*複数回答あり

	小学校	中学校
①ドッジボール	9 10.3%	0 0.0%
②バレーボール	1 1.1%	68 41.2%
③バスケットボール	3 3.4%	84 50.9%
④ソフトボール	1 1.1%	3 1.8%
⑤陸上(駅伝含む)	2 2.3%	12 7.3%
⑥大縄	31 35.6%	9 5.5%
⑦卓球	0 0.0%	7 4.2%

Ⅲ 水泳学習について

シ 夏休み等の休日学校プール利用

回答年度	小学校			中学校		
	平成24年度	平成23年度	平成22年度	平成24年度	平成23年度	平成22年度
①行う	369 98.7%	377 98.4%	378 98.7%	28 15.1%	32 16.9%	42 22.2%
②行わない	5 1.3%	2 0.5%	3 0.8%	157 84.4%	145 76.7%	139 73.5%
③その他	0 0.0%	3 0.8%	1 0.3%	1 0.5%	10 5.3%	7 3.7%

※中学校は、行う学校が減少傾向にある。

ス 休日水泳時の監視はどのようにしていますか (①学校職員のみ ②学校職員とP A T ③外部に依頼)

回答年度	小学校			中学校		
	平成24年度	平成23年度	平成22年度	平成24年度	平成23年度	平成22年度
実 施 校	369	377	378	28	32	42
①学校職員のみ	1 0.3%	4 1.1%	7 1.9%	34 121.4%	42 131.3%	42 100.0%
②学校職員・P T A	367 99.5%	374 99.2%	374 98.9%	17 60.7%	19 59.4%	21 50.0%
③外部への依頼	1 0.3%	1 0.3%	1 0.3%	1 3.6%	1 3.1%	1 2.4%

※小学校は学校職員とP T A、中学校は学校職員のみがほとんどを占めている。

セ 水泳学習の中での「着衣泳」(1学級の実施でも「行う」)

回答年度	小学校			中学校		
	平成24年度	平成23年度	平成22年度	平成24年度	平成23年度	平成22年度
①取り入れている	324 86.6%	300 78.3%	255 66.6%	66 35.5%	60 31.7%	48 25.4%
②取り入っていない	50 13.4%	76 19.8%	41 10.7%	118 63.4%	117 61.9%	88 46.6%
③その他	0 0.0%	4 1.0%	86 22.5%	2 1.1%	3 1.6%	51 27.0%

※小学校では多くの学校で取り入れている。

Ⅳ 「ながのスポーツスタジアム」の取組みについて (①全校で実施 ②一部で実施 ③実施していない)

	小学校	中学校
学 校 数	374	186
①学校全体で実施	42 11.2%	19 10.2%
②一部の学年で実施	112 29.9%	15 8.1%
③取り組まない	220 58.8%	152 81.7%
④その他	0 0.0%	0 0.0%

※多くの学校が参加しやすい環境を、更につけていく。

学校経営概要における体育に関する調査結果(平成24年4月 教学指導課実施)

1 基本情報

(1) 学校数 (校)		へき地校数 (校)					
学校種別	学校数	等級	1級	2級	特別地	該当しない	合計
小学校	374	小学校	17	6	3	348	374
中学校	186	構成比(%)	4.5%	1.6%	0.8%	93.0%	
		中学校	13	2	2	169	186
		構成比(%)	7.0%	1.1%	1.1%	90.9%	

(2) 学校の規模

③ 全児童生徒数 (校)

学級数	1人～	100人～	200人～	400人～	600人～	800人以上	合計
小学校	79	72	108	53	48	14	374
構成比(%)	21.1%	19.3%	28.9%	14.2%	12.8%	3.7%	
中学校	36	21	58	46	23	2	186
構成比(%)	19.4%	11.3%	31.2%	24.7%	12.4%	1.1%	

(3) 小学校 専科教員による指導の実施 (校)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
国語	2	1	4	5	3	4
社会	0	0	0	0	1	1
算数	2	2	15	13	18	25
理科	0	0	67	141	178	182
生活	0	1	0	0	0	0
音楽	179	209	321	351	355	355
図工	0	2	2	2	2	2
家庭	0	0	1	1	221	228
体育	2	1	2	3	3	3
外国語	3	1	1	1	6	6
道徳	0	0	0	0	0	0
特活	0	0	0	1	1	2
総合	0	0	0	0	1	1

2 学校行事

(1) キャンプ・林間学校

① 日数別実施校数 (校)

学校	学年	1泊	2泊	3泊以上	日帰り	学年別実施校数	実施校数	
小学校	4年	10	0	1	3	14	207	
	比(%)	2.7%	0.0%	0.3%	0.8%	3.7%		
	5年	192	3	1	4	200		
	比(%)	51.3%	0.8%	0.3%	1.1%	53.5%		
中学校	6年	11	0	1	3	15	143	
	比(%)	2.9%	0.0%	0.3%	0.8%	4.0%		
	1年	137	1	0	0	138		76.9%
	比(%)	73.7%	0.5%	0.0%	0.0%	74.2%		
2年	17	0	0	1	18			
比(%)	9.1%	0.0%	0.0%	0.5%	9.7%			
	3年	0	0	0	0	0		
	比(%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

② 目的地 (校)

学校	学年	東京方面	関西方面	東海南紀	伊豆方面	新潟方面	県内長野方面	県内松本方面	その他県内	その他県外	実施校数	
小学校	4年	0	0	0	0	0	0	0	14	0	14	
	比(%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%		
	5年	0	0	1	0	1	28	24	146	0		200
	比(%)	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.5%	14.0%	12.0%	73.0%	0.0%		
	6年	0	0	0	0	0	6	0	9	0	15	
比(%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	0.0%	60.0%	0.0%			
中学校	1年	0	0	1	0	4	0	127	6		138	
	比(%)	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	2.9%	0.0%	92.0%	4.3%			
	2年	0	0	0	0	0	0	13	5		18	
	比(%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	72.2%	27.8%			
	3年	0	0	0	0	0	0	0	0		0	
比(%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			

(2) 登山

① 日数別実施校数 (校)

学校	学年	1泊	2泊	3泊以上	日帰り	学年別実施校数	実施校数
小学校	4年	0	0	0	16	16	81
	比(%)	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	4.3%	21.7%
	5年	45	0	0	26	71	
	比(%)	12.0%	0.0%	0.0%	7.0%	19.0%	
中学校	6年	6	0	0	20	26	
	比(%)	1.6%	0.0%	0.0%	5.3%	7.0%	
	1年	21	2	0	2	25	160
	比(%)	11.3%	1.1%	0.0%	1.1%	13.4%	86.0%
中学校	2年	137	1	0	9	147	
	比(%)	73.7%	0.5%	0.0%	4.8%	79.0%	
	3年	0	0	0	2	2	
	比(%)	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	

② 目的地 (校)

学校	学年	東京方面	関西方面	東海南紀	伊豆方面	新潟方面	県内長野方面	県内松本方面	その他県内	その他県外	実施校数
小学校	4年	0	0	0	0	0	2	0	14	0	16
	比(%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	87.5%	0.0%	
	5年	0	0	0	0	0	25	5	40	1	71
	比(%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	35.2%	7.0%	56.3%	1.4%	
小学校	6年	0	0	0	0	0	6	0	20	0	26
	比(%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	23.1%	0.0%	76.9%	0.0%	

(校)

学校	学年	中央アルプス	南アルプス	ハケ岳	御嶽山	乗鞍岳	常念岳	燕岳	唐松岳	西穂高岳	爺ヶ岳	岩菅山	苗場山	その他	実施校数
中学校	1年	2	2	0	2	5	2	4	2	0	3	0	0	3	25
	比(%)	8.0%	8.0%	0.0%	8.0%	20.0%	8.0%	16.0%	8.0%	0.0%	12.0%	0.0%	0.0%	12.0%	
	2年	18	7	41	7	22	6	5	26	3	4	2	1	5	147
	比(%)	12.2%	4.8%	27.9%	4.8%	15.0%	4.1%	3.4%	17.7%	2.0%	2.7%	1.4%	0.7%	3.4%	
中学校	3年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
	比(%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	

(3) 臨海学習

① 日数別実施校数 (校)

学校	学年	1泊	2泊	3泊以上	日帰り	学年別実施校数	実施校数
小学校	4年	1	0	0	0	1	158
	比(%)	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	42.2%
	5年	116	1	1	2	120	
	比(%)	31.0%	0.3%	0.3%	0.5%	32.1%	
小学校	6年	53	0	0	0	53	
	比(%)	14.2%	0.0%	0.0%	0.0%	14.2%	

(校)

学校	学年	1泊	2泊	3泊以上	日帰り	学年別実施校数	実施校数
中学校	1年	19	1	0	0	20	22
	比(%)	10.2%	0.5%	0.0%	0.0%	10.8%	11.8%
	2年	4	2	0	0	6	
	比(%)	2.2%	1.1%	0.0%	0.0%	3.2%	
中学校	3年	0	0	0	0	0	
	比(%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

② 目的地 (校)

学校	学年	東京方面	関西方面	東海南紀	伊豆方面	新潟方面	県内長野方面	県内松本方面	その他県内	その他県外	実施校数
小学校	4年	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
	比(%)	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	5年	0	0	79	6	34	0	0	0	1	120
	比(%)	0.0%	0.0%	65.8%	5.0%	28.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	
小学校	6年	0	1	6	0	44	0	0	0	2	53
	比(%)	0.0%	1.9%	11.3%	0.0%	83.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	

学校	学年	東京方面	関西方面	東海南紀	伊豆方面	新潟方面	広島方面	県内	その他県外	実施校数
中学校	1年	0	1	9	0	9	0	0	1	20
	比(%)	0.0%	5.0%	45.0%	0.0%	45.0%	0.0%	0.0%	5.0%	
	2年	0	0	2	2	2	0	0	0	6
	比(%)	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
中学校	3年	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	比(%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

(4) 運動会 (校)

有無	有	無	合計
小学校	374	0	374
構成比(%)	100.0%	0.0%	
中学校	47	139	186
構成比(%)	25.3%	74.7%	

(5) 地域と合同運動会 (校)

有無	有	無	合計
小学校	29	345	374
構成比(%)	7.8%	92.2%	
中学校	8	178	186
構成比(%)	4.3%	95.7%	

(6) スキー教室 (校)

学校	回数	1回	2回	3回以上	学年実施校数	実施校数	
小学校	1学年	127	19	7	153	360	
	比(%)	34.0%	5.1%	1.9%	40.9%		96.3%
	2学年	113	20	7	140		
	比(%)	30.2%	5.3%	1.9%	37.4%		
	3学年	182	20	8	210		
	比(%)	48.7%	5.3%	2.1%	56.1%		
	4学年	306	22	8	336		
	比(%)	81.8%	5.9%	2.1%	89.8%		
	5学年	323	22	9	354		
	比(%)	86.4%	5.9%	2.4%	94.7%		
	6学年	323	22	9	354		
	比(%)	86.4%	5.9%	2.4%	94.7%		

(校)

学校	回数	1回	2回	3回以上	学年実施校数	実施校数	
中学校	1学年	24	4	3	31	32	
	比(%)	12.9%	2.2%	1.6%	16.7%		17.2%
	2学年	20	4	3	27		
	比(%)	10.8%	2.2%	1.6%	14.5%		
	3学年	8	1	2	11		
	比(%)	4.3%	0.5%	1.1%	5.9%		

(7) スケート教室 (校)

学校	回数	1回	2回	3回以上	学年実施校数	実施校数	
小学校	1学年	121	17	17	155	231	
	比(%)	32.4%	4.5%	4.5%	41.4%		61.8%
	2学年	176	18	17	211		
	比(%)	47.1%	4.8%	4.5%	56.4%		
	3学年	149	11	19	179		
	比(%)	39.8%	2.9%	5.1%	47.9%		
	4学年	32	11	17	60		
	比(%)	8.6%	2.9%	4.5%	16.0%		
	5学年	20	9	16	45		
	比(%)	5.3%	2.4%	4.3%	12.0%		
	6学年	20	9	16	45		
	比(%)	5.3%	2.4%	4.3%	12.0%		

(校)

学校	回数	1回	2回	3回以上	学年実施校数	実施校数	
中学校	1学年	4	0	0	4	4	
	比(%)	2.2%	0.0%	0.0%	2.2%		2.2%
	2学年	4	0	0	4		
	比(%)	2.2%	0.0%	0.0%	2.2%		
	3学年	1	0	0	1		
	比(%)	0.5%	0.0%	0.0%	0.5%		

3 児童等の状況

(1) 通学方法 (人)

通学方法	徒歩	バス	列車	自転車	その他	合計
小学校	111,783	5,554	247	0	648	118,232
構成比(%)	94.5%	4.7%	0.2%	0.0%	0.5%	
中学校	47,755	2,547	621	9,800	525	61,248
構成比(%)	78.0%	4.2%	1.0%	16.0%	0.9%	

(2) 「新体カテスト」の実施学年 (校)

実施学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	実施校数	学校数
小学校	289	305	308	330	355	336	369	374
構成比(%)	77.3%	81.6%	82.4%	88.2%	94.9%	89.8%	98.7%	
中学校	182	183	182				183	186
構成比(%)	97.8%	98.4%	97.8%				98.4%	

(3) 1校1運動の実施 (校)

有無	有	無	合計
小学校	374	0	374
構成比(%)	100.0%	0.0%	
中学校	165	21	186
構成比(%)	88.7%	11.3%	

4 教育課程外で実施しているクラブ(小学校)

(1) 始業前、放課後及び休日等の活動

① 実施している学校数 (校) ② 参加している児童数 (人)

活動	合唱	器楽	陸上	水泳	スキー	スケート	その他	活動	合唱	器楽	陸上	水泳	スキー	スケート	その他
1学年	1	1	19	4	8	10	9	1学年	3	8	59	21	43	27	53
構成比(%)	0.3%	0.3%	5.1%	1.1%	2.1%	2.7%	2.4%	2学年	7	7	101	32	64	36	103
2学年	3	1	22	5	11	13	13	3学年	303	50	322	29	85	83	145
構成比(%)	0.8%	0.3%	5.9%	1.3%	2.9%	3.5%	3.5%	4学年	1,616	1,807	1,287	62	94	80	347
3学年	39	8	48	7	14	21	19	5学年	1,836	2,366	1,198	57	118	77	334
構成比(%)	10.4%	2.1%	12.8%	1.9%	3.7%	5.6%	5.1%	6学年	1,838	2,473	1,327	61	98	72	281
4学年	155	137	130	12	15	24	45	合計	5,603	6,711	4,294	262	502	375	1,263
構成比(%)	41.4%	36.6%	34.8%	3.2%	4.0%	6.4%	12.0%								
5学年	159	164	136	12	17	22	53								
構成比(%)	42.5%	43.9%	36.4%	3.2%	4.5%	5.9%	14.2%								
6学年	157	168	142	12	17	22	50								
構成比(%)	42.0%	44.9%	38.0%	3.2%	4.5%	5.9%	13.4%								
実施校数	154	164	130	11	16	24	57								
構成比(%)	41.2%	43.9%	34.8%	2.9%	4.3%	6.4%	15.2%								

(2) 1週間の活動回数

① 年間を通した平均的な活動 (校) ② 大会や発表会等を前にした活動 (校)

活動	合唱	器楽	陸上	水泳	スキー	スケート	その他	活動	合唱	器楽	陸上	水泳	スキー	スケート	その他
0回～	16	15	89	10	8	20	37	0回～	9	10	15	4	5	3	12
3回～	45	41	14	0	6	3	7	3回～	23	15	26	4	4	7	15
5回～	80	99	22	0	2	1	6	5回～	100	116	88	3	5	9	30
7回	6	7	0	0	0	0	0	7回	10	8	1	0	2	2	0

(3) 1週間の活動時間

① 年間を通した平均的な活動 (校) ② 大会や発表会等を前にした活動 (校)

活動	合唱	器楽	陸上	水泳	スキー	スケート	その他	活動	合唱	器楽	陸上	水泳	スキー	スケート	その他
1時間未満	6	11	36	4	0	5	14	1未満	3	5	6	1	0	2	3
1時間～	26	12	32	4	3	8	14	1～	8	10	23	4	1	2	10
2時間～	40	58	14	0	5	6	11	2～	21	24	36	0	4	4	16
3時間以上	82	83	46	3	8	5	12	3～	119	119	70	6	11	14	27